



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



HILSEN FRA STYRELEDER



Det er med stolthet og ydmyket jeg ser tilbake på hva vi som organisasjon klarte å få til i 2020, tross alt.

2020 kommer til å gå inn i historien som et helt spesielt år. En hel verden ble slått ut av en pandemi. Norge måtte stenge ned. Også idretten ble satt ut av spill – og antidopingarbeidet måtte gjøres på en helt ny måte.

Idrett er viktig, men i et samfunn der personer ble syke og døde av covid-19 måtte fo



drifte et best mulig antidopingarbeid innenfor de smittevernhensyn vi var nødt til å ta. Idrettens *timeout* ville en dag ta slutt og utøvere skulle tilbake på arenaen for å konkurrere.

Både idrettsledere og idrettsutøvere var opptatt av at et antidopingarbeid måtte foregå selv under disse ekstreme forholdene. Det handlet kort og godt om at den idretten de vendte tilbake til måtte være en troverdig idrettskonkurranse.

HOLDT HJULENE I GANG. Det er med stolthet og ydmyket jeg ser tilbake på hva vi som organisasjon klarte å få til, tross alt. ADNO fikk tak i en bobil som ble bygget om til en mobil dopingkontrollstasjon. Denne var ute på veiene i tjeneste for de rene utøverne bare noen uker etter at landet stengte ned. Ytterligere en bobil ble skaffet til veie, og ved årets slutt viste det seg at vi hadde klart å ta 70 prosent av de prøvene vi hadde planlagt for i 2020. Det er mildt sagt imponerende, og jeg vet litt om hvor krevende det har vært å få til dette innenfor de smittevernhensyn som har vært nødvendig å ta. Rapportene fra internasjonalt antidopingarbeid gjør meg ikke mindre imponert. Så vidt jeg har forstått så var vi en periode den eneste antidopingorganisasjonen som klarte å holde i gang et testprogram innenfor de standardene som WADA har for prøvetaking.

Også innenfor vårt øvrige arbeid har covid-19 tvunget fram endring og omstilling. Foredrag har blitt erstattet av webinarer, vi har drevet et bredt og omfattende informasjons- og kommunikasjonsarbeid på sosiale medie-flater og internasjonalt påvirkningsarbeid har blitt gjort via digitale flater. Vi kan glede oss over å ha lansert en egen podkast og vi har for første gang arrangert et heldigitalt folkehelseseminar med rekordmange deltakere.

Det er mye ved antidopingarbeidet som fortsatt kan bli bedre. Jeg skal også være ærlig nok til å innrømme at jeg synes utviklingen går vel sakte på en del områder.

Thorhild Widvey, styreleder

SMÅ SKRITT I RIKTIG RETNING. Det har også vært rom for å drive utviklingsarbeid som vil gjøre oss bedre rustet for framtiden. I 2021 vil vi inkludere *Dried Blood Spot* som en ny testmetode, vi skal ta i bruk papirløse dopingkontroller, vi skal lansere et nytt e-læringsprogram for utøvere og ledere og vi skal rulle ut et revidert program for de treningssentrene som vil stå sammen med oss i kampen mot doping.

Fra 1. januar 2021 trådte også et nytt regelverk i kraft. Det er ikke til å legge skjul på at det var en krevende prosess å få dette i havn. ADNO er likevel svært glad for det endelige resultatet, og er fornøyd med at vi som organisasjon fikk gjennomslag for sentrale prinsipper rundt uavhengighet, åpne høringer og rollefordeling.

Det er mye ved antidopingarbeidet som fortsatt kan bli bedre. Jeg skal også være ærlig nok til å innrømme at jeg synes utviklingen går vel sakte på en del områder. Likevel mener jeg det er viktig å trekke fram noen positive utviklingstrekk. WADA har igangsatt reformer for godt styresett i egen organisasjon, prinsipper om rettferdig rettergang og uavhengighet får større oppmerksomhet internasjonalt og det er et stort press for å få løftet fram utøverstemmene i antidopingarbeidet. På dette området gleder det meg å se at norske utøvere snakker mer åpent og tydelig om antidoping i offentligheten.

«Jeg føler at vi utøvere vil ha raskere vei fra ord til handling», sa Tarjei Bø da han stilte i Antidoping-podden. Jeg skjønner han godt – og det er en utfordring jeg tar med meg videre som styreleder i Antidoping Norge.

Teksten fortsetter under bildet.



Oppstart av nytt samarbeid med Innlandet fylkeskommune.

MEDSPILLERNE ER MANGE. Vi som jobber for en ren idrett trenger alle de stemmene og positive medspillerne vi kan få. Og det er heldigvis mange - og stadig flere - enkeltpersoner, aktører og organisasjoner som bidrar i antidopingarbeidet. Det er ikke få ADNO har kontakt med i løpet av et år.

Her er bare noen eksempler som jeg har blitt gjort oppmerksom på gjennom rapporten for 2020: Vi har kontakt med 51 av 55 særforbund gjennom Rent Særforbund-ordningen, over 600 idrettslag er registrert som Rent Idrettslag, over 530 treningssentre er med i vårt antidopingprogram, vi har avtaler med to fylkeskommuner og 15 kommuner om en lokal mobilisering mot doping, vi jobber i fengsler, på skoler og i Forsvaret, vi kontaktes av flere hundre via samtaletjenesten Dopingkontakten og vi har gode samarbeid med anerkjente organisasjoner som NISO, AKA og Kriminalomsorgen.

Takk til alle ansatte og alle dere med verv i ADNO, takk til alle samarbeidspartnere - og til alle dere som har satt av tid til antidoping i et år der vi har hatt nok av annet å tenke på. Om du bruker litt tid på denne årsrapporten håper jeg du vil bli inspirert til ytterligere innsats - for ren trening og like muligheter.

April 2021

Thorhild Widvey

Styreleder

Les videre



STYRETS BERETNING



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)

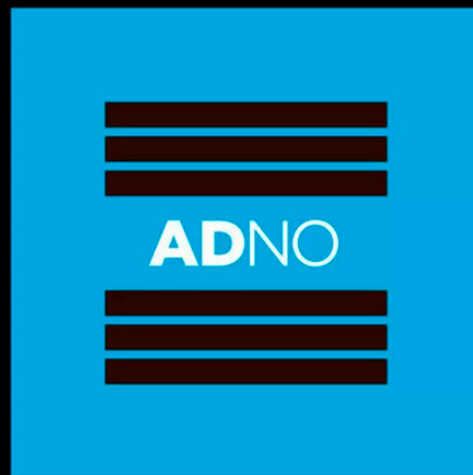




ÅRSRAPPORT 2020



STYRETS BERETNING



ÅRSBERETNING FRA STYRET I ADNO 2020

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE (ADNO) har vært i operativ drift siden 1. juli 2003. Antidoping Norge ble opprettet for å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten for dopingsaker organiseres uavhengig av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og staten.

I henhold til vedtektene er ADNOs hovedformål å drive kontrollvirksomhet, utøve påtalevirksomhet overfor NIFs domsorgan, drive verdi- og informasjons- og forebyggende virksomhet, drive internasjonal virksomhet og bidra til forskningsarbeid knyttet til



ADNO baserer driften, slik formålet forutsetter, på en fri og selvstendig stilling. Stiftelsen utøver sin virksomhet fra leide lokaler på Ullevaal stadion og ledes til daglig av Anders Solheim.

STRATEGIPERIODEN 2020-2023

Fra 1. januar 2020 trådte Antidoping Norge inn i en ny strategiperiode. Strategiplanen ble vedtatt etter en bredt forankret prosess i organisasjonen og etter grundig diskusjon i styret.

Fra styrets side var det viktig å videreføre en ambisiøs strategiplan for å sikre et verdensledende antidopingprogram i norsk idrett og tydeliggjøre at organisasjonen vil spille en rolle for å utvikle og utfordre det internasjonale antidopingarbeidet.

Modellen som er valgt for strategiplanen er den samme som tidligere, men der denne planen er mer prioritert og spisset, med færre løfter og færre ambisjoner under de fem løftene.

Følgende fem løfter er det organisasjonen har sagt at vi skal levere på i perioden 2020-2023:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Organisasjonens visjon er: REN TRENING. LIKE MULIGHETER.

To personer trådte ut av styret i 2020: Anne-Lise H. Rolland og Nina Frisak.

Styret er svært tilfreds med hvordan organisasjonen har kommet ut av et spesielt år. Pandemien har krevd omstilling og nytenkning innenfor alle områder. Hjemmekontor og digital møtevirksomhet, en kontrollvirksomhet som måtte ivareta smittevern hensyn, informasjons- og holdningsarbeidet ble tvunget til å foregå på digitale flater og i en ny form og det internasjonale påvirkningsarbeidet måtte skje uten fysisk kontakt og møtevirksomhet.

Innføringen av nytt antidopingregelverk var en krevende prosess gjennom høsten. I samarbeid med NIF ble det til slutt utarbeidet et nytt antidopingregelverk som ble oversendt WADA for godkjenning. Helt på slutten av året ble NIFs antidopingregelverk godkjent av WADA, med tilhørende forskrifter for meldeplikt og medisinsk fritak, slik at disse kunne tre i kraft fra 1. januar 2021. Som del av denne prosessen har det vært av

avgjørende betydning at det defineres tydelig hvem som er NADO (nasjonal antidopingorganisasjon) i Norge og hvem som skal sørge for at det drives et antidopingprogram i Norge i henhold til World Anti-Doping Code og gjeldende statlige konvensjoner som Norge har forpliktet seg til.

Styret har med et strategisk og langsiktig blikk vært opptatt av hvilken lovhjemmel som finnes for antidopingarbeidet i Norge. Behovet for dette ble tydeliggjort gjennom prosessen med innføringen av WADC. Styret mener det vil være hensiktsmessig at det utarbeides et forslag til en ny norsk særlov med formål å styrke hjemmelsgrunnlaget for bekjempelsen av doping uavhengig av det. Det handler om å tydeliggjøre rollefordelingen mellom NIF og ADNO, å lovfeste oppfyllelsen av forpliktelsene etter konvensjonene og WADC, samt lovregulere ADNOs posisjon som Norges uavhengige NADO. En lov som hjemler ADNO som nasjonal antidopingorganisasjon vil også styrke organisasjonens uavhengighet ytterligere.

Styret mener at en ny lov vil kunne sikre at det driftes et effektivt antidopingarbeid som står på sikker juridisk grunn. ADNO ser behov for avklaringer rundt spørsmål som personvern, offentliggjøring av avgjørelser, etterretning og etterforskning, testing av mindreårige og deling av informasjon med toll- og politimyndigheter.

ØKONOMI

ADNO fikk et tilskudd fra Kulturdepartementet i 2020 på 38,01 millioner kroner. Dette var samme sum som stiftelsen fikk for 2019. I 2019 var imidlertid 1,45 millioner kroner knyttet opp til at vi skulle yte bistand og drive faglig rådgivning til WADAs visepresident Linda Hofstad Helleland. Tilskuddet fra Helsedirektoratet økte med 200.000 kroner, fra 7,9 til 8,1 millioner kroner fra 2019 til 2020.

Tilskuddet som ble gitt for 2021 innebar en forsiktig økning. 39 millioner fra Kulturdepartementet og 8,4 millioner fra Helsedirektoratet.

ADMINISTRASJON

Styret opplever at ADNO har taklet det spesielle arbeidsåret på en god måte. Det er lagt til rette for at hjemmekontor skal fungere så godt som mulig for alle ansatte. Det er vektlagt intern opplæring i de nye IKT-løsningene slik at en sørger for effektive og sikre arbeidsprosesser. Organisasjonens kvalitetssystem er organisert på en ny måte slik at eierskap til prosesser og rutiner enda sterkere er forankret ute i avdelingene.

Styret mener det er viktig å søke kompetanse, bemanning og en organisering som legger til rette for at en skal innfri på løftene som er nedfelt i organisasjonsplanen. I 2020 er det tatt grep for å styrke forskningsinnsatsen, det er igangsatt en prosess for å finne en

hensiktsmessig organisering av kontrollørkorpset og det er besluttet å omdisponere fagsjefstillingen for å ansette en advokat til i organisasjon. Oppfølging av den kompetansekartleggingen som er gjort av staben på hovedkontoret i 2020 vil også legge føringer for bemanning og utviklingsfokus framover.

KOMMUNIKASJON

Kommunikasjonsarbeidet har vært en nøkkel for å nå ut med informasjon under pandemien. Styret er svært tilfreds med hvordan organisasjonen bruker og er synlig på sosiale medieflater, både for å drive informasjons- og holdningsskapende arbeid og gjennom å sette søkelys på dopingproblemet i sin fulle bredde. I 2020 har videoserien #spørforenvenn, Antidoping-podden og Dopingvarsel-kampanjen nådd ut til mange seere og lyttere. Styret synes det er særlig gledelig at idretten selv er med på å spre innholdet vårt gjennom sine sosiale medie-kanaler. Dette viser tydelig at budskapet om en ren idrett er noe ADNO og idretten står sammen om.

Styret er videre fornøyd med hvordan organisasjonen har lyktes med å komme nærmere norske topputøvere. Dette har vært en langsiktig satsing som bærer frukter. Her har ansettelsen av en tidligere topputøver vist seg å være en nøkkel. Norske utøverstemmer i offentligheten har vært etterlyst, men styret opplever her at det er en utvikling. I 2020 har en rekke nåværende og tidligere topputøvere bidratt i Antidoping-podden og det vil for øvrig bli spennende å følge med på utviklingen av den nyopprettede topputøverkanalen på Facebook.

KONTROLLVIRKSOMHETEN

Styret er imponert over hvordan organisasjonen har kommet ut av 2020 med tanke på testing. Det er med en viss grad av stolthet at vi kan slå fast at organisasjonen i en periode var en av ytterst få antidopingorganisasjoner – kanskje den eneste – som innhentet dopingprøver med nødvendige smittevern hensyn og på en måte som tilfredsstiller WADAs standarder for prøvetaking. Administrasjonens snarrådighet med å skaffe seg først én bobil og senere én bobil til, gjorde dette mulig.

Styret så nødvendigheten av de investeringene som måtte gjøres for å kunne drifte et testprogram under pandemien. Det ble tatt i underkant av 2200 prøver 2020, som er cirka 70 prosent av det vi innhentet i 2019. Bak disse prøvene ligger det store investeringer, stor omstillingsvilje og nye rutiner. Dette har naturlig nok gjort testingen betydelig dyrere enn i et normalår, i snitt omtrent tusen kroner dyrere per prøve. Verdt å merke seg er det at pandemien sterkt har påvirket hvem som har vært mulig å teste gjennom 2020. På grunn av begrenset idretts- og konkurranseaktivitet er det i hovedsak toppidrettsutøvere som har

blitt testet. Begrenset konkurranseaktivitet har også gjort at antall oppdragskontroller har blitt betydelig mindre enn i et normalår.

Styret ser at annerledesåret har gitt organisasjonen mulighet til å gjøre utviklingsarbeid som vil komme godt med for fremtidens kontrollarbeid. Her er det særlig gledelig at vi har fått prøvd ut *Dried Blood Spot* som viser lovende resultater som en supplerende testmetode som er rimeligere, mindre inngripende og enklere å administrere enn tradisjonelle blodprøver. Ellers er styret fornøyd med at det nå er gjort investeringer og uttesting som gjør at det fra 2021 vil kunne gjennomføres papirløse dopingkontroller i norsk idrett, og at det testes ut alternative utstysleverandører.

Tabell 1: Dopingprøver 2020

Dopingprøver 2020

	TOTALT	URIN	BLOD	ABP	PUST
Nasjonalt program	2172	1467	136	569	-
Oppdrag	365	264	28	37	36
Totalt	2537	1731	164	606	36

PÅTALEVIRKSOMHETEN

Styret registrerer en nedgang i antall saker i 2020, sammenlignet med de foregående årene. Dette må i stor grad tilskrives koronasituasjonen, som førte til mange avlyste konkurranser. Vi vet også at mange av dopingsakene som rammer norsk idrett kommer på utøvere på et lavere nivå, og i 2020 ble denne utøvergruppen mindre testet på grunn av stans i idrettskonkurranser. Dette gjenspeiler seg i dopingsakstatistikken, men vil trolig først og fremst fremkomme i statistikken for 2021.

Totalt ble det avsagt 12 endelige domfellelser på utøvere i norsk idrett. Av disse 12 sakene ble sju saker avgjort ved forenklet behandling i påtalenemnden («tilståelsessaker»), mens fem ble avsluttet i NIFs domsorganer (NIFs domsutvalg eller NIFs appellutvalg). I fem av de tolv sakene var det snakk om stimulerende midler (dopinggruppe S6), mens anabole stoffer (S1) og cannabinoider (S8) var involvert i tre saker hver.

Styret er fornøyd med at det er en nedgang i antall meldepliktsaker i 2020 (14 advarsler), sammenlignet med året før der antallet var rekordhøyt (25 advarsler). Utviklingen er positiv, men kan også skyldes situasjonen rundt pandemien. Det blir derfor viktig å følge med på denne utviklingen videre.

Styret ser behov for å styrke regelverks- og påtalekompetansen i ADNO. Det er bakgrunnen for at det i februar 2021 ble utlyst en ny stilling som advokat.

FOREBYGGENDE ARBEID I IDRETTE

Også innen det forebyggende arbeidet krevde pandemien omstilling og nytenkning. Totalt har organisasjonen holdt flere hundre fysiske foredrag de senere årene. I 2020 måtte svært mange av disse erstattes med webinarer. Styret er imponert over hvordan det også her er sett muligheter. Her er det testet ut nye metoder og innhentet erfaringer som vil styrke det forebyggende arbeidet også etter pandemien er slått ned. Innen idretten ble det holdt 179 foredrag, og der en tredel av disse ble gjennomført som webinarer.

Styret finner grunn til å skryte av idretten for hvordan Rent Særforbund har blitt en helt sentral del av norsk antidopingarbeid de siste årene. Ved utgangen av 2020 var hele 51 av 55 norske forbund sertifisert som Rent Særforbund. Det betyr at de har en egen tilpasset handlingsplan mot doping som er utviklet gjennom god dialog med ADNO. Styret mener at denne ordningen øker bevisstheten omkring antidoping i hele idrettsbevegelsen og bidrar til at utøvere og ledere får nødvendig og grunnleggende opplæring. Det er ingen tvil om at den tette oppfølgingen krever betydelig med ressurser, men styret mener det er en riktig investering slik at særforbund og idrettsbevegelsen sikres tiltak som oppleves som relevante og attraktive for den enkelte idrett.

Vi har gjennom 2020 erfart hvor viktig det er å møte målgruppene på digitale flater. Styret er derfor glad for at det sommeren 2021 vil bli lansert en helt ny versjon av Ren Utøver. E-læringsprogrammet har etablert seg som et viktig antidopingtiltak for utøvere og ledere i norsk idrett. Med tilpassede læringsstier for ulike målgrupper vil det også sikres enda bedre utbytte og mer relevant opplæring.

Tabell 2: Foredrag, idrett 2020 (webinar-tall i parentes)

Foredrag, idrett 2020 (webinar-tall i parentes)

	FOREDRAG	TILHØRERE
Organisert idrett	113 (31)	3391 (743)

	FOREDRAG	TILHØRERE
Idrettsfag - videregående	53 (15)	1819 (443)
Toppidrett - videregående	12 (3)	516 (160)
Totalt idrett	178 (49)	5726 (1346)

INTERNASJONALT

Styret har et stort engasjement for at Norge og Antidoping Norge skal påvirke det

tålmodighet og standhaftighet. I store deler av 2020 har også det internasjonale arbeidet foregått via digitale flater, enten det har vært snakk om påvirkningsarbeid eller bilaterale samarbeidsprosjekter.

Rune Andersen har i mange år hatt en sentral rolle i norsk og internasjonalt antidopingarbeid. Da han gikk av med pensjon, mistet ADNO mye erfaring og et stort internasjonalt nettverk. En ny leder av internasjonal avdeling, Martin Holmlund Lauesen, har imidlertid funnet sin plass på en god måte.

Styret involverte seg tungt i arbeidet med nytt regelverk. Dette var en krevende prosess, men styret er svært tilfreds med hvordan dette endte opp og hvordan vi fikk gjennomslag for viktige prinsipper for godt styresett, uavhengighet og rettferdig rettergang.

Styret ser fortsatt at det er behov for betydelige reformer i WADA. Dette løftes blant annet fram gjennom vår deltakelse i NADO Leader Summit der godt styresett i WADA er et sentralt tema. Videre ønsker vi å være en tydelig stemme for at utøverne i større grad skal bli hørt.

MEDISINSK

Det medisinske området har fått en mer sentral plass i organisasjonen de siste årene. Styret ser at dette er en riktig prioritering. Det forventes av idretten at vi kan være en god faglig rådgiver på dette området.

Styret synes det er positivt at antidoping blir et tema som opptar nye yrkesgrupper, som for eksempel apotekansatte. Det er også positivt at ADNO kan bistå toll- og politimyndigheter med kunnskap om dopingmidler og kan bidra overfor Statens Legemiddelverk med tanke på revidering av dopinglisten i dopingforskriften.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSARBEIDET

I den nye strategiplanen er det sagt at ADNO skal ha et forskningsarbeid som er relevant og som sikrer kvalitet og utvikling. Det er gjennom årene forsøkt ulike eksterne samarbeid for å løfte opp antidopingforskning i Norge, men med vekslende hell.

Styret ser at vi i større grad bør holde i forskningsarbeidet selv for å sikre at det gjennomføres og igangsettes relevante prosjekter. Det ble derfor i 2020 ansatt en forskningssjef i en toårig midlertidig stilling og vedtatt en egen strategi på området. Styret ser allerede resultater på dette området. Det er gledelig at ADNO i 2020 har bidratt på et rekordhøyt antall publikasjoner, med tre fagfelle-vurderte artikler i internasjonale tidsskrift, tre fagartikler i norske tidsskrift og én rapport. Som et direkte resultat av den økte satstingen på forskning og utvikling i 2020 har vi også testet ut den nye testmetoden Dried Blood Spot slik at denne kan inngå som en supplerende testmetode i 2021.

FOLKEHELSEARBEIDET

Styret definerte tydelig i strategiplanen for 2020-2023 at vi skal være antidopingorganisasjonen for alle som vil bekjempe doping. I det ligger det også at vi skal ha et bredt antidopingengasjement utenfor den organiserte idretten.

Styret mener ADNO spiller en viktig rolle i å fremme sunne og helsefremmende treningsmiljøer. I dette arbeidet er det gledelig å registrere at stadig nye aktører inngår forpliktende samarbeid med stiftelsen. Det være seg fylkeskommuner, kommuner, treningssentre eller organisasjoner og virksomheter der doping oppleves som en utfordring.

I en del av prosjektene har det vært krevende å drive antidopingsatsingen som planlagt gjennom pandemien. Kommuner har forståelig nok måttet prioritere annerledes, treningssentre har holdt stengt og mye av skolehverdagen har foregått via hjemmeskole.

Styret er likevel imponert over hvor høyt en del av våre samarbeidsaktører har prioritert antidopingtiltak gjennom unntaksåret 2020, og er svært tilfreds med hvordan administrasjonen har evnet å omstille seg og utført forebyggende arbeid på nye måter på digitale flater. Her er det verdt å nevne at vi holdt omtrent 50 webinarer innenfor folkehelseporteføljen, vi har nådd ut med informasjon og delt kunnskap gjennom takeover på instagramkontoer til politi, det er gjort digitale befaringer av treningssentre som er med i Rent Senter-programmet, vi har løftet fram dopingspørsmål i et samfunnsperspektiv i videoer på sosiale medier og i Antidoping-podden og vårt store folkehelseseminar ble gjennomført heldigitalt med 500 deltakere.

Dopingkontakten har etablert seg som en viktig informasjons- og rådgivingstjeneste innenfor doping som samfunnsproblem. Styret er her tilfreds med at en har lykket med å bli

kontakten av personer som uttaler at de vurderer bruk. Dette er tjenestenes viktigste målgruppe og med denne kontakten ser vi at Dopingkontakten kan utgjøre en forskjell for enkeltpersoner.

Styret ser også stor verdi i at ADNO har etablert det gode samarbeidet med Kriminalomsorgen. Dette er ønskelig å videreføre og forsterke framover.

Tabell 3: Foredrag, folkehelse - lokal mobilisering mot doping (webinar i parentes)

Foredrag, folkehelse - lokal mobilisering mot doping (webinar i parentes)

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Ungdomsskole	26 (3)	848 (75)
Videregående skole	64 (27)	3627 (986)
Foresatte/lærere - skole	3	142
Yrkesgrupper og andre	14 (5)	243 (80)
Live webinar	1	3236
Instagram takeover	3	1500
Totalt	111 (35)	11 596 (1141)

Tabell 4: Foredrag/tiltak på forespørsel (webinar i parentes)

Foredrag/tiltak på forespørsel (webinar i parentes)

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Ungdomsskole	8 (1)	355 (25)
Videregående skole	7 (1)	215
Folkehøgskole/høgskole	9	729
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll	26 (4)	765 (373)
Helsepersonell	6	135

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Voksenopplæring asylsøkere/flyktninger	2	120
Tverrfaglige grupper	7 (2)	122 (22)
Facebook livestream	4	
Instagram takeover	1	2174
Nasjonalt seminar, digitalt	1	560
Treningssenter	9 (7)	450 (150)
Treningssenter podkast	3	
Kurs for PT	1	20
TOTALT FOLKEHELSE	195 (50)	17 241 (2852)

Tabell 5: Utegående aktivitet i 2020

Utegående aktivitet

	Treningssenter	Idrett
Informasjonsstands	15	
Antidopingpatrulje		10
Totalt	15	10

ØKONOMISK BERETNING

Regnskapet er avgitt i henhold til regnskapsloven og viser et overskudd etter finansposter for 2020 på kr 215 190,- som overføres til egenkapitalen.

Grunnkapitalen var på oppstartstidspunktet 1. juli 2003 på 1 000 000 kr. Inkludert årets overskudd er egenkapitalen på til sammen kr 6 551 219.

Stiftelsen hadde ved utgangen av 2020 28,5 årsverk, fordelt på 15 menn og 15 kvinner. Antidoping Norge hadde ved årets utgang 60 personer regionalt ansatt, herav 26 menn og 34

kvinner.

Styret bestod i 2020 av to menn og fire kvinner. Styret mener likestillingskravet er ivaretatt.

Stiftelsens virksomhet er i vesentlig grad basert på offentlige tilskudd. Tilskudd for 2021 er kjent. Det er derfor ingen usikkerhet om fortsatt drift, og regnskapet er avgitt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir det fremlagte regnskap et rettviseende bilde av selskapets virksomhet, stilling og resultat av driften for 2020.

Lønn til daglig leder og styrets samlede godtgjørelse framgår av notene til regnskapet. Det samme gjelder godtgjørelse til revisor.

Sykefraværet i Antidoping Norge var på 2,9 % (korttidsfravær 0,9 %, langtidsfravær 2,0 %). Fravær på grunn av syke barn eller barnepassers sykdom var på 0,6 %. Det var ikke arbeidsrelatert eller svangerskapsrelatert sykefravær i 2020.

Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Antidoping Norge forurensrer ikke det ytre miljø.

Oslo 21. april 2021

Thorhild Widvey, leder

Siri Beate Hatlen, nestleder

Vebjørn Rodal, styremedlem

Kristin Grefberg, styremedlem

Erik Borge Skei, styremedlem

Anders Solheim, daglig leder

Årsregnskap 2020



Her finner du årsregnskapet for 2020



Les videre



HILSEN FRA STYRELEDER

1.

ADMINISTRASJON & KOMMUNIKASJON



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



1. ADMINISTRASJON & KOMMUNIKASJON

Antidoping Norge tok fatt på en ny strategiperiode ved starten av 2020. Noen uker inn i ny periode innebar nedstengning av samfunn og idrett at vi for en periode måtte tenke nytt og annerledes.



Stiftelsen Antidoping Norge ble etablert 3. juni 2003 av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Kultur- og kirkedepartementet (KKD) som en uavhengig stiftelse. Bakgrunnen var et ønske om å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten av dopingsaker i Norge organiseres uavhengig av NIF og myndighetene.

ADNO har en strategiplan for perioden 2020-2023. Planen ble vedtatt av styret etter en bredt forankret prosess med involvering av ansatte, stiftere og eksterne samarbeidspartnere. Strategiplanen er bygget opp omkring samme modell som tidligere, med en overordnet visjon, løfter innenfor ulike områder og ambisjoner som skal nås innenfor de ulike fagfeltene.

Sammenlignet med den foregående strategiperioden er planen denne gangen mer spisset og prioritert. Noe som blant annet gjenspeiles i færre løfter og færre ambisjoner.



De overordnede løftene for perioden 2020-2023 er:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Visjonen står fast: Ren trening. Like muligheter.

Ellers er det satt som et overordnet mål for organisasjonen at:

Antidoping Norge jobber for en ren idrett og et dopingfritt samfunn.

Vi vil beskytte de ekte vinnerne og fremme en sunn treningskultur.

Det er videre definert seks verdisetninger som vi vil skal prege organisasjonen og de ansatte:

Se muligheter | Skap engasjement | Søk kunnskap | Vær etterrettelig | Vis resultater | Del utfordringen

Antidopingarbeidet i idretten finansieres av spillemidler via Kulturdepartementet. For 2020 mottok ADNO kroner 38 010 000 av spillemidlene til arbeidet for en dopingfri idrett. Det arbeidet som organisasjonen retter mot ungdoms- og treningsmiljøer utenfor den organiserte idretten må ha annen finansiering. I all hovedsak dekkes denne delen av virksomheten av tilskudd fra Helsedirektoratet som framkommer som del av statsbudsjettet. I 2020 var dette tilskuddet på 8,1 millioner kroner. Stiftelsen har også tilskudd som inngår i de samfinansierte prosjektene i fylkeskommuner og kommuner, og driver utover det noe oppdragsbasert aktivitet.

Covid-19

ADNO var bare noen uker inn i den nye strategiperioden før landet ble rammet av en pandemisituasjon det var umulig å planlegge for. 2020 ble derfor året der vi som organisasjon så til de grader fikk prøvd ut verdisetningen «*se muligheter*» i praksis. Her ble vi tvunget til å tenke nytt og annerledes for å kunne drifte et antidopingprogram innenfor gjeldende smittevern og med de begrensninger og rammer som nå ble gitt.

I løpet av kort tid i mars 2020 måtte vi venne oss til en hverdag med hjemmekontor og digitale møter. Internasjonalt påvirkningsarbeid måtte løses via skjerm. Informasjons- og forebyggende arbeid måtte skje via webinarer og digitale flater. Vi så behov for å styrke vår tilstedeværelse ytterligere på sosiale medie-flater med lyd og bilde. Og ikke minst, måtte vi finne ut av hvordan vi kunne opprettholde et testprogram i norsk idrett der vi hensyntok smittevern på vegne av utøvere og dopingkontrollører og som samtidig innfridde WADAs standard for testing.

Denne årsrapporten vil gjenspeile at det ble et krevende og annerledes år på alle felt av organisasjonen. Dette ble likevel et år der vi har fått til mye og løst mange av de utfordringer vi sto i.

1. 1.

Organisasjon og personal

1. 2.

Kontordrift

1. 3.

Kvalitetssystem

1. 4.

Kommunikasjon



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Organisasjon og personal



Anne Cappelen gikk av med pensjon etter mange års innsats for antidopingarbeidet.

Covid-19 bidro til at det ble et krevende og annerledes med tanke på personaloppfølging og organisasjonsutvikling. Visse endringer i organisasjonen ble gjort som følge av at flere sentralt ansatte sluttet.

Organisasjon

Administrasjonen er organisert i tre fagavdelinger: *Kontroll og påtale, forebygging og folkehelse og internasjonalt og medisinsk.* Administrasjonsenheten og kommunikasjon fungerer



personer: Daglig leder, avdelingslederne for de tre fagavdelingene, samt leder av enhetene administrasjon og kommunikasjon.

Noen organisatoriske endringer har blitt gjort i 2020. Endringene har i all hovedsak sprunget ut av at ansatte har sluttet, enten ved at personer har sagt opp sine stillinger eller på grunn av at personer har gått av med pensjon.

Oppdragsporteføljen vil fremover ivaretas av forskningssjefen, som er en nyopprettet stilling i første omgang for to år, for å videreutvikle organisasjonens forsknings- og utviklingsarbeid. Prosjektstillingen som ble etablert for å styrke kontakten med topputøvere vil bli videreført, men nå som del av en annen stilling i avdeling for forebygging og folkehelse.

Det er i 2020 foretatt en omfattende kompetansekartlegging av arbeidsstokken på hovedkontoret. Med bakgrunn i denne skal det legges opp et utviklingsløp for å sikre nødvendig kompetanse og videre skolering innenfor prioriterte områder.

Personal og personalutvikling

Det er ingen tvil om at det sosiale aspektet ved arbeidslivet har vært skadelidende gjennom perioden med covid-19. I svært begrenset grad har de ansatte vært på kontoret på Ullevaal stadion. Det er imidlertid funnet gode løsninger for å legge til rette for en best mulig hjemmekontorordning og gjennomføring av sosiale arrangement digitalt.

Med en større stab av ansatte er det naturlig at det blir hyppigere utskifting av ansatte. Med erfaring i de siste par årene er det grunn til å forvente 5-10 slike prosesser i løpet av et år, inkludert deltidspersonell. I løpet av 2020 har tre sentrale og erfarne medarbeidere avsluttet sitt arbeidsforhold i Antidoping Norge (ADNO). Det gjelder fagsjef som har hatt ansvar for kvalitetssystem og internrevisjon (Anne Cappelen), sjef samfunnskontakt (Frode G. Hestnes) og leder av internasjonal avdeling (Rune Andersen). Kun sistnevnte stilling er erstattet direkte. I tillegg har virksomheten fått på plass en ny fagrådgiver økonomi, og hentet inn erstatte for kommunikasjonsrådgiver, fagrådgiver folkehelse og en rådgiver for etterretning og etterforskning. På slutten av 2020 kom det dessuten oppsigelse fra HR-rådgiver som vil bli erstattet.

ADNO har de senere årene sterkere prioritert HR-arbeidet. Dette har vært nødvendig all den tid staben har vokst. En større administrasjon betyr også naturlig hyppigere utskifting, flere permisjoner og igjen flere rekrutteringsprosesser. I 2020 har vi brukt ressurser på å etablere en ny digital HMS-håndbok.

Det har vært avholdt regelmessige allmøter for alle ansatte for å sikre kommunikasjon og involvering. Nye retningslinjer for hjemmekontor er utarbeidet og anbefalinger fra FHI har ligget til grunn for all aktivitet.

Også møtepunkter med kontrollpersonell har foregått via web. Ansattseminaret for sentralt ansatte ble amputert på grunn av koronabegrensninger.

Det å drive testarbeid blir stadig mer komplekst, både med tanke på fleksibilitet og nødvendig kompetanse. Det jobbes med en gjennomgang av hele kontrollvirksomheten og kontrollørkorpset med mål om å finne en hensiktsmessig organisering.

Sentralt ansatte i ADNO utfører en betydelig andel operativt arbeid gjennom kontroll og foredrag. Slik har det også vært i 2020. Innenfor kontrollarbeidet har sentralt ansatte måttet være operative for å drifte og reise rundt med bobilene.

Innenfor folkehelsearbeidet gjøres omtrent alt av operativt arbeid av ansatte ved hovedkontoret. Når det gjelder foredrag i idretten, bidrar også sentralt ansatte betydelig. 43 prosent av de 179 idrettsforedragene som ble holdt i 2020, ble holdt av sentralt ansatte. De øvrige ble ledet av foredragsholdere som engasjeres på timer.

ADNO har også i 2020 hatt to fylkeskommunale samarbeidsprosjekt, nå i storfylkene Innlandet og Vestland. Stillingene som fylkeskoordinatorer finansieres delvis av fylkene selv.

Ansattoversikt

Her er oversikten over ansatte i ADNO



Ansatte per 31. desember 2020:

- Antall årsverk sentralt: 28,5 (inkluderer fylkeskoordinatorer)
- Antall ansatte (foredragsholdere/kontrollpersonell): 60 (5 foredrag, 55 kontroll)

Personer som avsluttet sitt arbeidsforhold i ADNO i 2020:

- Lars Vestad, kommunikasjonsrådgiver

- Thomas Blyverket, rådgiver etterforskning og etterretning
- Frode G. Hestnes, sjef samfunnskontakt
- Karoline Solheim, rådgiver
- Marte Glad, fagrådgiver
- Anne Cappelen, fagsjef kvalitet
- Rune Andersen, spesialrådgiver/avdelingsleder
- Helene Lium, personalrådgiver
- Lasse Vestli Bækken, NAPMU manager

Les videre

. 2.

Kontordrift



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)

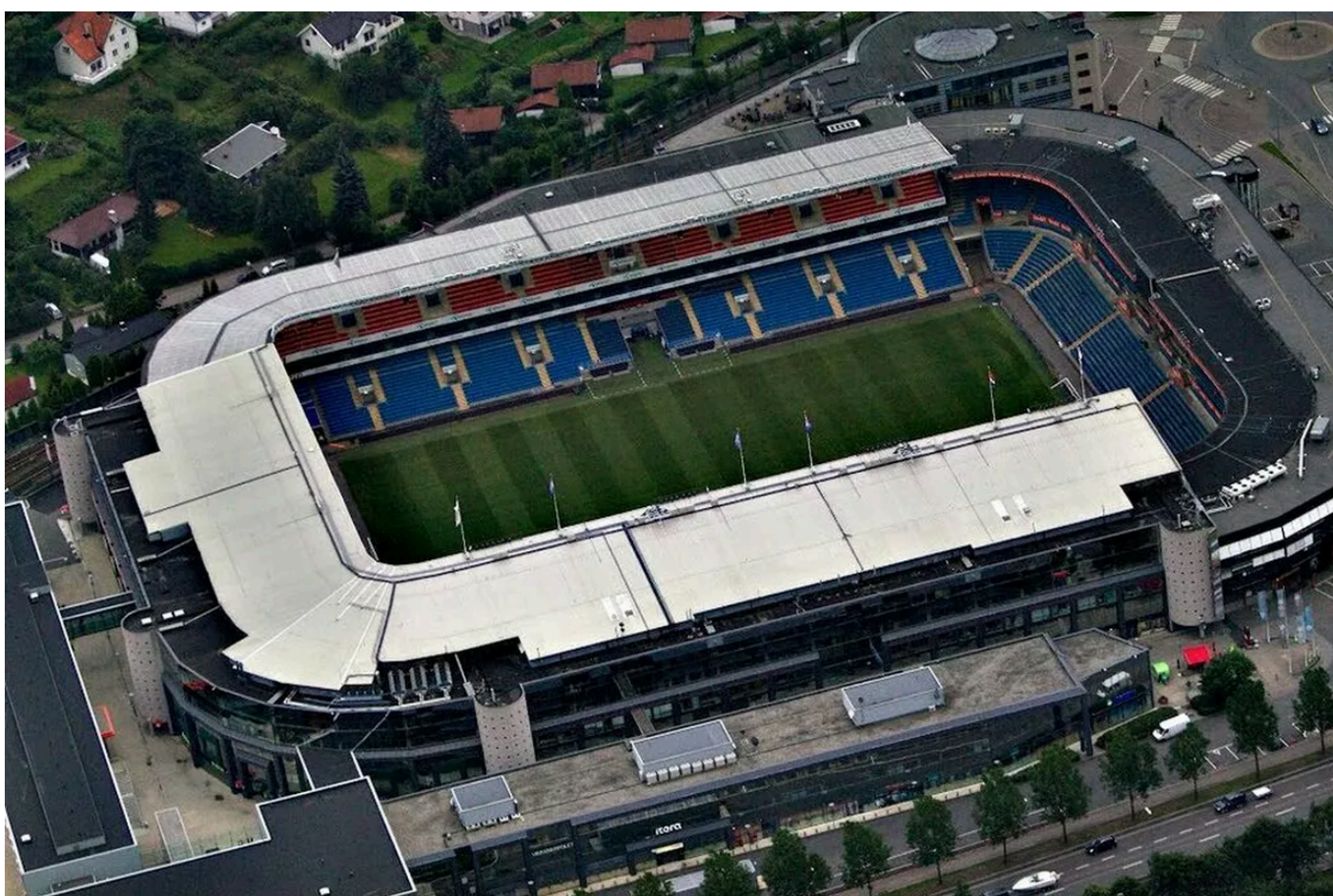




ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Kontordrift



I 2020 har det handlet om å skape trygghet for den ansatte ved å prioritere smittevern og -hensyn, balansert opp mot en organisering, form og arbeidskultur som sikret leveranse og utvikling av virksomhetens arbeid.

ADNO har tilhold i moderne, leide kontorlokaler på Ullevaal stadion. Det har i 2020 kun blitt gjort mindre tilpasninger i lokalene. Det er blant annet gjort investeringer for å styrke sikkerheten. Det er ellers etablert et digitalt system for å effektivisere og styrke lagerstyring av utstyr og materiell.



Koronapandemien har utfordret den normale arbeidshverdagen, også i ADNO. Vi har vært opptatt av å finne løsninger som ivaretar tryggheten til ansatte og sørger for at vi tar et nødvendig samfunnsansvar ved å prioritere smittevern og -hensyn, balansert opp mot en organisering, form og arbeidskultur som sikret leveranse og utvikling av virksomhetens arbeid.

Datasikkerhet har vært et fokusområde også i 2020 etter at det har blitt påvist flere angrep mot idretts- og antidopingorganisasjoner. Dette har ikke vært mindre viktig all den tid det er benyttet mye hjemmekontor. ADNOs lisenser er oppgradert til et høyere sikkerhetsnivå for alle ansatte og det er gjennomført sikkerhetsmøter med IKT-leverandør, INADO og andre nasjonale antidopingbyråer.

Arkiv- og saksbehandlingssystemet Public 360 benyttes i dag av alle ansatte. Nye retningslinjer for arkivering og saksbehandling er utarbeidet i 2020.

Les videre



. 1.

Organisasjon og personal



. 3.

Kvalitetssystem



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 3. Kvalitetssystem



2020 er brukt til å reorganisere organisasjonens ledelsessystem for kvalitet. Mye tid har også blitt brukt på å implementere nytt internasjonalt regelverk og nye internasjonale standarder.

Da fagsjef gikk av med pensjon i september, ble ansvaret for ledelsessystem for kvalitet lagt til kvalitetsansvarlige i hver avdeling, hvor det overordnede ansvaret er tillagt leder av administrasjonsavdelingen.

ADNO gjennomgikk ISO 9001:2015 resertifisering i 2020. Som et resultat av resertifiseringen er det satt i gang en prosess for å digitalisere og revidere ledelsessystemet for kvalitet.

Det ble i 2019 vedtatt et nytt internasjonalt regelverk (World Anti-Doping Code) som trådte i kraft fra 1. januar 2021. ADNO var aktive i høringsrundene og har vært opptatt av å implementere den nye koden og de internasjonale standardene på en god måte.

Lenker til koden og tilhørende standarder:

[2021 World Anti-Doping Code](#)

[International Standard for Code Compliance by Signatories \(ISCCS\)](#)

[International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information \(ISPPPI\)](#)

[International Standard for Testing and Investigations \(ISTI\)](#)

[International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\)](#)

[International Standard for Education \(ISE\) \(NY!\)](#)

[International Standard for Results Management \(ISRM\) \(NY!\)](#)

Les videre



. 2.

Kontordrift



. 4.

Kommunikasjon



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse
985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør
Halvor H. Byfuglien

Webredaktør
Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 4. Kommunikasjon



Nye videosatsinger, en ny podkast og stor medieoppmerksomhet rundt bobiltesting.

ADNO har siden stiftelsen ble etablert i 2003 prioritert kommunikasjonsarbeidet høyt. Kontakten med media og bruk av nye medieflater er viktig for å synliggjøre antidopingarbeidet generelt og Antidoping Norges arbeid spesielt.

Vi ser at kommunikasjonskompetansen og -erfaringen spiller en stadig mer sentral rolle i alt vi gjør av forebyggende arbeid, både i og utenfor den organiserte idretten. Dette skjer fordi mye av informasjonsarbeidet i større grad gjøres digitalt og via sosiale medie-flater, og mindre gjennom trykt materiell. Denne utviklingen ble ytterligere forsterket gjennom pandemien.





2020 ble året da også campingmagasinet Din Fritid dekket antidopingarbeidet.

Media

ADNO er opptatt av å ha et mediarbeid som er tilgjengelig og profesjonelt. I tillegg til å besvare henvendelser om dopingspørsmål, er vi opptatt av å dele og utvikle kunnskap om antidoping blant journalister og markere oss på idretts- og antidopingpolitiske spørsmål.

I 2020 har vi i det eksterne mediarbeidet vært opptatt av å kommunisere at det har foregått et antidopingarbeid, til tross for at store deler av samfunnet har vært nedstengt. Testing via bobil ble viet stor og bred medieoppmerksomhet. I tillegg til de store nasjonale mediene fikk bobiltestingen oppmerksomhet i store britiske og tyske medier og i mer kuriøse sammenhenger som et campingmagasin.

Spørsmål rundt Russland-saken har også i år nådd norske avisspalter, aktualisert gjennom dommen i CAS. Fra ADNOs side er det gledelig å se at doping som samfunnsproblem jevnlig når avisspaltene og oppslag om for eksempel lokal mobilisering mot doping og vårt Rent Senter-program i lokale og regionale aviser øker bevisstheten rundt denne tematikken.

Besøk på antidoping.no

År	Brukere	Visninger
2016	167 600	647 646
2017	162 237	596 837
2018	172 973	540 607
2019	195 632	599 650
2020	173 943	460 809

Hvordan leses antidoping.no? (i prosent)



Nettsider og sosiale medier

Gjennom 2020 har lyd og bilde hatt høy prioritet, distribuert via sosiale medie-kanaler. Det ble lansert en rekke videokampanjer for å fronte tjenester og programmer som Dopingkontakten, Dopingvarsel og Rent Senter. For eksempel ble videoserien #spørforenvenn spilt av 600 000 ganger på Facebook og Instagram, mens Dopingvarsel-kampanjen hadde over 300 000 visninger. Tall fra sosiale medier viser at innhold fra ADNO har nådd ut til nesten én million mennesker, noe som er nær en dobling fra året før.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

I ansettelse av ny medarbeider på kommunikasjonsavdelingen vinteren 2020 var vi bevisst å søke kompetanse som behersket lyd og bilde. Dette har vi fått svært god bruk for. I tillegg til å styrke videosatsingen, lanserte vi podkasten Antidoping-podden våren 2020. Gjennom Antidoping-podden får vi dekket bredden i antidopingarbeidet på en ny måte, og det har vist seg å ha en stor merverdi at vi har etablert et format der også topputøvere vil sette seg ned for å snakke om dopingtematikken. Gjennom året har en rekke nåværende og tidligere topputøvere stilt opp.

Bente Skari stilte opp som den første utøveren i Antidoping-podden. Den tidligere skidronninga snakka blant annet om hvordan det var da to av hennes aller største konkurrenter gjennom mange år ble dopingtatt i OL i Salt Lake City i 2002.

Det har vært en nedgang i antall besøk på nettsiden i 2020, sammenlignet med 2019. Dette kan forklares med en begrenset bemanning på kommunikasjon i første del av året. Det kan også ha en sammenheng med at idretten var stengt ned store deler av året.

Vi ser at en stadig større andel av de som besøker siden vår, går inn direkte via å skrive nettadressen antidoping.no (21,4 prosent). Dette betyr trolig at kjennskapen og bevisstheten rundt siden er økende. Den største andelen av trafikken får vi fortsatt fra organiske søk der brukerne søker spesifikt etter innhold på nettsidene våre gjennom Google.

Trafikken fra sosiale medier til nettsidene våre har gått betydelig opp i 2020. I 2019 var den på 9,2 prosent, mens den var på hele 23,5 prosent i 2020, noe som tilsvarer nærmere 60.000 visninger. Det viser at innholdet vi kommuniserer ut på kanalene våre får publikum til å ville lese mer på nettsidene våre. Det er viktig å bruke et enkelt og godt språk som fronter budskapet vårt på en best mulig måte i disse kanalene, samtidig som det appellerer til de forskjellige målgruppene.

Vi ser at klart flest bruker mobil når de bruker nettsidene våre. 65 prosent av brukerne bruker mobil, 33 prosent PC og 2 prosent besøker antidoping.no på nettbrett.

Dopinglisten er den nettsiden som blir mest besøkt og brukt på sidene våre. Totalt hadde den 33.837 visninger i løpet av 2020. Dopingkontakten, Legemiddelsøk og Ren Utøver er sider som følger deretter. Gjennom året har vi også lagt merke til at flere av sidene under Kunnskap- og ressurser blir godt lest. Dette er ofte saker om forskjellige dopingmidler eller kosttilskudd som vi prøver å søkeoptimalisere best mulig. Det betyr at vi legger til rette for at sidene kommer så høyt opp på Google som mulig når noen søker etter for eksempel «Sarm».

Vi la ut 93 nyhetssaker på antidoping.no i 2020. Den mest leste nyhetsartikkelen var saken om ny toppidrettsutøverliste som kom i oktober med over 3000 visninger. Det er et eksempel på en sak med informasjon som vi ønsker skal nå bredt ut. For å spre artikkelen brukte vi særforbundene til å dele artikkelen, vi lagde video og målrettet annonse mot utøvere og trenere.

ADNO har satset mer og mer på sosiale medier de siste årene. Den spesielle situasjonen i 2020 gjorde at det ble lagt enda mer ressurser i dette. Med færre fysiske møtepunkter med idretten og andre målgrupper, har sosiale medier blitt en enda viktig arena å nå ut på.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Facebook og **Twitter** brukes spesielt til å dele nyheter fra vårt eget arbeid både nasjonalt og internasjonalt, nye avtaler, videointervju og også dele relevante nyhetsartikler fra mediene. **Instagram** og **YouTube** er særlig viktig for å nå de yngre målgruppene i det forebyggende arbeidet vårt. Instagram er en perfekt kanal til å dele korte videosnutter og infografikk om programmene våre. Her har vi også brukt humor aktivt. Facebook og Instagram er brukt strategisk for å bygge opp Antidoping-podden. På alle kanalene våre har vi hatt en jevn økning av antall følgere, og vi ser hvor viktig det er å publisere jevnlig for å opprettholde interessen.

Den kanskje aller viktigste lærdommen vi tar med oss fra arbeidet med sosiale medier i 2020, er hvor viktig samarbeid og delinger av innhold er. Vi har fått svært god drahjelp ved at særforbund, treningssentre og kommuner har delt videoene våre. De aller fleste var fra særforbund og nesten alle de største idrettene delte videoene. Mange av disse kanalene har langt flere følgere enn oss og vi vet at de treffer medlemmene i de aktuelle idrettene. Også i #Spørforenvenn-serien fikk vi mange delinger, ikke minst fra treningssentre. Nøkkelen her har vært å bruke tid for å kartlegge hvem som kan være interessert i å dele, ta kontakt med aktørene og gjøre det så enkelt som mulig å dele innholdet.

Forsøket med å bruke humor som virkemiddel traff også godt. De korte, gode og humoristiske budskapene i Dopingvarsel-kampanjen var noe særforbundene enkelt kunne stille seg bak og gå god for i sin egen kanal.

DOPINGVARSEL: En serie med videosnutter som spilte på humor. Med budskapet: "Er det noe du stusser på? Mistenker du juks? Tips oss på varslingskanalen Dopingvarsel." Idretten bidro svært godt med å dele videoene i sosiale medier. De tre videoene i Dopingvarsel-kampanjen fikk hele 228 delinger på Facebook.

SPØR FOR EN VENN: #Spørforenvenn-serien fikk mange visninger og delinger på sosiale medier. Med en bred tematisk spredning nådde serien ut til mange av ADNOs målgrupper.

ANTIDOPING-PODDEN: Skiskytter Tarjei Bø er en av flere toppidrettsutøvere som har deltatt i podkasten som Antidoping Norge lanserte i 2020. Den har hatt over 8000 avspillinger den første sesongen. Du finner Antidoping-podden der du hører på podkast.

Materiell

Utviklingen de senere årene har gått i retning av mindre og mindre trykt materiell. I 2020 har dette behovet nesten vært helt fraværende all den tid en i liten grad har møtt mennesker ansikt til ansikt.

I første del av 2020 ble det utviklet en trykt årsrapport som ble distribuert ut bredt til idretten. Det er ellers verdt å nevne at det i samarbeid med Kenyas antidopingbyrå (ADAK) ble laget en brosjyre som omtaler dette samarbeidet som har pågått over en del år. Det er ellers utviklet noe promoteringsmateriell og bestilt opp noen profilartikler for utdeling til ulike målgrupper.

ADNO har en avtale med klesprodusenten CRAFT. I 2020 har dette gitt oss anledning til å produsere noe profileringstøy til ADNOs ansatte.

ADNOs nettbutikk

Bestill klær og materiell



Prosjekter

Utøverprosjekt

ADNO har hatt en langsiktig strategi på å løfte fram utøverstemmene i det nasjonale og internasjonale antidopingarbeidet. I 2019 ansatte vi en tidligere topputøver i et prosjekt for å være vår kontakt med utøvermiljøer. Sammen med andre tiltak vi har gjort de siste årene, opplever vi at dette har gitt oss resultater.

Det er etablert gode kontaktpunkter mot både NIFs utøverkomité og NISO. I tillegg til mer uformell dialog med enkeltutøvere og utøvergrupper har dette vært gode sparringspartnere

i å utvikle antidopingarbeidet.

Høsten 2020 ble det etablert en egen lukket topputøverkanal på Facebook som ved utgangen av året hadde nærmere 500 medlemmer. Dette brukes som en kanal for å dele informasjon og bygge kunnskap. Rundt to ganger i måneden deler vi innhold som vi mener er viktig og nyttig for topputøverne. Det kan være videoer, lenker eller infografikk. Som eksempel kan vi nevne en video der utøverkontakt Anne Margrethe Hausken Nordberg forteller om hvor viktig utøverengasjement er og hva utøvere bør være opptatt av. Som tidligere nevnt har også Antidoping-podden bidratt til at vi har kommet nærmere norske topputøvere og fått utøvere i tale om antidoping.

Markedsføring

Antidoping Norge har en egen markeds- og promogruppe som jobber på tvers av avdelingene. Samarbeidet i gruppa har vært spesielt viktig i et digitalt år som 2020 har vært. Som nevnt tidligere har innhold fra ADNO nådd nesten 1 million personer på sosiale medier i 2020. Betalt annonsering er en del av strategien for å nå ut så bredt.

Som nevnt har det blant annet ført til mer trafikk på nettsidene. Vi ser for eksempel en tydelig økning i trafikken til Dopingkontakten i periodene vi har annonser for tjenesten.

Varslingskanalen Dopingvarsel er en annen tjeneste vi har satset en god del annonsekroner på, og også der ser vi at vi får økning i antall klikk gjennom annonsene. God målretting av annonser er viktig, og vi ser flere eksempel på at vi har lykket godt med å treffe

målgruppene. Et eksempel er podkasten med den tidligere steroidebrukeren Joachim som fikk veldig mange klikk og nedlastinger gjennom annonsering. Der målrettet vi blant annet mot ungdom som driver med styrketrening og kan være interessert i for eksempel kosttilskudd.

Les videre



. 3.

Kvalitetssystem



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



2. KONTROLL & PÅTALE

ADNO har som ambisjon å ha en verdensledende kontrollvirksomhet. I 2020 innebar det investeringer i bobil.

Å være *verdensledende* er utvilsomt noe å strekke seg etter, og kan dessuten være var



verdensledende i vårt testarbeid. Pandemisituasjonen gjorde testing tidvis umulig mange steder, og ADNO var i en periode én av ytterst få – kanskje den eneste – organisasjonen som klarte å drifte et testprogram, innenfor gjeldende smittevern hensyn og i tråd med WADAs teststandard.

Å innhente dopingprøver er et rutinepreget arbeid som er gjort på en relativt lik måte gjennom en årrekke. Da landet stengte ned 12. mars i 2020, måtte vi imidlertid tenke helt nytt. For ADNO var det viktig å kunne fortsette med testing, men på en måte som ivaretok både utøvere og dopingkontrollørene sett utfra et smittevern hensyn.

I løpet av kort tid klarte vi å skaffe oss en bobil som ble spesialtilpasset vårt bruk. Dette grepet viste seg ganske raskt å være helt nødvendig for å kunne drifte et tilfredsstillende testprogram. Utover året ble det klart at vi hadde behov for ytterligere en bobil.

Selv om pandemien satte sitt preg på testarbeidet, kunne vi ved utgangen av året oppsummere med at vi klarte å gjennomføre omtrent 70 prosent av det planlagte antall prøver.



Testing i bobil ble avgjørende for å kunne drifte et testprogram med nødvendige smittevern hensyn. Foto: Dag W. Grundseth



Det er med stor tilfredsstillelse vi kan se tilbake på det testarbeidet vi faktisk klarte å gjennomføre i 2020 – og måten det ble gjennomført på. Det har krevd betydelig innsats, omstillingsevne blant ansatte og store investeringer. Dette har naturlig nok gjort testingen betydelig dyrere enn i et normalår, i snitt omtrent tusen kroner dyrere per prøve. Et annet aspekt er at det i all hovedsak er topputøvere som ble testet, noe som også skyldtes begrenset med idrettskonkurranser gjennom store deler av året. Da pandemien først brøt ut og alt stengte ned, testet vi i hovedsak meldepliktutøvere. Dette fordi det var denne gruppen vi hadde oppdatert utøverinformasjon på. Dette endret seg etter hvert som vi kartla og innhentet informasjon om øvrige topputøverne. I tillegg ble det arrangert enkelte konkurranser for topputøvere på forsommeren.

Det har vært utfordrende å opprettholde testprogrammet og samtidig påse at vi ivaretar smittevern hensynet på en god måte, i takt med skiftende faser av pandemien. I den forbindelse har det vært helt avgjørende å innføre egne prosedyrer for smittevern og sørge for at de til enhver tid er oppdaterte i henhold til retningslinjer fra myndighetene. Dette har krevd opplæring av kontrollørene og kontinuerlig oppfølging. Kontrollørene har fått mange nye oppgaver knyttet til desinfisering, rengjøring, tømning av toaletter mm. I den sammenheng finner vi grunn til å skryte av alle som har vært involvert i det operative testarbeidet. Selv om det har vært krevende, har det vist at vi er en organisasjon som evner å følge opp organisasjonens verdisetning «se muligheter» i praksis. Mot slutten av 2020 ble det besluttet å ansette en person i en midlertidig stilling for å følge opp logistikk og vedlikehold rundt bobilene. For å kunne håndtere bobilene på en god måte ble det arrangert et eget bobilkurs for kontrollørene.

Bobiltestingen har fått betydelig oppmerksomhet i nasjonal og internasjonal media, og det har vært stor interesse fra WADA og andre antidopingorganisasjoner omkring hvordan vi har løst utfordringer med testing av utøvere.

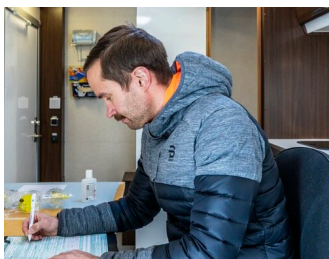
We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Se hvordan testingen har foregått i bobilen

Parallelt med testingen ble etterforsknings- og etterretningsarbeidet prioritert høyt. Dette er i tråd med hva som er trukket fram i gjeldende strategiplan. En verdensledende kontrollvirksomhet er avhengig av at vi ser testing i sammenheng med etterretning og arbeidet med biologiske profiler.

Seksjoner



2. 1. Prøvetaking

2. 2. Etterforskning og etterretning



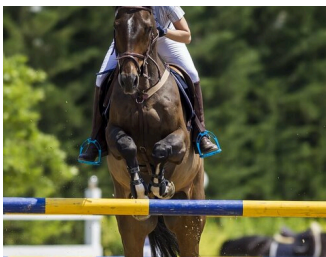


2. 3.

Påtalevirksomheten

2. 4.

Oppdragskontroller



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Prøvetaking



Ved å kombinere testing med profilerarbeid og etterforskning og etterretning vil muligheten være større for å avdekke doping.

Nasjonalt testprogram

I Norge har det vært en lang tradisjon for å teste i hele bredden av norsk idrett. Dette gjøres for å avsløre doping, men en del dopingkontroller settes også av mer avskrekkende og forebyggende grunner.



disiplinene, der flere risikofaktorer for doping blir vurdert. Samtidig er testingen en sentral del av den helhetlige kontrollvirksomheten, og er nært knyttet til informasjonsinnhenting, etterforskning, samt analyser og tolkninger av biologiske profiler.

En helhetlig tilnærming til testing er en nødvendig utvikling av kontrollarbeidet, da tradisjonell testing har sine begrensninger når det kommer til å avsløre dopingbruk alene. Det handler blant annet om kort sporbarhet av enkelte stoffer, begrensede analysemetoder og en sofistikert dopingbruk som krever sofistikerte avsløringsmetoder. Ved å kombinere testing med profilarbeid og etterforskning og etterretning er muligheten større for å avdekke doping. Et annet aspekt er at denne helhetlige tilnærmingen bidrar til en enda mer målrettet testvirksomhet når det gjelder tidspunkt for prøvetaking, rett utvalg av utøver og at prøven analyseres for de rette stoffene.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Fagrådgiver Geir Holden oppsummerer og forklarer hvordan testingen har vært i 2020.

WADAs krav og standarder ligger til grunn for den testingen ADNO gjør. I 2020 har det vært krevende å i det hele tatt drifte et testprogram. ADNO har likevel søkt å videreføre et mest mulig målrettet testprogram blant norske topputøvere, samtidig som nye rutiner som hensyntar smittevern ligger opp til de standarder som forventes. Det er derfor med tilfredshet vi registrerer at utøverne i all hovedsak gir tilbakemelding om at de har opplevd trygghet ved testingen gjennom den brukerundersøkelsen vi har gjort (se mer under kapittel om [forskning](#)).

Både varslingskanalen, profilarbeidet og etterretningsarbeidet har vært i full sving gjennom året, og har påvirket testplanleggingen i ulike idretter.

ADNO definerer norske utøvere i tre kategorier:

- **MELDEPLIKTUTØVERE.** Disse utøverne deltar i idretter der doping utenfor konkurranser vil kunne gi en potensiell konkurransefordel. Utøverne må kunne lokaliseres uanmeldt utenfor konkurranse, og må derfor oppgi hvor de befinner seg én garantitime hver dag, der de er tilgjengelig for en dopingkontroll. Rundt 120 av de beste norske utøverne i, primært, kraft- og utholdenhetskrevene idretter er på ADNOs meldepliktliste.
- **NASJONALE TOPPIDRETTSUTØVERE.** Etter god dialog med nasjonale særforbund, ble denne kategorien utvidet med virkning fra 1. oktober 2020. ADNO besluttet å endre toppidrettsutøver-definisjonen fordi vi opplevde at den definisjon som har vært, er for snever sammenlignet med hva idretten og opinionen anser å være toppidrett. Etter endringen går nå ca. 4700 utøvere inn under denne kategorien, mot 2000 tidligere. Dette påvirker blant annet hvilke krav som stilles til søknad om medisinsk fritak.
- **ØVRIGE MEDLEMMER.** Medlemmer som verken er meldepliktutøvere eller nasjonale toppidrettsutøvere, men som deltar i norsk idrett for øvrig.

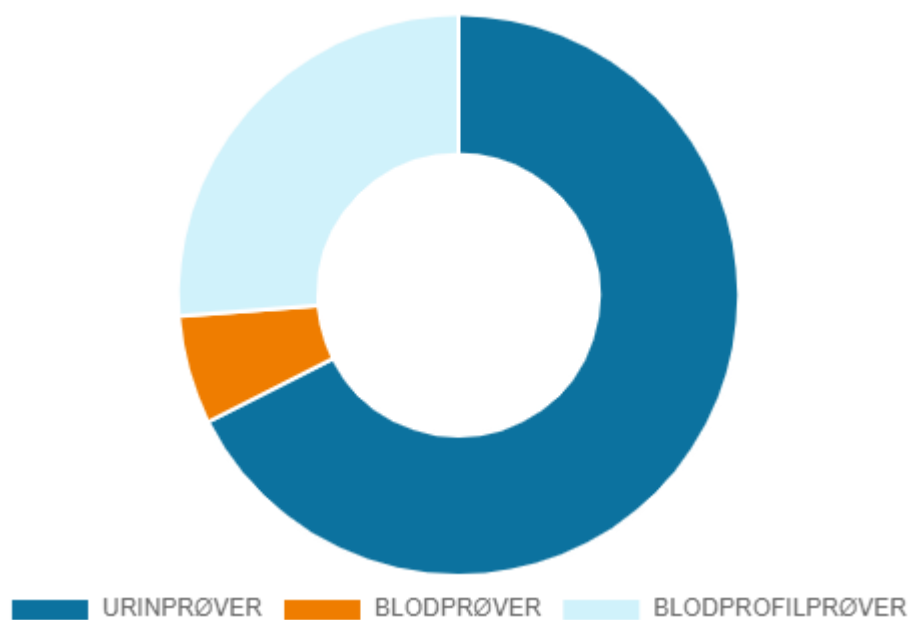
Det har vært begrenset med konkurranser og aktivitet i bredden av norsk idrett. Dette har naturlig nok påvirket det totale antall tester som har vært mulig å innhente. Det har også bidratt til at en forholdsvis høyere andel av prøvene som er tatt, er tatt av utøvere på et høyt nivå. Denne dreiningen har tydelig også påvirket antallet positive dopingprøver i 2020, sammenlignet med foregående år. Vi vet at normalt vil brorparten av positive prøver stamme fra utøvere på et lavere nivå. I 2020 ble dette nivået i mindre grad utsatt for testing.

Det ble i 2020 innhentet 2172 dopingprøver totalt på det nasjonale programmet. Disse prøvene fordeler seg på 1467 urinprøver (68%), 136 blodprøver (6%) og 569 blodprofilprøver (26%). Rett under 70 prosent av disse prøvene ble innhentet utenfor konkurranse. Tre av fire prøver som ble innhentet ble tatt av topputøvere eller meldepliktutøvere.

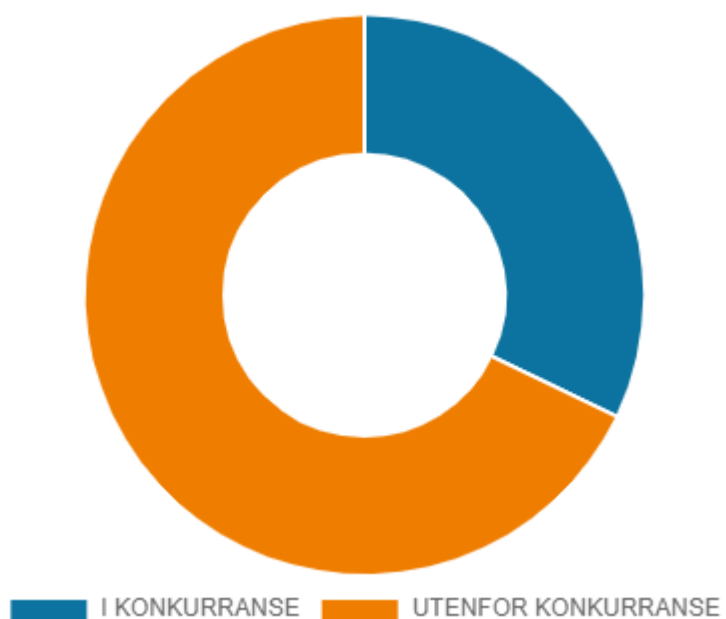
Av de 2172 dopingprøvene som innhentet ble brorparten innhentet i bobil. Enkelte kontroller ble gjennomført utenom bobilen på de trening- og konkurransearenaer der smittevern hensynene kunne i varetas.

Foto: Scanpix

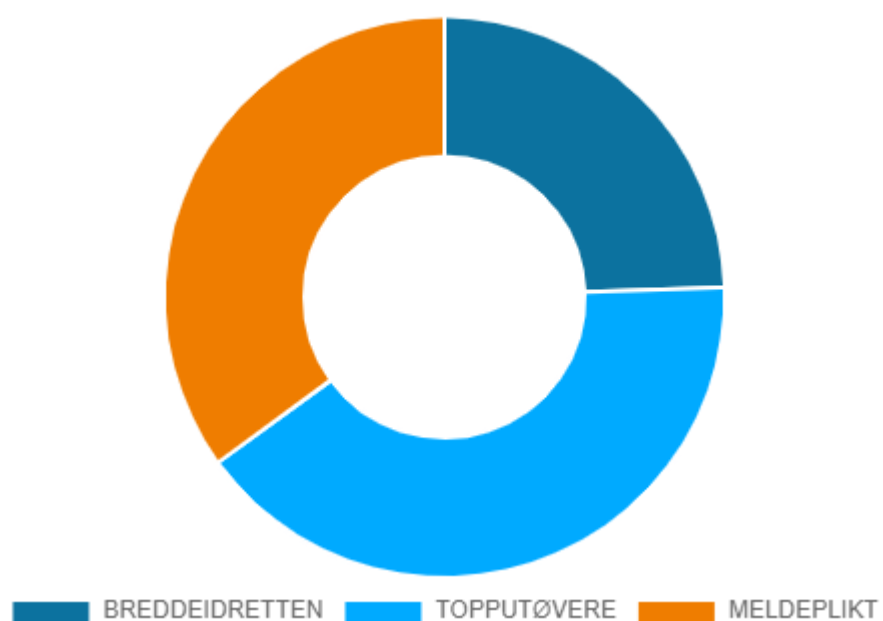
FORDELING - TYPE PRØVE



FORDELING - PRØVESITUASJON



FORDELING - NIVÅ



FORDELING - KJØNN



Dopingtester i norsk idrett

Antall prøver fordelt på idrett



Biologiske profiler

Biologiske profiler har til hensikt å avdekke doping indirekte ved å se på variasjonen i utvalgte naturlige biologiske markører. Profilene følges også for å kunne ha et mest mulig målrettet testprogram.

ADNO var tidlig ute med å etablere et biologisk profilprogram. I dag finnes det to profilmoduler i WADA-systemet ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System); én for blod og én for steroider. WADAs retningslinjer for blodprofiler kom på plass i 2009, mens retningslinjene for steroidprofiler ble inkludert i 2014.

I tillegg til disse to profilmodulene har ADNO etablert en veksthormonavhengig profil på mange utøvere.

Biologiske profiler er viktig for å teste smartere, samt velge hvilke ekstraanalyser som skal gjennomføres og hvilke prøver som bør langtidslagres. Biologiske profiler kan også brukes som bevis i etterforskning og kan i seg selv være grunnlag for å påtale en utøver for brudd på dopingbestemmelsene. I tillegg vet vi at profilarbeid i seg selv har en forebyggende effekt. Arbeidet og kunnskapen omkring biologiske profiler er i stadig utvikling. Forskning på

området har høy prioritet og i det internasjonale antidopingarbeidet er denne delen av kontrollvirksomheten i en tidlig fase.

Blodprofilarbeidet har i all hovedsak vært rettet mot meldepliktutøverne. De siste årene har imidlertid også utvalgte utøvere innen utvalgte idretter under definisjonen nasjonale topputøvere fått opprettet blodprofiler. I tillegg til å avdekke eventuell doping kan dette også si noe om det er systematiske forskjeller i blodprofiler mellom tilsvarende idretter. Det ble i 2020 innhentet omtrent like mange blodprofilprøver som året før.

Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)

Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU) ble etablert i 2013, som et samarbeid mellom de nordiske landene og Norges laboratorium for dopinganalyse. Enheten har vært helt sentral i ADNOs kontrollvirksomhet siden oppstarten og har vært en nøkkel i å etablere et kontrollarbeid der profilvervåking, testplanlegging og etterretningsarbeidet skjer i et godt samspill.

NAPMU har i seg selv fungert svært godt og har vært verdensledende i sin organisering og utøvelse. Dette er gjenspeilet blant annet ved en rekke internasjonale oppdragsgivere. Den kompetansen som NAPMU har innehatt har også vært av stor betydning av testplanleggingen internt i ADNO.

I 2020 administrerte NAPMU de biologiske profilene til 17 antidopingorganisasjoner, inkludert de fem nordiske. I likhet med antidopingarbeidet generelt har covid-19 påvirket antallet biologiske profiler som har blitt behandlet totalt sett. Mange land og organisasjoner har i begrenset grad maktet å holde testaktiviteten oppe. Antallet prøver som ble evaluert i 2020 utgjorde ca. 70 prosent av prøvene som ble evaluert i 2019.

På bakgrunn av krav fra WADA ble det fra 1. januar 2021 foretatt en endring i organiseringen av NAPMU. Fra da av vil alle som jobber i NAPMU være ansatt på laboratoriet. Det nordiske samarbeidet i NAPMU fortsetter imidlertid som tidligere og en dedikert ansatt i ADNO vil følge opp ADNOs profiler i samarbeid med laboratoriet.

Analyser

Prøver som tas som del av Antidoping Norges testprogram analyseres ved WADA-akkrediterte laboratorier. Ved kontroller i Norge er det Norges laboratorium for dopinganalyse som benyttes. Laboratoriet er en del av avdeling for farmakologi ved Oslo Universitetssykehus.

For ADNO er laboratoriet også en viktig samarbeidspartner i tolkning av analysesvar, videre

oppfølging og målrettet testing. Det avholdes derfor jevnlig møter mellom ansatte i ADNO og på laboratoriet.

Utvikling

2020 har vært et annerledesår der driftingen av testprogrammet som nevnt har krevd stor omstilling og tilpasning til smittevern hensyn og en idrett der konkurranseaktiviteten var betydelig redusert.

Året har samtidig gitt rom for å tenke utvikling. Det er i 2020 brukt tid og ressurser på områder der vi over tid har sett et utviklingsbehov.

Det ble blant annet igangsatt et prosjekt som vil se nærmere på og prøve ut en ny leverandør av dopingkontrollutstyr. Her har vi prøvd ut Lockcon som en mulig leverandør. Dette kan være et alternativ til dagens leverandør (Berlinger), eller eventuelt som en supplerende leverandør.

Et annet område vi har tatt tak i er papirløs dopingkontroll. Her har flere andre nasjonale antidopingbyråer kommet godt i gang, og vi ser fram til å rulle ut dette for fullt i norsk idrett.

ADNO var ett av de første antidopingbyråene som fikk testet ut papirløse dopingkontroller.

Ellers har vi testet ut og investert i prosjektet *Dried Blood Spot*. Dette er en testmetode som flere antidopingorganisasjoner tester ut for tiden og som WADA har lagt betydelig med ressurser i. Les mer om Dried Blood Spot under [forskning](#).

Les videre

. 2.

Etterforskning og etterretning



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Etterforskning og etterretning



Testing alene er ikke godt nok for å drive en verdensledende kontrollvirksomhet. Et mer etterretningsbasert testarbeid har vist seg å gi resultater over tid.

Etterforskning og etterretning får en stadig mer fremtredende posisjon i det internasjonale antidopingarbeidet. ADNO mener dette er en helt avgjørende utvikling, og dette understrekes ved at det å jobbe etterretningsbasert i hele organisasjonen er satt opp som ambisjon nummer én i gjeldende strategiperiode.

En slik endring vil ta tid å gjennomføre da det både handler om endring av kultur, utvikling av kompetanse blant alle ansatte i organisasjonen og anskaffelse av riktige verktøy

med hjemmekontor har det vært krevende å få gjennomført den kursing og opplæring som var planlagt.

En mer etterretningsbasert testvirksomhet har vist seg å gi resultater over tid, blant annet gjennom at en del av dommene som blir avsagt har sitt utspring i etterretningsinformasjon.

Selv om testingen har fortonet seg helt annerledes på grunn av pandemien i 2020, har etterretningsarbeidet pågått for fullt. Det er ansatt en ny medarbeider som kom til organisasjonen med et internasjonalt nettverk som vi allerede kan se resultater av. Vi har deltatt i tre forskjellige faggrupper internasjonalt og ADNO er plukket ut av WADA til å delta i arbeidet med å lage en felles internasjonal utdanning for etterretningspersonell. I 2021 har vi også tatt initiativ til større grad av samhandling med Interpol og Europol. På samme måte har vi tatt initiativ til et fellesprosjekt i Norden for å se på muligheten for kunnskapsdeling på området.

Det å synliggjøre at dopingkontroll er noe mye mer enn tradisjonell testing har vært viktig. I 2019 var ADNO-ansatte som jobber med etterforskning og etterretning ute i norsk idrett for å snakke om denne måten å jobbe på, for utøvere og ledere. Det å møtes ansikt til ansikt har vært mer krevende i 2020, men vi har derfor søkt å nå ut med dette budskapet til utøvere på andre måter. Her har vi for eksempel tatt i bruk topputøverkanalen på Facebook og satt søkelyset på dette i en podkastepisode som tok utgangspunkt i Seefeld-avsløringen.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

I flere videoer har vi fortalt om varslingskanalen til utøvere gjennom topputøverkanalen.

Totalt 19 saker var under etterforskning i 2020, men flere av disse ble opprettet i 2019. At testing alene ikke er tilstrekkelig for å drifte et godt kontrollprogram, ble svært synlig i 2020. Det var derfor vesentlig for oss å innhente informasjon om mulige brudd på dopingbestemmelsene fra andre aktører, som for eksempel fra domstolene.

Vi har de siste årene jobbet med prosjekter mot ulike idretter og miljøer. I disse prosjektene har vi jobbet på tvers i avdelingen med etterretning og målrettet testing. Denne type prosjektarbeid har ikke vært like enkle å drive på grunn av begrensede testmuligheter i 2020, men måten å jobbe på vil bli tatt opp for fullt igjen når situasjonen tillater det.

Samarbeid med toll og politi

ADNO er opptatt av et godt samarbeid med offentlige instanser, både på et overordnet nivå og på et mer praktisk, operativt nivå. Samarbeidsavtalene med Toll- og avgiftsdirektoratet og Politidirektoratet er viktige i den sammenheng.

Gjennom disse avtalene har ADNO dialog med blant annet Tolletatens etterretningscenter, politiet og Kripos. ADNO ønsker å legge til rette for økt kunnskapsdeling ved at det blant annet opprettes et direkte kontaktpunkt i ADNO for politi og toll.

Tidlig i 2020 holdt ADNO-ansatte to foredrag for tolletatens kontrollpersonell på Helsfyr for å gi de innsikt i hva slags utstyr de kan se etter som tollere.

Varslingskanalen - tips

Både nasjonalt og internasjonalt har varslere og tips vist seg å spille en viktig rolle i antidopingarbeidet. ADNO lanserte sin Dopingvarsel i 2016. Siden varslingskanalen ble etablert har det kommet inn over 600 tips og et stort antall dopingsaker de senere årene kan spores tilbake til tips og innspill som har kommet til organisasjonen.

Beskyttelse av varslere har vært et tema internasjonalt, og i ny World Anti-Doping Code er det nå lagt til et punkt 2.11 som rammer personer som truer eller skremmer varslere, eller anvender represalier.

ADNO har ellers vært opptatt av å synliggjøre varslingskanalen og bruke tid på å fortelle utøvere, trenere og ledere at de kan ha viktig informasjon. I dette arbeidet er det viktig å ufarliggjøre det å varsle og understreke at tipsene som kommer inn behandles og følges opp av ADNO-ansatte som er trent til og har erfaring med dette. I 2020 har vi derfor hatt en egen videokampanje for Dopingvarsel.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Når vi ser på tallene for 2020, sank antall varsler da idretten stengte ned, fra 10-15 tips i en normalmåned til 7-10 tips i måneden. Vi vil jobbe for å løfte dette igjen når idretten er i normal gjenge igjen, og som del av dette vil det være viktig å synliggjøre kanalen i sosiale medier og understreke viktigheten av varsling i møte med idretten, både ledere, særforbund og utøvere.

Les videre



. 1.

Prøvetaking

. 3.

Påtalevirksomheten





Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 3. Påtalevirksomheten



Advokat Nils Kiær og Anders Engen i samtale i forbindelse med behandling av en dopingsak i NIFs domsutvalg. Foto: NTB Scanpix

Dopingsaker

Det er Antidoping Norges frittstående påtalenemnd som vurderer om en sak skal påtales for NIFs domsutvalg eller om den skal henlegges. Påtalenemnden avgjør også spørsmål om anke.

Det er avholdt fem møter i påtalenemnden i 2020. I løpet av året ble Kåre Birkeland  av

Sju saker ble påtalebegjært, ni saker ble avgjort ved forenklet behandling* (to saker ble ikke vedtatt og ble derfor senere påtalebegjært) og to saker ble henlagt.

Fem saker fikk sin endelige dom i NIFs domsutvalg (3 saker) eller NIFs appellutvalg (2 saker). Inkludert de sju sakene som ble endelig avgjort ved forenklet behandling, var det dermed 12 domfellelser av utøvere i norsk idrett i 2020.

De tolv sakene involverte ti ulike idretter. Åtte av sakene var i lagidretter.

I fem av de tolv sakene var det snakk om stimulerende midler (dopinggruppe S6), mens anabole stoffer (S1) og cannabis (S8) var involvert i tre saker hver.

I 2020 ble en utøver påtalt og dømt både for bruk av EPO og for brudd på meldeplikten. Saken er anket og er i skrivende stund til behandling i appellutvalget.

Det har vært få nye saker til behandling etter mars 2020, men vi hadde til gjengjeld et betydelig antall saker til behandling i slutten av 2019 og begynnelsen av 2020.

Over tid har ADNO sett behov for å styrke regelverks- og påtalearbeidet. Det ble derfor besluttet å utlyse en ny stilling som advokat. Denne stillingen ble utlyst i februar 2021. Påtalenemnden er gitt kompetanse i fastsatt instruks til å oppnevne den de mener er best egnet til å håndtere en sak i doms- eller appellutvalget. Det åpner for at ADNOS advokat vil kunne oppnevnes.

** Dersom en utøver eller en person tilstår brudd på dopingreglene, kan vedkommende velge forenklet saksbehandling. Da vil saken i sin helhet avgjøres i Antidoping Norges uavhengige påtalenemnd. En vedtatt sanksjon har samme virkning som en dom.*

Påtalenemnden

Medlemmer i nemnden



Rapport fra leder



Dopingsaker 2020

Kjønn	Idrett	Dopinggruppe/forhold	Forenklet behandling	Påtalebeg
Mann	Ishockey	S1		2019 (1. kv
	Hest	Brudd på karenstid		2020 (2. k
Mann	Ishockey	S2		
Mann	Am. fotball	S3		2019 (3. kv
Mann	Boksing	S2		2020 (1. kv
Mann	Friidrett	S1		
Mann	Fotball	S6		2019 (4. kv
Mann	Rugby	Nektelse		2019 (4. kv
Mann	Triatlon	S3		2020 (3. k
Mann	Rugby	S6	2020 (2. kvartal)	
Mann	Kickboksing	S1,S3,S8	2020 (3. kvartal)	
Mann	Bryting	S6	2020 (2. kvartal)	
Mann	Basketball	S6		2020 (4. k
Mann	Sykkel	S4	2020 (3. kvartal)	
Mann	Friidrett	S1	2020 (4. kvartal)	
Mann	Vannpolo	S8	2020 (2. kvartal)	
Mann	Ishockey	S6		2020 (2. k

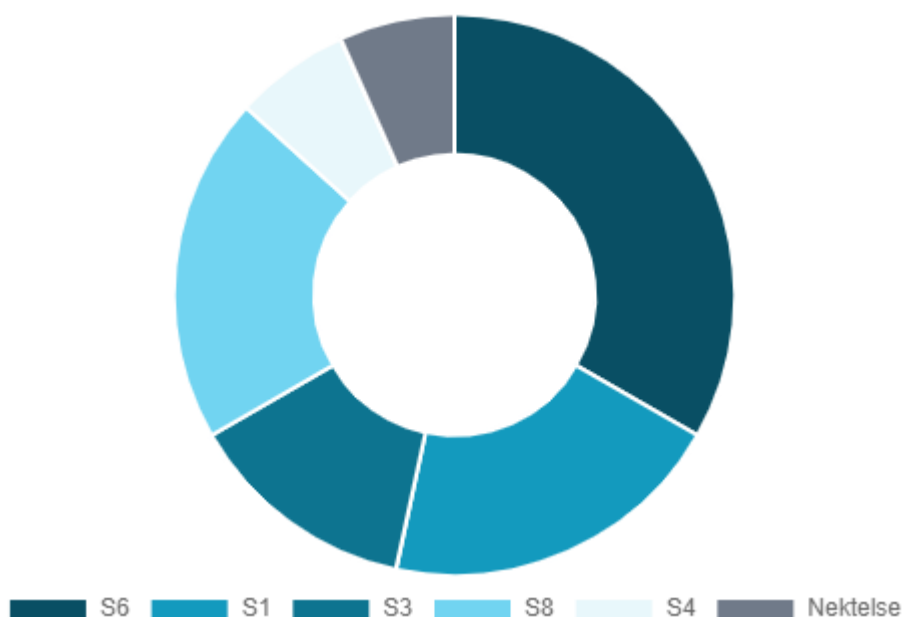
Kjønn	Idrett	Dopinggruppe/forhold	Forenklet behandling	Påtalebeg
	Hestesport	Brudd på karenstid		2020 (3. k
Mann	Basketball	S6, S8	2020 (3. kvartal)	
Mann	Håndball	S6		2020 (4. k
Kvinne	Friidrett	S5	Oversendt nasjonal ADO	

Det at en sak avgjøres ved *forenklet behandling* i påtalenemnden er prosessøkonomisk gunstig idet sakene kan avgjøres raskere og involverer færre instanser. Arbeidsbyrden på Antidoping Norge er imidlertid noe høyere. Nemndens avgjørelse har samme virkning som en dom.

Informasjon om grafikk under

- Sakene under omhandler de 12 sakene der det ble avgitt en endelig dom i 2020, enten gjennom en forenklet behandling i påtalenemnden eller gjennom NIFs domsorganer.
- Noen av sakene kan inkludere stoffer fra flere dopinggrupper.

Dopingsaker - dopinggruppe



WADAs dopingliste

[Oversikt over dopinggruppene](#)



Dopingsaker

[Oversikt over dopingsaker i norsk idrett](#)



Meldeplikt

Det er i dag cirka 120 norske utøvere som har meldeplikt til Antidoping Norge.

Meldepliktutøverne må rapportere sted og en garantitime hver dag der de kan nås for en uanmeldt dopingkontroll. Det er kun de beste utøverne, som testes hyppig og som er fra idretter med høy risiko for doping, som er underlagt meldeplikt i Norge.

WADA-programmet ADAMS er navnet på online-verktøyet som brukes av utøvere for å rapportere utøverinformasjon. I slutten av 2019 lanserte WADA sin nye app for rapportering av utøverinformasjon - *Athlete Central*. Tilbakemeldinger ADNO har fått fra utøvere tyder på at dette har forenklet rapporteringen.

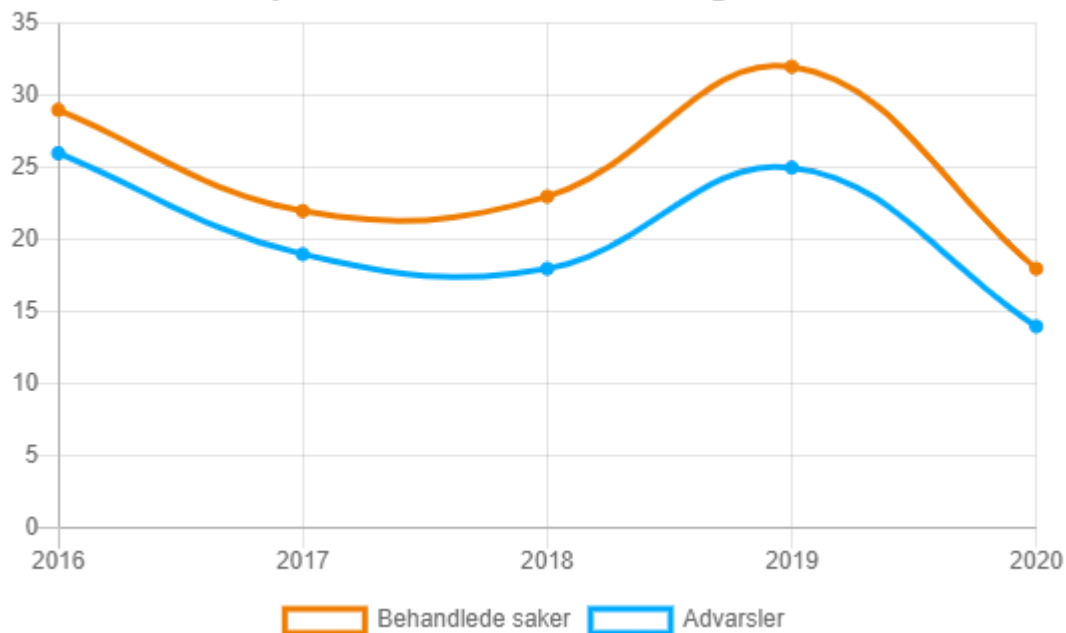
Dersom en utøver ikke har rapportert utøverinformasjon i henhold til frister fastsatt i *Forskrift om meldeplikt og annen utøverinformasjon*, vil de kunne ilegges en advarsel. Tre advarsler i løpet av 12 måneder kan føre til at det opprettes en dopingsak. Ny meldepliktforskrift trådte i kraft fra 1. januar 2021.

Meldepliktkomiteen er de som avgjør om det er grunnlag for å ilegge advarsel i henhold til regelverket.

Meldepliktkomiteen har avholdt fire møter i 2020. Det ble behandlet 18 saker, hvorav 14 saker ble ilagt advarsel. Dette er en betydelig nedgang fra året før da det var 32 saker og 25 advarsler.

Utøvere som er ilagt en advarsel kan klage forholdet inn for Klagenemnden. Det ble ikke behandlet noen saker i Klagenemnden i 2020.

Meldeplikt: Behandlede saker og advarsler



Regelverksarbeid

World Anti-Doping Agency (WADA) har revidert World Anti-Doping Code (WADC). I Norge er det nye regelverket løftet ut av NIFs lov og innarbeidet i NIFs antidopingregelverk. ADNO deltok i 2020 i en arbeidsgruppe ledet av NIF knyttet til implementering av nytt regelverket. Det var en krevende prosess, men ADNO er tilfreds med sluttresultatet som ble godkjent av WADA 27. desember 2020 og trådte i kraft 1. januar 2021.

I tillegg til det nye regelverket ble det utarbeidet en ny forskrift om utøverinformasjon (meldepliktforskriften) og en forskrift om medisinske fritak (fritaksforskriften). ADNO er tilfreds med at helse er løftet så tydelig fram i regelverket. Det er dessuten positivt at utøverperspektivet har fått mer oppmerksomhet.

ADNO har lenge arbeidet for åpne og uavhengige domsinstanser og rettferdig rettergang i dopingsaker, og har vektlagt dette hele veien i høringssvar i utviklingen av nye WADC. Dette ble det gjennomslag for, noe som er i tråd med Europarådets anbefalinger. Åpenhet er et viktig prinsipp for at en skal kunne føre tilsyn med praksis i idrettens domsorganer.

I forlengelsen av det nye regelverket og de nye standardene er det internt i ADNO jobbet med å få på plass nye maler og retningslinjer, for eksempel det som går på behandling av dopingsaker.

Meldepliktkomiteen

Klagenemnd



Medlemmer i komiteen



Rapport fra leder i komiteen



Les videre

← . 2.
Etterforskning og etterretning

. 4. →
Oppdragskontroller



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 4. Oppdragskontroller



Totalt sett ble det en kraftig reduksjon i antall gjennomførte oppdragskontroller i 2020. Avtalene med norske organisasjoner, som for eksempel rytterforbundet om testing av hest, ble på det nærmeste innfridd.

I tillegg til å drifte det nasjonale kontrollprogrammet i norsk idrett, tar ADNO dopingprøver på oppdrag. Det kan for eksempel være oppdrag for andre nasjonale antidopingbyråer eller internasjonale særforbund. Det kan også være nasjonale organisasjoner som driver konkurranseaktivitet, men som ikke er del av Norges idrettsforbund.



Covid-19-situasjonen har påvirket oppdragsmengden i 2020. Mange konkurranser ble avlyst og planer måtte endres på.

For eksempel var det inngått avtale om testing under Håndball-EM, men dette ble det ikke noe av på norsk jord, og det ble da heller ikke noe av den planlagte testingen. Internasjonale sykkelritt har vært en del av oppdragsporteføljen, men heller ikke det ble det noe av.

Totalt ble det tatt 365 prøver på oppdrag i 2020, mot 2210 året før. På omtrent alle områder var det en drastisk nedgang i antall prøver. For internasjonale organisasjoner ble det for eksempel tatt 400 prøver i 2019.

Vi har testet for følgende nasjonale antidopingbyråer (NADOer):

- Antidoping Switzerland (ADCH)
- Antidoping Sverige (ADSE)
- Antidoping Danmark (ADD)
- China Anti-Doping Agency (CHINADA)
- United Kingdom Anti-Doping (UKAD)
- United States Anti-Doping Agency (USADA)

Vi har testet for følgende internasjonale særforbund (IFer):

- Det europeiske håndballforbundet (EUR-HAND)
- Det internasjonale vannsportforbundet (FINA)
- Det internasjonale skiskytterforbundet (IBU)
- Det internasjonale sykkelforbundet (UCI)
- Det internasjonale håndballforbundet (IHF)
- Det internasjonale skøyteforbundet (ISU)

Testing av hest

Antidoping Norge har en avtale med Norges Rytterforbund (NRYF) om testing av hest.

I 2020 ble det tatt 41 prøver (25 blod- og 16 urinprøver), og holdt tre foredrag. Prøvene ble analysert ved et laboratorium i Storbritannia og alle ble rapportert negative. To dopingsaker fra tidligere år er for tiden til behandling i Norges idrettsforbunds domsutvalg. Sakene omhandler brudd på karenstid.

I tillegg til de 41 hesteprøvene som ble tatt, holdt vi tre foredrag for ryttere og støttepersonell tilknyttet NRYF, med gode tilbakemeldinger fra tilhørerne.

Norske organisasjoner

Det er generelt en økende oppmerksomhet rundt antidopingarbeidet og økt ønske og behov for antidopingprogram blant aktører som driver konkurranseliknende aktivitet.

Antidoping Norge påtar seg også oppdrag for norske organisasjoner. Flere av organisasjonene som ønsker et antidopingprogram er aktører som driver konkurranseaktivitet, men som ikke er del av Norges idrettsforbund. For å sikre kvaliteten på leveransen til disse aktørene er det fra ADNO sin side utarbeidet enhetlige prosesser for krav til og oppfølging av slike samarbeid.

I prøvetakingen er det i all hovedsak snakk om urin- og blodprøver, men innen bilsport har det også vært tatt pustep prøver. Alkohol ble tatt av WADAs dopingliste 1. januar 2018. Norges Bilsportforbund (NBF) ønsker likevel at vi fremdeles skal tilby pustep prøver (sikkerhetssjekk) med hjemmel i NBF sitt regelverk om alkohol. På grunn av utfordringer med smittevern ble det besluttet å avstå fra å ta pustep prøver i 2020. Her ble det i stedet tatt flere urinprøver. Alt i alt ble det tatt 36 pustep prøver i 2020, mot 1446 pustep prøver i 2019.

ADNO tilbyr norske treningssenter et eget antidopingprogram. For å være del av programmet som kalles Rent Senter, må senteret selv betale en årlig avgift.

Eventuelle dopingtester på treningssentre må initieres, følges opp og finansieres av sentrene selv, og ligger utenfor det som dekkes av den årlige avgiften for å være et Rent Senter. I 2020 var mange treningssenter tvunget til å holde stengt store deler av året. Det påvirket også antidopingaktiviteten, og det ble kun tatt 14 dopingprøver på norske treningssentre i 2020. Les mer om treningssenterprogrammet under kapittel om doping som samfunnsproblem

Oppdragskontroller i 2020

	Urinprøve	Blodprøve	ABP	Pustep prøve	TOT
NADO	24	3	13	-	40
IF	63	-	24	-	87
Norske org.	147	-	-	36	183
Treningssentre	14	-	-	-	14
Testing av dyr	16	25	-	-	41

Urinprøve

264

Blodprøve

28

ABP

37

Pusteprøve

36

TOT

365

Les videre



. 3.

Påtalevirksomheten



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



3. FOREBYGGING IDRETT

Det har vært et år med unntakstilstand for idretten i Norge. For det forebyggende arbeidet vårt innenfor idretten har det krevd stor omstilling.

Idretten har selv det overordnede ansvaret for å forebygge dopingbruk hos sine egne



virkemidler.

ADNO har jobbet langsiktig med å få mest mulig av sin forebyggende aktivitet inn som en del av større samarbeid, både i og utenfor idretten. På den måten unngår vi enkeltstående tiltak, og oppnår en bedre forankring og kan legge opp prosesser som sikrer at det vi gjør er relevant for den målgruppa vi møter.

Rent Særforbund-ordningen har i så måte gitt et stort løft for norsk antidopingarbeid. Ved at idrettene selv har blitt bevisste på sitt ansvar for å forebygge bevisst og ubevisst bruk av doping, har tiltakene og satsingene blitt mer målrettet, virkemidlene er mer tilpasset den enkelte idrett og vi har i fellesskap funnet fram til de riktige arenaene.

ADNO vil bidra til at det er enkelt og oppleves som verdifullt å inkludere antidoping i idrettens brede holdnings- og forebyggende arbeid, uansett om det er for utøvere, trenere, forbund eller klubber.

I 2020 har idretten vært i unntakstilstand. Det har vært svært begrenset konkurranseaktivitet og både forbund, kretser og idrettslag har opplevd permitteringer. Fokuset har vært på å drifte idretten på best mulig måte under pandemien.

ADNO har tro på å være synlig ute i idretten, med foredrag, antidopingpatruljer og standvirksomhet. Det har av naturlige grunner ikke vært like enkelt i 2020. I stedet har vi i stor grad gjennomført aktiviteten i et digitalt format. Dette har krevd endring og omstilling i måten vi presenterer foredragene på og hvordan vi markedsfører foredragsvirksomheten.

Nesten 30 prosent av de 178 foredragene vi holdt i idretten ble gjennomført som webinarer. Det er dessuten utviklet en rekke digitale virkemidler i samarbeid med ADNOS kommunikasjonsavdeling som har tilgjengeliggjort informasjon om antidoping, for eksempel gjennom videospalten Spør for en venn, infografikk på sosiale medier og i Antidoping-podden. Her har vi fått god nytte av den relasjonen vi har opparbeidet med særforbund for å distribuere innholdet. Les mer om dette under kapittel 1 i denne årsrapporten.

Seksjoner



Ren Utøver

3. 1.



3. 3.

Rent Idrettslag

3. 4.

Foredrag

3. 5.

Utøvere

3. 6.

Trenere og støttepersonell



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Rent Særforbund - handlingsplan mot doping



Badmintonforbundet var ett av seks nye forbund som ble sertifisert i fjor.

Arbeidet for å få flere særforbund i Rent Særforbund-programmet har pågått for fullt også i 2020.

Ved utgangen av 2020 var 51 av totalt 55 norske særforbund sertifisert som Rent Særforbund. 18 forbund har blitt resertifisert.



Med bistand fra Antidoping Norge gjennomfører særforbund som er en del av konseptet en risikovurdering for brudd på dopingbestemmelsene innenfor egne idretter. Basert på denne utvikles en toårig handlingsplan med tiltak som har som formål å forebygge og redusere risikoen for brudd på dopingbestemmelsene og å heve bevissthet og kunnskap organisasjonen. Handlingsplanene skal ha tiltak rettet mot hele bredden av organisasjonen, og omfatter både utøvere, trenere og tillitsvalgte på alle nivåer. Gjennom tett dialog og regelmessige statusmøter med forbundene sikrer vi gjennomføring og oppfølging av handlingsplanen.

I løpet av 2020 møtte vi alle de sertifiserte forbundene minst én gang.

Rent Særforbund

Forbund som ble sertifisert første gang i 2020

Norges Vannski- og Wakeboardforbund

Norges Skytterforbund

Norges Cricketforbund

Norges Castingforbund

Norges Functional Fitnessforbund

Norges Gym- og Turnforbund

Rent Særforbund

Her finner du oversikt over sertifiserte forbund



Les videre



. 2.

Ren Utøver





Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Ren Utøver



Ren Utøver har vært et viktig verktøy i den grunnleggende antidopingopplæringen av utøvere, trenere og ledere siden den første gang ble lansert i 2009.

De siste årene har Ren Utøver fått et tydelig fotfeste i idretten. Gjennomføring av e-læringen stilles nå som krav blant mange utøvere, i ulike idretter og på mange nivå.

Den andre versjonen av programmet ble lansert i 2015, og hadde ved utgangen av 2020 hatt 67 000 registrerte brukere, hvorav 52 000 har fullført alle de sju modulene.

I 2021 vil en tredje versjon av Ren Utøver lanseres. Programmet vil da komme i ny d



bygges opp på en måte som skal sikre et mer relevant opplæringsløp. Basert på rolle og nivå vil du få generert en læringssti. Det vil si at en ung breddeidrettsutøver og en meldepliktutøver vil utsettes for ulike moduler, på samme måte som en ungdomstrener og en trener for utøvere på høyeste nivå vil få tilpasset innhold.

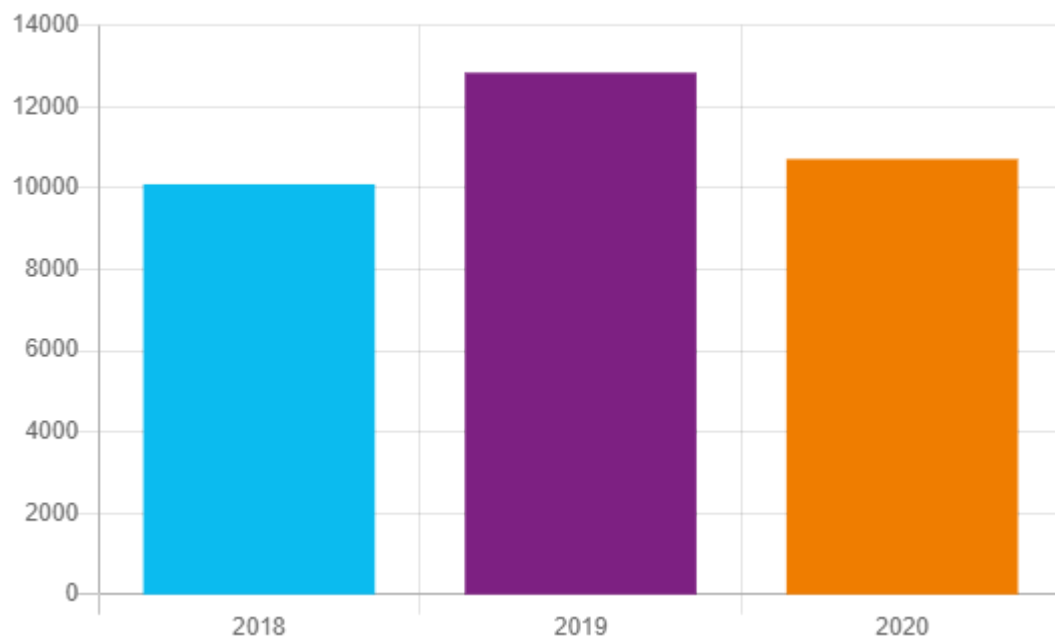


Innspilling av ny versjon av Ren Utøver. Avdelingsleder for kontroll og påtale, Britha Røkenes forteller om regelverk.



Innspiling av ny Ren Utøver på Bislett. Sprinter Kaitezi Ertzgaard var med som skuespiller.

Ren Utøver - antall fullførte



Les videre

. 1.

← **Rent Særforbund -
handlingsplan mot doping**

. 3.

Rent Idrettslag

→



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 3. Rent Idrettslag



Rent Idrettslag er et verktøy som hjelper idrettslagene med å ta tak i det forebyggende antidopingarbeidet i egen klubb.

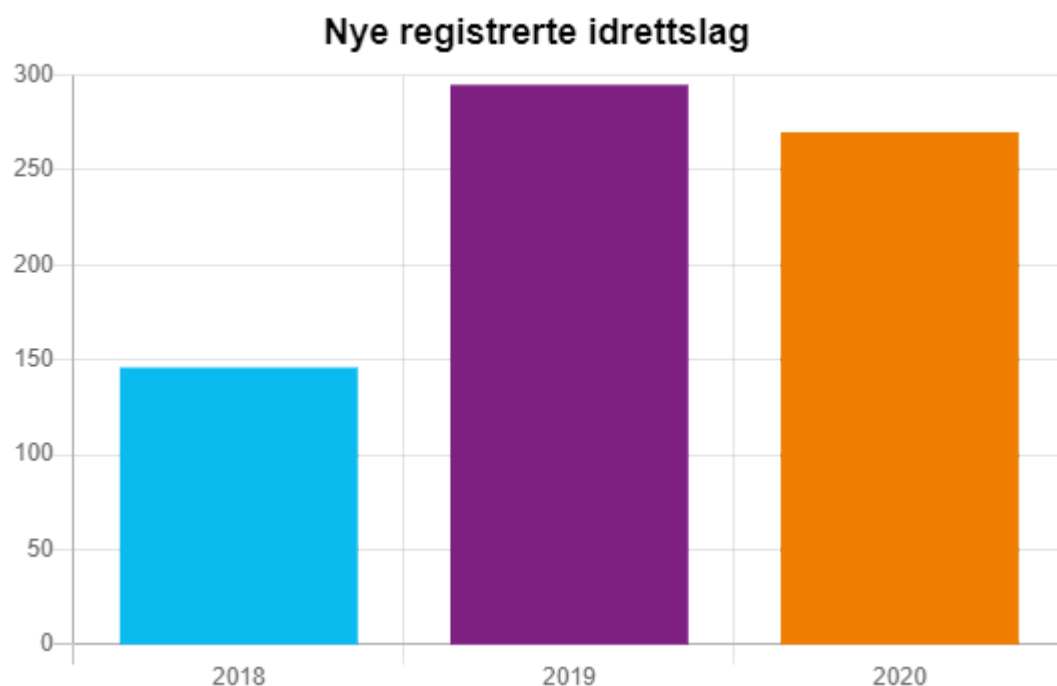
Programmet har eksistert i nesten 15 år, men ble presentert i en ny versjon i 2019.

Verktøyet ligger tilgjengelig for idrettslagene på nett, er brukervennlig og gjør det enkelt å for idrettslaget å jobbe sammen om forebyggende antidopingarbeid selv om de fysiske møtene i klubben ikke kan gjennomføres.

270 klubber gjennomførte Rent Idrettslag i 2020, og som del av dette definerte de konkrete forebyggende antidopingtiltak de skal gjøre i egen klubb. Et minimum av tiltak må



gjennomføres for at en skal kunne bli re-sertifisert som et Rent Idrettslag etter to år. Det er for tiden omtrent 600 norske idrettslag som er sertifisert som Rent Idrettslag.



Les videre



. 2.

Ren Utøver



. 4.

Foredrag





Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 4. Foredrag



ADNO har lang tradisjon for en utstrakt foredragsvirksomhet med tilbud om gratis foredrag til idretten. I 2020 måtte denne virksomheten finne sin nye form på digitale flater.

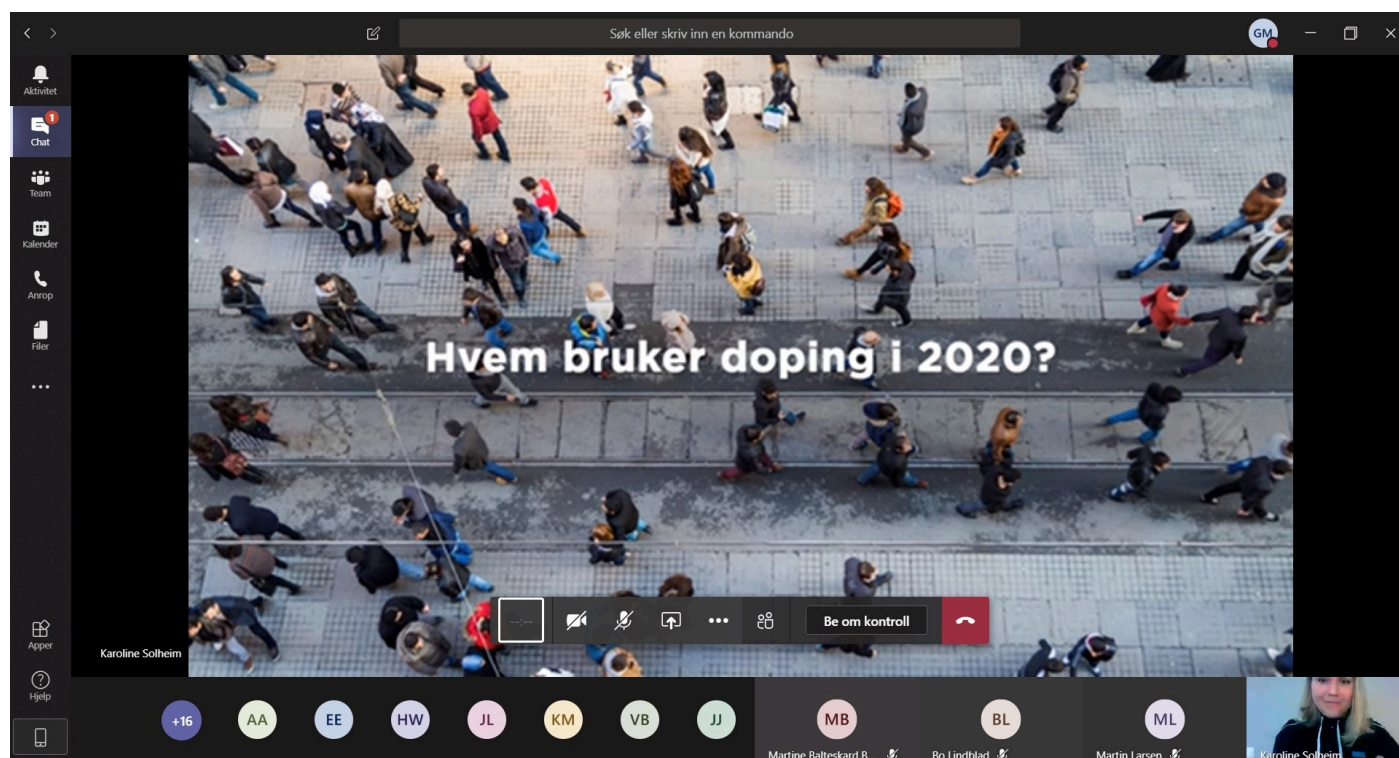
Gjennom pandemien ble det utviklet og tilbudt webinarer med ulike temaer tilpasset utøvere, trenere og støttepersonell for øvrig. I samarbeid med forbund satte vi opp digitale foredrag for landslag og andre utvalgte utøvergrupper. I tillegg ble det invitert til åpne webinarer via nettsiden.



Totalt ble det gjennomført 113 foredrag for idrettsorganisasjoner i 2020. Disse foredragene hadde totalt omtrent 3400 tilhørere. Foredragene involverte 32 ulike særforbund.

I tillegg til foredrag direkte mot den organiserte idretten, møter vi idrettsungdom i skolesammenheng. Dette er en viktig arena, og har vist seg å være det også i 2020 gjennom digitale foredrag.

Det ble gjennomført 53 foredrag for videregående klasser med idrettsfag og 12 foredrag for toppidrettsgymnas.



Ullern vgs var en av mange videregående skoler som fikk digitalt besøk av Antidoping Norge i 2020.

Alt i alt ser vi at bruken av digitale verktøy i forebyggingsarbeidet har åpnet nye muligheter og vil styrke den forebyggende porteføljen fremover, og vil være et viktig supplement til de fysiske foredragene når vi etter hvert går tilbake til en mer normal tilværelse.

Tilbakemeldingene på foredragene som er holdt er gjennomgående gode. Dette er ekstra gledelig i et år der vi har vært tvunget til å tenke nytt. Mer om brugerundersøkelser på foredragene under kapittel 5 i årsrapporten.



RISIKOFAKTORER

- Kunnskapsmangel
- Idrettens egenart
- Press – prestasjon eller utseende
- Miljø – fritid eller andre treningsmiljøer
- Toxic talk
- Opplevelse av at «alle bruker»

ANTIDOPINGNORGE

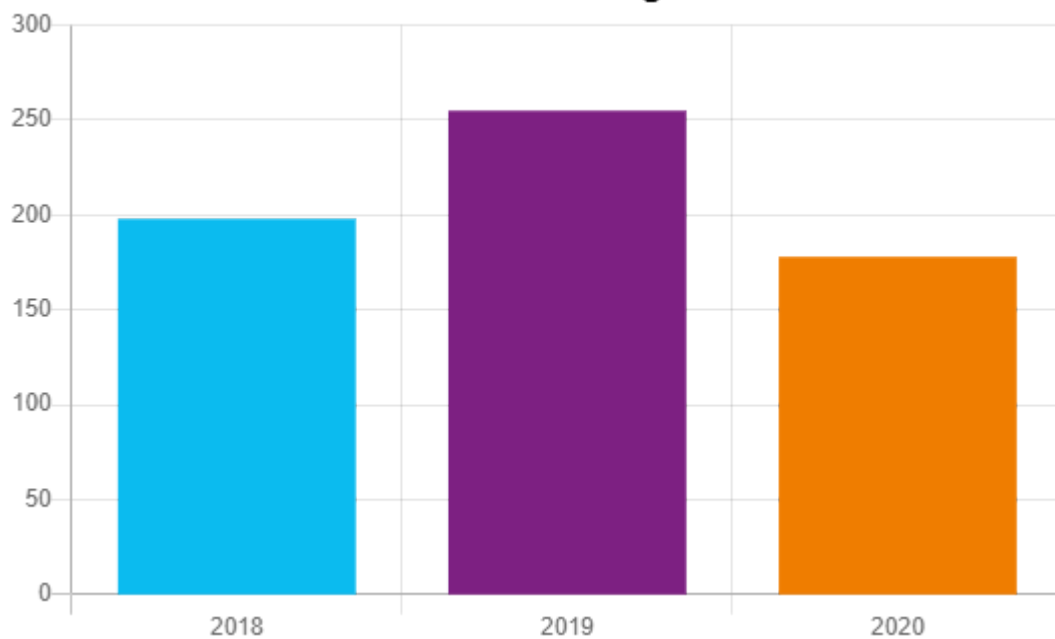


Skjermbilde av digital foredrag. Rådgiver Siri Bynke er en av dem som har omstilt seg og hatt mange foredrag over nett i 2020.

Skole - idrettsfag

Skole	Antall foredrag	Antall tilhørere
Idrettsfag - videregående skole	53 (15 på web)	1819
Toppidrettsgymnas	12 (3 på web)	516

Antall foredrag



Idrett	Foredrag	Tilhørere
Amerikanske idretters forbund	3	176
Badmintonforbundet	1	65
Bandyforbundet	1	19
Basketballforbundet	2	31
Bokseforbundet	1	35
Bryteforbundet	2	67
Bueskytterforbundet	1	85
Castingforbundet	1	24
Cricketforbundet	2	93
Cycleforbundet	3	74
Danseforbundet	3	182
Dykkeforbundet	2	175
Fekteforbundet	2	18
Fleridrettsforbundet	1	20

Idrett	Foredrag	Tilhørere
Fotballforbundet	13	500
Friidrettsforbundet	11	312
Functional Fitnessforbundet	1	20
Gym- og turnforbundet	4	72
Håndballforbundet	5	232
Ishockeyforbundet	3	145
Kampsportforbundet	1	20
Kickboksingforbundet	3	62
Klatreforbundet	1	108
Orienteringsforbundet	1	13
Roforbundet	2	96
Rugbyforbundet	3	60
Rytterforbundet	2	41
Seilforbundet	1	10
Skiskytterforbundet	1	12
Skøyteforbundet	1	9
Svømmeforbundet	5	135
Volleyballforbundet	2	20
ADNO-arrangement	14	272
Annen organisasjon	2	57
Fleridrettslag	6	96
Idrettskrets	2	70
Idrettsråd	1	10
Olympiatoppen	3	55
Sum totalt	113	3391

Les videre



. 3.

Rent Idrettslag

. 5.

Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 5. Utøvere



ADNO mener det er viktig å få fram utøverstemmene i antidopingarbeidet. I 2020 gjorde vi det på flere nye måter.

Vi har hatt fokus på utøverne gjennom flere ulike tiltak de siste årene. Helt sentralt i dette har vært ansettelsen av en tidligere topputøver i en prosjektstilling. Vedkommende har nå gått over i en utvidet stilling, der også oppfølging av Rent Særforbund ligger som en del av oppgaven.



I samarbeid med kommunikasjon ble det i høst startet en topputøverkanal for å nå bedre ut med informasjon til de beste utøverne. Etter innsiktsarbeid ble den til i form av en lukket Facebook-gruppe der utøverne selv må aktivt melde seg i gruppa. Målet er å legge ut innhold rundt to ganger i måneden på gruppa. Innleggene kan være video, tekst og lenker, og skal være informasjon som skal kjennes relevant for utøverne selv. Gruppa har i skrivende stund 483 medlemmer og flere av de aller beste utøverne i landet har meldt seg inn. Les mer om utøversatsingen under [kommunikasjon i kapittel 1 av årsrapporten](#).



Oppstarten av podkasten Antidoping-podden er også helt sentral i arbeidet vårt for og mot utøverne. Ett av hovedmålene med podkasten er å få utøvere på banen og gi dem en arena til å snakke om doping og antidopingarbeid. Vi fikk flere av de beste utøverne til å stille opp i 2020, blant andre Tarjei Bø (bildet), Karoline Bjerkeli Grøvdal, Astrid Uhrenholdt Jacobsen og Emilie Moberg.



Skiskytter Tarjei Bø stilte opp i det provisoriske studio til Antidoping-podden.

I arbeidet med å styrke relasjonen til norske utøvere har det vist seg nyttig å ha en samarbeidsavtale med utøverorganisasjonen NISO. Det er i tillegg god kontakt med NIFs utøverkomité ved behov.



Foto: NTB

ASTRID UHRENHOLDT JACOBSEN OM SEEFELD-SKANDALEN:

«Den dagen var
det veldig mange
av oss som frykta
det verste ganske
tidlig. Dessverre
fikk vi rett.»

Astrid Uhrenholdt Jacobsen i Antidoping-podden

Les videre



. 4.

Foredrag

. 6.

Trenere og støttepersonell



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse
Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse
985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør
Halvor H. Byfuglien

Webredaktør
Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 6. Trenere og støttepersonell



Et av lysarkene på trenerwebinar som mange fulgte i 2020.

Trenere og støttepersonell er en prioritert målgruppe i informasjons- og forebyggende arbeid.

Dette gjenspeiles i de handlingsplanene som særforbundene utvikler. I tillegg til at dette er en gruppe som bør ha kunnskap selv, er de en viktig medspiller for å spre kunnskap, øke bevissthet og etablere gode antidopingverdier hos unge utøvere.

I 2020 arrangerte vi 12 åpne webinarer med trenere som målgruppe. I disse foredragene understreket vi hvilken grunnleggende antidopingkunnskap trenere bør sikre seg, i tillegg til at vi utfordret på hvilken viktig posisjon de har som rollemodell og veileder for utøvere på

alle nivå. Vi berørte spesielt tema som kosttilskudd og hva en som trener kan gjøre ved mistanke ved dopingbruk. Totalt deltok 268 personer på disse trenerwebinarene.

Nye Ren Utøver, som skal lanseres i 2021, har tatt høyde for en tilpasset opplæring for nettopp denne gruppen. I denne nye versjonen av e-læringsprogrammet er det lagt opp til skreddersydd opplæring for støttepersonell med tanke på om en er trener/leder for toppidrettsutøvere eller for utøvere på et lavere nivå.

En gevinst av alle møtepunktene som oppnås gjennom Rent Særforbund-ordningen er at vi styrker kunnskapen og bevisstheten omkring antidoping blant mange idrettsledere. Dette skjer gjennom møter med særforbund på administrativt nivå, i dialog med særforbundstyrer og ved at vi for eksempel inviteres til forbundsting.

ADNO holdt i 2020 forelesning på første semester av en Topptrener 2, en toårig trenerutdanning som arrangeres av NTNU og Olympiatoppens topptrenerutdanning.

Normalt avholdes et eget seminar for idrettsmedisinsk støttepersonell to ganger i året. I 2020 ble det med et seminar, som et webinar, med 52 deltakere. Les mer om seminaret under kapittelet Internasjonalt og medisinsk.

Les videre



. 5.

Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse
985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør
Halvor H. Byfuglien

Webredaktør
Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Internasjonalt



Anders Solheim besøkte USADA og Travis Tygart i Colorado tidlig i mars 2020.

Implementering av nytt internasjonalt antidopingregelverk opptok mye tid i 2020.

Etter mange år med nordmenn i sentrale posisjoner i WADA, som ansatt eller i styre ble 2020 et tidsskille for ADNO. Ikke minst ble dette understreket ved at spesialrådgiver

av internasjonal avdeling, Rune Andersen, gikk av med pensjon høsten 2020. Dermed mistet ADNO en ressurs med lang erfaring på antidopingfeltet og et stort internasjonalt nettverk.

Ambisjonsnivået innenfor det internasjonale området er likevel ikke nedjustert. I strategiplanen for perioden 2020-2023 står det nedfelt at vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet.

I den forbindelse er følgende områder trukket fram som satsingsområder:

- Vi skal fremme godt styresett i internasjonale organisasjoner som arbeider med antidoping
- Vi vil bidra til å utvikle frittstående og uavhengige nasjonale antidopingorganisasjoner
- Vi skal arbeide for et sterkt og uavhengig WADA
- Vi skal fremme rettferdig rettergang med uavhengige domsorganer og åpne høringer
- Vi skal bidra til at kvalitet og omfang av arbeidet er en vesentlig del av WADAs tilsynsfunksjon
- Vi skal være en pådriver for at antidopingarbeidet nasjonalt og internasjonalt organiseres slik at det forhindrer rollekonflikter

Pandemien satte selvsagt sitt tydelige preg også på den internasjonale virksomheten. Internasjonal idrett og internasjonalt antidopingarbeid ble delvis slått helt ut. I perioder var for eksempel testarbeidet krevende å drive mange steder i verden. Kun et fåtall idrettskonkurranser ble gjennomført etter planen.

ADNOs ledergruppe gjennomførte en reise til USADA og WADA i starten av mars, men fra midten av mars måtte den internasjonale innsatsen og deltakelsen foregå digitalt. Også de bilaterale samarbeidene måtte finne en ny form gjennom digital møtevirksomhet.

Ressursmessig har arbeidet med implementeringen av det nye internasjonale regelverket opptatt mye tid. Helt fra deltakelse på et internasjonalt seminar i Nederland i januar om implementering av WADC, til det norske regelverket endelig ble godkjent av WADA helt i slutten av desember. Gjennom høringsprosessene la ADNO vekt på åpne høringer og adgang til å teste alle utøvere uansett nivå. Det var derfor med tilfredsstillelse vi fikk gjennomslag for dette da NIFs antidopingregelverk ble endelig godkjent. Mer om regelverksarbeidet kan leses under [kapittel om kontroll og påtale](#).

Det var ikke til å unngå at Russland-saken stjal en del av oppmerksomheten i de internasjonale diskusjonene også i 2020. CAS-dommen bekreftet at Russland som nasjon kunne bli sanksjonert, men indirekte betød det at RUSADA (Russlands antidopingbyrå) ble

ansett som ansvarlig for det som måtte foregå i Russland, inkludert statens undergraving av World Anti-Doping Code.

Internasjonale konvensjoner og avtaler

Gjennom praktisk arbeid bidrar ADNO til at Norge etterlever de internasjonale konvensjonene. ADNO bistår Kulturdepartementet (KUD) ved å delta på internasjonale møter, først og fremst i Europarådet og som del av samarbeidsavtalen IADA (International Anti-Doping Agreement).

Det er igangsatt et arbeid med å evaluere statenes oppfølging av de forpliktelsene som ligger i Europarådets antidopingkonvensjon. Her har ADNO gitt støtte til KUD ved å gå inn i en arbeidsgruppe.

Videre har ADNO bistått Kulturdepartementet i regi av UNESCO ved å ta en sentral rolle som rapportør i UNESCOs «Taskforce for Establishing Operational Guidelines and a Framework of Consequences for Non-Compliance to the International Convention Against Doping in Sport». Målet er at det skal legges fram et utkast til hvordan man kan styrke implementeringen av UNESCO-konvensjonen under UNESCOs statspartskonferanse i 2021.

Det er ingen ny sak at ADNO har jobbet for rettferdig rettergang med uavhengige domsorganer og åpne høringer. Dette er de siste årene gradvis blitt satt mer på dagsorden, både i Europarådet og gjennom WADA. Anders Solheim har ledet arbeidet med europeiske retningslinjer for rettferdig rettergang som forventes vedtatt av Europarådet i 2021. ADNO har også vært en klar stemme for åpne høringer i utviklingen av den reviderte WADC og videre i de norske antidopingreglene.



ADNOs ledergruppe på besøk hos WADA i Montreal.

Samarbeid med WADA

Som nevnt innledningsvis i dette kapittelet har ADNO et ønske om å støtte et sterkt og uavhengig WADA. I den forbindelse besøkte ADNOs ledergruppe byråets hovedkontor i Montreal i mars 2020. Møtene som ble avholdt tok for seg utfordringer i det internasjonale antidopingarbeidet på et overordnet nivå, men det ble også arrangert møter på et mer operasjonelt nivå med ulike fagpersoner i de to organisasjonene.

ADNO har i samarbeid med en gruppe nasjonale antidopingorganisasjoner og utøvergrupper fremmet godt styresett som et utviklingsområde i WADA. Vi mener WADAs Foundation Board bør være et organ som representerer interesser uavhengig av finansielt bidrag, og dermed også utøvere og nasjonale antidopingbyråer, som er de interessenter, som er tette på antidoping i hverdagen.

ADNO har hatt god dialog med WADA om det nye internasjonale regelverket, World Anti-Doping Code. WADC og de internasjonale standardene ble tilpasset norske forhold med utgangspunkt i WADAs "*model rules*" for nasjonale antidopingbyråer.

ADNO har for øvrig bidratt med innspill til WADA i deres arbeid med å få på plass anbefalinger for nasjonale antidopingbyråers uavhengighet.

Pandemien har også ført til at WADA har satset tungt på webinarer gjennom året. ADNO-ansatte har deltatt på en rekke av disse videosamlingene for å holde seg oppdatert innenfor ulike fagretninger.

Samarbeid med nasjonale antidopingbyråer

ADNO har lang tradisjon for bilaterale samarbeid med den hensikt å utvikle antidopingarbeidet i andre land. De senere årene har vi også søkt internasjonale samarbeid der ADNO kan hente kunnskap og inspirasjon for å utvikle eget arbeid. Utover året ble det avholdt en rekke videomøter med våre samarbeidspartnere, både på ledelsesnivå og på operativt nivå med ulike fagtema. ADNO ser stadig etter nye muligheter for å utvide sitt internasjonale engasjement, og det er diskutert med WADA eventuelle land og prosjekter som kan være aktuelle.

Kina



Norges samarbeid med Kina innenfor antidoping strekker seg tilbake til midt på 1990-tallet. Den siste tiden har vinteridretter og OL i Beijing 2022 hatt et særlig fokus. Dette er også som del av et større samarbeid som er innledet mellom Norge og Kina.

For at alle nordmenn og kinesere som involveres i dette samarbeidet har nødvendig antidopingkunnskap legges det opp til en antidopingsertifisering. Her holder ADNO seansene som settes opp for nordmenn. Det ble avholdt ett sertifiseringskurs i 2020. Ett kurs ble avlyst på grunn av covid-19. Behovet er ikke like stort lengre da de fleste involverte nå har vært gjennom kurset.

Som del av samarbeidet mellom CHINADA og ADNO var det planlagt en reise til Kina for å fornye den bilaterale avtalen. Denne reisen ble imidlertid utsatt på grunn av covid-19. I stedet ble en ny avtale mellom CHINADA og ADNO signert via videomøte i januar 2021. Denne nye avtalen strekker seg fram til 2024 og har blant annet fokus på samarbeid knyttet til OL i Beijing i 2022.

Mot slutten av 2020 ble det arrangert videomøter med våre kinesiske kollegaer der blant annet forebygging, Rent Idrettslag-konseptet og Dried Blood Spot er noe av det som har stått på agendaen.

Kenya



Kenya har fått rettet søkelyset mot seg etter en lang rekke dopingsaker, ikke minst innen friidrett.

ADNO har de senere årene bistått Kenya med å utvikle et antidopingprogram. Denne prosessen ledet fram til etableringen av et nasjonalt antidopingbyrå i landet i 2016. Selv om organisasjonen ADAK (Anti-Doping Agency of Kenya) er på plass, er det ikke til å legge skjul på at Kenya er et land der det har vært krevende å få på plass systemer og strukturer som er nødvendig for et robust antidopingprogram.

ADNOs rolle i arbeidet har vært å dele kunnskap og kompetanse, og gi veiledning i hvordan bygge opp en antidopingorganisasjon. WADA har bidratt ved å påse at dette skjer etter internasjonale standarder.

Den gjeldende samarbeidsavtalen mellom ADNO og ADAK ble signert i november 2019. I 2020 har det ikke vært mulig å møtes fysisk. I stedet er kontakten og samarbeidet løst via digitale møter. Kommunikasjon og profilarbeidet har vært tema der det er utvekslet erfaringer og delt utfordringer.

Mot slutten av året ble det utarbeidet en brosjyre som beskriver samarbeidet mellom ADNO og ADAK. [Les brosjyren her.](#)

TOGETHER FOR CLEAN SPORT

A COLLABORATION BETWEEN KENYA AND NORWAY



USA



ADNO og US Anti-Doping Agency (USADA) signerte en bilateral avtale i 2018. USADA er blant de nasjonale antidopingorganisasjonene som har kommet lengst på en rekke områder, og en organisasjon som ADNO ønsker å lære av og samarbeide med.

I starten av 2020 besøkte ADNOs ledergruppe USADA og deres hovedkontor i Colorado Springs. Dette var fruktbart for å knytte kontakter og få større innsikt i områder der vi kan utveksle kunnskap og erfaringer og for å se på mulige samarbeidsprosjekter.

Ikke minst har ADNO gjennom året trukket veksler på USADAs pilotarbeid med å etablere Dried Blood Spot som en supplerende testmetode i deres kontrollprogram. Deres erfaringer og veiledning har vært uvurderlig for at vi kunne komme i gang med denne nyvinningen. Ellers har kosttilskudd vært et tema som er fulgt opp videre på tvers av organisasjonene. Vi har også funnet inspirasjon i USADAs informasjonsarbeid på digitale flater.



Frankrike



På samme måte som med USADA har ADNO en samarbeidsavtale med Det franske antidopingbyrået (AFLD). Denne avtalen ble signert i februar 2019.

Frankrike er et stort land i Europa, og med et omfattende antidopingarbeid. Målet er en gjensidig utveksling av kunnskap og erfaring for å styrke hverandres antidopingprogrammer. Høsten 2020 ble det avholdt et møte på styreledernivå der det ble utvekslet hva som rører seg på antidopingfeltet i begge land.

Norden



Det nordiske antidopingsamarbeidet ble initiert tilbake i 1982. Dialogen mellom de nordiske landene er god og det foregår utveksling innenfor ulike fagområder, i tillegg til at det fra tid til annen etableres samarbeidsprosjekter. Det nordiske samarbeidet inkluderer også

gjensidig testing. Det vil si at landene som er en del av avtalen kan teste utøvere fra de andre nordiske landene når som helst, hvor som helst.

Det ble ikke gjennomført et eget nordisk møte i 2020.

Øvrige NADO-samarbeid



Dialog med andre nasjonale antidopingbyråer prioriteres høyt av ADNO. Det kan handle om å dele kunnskap og erfaringer, eller at det er behov for å skape møteplasser der internasjonale antidopingutfordringer kan deles.

I 2020 har testing under korona vært en utfordring for alle organisasjoner. Det er derfor avholdt egne møter der det er utvekslet erfaringer, og her er det utvist stor interesse for hvordan ADNO løste dette med sin mobile kontrollstasjon.

NADO Leader Summit er en sammenslutning av ledere fra sentrale nasjonale antidopingbyrå. I 2020 er det arrangert møter der situasjonen i Russland har vært tema, mens ADNO var en av arrangørene da det ble satt opp et møte for NADO Leaders og utøvere der behovet for WADA-reformer ble satt på agendaen.

Samarbeid med internasjonale særforbund

Internasjonale særforbund spiller en viktig rolle, og er en av premissgiverne for hvordan antidopingarbeidet organiseres. Samtidig som ADNO er opptatt av et tett samarbeid med særforbundene innenfor en del områder, er det ikke ønskelig at dopingkontrollvirksomheten knyttes for tett opptil idretten selv.

Bildet om bukken og havresekken er trukket fram som en klar utfordring. Denne forestillingen og utfordringen er ytterligere forsterket gjennom avsløringer og rapporter om store mangler i antidopingarbeidet i enkelte internasjonale særforbund det siste året.

ADNO har i dag avtaler med utvalgte forbund om å dele informasjon og data knyttet til biologiske pass. Ellers er det hyppig kontakt med visse forbund for å koordinere testarbeidet.

International Testing Agency (ITA) er etablert for å tilby antidopingtjenester til blant andre internasjonale særforbund og arrangører av større internasjonale idrettsarrangement som OL, og er blant annet i ferd med å ta over antidopingprogrammer til en rekke internasjonale særforbund. ITA har også tatt initiativ til å etablere et internasjonalt opplæringsprogram for

dopingkontrollører der målet er å heve kvaliteten på internasjonale dopingkontroller, for eksempel i forbindelse med store mesterskap som OL. ADNO inngikk i 2020 et samarbeid med ITA om opplæringsprogrammet som også en del norske kontrollører blir del av. Dessuten inngikk ADNO i januar 2021 en samarbeidsavtale med ITA for å skape synergier mellom de to organisasjoners antidopingprogrammene, herunder omkring testing og informasjonsdeling.

Ansatte i ADNO blir fra tid til annen utfordret til å påta seg verv og posisjoner i internasjonale forbund. Rune Andersen har i 2020 videreført arbeidet med å lede komiteen i World Athletics (WA) som vurderer russisk re-innsettelse i internasjonal friidrett. Dette arbeidet er i sin helhet finansiert av WA (tidligere IAAF).



Rune Andersen gikk av med pensjon i ADNO i 2020, men har fortsatt med å lede komiteen i World Athletics. Foto: EPA/Scanpix

Les videre



. 2.
Medisinsk





Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Medisinsk



Det medisinske området er i utvikling. Antidopingtematikken formidles ut til stadig nye målgrupper, som her gjennom seminar for APOKUS (Apotekenes kompetanse- og utviklingssenter).

Det medisinske området har gradvis fått en mer sentral plass i organisasjonen de siste årene. Arbeidet driftes i hovedsak av medisinsk fagrådgiver. Seksjonsoverlege, PhD Per Medbøe Thorsby er leder av medisinsk fagkomité og bistår i rene medisinskfaglige spørsmål. Se egen rapport fra medisinsk fagkomité.

Kjerneområder innenfor det medisinske området er oppfølging av søknader om medisinsk fritak, oppdatering av WADAs dopingliste og drift av legemiddelsøket i samarbeid m



av avdelinger, både i forbindelse med forebyggende arbeid i og utenfor den organiserte idretten og inn mot avdeling for kontroll og påtale i forbindelse med for eksempel konkrete dopingsaker. Medisinsk fagråd giver er del av ADNOs interne forsknings- og evalueringsforum.

Formidlingen av medisinsk informasjon i en antidopingsammenheng styrkes stadig, og når ut til nye målgrupper. Dette skjer gjennom oppdatering og utvikling av nettsider, foredragsvirksomhet og seminar for ulike målgrupper. Både utøvere og utøveres støttepersonell er vesentlige i så måte, men vi søker også å nå ut til nye målgrupper. Verdt å nevne fra 2020 er for eksempel webinar for APOKUS (Apotekenes kompetanse- og utviklingssenter), digitale forelesninger på idrettsmedisinsk grunnkurs I og II og publisert artikkel i Norsk Farmasøytisk tidsskrift (Idrettsfarmasi og antidoping – hvilken rolle kan farmasøyten spille?).

ADNO anerkjennes for den kompetansen vi har opparbeidet på det medisinske området. Dette har for eksempel medført at ADNO har bistått offentlige myndigheter med kunnskap om dopingsubstanser, blant annet på forespørsel fra toll og politi. ADNO har dessuten tatt et initiativ overfor Statens Legemiddelverk som forvalter dopinglisten i dopingforskriften, med forslag om å revidere denne dopinglisten, så den i høyere grad gjenspeiler utviklingen i dopingmisbruk i samfunnet.

Internasjonalt har ADNO bidratt til at det er etablert en felles gruppe for erfaringsutveksling blant personer som jobber med medisinske fritak i nasjonale antidopingbyråer og vi står i spissen for å organisere det nordiske samarbeidet innenfor det medisinske området. Medisinsk fagråd giver har gjennomført IOC-kurset Drugs in Sport.

ADNO igangsatte en studie i 2020 hvor hensikten er å finne ut mer om norske idrettsutøveres bruk av legemidler og kosttilskudd (Bruk av legemidler og kosttilskudd blant norske idrettsutøvere 2015-2019 (LEKONI)). Resultatene vil forhåpentligvis danne et godt grunnlag for å diskutere riktig legemiddelbruk blant norske utøvere med bl.a. utøverorganisasjoner, særforbund og det idrettsmedisinske miljøet, og for å kunne sette søkelys på prestasjonsfremmende bruk av legemidler i idretten. Analyser av kosttilskuddsbruk vil også kunne hjelpe ADNO i det forebyggende arbeidet rundt bruk av kosttilskudd, som er en kjent kilde til positive dopingprøver.

Medisinsk fagkomité

Medisinsk fagkomité arbeider i henhold til eget mandat fastsatt av ADNOs styre. Fagkomiteen er bredt sammensatt med ulike legespesialiteter i henhold til kravene i "*International standard for therapeutic use exemption*". Komiteen hadde fire møter i 2020, hvorav to var digitale og to var fysiske møter.

Hovedoppgaven til komiteen er å behandle og avgjøre søknader om medisinsk fritak fra dopinglisten.

I tillegg til å behandle søknader om medisinsk fritak fra dopinglisten, kan komiteen gi råd i forbindelse med aktuelle medisinske problemstillinger. Komiteen spiller også en aktiv rolle i når WADAs dopingliste er på høring.

Medisinske fritak

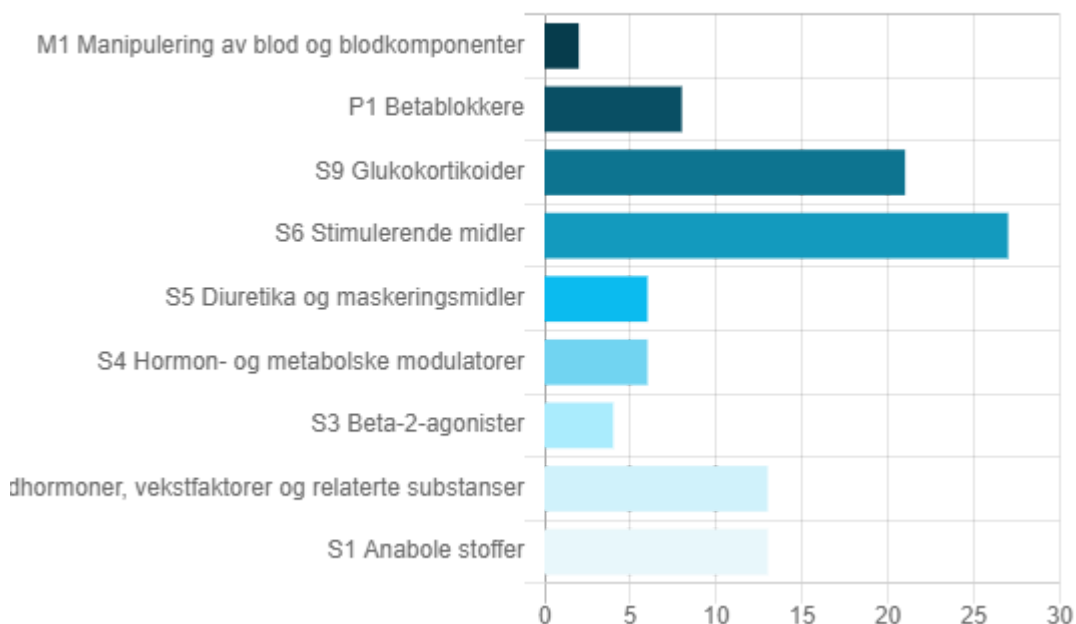
ADAMS benyttes for håndtering av søknader om medisinsk fritak. Søknader om medisinske fritak behandles i tråd med eget regelverk som finnes på antidoping.no.

ADNO mottok i 2020 91 søknader om medisinsk fritak. Dette er en nedgang fra 2019 da vi hadde 121 søknader (160 i 2018). 53 av 91 søknadene ble behandlet av medisinsk fagkomité. De øvrige ble ikke behandlet, enten fordi de ikke var søknadsberettiget, fordi de ikke trengte medisinsk fritak eller fordi det ikke ble sendt inn tilstrekkelig tilleggsdokumentasjon.

Av de 53 søknadene som ble behandlet av komiteen, ble det innvilget 48 fritak. Fire søknader ble avslått (8 prosent), og én søknad ble trukket. Ingen saker ble innklaget for Klagenemnden.

I 2020 har det foregått en revisjon av det nasjonale regelverket rundt medisinsk fritak i forbindelse med revisjon av World Anti-Doping Code. Det ble utarbeidet en ny nasjonal forskrift om medisinsk fritak som trådte i kraft 1. januar 2021, nå kalt Fritaksforskriften.

Innvilgede fritak basert på dopinggruppe (i prosent):



Medisinsk fagkomité i ADNO

Medlemmer av komiteen



Per Medbøe Thorsby (leder)

PhD Seksjonsoverlege, Enhetsleder, Hormonlaboratoriet

Thomas Schreiner

Cand.med. og spesialist i indremedisin og endokrinologi

Pål Zeiner

Overlege, dr. med., spesialist i barne- og ungdomspsykiatri

Morten Nissen Melsom

Lege, PhD, overlege, spesialist i indremedisin og pulmonologi

Hege Clemm

Overlege i pediatri, ansvar for pediatriisk pulmonologi, idrettslege NIMF

Rapport fra leder



Medisinsk fagkomité har i 2020 bestått av to endokrinologer, én lungespesialist, én psykiater og én pediater/idrettsmedisiner. Med denne sammensetningen dekker vi et bredt område av de mest aktuelle diagnosene.

Vi har i 2020 opplevd en betydelig nedgang i antall søknader om medisinsk fritak. Denne nedgangen skyldes etter all sannsynlighet koronasituasjonen der mange konkurranser har blitt avlyst. Nedgangen kommer også til tross for at ADNO endret toppidrettsutøverdefinisjonen fra 1. oktober 2020. Denne endringen betyr at flere utøvere er pliktige til å søke om forhåndsgodkjent medisinsk fritak, men dette ble altså ikke reflektert i en høyere andel søknader mot slutten av 2020.

Komiteen hadde fire møter i 2020. Av saker som ble diskutert kan nevnes:

- utarbeidelse av høringsuttalelse angående forslag til revidert dopingliste*
- hvordan dialogen med idrettsmedisinsk støttepersonell kan styrkes*
- hvorvidt medlemmer av NIF som ikke konkurrerer må ha medisinsk fritak*
- revidert nasjonalt og internasjonalt regelverk*
- anmodning om å få observatørrolle i Idrettsmedisinsk etikkutvalg*

- hvordan MFK og administrasjonen i ADNO kan dra best mulig nytte av hverandre
- konkrete casediskusjoner i lys av internasjonale retningslinjer for behandling og av WADAs regelverk
- organisering av det nordiske NADO-samarbeidet på det medisinske området

På et av møtene deltok Lars Engebretsen som er leder av WADAs helse, medisin og forskningskomité. Det var en nyttig seanse der vi også kunne utveksle erfaringer og diskutere aktuelle problemstillinger rundt blant annet dopinglisten, medisinsk fritak og forskning.

Nedstenging av store deler av idretten og forbud mot konkurranser gjorde bevisstheten rundt og behovet for medisinsk fritak mindre enn i en normal periode. Medisinsk fagkomité vil med interesse følge med på hvor mange søknader om medisinsk fritak som sendes inn når idretten kommer i gang igjen for fullt.

Det er viktig at utøvere og støttepersonell kjenner til regelverket og ansvaret de har, slik at vi ikke får flere dopingsaker som skyldes at utøvere ikke har sikret seg det forhåndsgodkjente fritaket som er nødvendig.

Per M. Thorsby

Leder av medisinsk fagkomité

Klagenemnd



Styret i Antidoping Norge har opprettet en klagenemd for medisinske fritak jf. reglene § 7. Nemden tillegges myndighet til å fatte vedtak i saker hvor det foreligger klage på vedtak fattet av Medisinsk fagkomité om medisinsk fritak.

Klagenemnda for medisinsk fritak består av:

Siri Langseth, leder

Jurist

Are Strandli

Utøver

Kristian J. Fougner

Avdelingssjef, Spesialist i indremedisin og endokrinologi ved St. Olavs Hospital

Marit Bjartveit

Klinikkleder, Klinikk psykisk helse og avhengighet ved Ullevål sykehus

Felleskatalogen

ADNO og Felleskatalogen (FK) formaliserte sitt samarbeid i 2018, med et særskilt fokus på å kunne levere et optimalt legemiddelsøk slik at en enkelt kan finne ut om norske legemidler inneholder virkestoffer som står på WADAs dopingliste.

Det legges vekt på en kontinuerlig sikring av legemiddelsøket i et samarbeid mellom ADNO, FK og webleverandøren Feed. I tillegg til å sikre systemer som ivaretar et oppdatert og brukervennlig legemiddelsøk på alle plattformer, er det i 2020 er igangsatt et større arbeid med å utvikle en elektronisk veileder for legemiddelsøk og medisinsk fritak. Dette er et ledd i å forenkle og effektivisere disse prosessene for utøvere og støttepersonell.

Idrettsmedisinsk seminar

ADNO arrangerer antidopingseminar for støttepersonell i norsk idrett. Heldagsseminaret inngår som en del av utdanningen til idrettsleger (Norges idrettsmedisinske forening, NIMF) og idrettsfysioterapeuter (Faggruppen for idrettsfysioterapi & aktivitetsmedisin, FIFA). Det legges særlig vekt på den rollen medisinsk støttepersonell har i sin hverdag i møte med idretten, og hvordan de skal vurdere og forholde seg til antidopingrelaterte problemstillinger. Også ledere og trenere, samt nyansatte i ADNO, har sett nytte av å delta på seminaret.

52 personer deltok da vi i 2020 for første gang arrangerte seminaret som et webinar. Det var planlagt for et fysisk seminar på høsten, men dette ble avlyst på grunn av for liten interesse.

Les videre



. 1.

Internasjonalt



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)



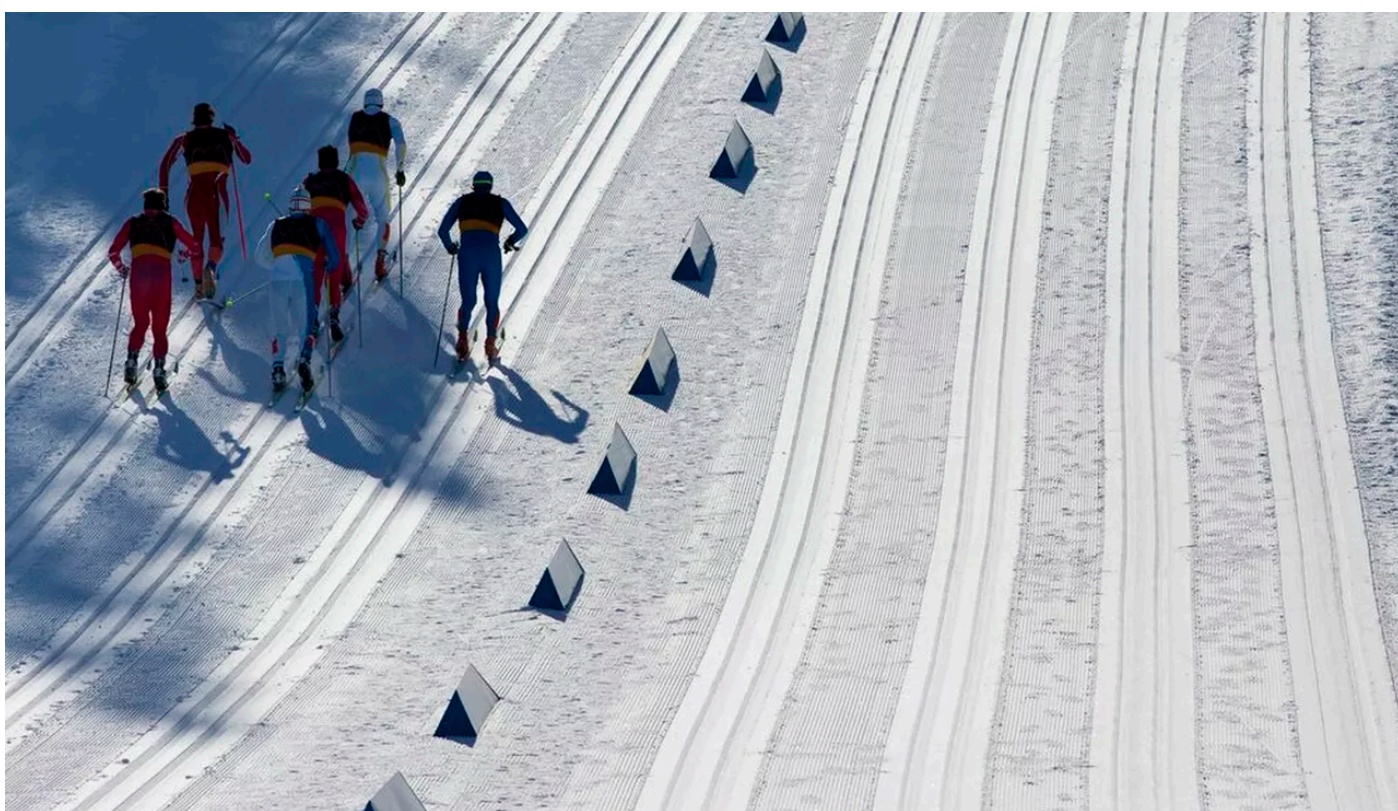


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Forskning



Kan astmalegemiddel forbedre sprintprestasjon i langrenn? Det skal ett av forskningsprosjektene ADNO har gitt støtte til, forsøke å finne ut av.

Forskning

ADNO har i 2020 blant annet igangsatt eller deltatt i prosjekter innen temaene nye test- og analysemetoder, bruk av medisiner og kosttilskudd i idretten, prevalens av dopingbruk blant norske toppidrettsutøvere, forebygging av doping i breddeidrett og i høyrisikomiljøer, samt biologiske profiler.

ADNO har etter hvert opparbeidet god erfaring med å samarbeide med eksterne forskningsinstitusjoner. Det er etablert forsknings samarbeid med både norske og





Finansiering av eksterne forskningsprosjekter

I 2020 inviterte ADNO utvalgte norske forskningsmiljøer til å søke om midler til å gjennomføre forskningsprosjekter innen antidopingfeltet. Fra før støtter stiftelsen et doktorgradsprosjekt knyttet til sunne prestasjonsmiljøer i ungdomsidrett. Følgende eksterne prosjekter har mottatt forskningsstøtte fra ADNO i 2020:

- Kan salbutamol bedre sprintprestasjon i langrenn? Norges idrettshøgskole. (prosjektperiode: 2021-2022)
- Applying the assessment of hemoglobin mass and blood volume measurements to anti-doping settings. Høgskolen i Innlandet, Lillehammer (prosjektperiode: 2021).
- Idrettsmiljøet blant idrettsungdom: Representerer det en sunn prestasjonskultur? Norges idrettshøgskole (prosjektperiode: 2019-2023).
- Unge utøvere og prestasjonsfremmende midler. Norges idrettshøgskole (prosjektperiode: 2019-2023).



Artikkel om kosttilskudd i Norsk Tidsskrift for ernæring.

Publikasjoner

Antidoping Norges mål er at avsluttede forskningsprosjekter omsettes i offentlig tilgjengelige publikasjoner. I 2020 har stiftelsens ansatte bidratt på et rekordhøyt antall publikasjoner; med tre fagfelleverderte artikler i internasjonale tidsskrift, tre fagartikler i norske tidsskrift og én forskningsrapport.

Forskningspublikasjoner i 2020:

- Inter-individual variation of the urinary steroid profiles in Swedish and Norwegian athletes. *Drug Test Anal* **12(6)**, 720-730.
- Fluctuations of hematological Athlete Biological Passport biomarkers in relation to the menstrual cycle. *Drug Test Anal* **12(9)**, 1229-1240.
- Disposition of urinary and serum steroid metabolites in response to testosterone administration in healthy women. *J Clin Endocrinol Metab*, epub.
- Utisiktet doping - de største risikoområdene. *Norsk Idrettsmedisin* **1**.
- Kosttilskudd - Dopingfelle eller en nødvendig del av treningen? *Norsk Tidsskrift for ernæring* **3**.

- Idrettsfarmasi og antidoping - hvilken rolle kan farmasøyten spille? *Norsk Farmaceutisk Tidsskrift* **8**, 29-32.
- Motiver for trening, bruk av kosttilskudd og holdninger til doping blant fysisk aktive nordmenn mellom 15-25 år. Antidoping Norge.



Alexander Glimsdal og Varja Røhmer vant begge studentpris i 2020.

Antidoping Norges studentpris

I 2018 opprettet ADNO en ordning hvor bachelor- og masterstudenter kunne søke om pengestøtte for studentoppgaver. ADNOs studentpris har siden blitt et fast årlig innslag som er ment å stimulere bachelor- og masterstudenter til å fordype seg i oppgaver som er av

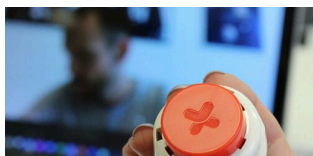
interesse for antidopingarbeidet. I 2020 mottok vi rekordmange søknader til årets studentpris. Prisen ble delt ut til én masteroppgave og to bacheloroppgaver fra tre ulike utdanningsinstitusjoner.

- Varja Røhmer. *Attitudes towards nutritional supplements and medications in junior elite endurance athletes* (masteroppgave). Norges Idrettshøgskole.
- Alexander Glimsdal. *Muskeldysmorfologi blant menn – forekomst og potensielle korrelater* (bacheloroppgave). Universitetet i Agder.
- Jørgen Honningsvåg og Johannes Langhelle. *Anabole-androgene steroider: Politiets håndhevelse av et samfunnsproblem* (bacheloroppgave). Politihøgskolen.



Politistudentene Johannes Langhelle og Jørgen Honningsvåg vant studentpris og fikk også presentere oppgaven sin under nasjonalt seminar.

Les videre



. 2. Utdanningssjekker



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Utviklingsprosjekter



Dried Blood Spot (DBS) er et utviklingsprosjekt som ble prioritert i 2020.

Nye analyse- og prøvetakingsmetoder

Dried Blood Spot (DBS) er en form for prøvetaking- og lagring av biologisk materiale hvor spesialutstyr punkterer huden og påfører en liten mengde blod til et absorberende materiale. Dette materialet kan deretter enkelt fraktes til et laboratorium for analyse. Metoden har mange fordeler i antidopingsammenheng. Den er rask og enkel å utføre, lite inngripende og tilnærmet smertefri. Bruk av DBS som et supplement til ordinære



gjennomføres flere dopingkontroller utenfor konkurransesesong og på avsidesliggende steder.

Ifølge WADA vil metoden kunne revolusjonere dopingtestingen, og flere ledende antidopingorganisasjoner, deriblant Antidoping Norge, har vist stor interesse for å prøve ut metoden.

Antidoping Norge har i 2020 hatt tre prosjekter knyttet til bruk av DBS i dopingkontrollsammenheng.

- I samarbeid med Norges laboratorium for dopinganalyse og Antidoping Danmark er det etablert av en bred analysemeny for DBS ved det WADA-akkrediterte dopinglaboratoriet i Oslo.
- Utprøving, evaluering og sammenligning av utstyr med integrerte mikronåler.
- Utprøving av metode for bruk av DBS og virtuelle dopingkontroll på treningssenter hvor dopingkontrollører ikke er fysisk til stede under kontrollen, men gir instruksjoner via video. Prosjektet skjer i samarbeid med Virke Trening, SATS, EVO, Sterk Helse og Fresh Fitness.



Lars Mæland (t.h.) fra EVO tester seg selv, mens Jon Anders Bjørnstad fra Antidoping Norge følger med på skjermen, og personlig trener Sindre Antonsen (t.v.) på EVO Lillestrøm følger med. Foto: VG/NTB Scanpix



Les videre



. 1.

Forskning



. 3.

Undersøkelser og evalueringer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

[Personvern og informasjonskapsler](#)



[Tilgjengelighetserklæring](#)



[Kontakt oss](#)



[For media](#)



[Ledige stillinger](#)



[Tips oss om doping](#)



[Legemiddelsøk](#)



[Medisinsk fritak \(TUE\)](#)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 3. Undersøkelser og evalueringer



Brukerundersøkelser er viktige for å gjøre arbeidet vårt bedre. I 2020 fikk vi gode tilbakemeldinger blant annet på både foredrag og smittevern ved dopingkontroll.

Brukerundersøkelser

Brukerundersøkelser og tilbakemeldinger fra målgrupper vi jobber med er viktig for å videreutvikle og om nødvendig, korrigere aktiviteter og arbeidsprosesser. Det er i 2020 videreført et system for brukerundersøkelser etter foredrag og det er gjennomført e



testprogrammet.

Brukerundersøkelser foredrag

ADNO holder flere hundre foredrag i løpet av et år. For å sikre at foredragene oppleves som attraktive, oppdaterte og relevante, gjennomføres standardiserte, mobilbaserte brukerundersøkelser umiddelbart i etterkant av foredrag. I 2020 ble brukerundersøkelser etter foredrag inndelt i kategoriene idrettsforedrag, folkehelseforedrag i skolesammenheng og folkehelseforedrag for yrkesgrupper. Totalt besvarte 2295 personer undersøkelsene.

Til tross for at en stor andel av foredragene som følge av pandemien ble gjennomført via skjerm i 2020, og ikke som tradisjonelle foredrag med fysisk tilstedeværelse, er tilbakemeldingene svært gode. Gjennom et internt fokus på formidlingsevne via digitale flater og en tilpasning av foredragenes form og innhold, opplevde 9 av 10 foredragsholder som kompetent og god til å formidle stoffet, og at innholdet i foredraget var interessant og relevant.

Konstruktive tilbakemeldinger i form av fritekstsvaer bidrar til at vi kan gjøre etterspurte og fornuftige justeringer og endringer etter enkeltstående foredrag. På denne måte forbedres kvaliteten på formidlingen og det faglige innholdet i ADNOs foredragsholderprogram løpende.

Jeg likte veldig godt foredragsholderen. Han viser interesse og er opptatt av å kun informere oss riktig sånn at vi tar de rette valgene.

Tilhører folkehelseforedrag

Det beste var at eg lærte mye nytt og at vi får bruk for dette både nå og i fremtiden! Takk for fint foredrag!

Tilhører folkehelseforedrag

Det beste ved foredraget var at vi fekk delta aktivt og komma med egne synspunkt på oppgåvene. Også at vi kunne stille spørsmål anonymt.

[Tilhører folkehelseforedrag](#)

Veldig lærerikt og svært lite gjentakende. Ekstremt høyt kunnskapsnivå på foreleser.

[Tilhører folkehelseforedrag \(yrkesgrupper\)](#)

Foredragsholder var motiverende, utrolig dyktig, kompetent og trygg på faget sitt. Foredraget ga meg bla nye tanker rundt situasjoner jeg har vært borte i, i mitt praksisår. Føler også at jeg har litt mer kompetanse i det å kunne motivere innsatte som bruker doping, til å vurdere andre alternativer for å bla å bygge muskler.

[Tilhører folkehelseforedrag \(yrkesgrupper\)](#)

Hele foredraget var veldig bra. God forelesning og masse nyttig informasjon

[Tilhører folkehelseforedrag \(yrkesgrupper\)](#)

"God foredragsholder med kunnskap og humor som gjorde det gøy å høre på."

[Tilhører på idrettsforedrag](#)

"Enkel og klar gjennomgang for å tydeliggjøre hva vi som utøver må være obs på og hvilke krav som stilles til oss."

[Tilhører på idrettsforedrag](#)

"Veldig godt formidlet, ingen dødpunkter, spisset og fint for vår målgruppe av landslagsutøvere! Takk!"

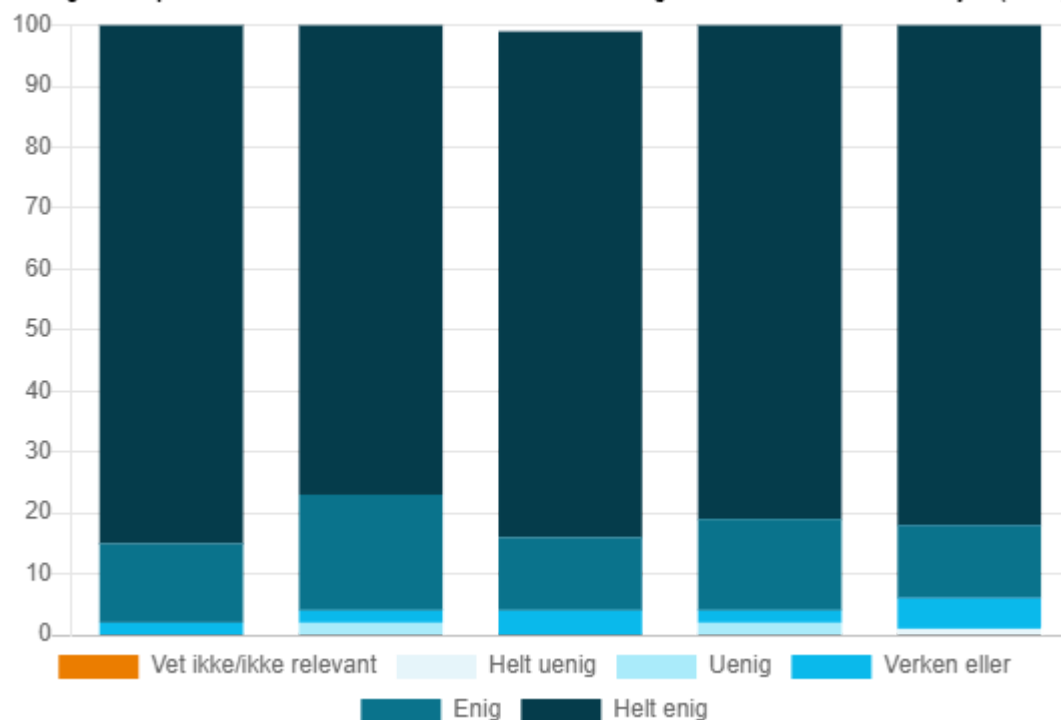
[Tilhører på idrettsforedrag](#)

Brukerundersøkelse smittevern og bruk av mobil teststasjon

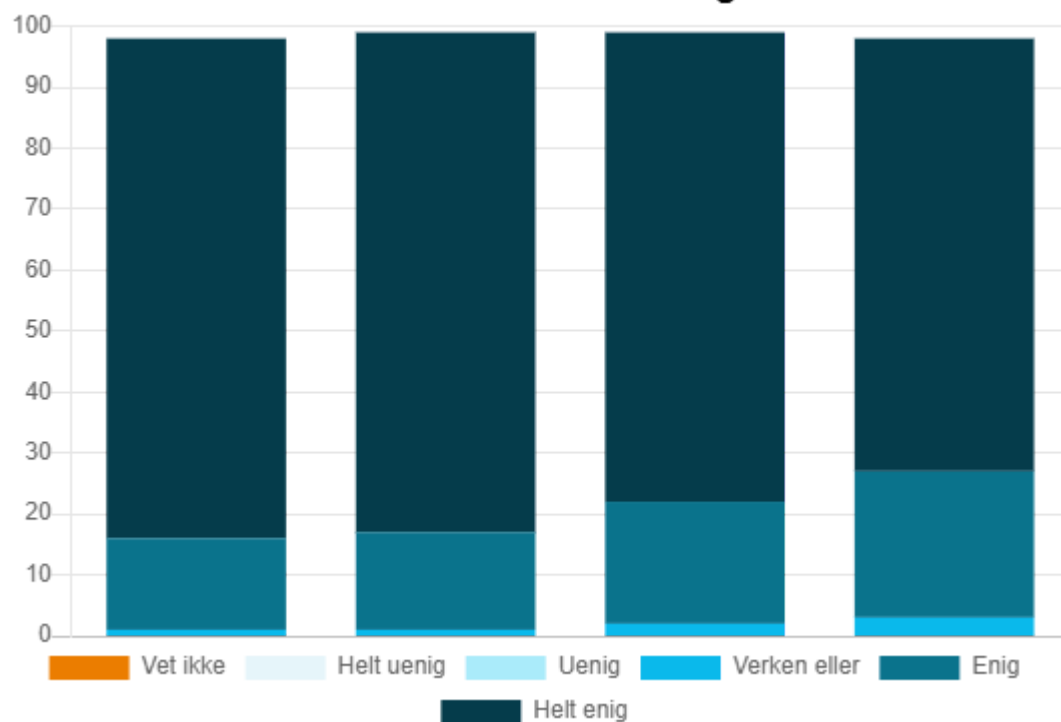
Som en konsekvens av pandemien, ble det i 2020 utarbeidet forsterkede smittevernrutiner i forbindelse med dopingkontroll. Det ble også tatt i bruk bobil som mobil kontrollstasjon. For å evaluere og kvalitetssikre de nye tiltakene og testprosedyrene, ble utøvere som ble testet i bobilen i perioden 1. april - 10. september invitert til å delta i en kort spørreundersøkelse. Formålet med undersøkelsen var å undersøke hvordan utøvere som ble testet opplevde at smittevernet ble ivaretatt, og hvordan de oppfattet informasjonen de fikk fra dopingkontrollørene. Undersøkelsen ble besvart av 93 utøvere.

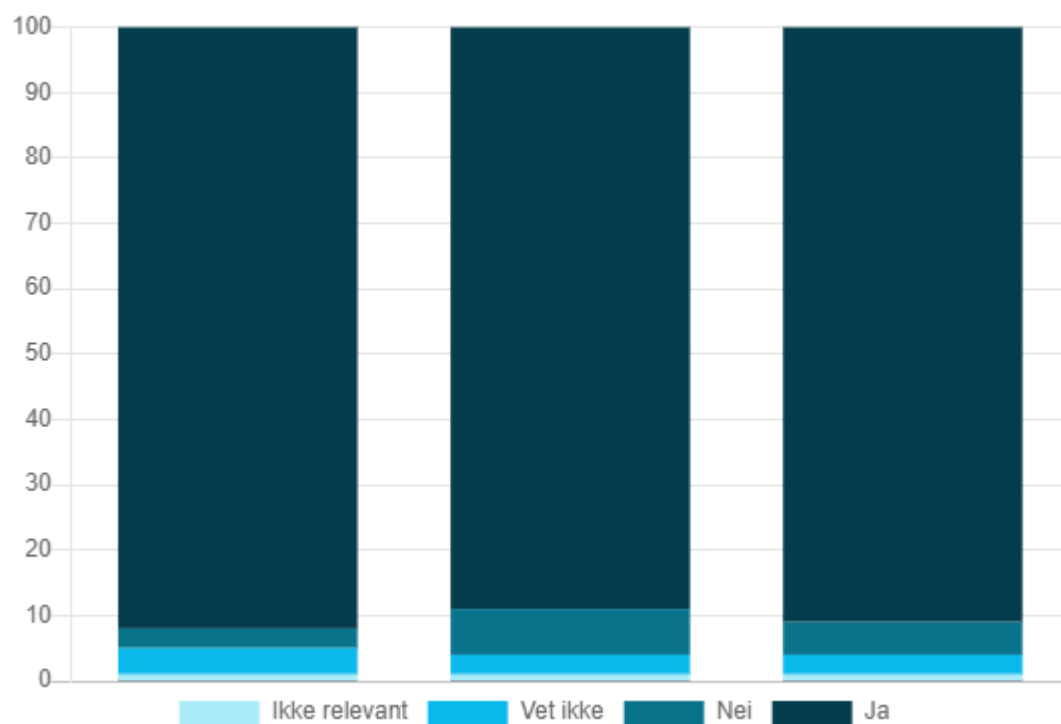
Utøverne rapporterte at dopingkontrollørene opptrådte slik at de følte seg trygge under kontrollen. Hele 96% var enig eller helt enig i at smittevernet var ivaretatt på en god måte under prøvetaking i bobil.

Testing under pandemien. Brukerundersøkelse smittevern og bruk av mobil kontrollstasjon (bobil)

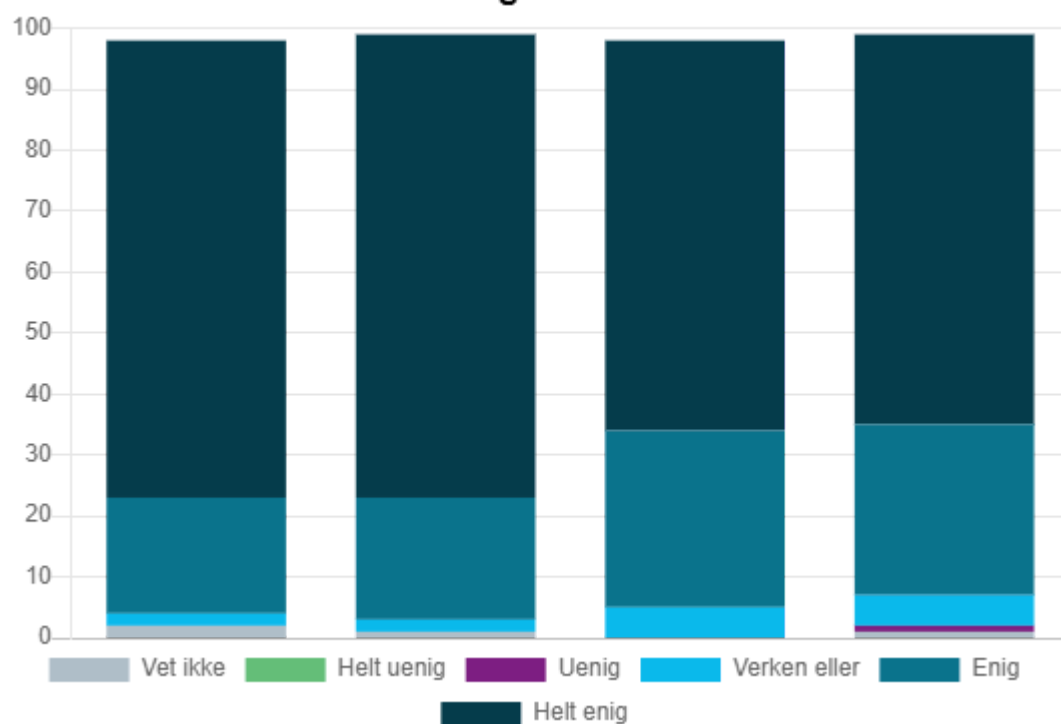


Brukerundersøkelse foredrag idrett

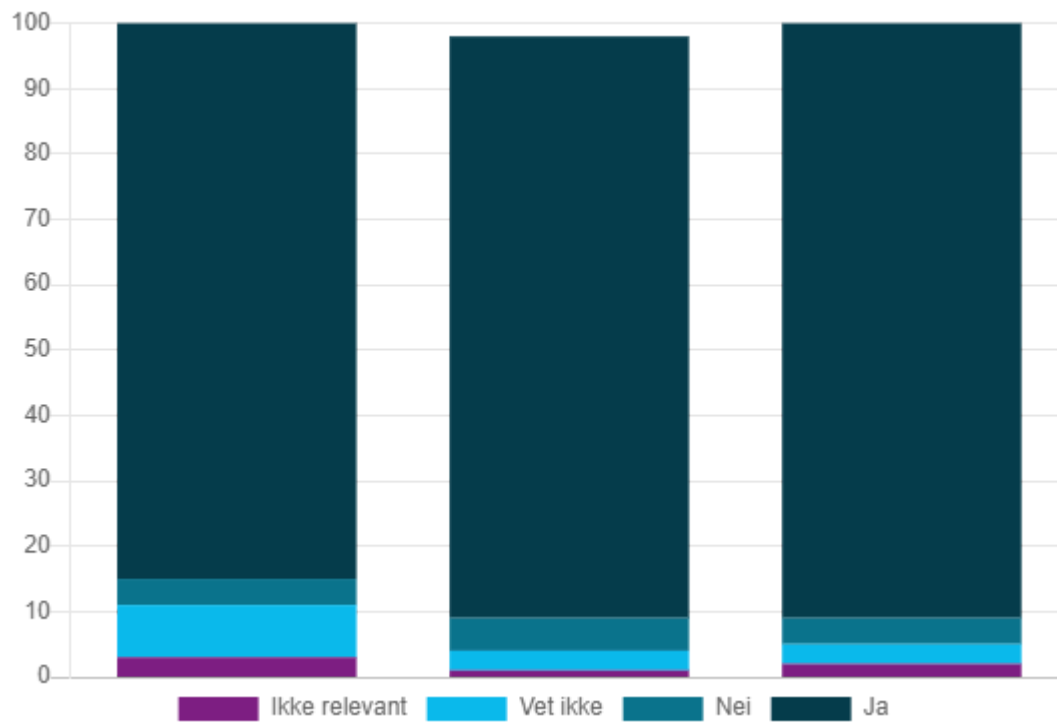




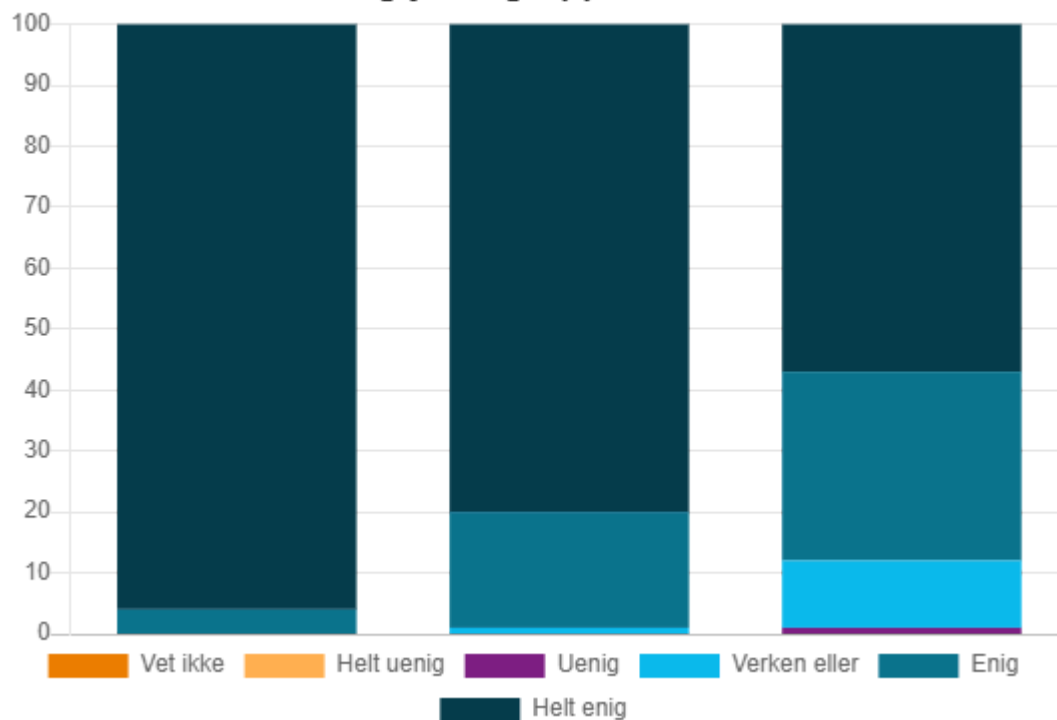
Foredrag folkehelse

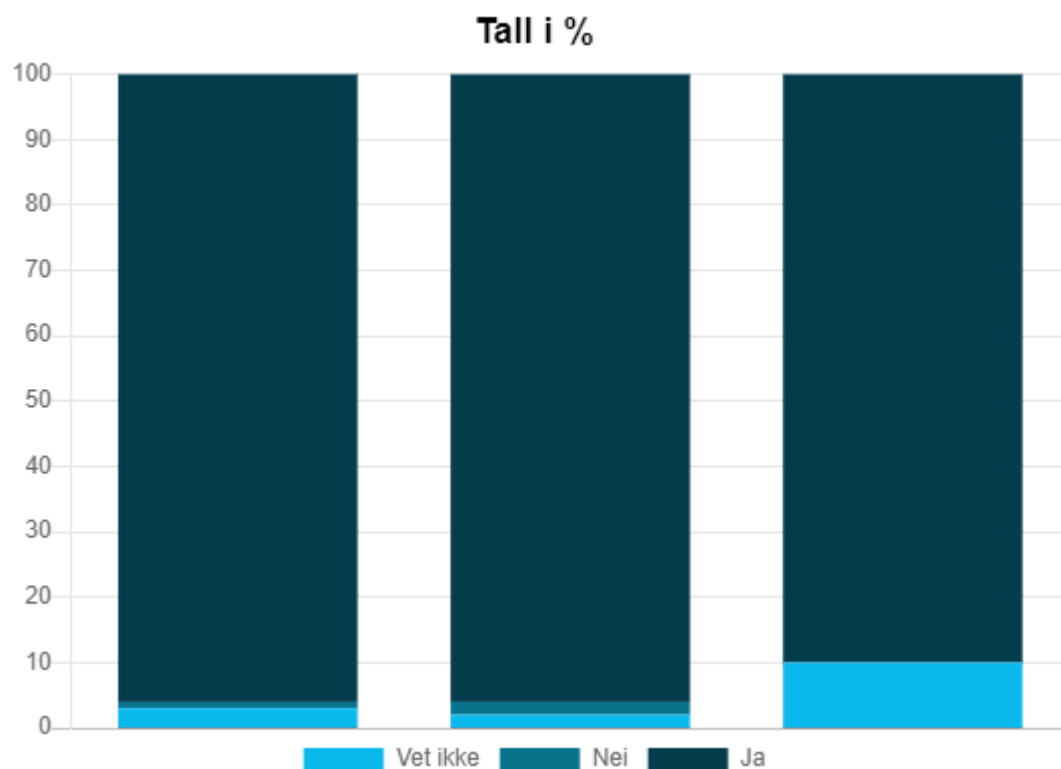


Folkehelse



Foredrag yrkesgrupper folkehelse





Evalueringer

Det er viktig å sette av tid til å evaluere deler av virksomheten. Dette gjøres blant annet gjennom å igangsette evaluerings- og forskningsprosjekter.

I 2020, ble det etablert et samarbeid mellom Antidoping Norge, Universitetet i Bergen og Kriminalomsorgens utdanningssenter og høyskole for å vurdere effekten av en forebyggende intervensjon blant innsatte i norske høyrisikofengsler bestående av relasjonsbygging, teoretiske leksjoner, diskusjoner og praktisk styrketrening. Prosjektet har fortsatt i 2021 med utvidelse av intervensjonen til ytterligere tre fengsler.

Det ble ikke gjennomført evalueringer av kontrollvirksomheten i 2020.

Les videre



. 2.

Utviklingsprosjekter



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

[Personvern og informasjonskapsler](#)



[Tilgjengelighetserklæring](#)



[Kontakt oss](#)



[For media](#)



[Ledige stillinger](#)



[Tips oss om doping](#)



[Legemiddelsøk](#)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



6. DOPING SOM SAMFUNNSPROBLEM

Dopingbruk i samfunnet er et sammensatt og mangesidig problem. For å bekjempe det kreves en koordinert og helhetlig innsats.

ADNOs folkehelsearbeid har en sentral plass i organisasjonens aktiviteter. Etter en



virksomheten etablert seg med en omfattende portefølje og et bredt spekter av aktiviteter for relevante målgrupper over hele landet.

Forankringen i organisasjonen gjenspeiles både i gjeldende strategiplan og i visjonen: Ren trening. Like muligheter. I strategiplanen sies det at ADNO skal være antidoping-organisasjonen for alle som vil bekjempe doping i Norge. I samme plan har vi sagt at vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur.

Antidopingarbeid i et folkehelseperspektiv er forankret gjennom *Meld. St. 30 (2011-2012), Se meg! – alkohol – narkotika – doping*, videre med lovforbudet mot bruk, besittelse og erverv av doping i 2013 og igjen med *Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen*. I tråd med *Folkehelsemeldinga – Gode live i et trygt samfunn* (Meld. St. 19 2018-2019), er målet at aksepten for bruk av doping ikke skal øke blant unge eller blant innbyggerne generelt, og at det skal skapes en sunn og helsefremmende trenings- og oppvekstkultur i norske lokalsamfunn.

Fysisk aktivitet og trening er en viktig del av mange unge menneskers hverdag. En trent, slank og muskuløs kropp har blitt et mål og en identitetsmarkør på å være hardtarbeidende, dedikert og målbevisst. Dette er idealer som mange unge mennesker søker og som speiler en tilsynelatende vellykkethet. Kroppspress og prestasjonspress er en skyggeside av denne søken. Dopingbruk forekommer også ved opplevelser som livskriser, mobbing, omsorgssvikt, frafall i skolegang eller ved manglende sosial tilhørighet. I slike situasjoner kan doping synes som en fristende snarvei og løsning til tross for den helserisikoen som tas ved bruk av doping.

Å bekjempe dopingbruk i samfunnet er et sammensatt og mangesidig problem, og må bekjempes med en koordinert og helhetlig innsats. Gjennom primærforebyggende, sekundærforebyggende og kompetansehevende innsats gjennom e-læringsprogrammer, kurs, foredrag og webinarer for politi, toll, forsvar, kriminalomsorg, helse, skoleelever, studenter, pårørende, treningssenter og organisasjoner, bidrar vi med å styrke folkehelsearbeidet lokalt, regionalt og nasjonalt.

Påvirkning av covid-19

2020 og pandemisituasjonen har også bydd på utfordringer og krav til omstilling innenfor denne delen av virksomheten. I 2019 hadde vi for eksempel godt over 300 folkehelseforedrag der vi møtte tilhørere ansikt til ansikt. Dette var ikke mulig i store deler av 2020. Dessuten var treningssentre, som er et viktig innslagspunkt for vår forebyggende virksomhet, stengt i lange perioder.

Det er likevel med stor tilfredsstillelse vi kan slå fast at vi har klart å opprettholde aktiviteten og at vi har omstilt oss til å gjennomføre mye av aktiviteten i en digital drakt. Dette har gitt oss gode erfaringer som vil være nyttige også når vi er tilbake i en normal situasjon, og på en del områder har nødvendig endring vært en berikelse for virksomheten og måten å jobbe på. Vi kan for eksempel nå ut til flere og tilby kontaktflater der det kan være enklere å stille anonyme spørsmål.

Seksjoner

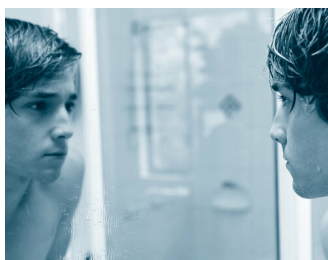


6. 1.

Lokal mobilisering mot doping

6. 2.

Helse - Dopingkontakten



6. 3.

Samarbeid med toll, politi m.fl.

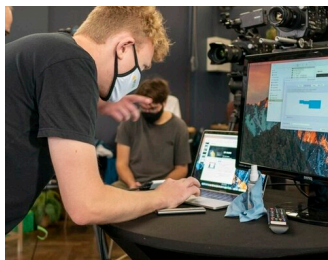
6. 4.

Utdanning





informasjon



6. 7.

Foredrag, kurs og seminarer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 1. Lokal mobilisering mot doping



Tore Gregersen fra Hamar kommune sammen med styreleder Thorhild Widvey og fylkeskoordinator Bo Lindblod

Lokal mobilisering mot doping er navnet på modellen ADNO har etablert for å jobbe sammen med kommuner og fylkeskommuner.

Med en bred tilnærming har dette programmet som mål å bygge en sunn og trygg u-



samarbeidene søker vi å implementere arbeidet mot doping i kommunenes handlingsplaner slik at arbeidet prioriteres og får fokus over tid. En slik kontinuitet og langsiktighet er en nøkkel for å gi effekt.

Lokal mobilisering mot doping kombinerer programmer, verktøy og holdningsskapende tiltak blant unge mennesker og kompetanseheving blant fagpersoner. Arbeidet baseres på anerkjente metoder for helsefremmende arbeid, og består av utstrakt operativ aktivitet og tett samhandling med målgruppene.

ADNO inngikk det første samarbeidet med daværende Sør-Trøndelag fylkeskommune tilbake i 2011. Siden den gang har modellen blitt utviklet og tilpasset, først til nye fylkeskommuner og etter hvert til kommuner som har ønsket et samarbeid med ADNO.

Programmet tuftes på nasjonale og regionale føringer om å mobilisere mot dopingbruk i ungdomsmiljøene. Samarbeidene finansieres dels av Antidoping Norge og dels gjennom en egenandel fra fylkeskommunen/kommunen. Arbeidet planlegges og gjennomføres av en fylkeskoordinator. ADNO er også glad for at den kommunale modellen når ut til stadig nye deler av landet.

Tidligere har ADNO hatt samarbeid både med Oppland, Hedmark og Hordaland. I forlengelsen av dette ble samarbeid med to av de nye storfylkene, Innlandet og Vestland, etablert i 2020.

Lokal mobilisering mot doping er en overbygning som skal sørge for at det jobbes systematisk og helhetlig blant ulike yrkesgrupper og aktører som jobber med og mot ungdom i risikozonen. Dopingbruk i samfunnet er en kompleks og sammensatt utfordring som krever en bred tilnærming.

Gjennom en felles mobilisering mot doping kan ansatte i kommune og fylkeskommune, lokale skoler, politi, treningssentre, idrettslag og Antidoping Norge planlegge og igangsette gode og koordinerte løsninger på tvers av samfunnssektorer. Heller enn enkeltstående foredrag og tiltak, søker ADNOs forebyggende arbeid å etablere et forpliktende samarbeid med kommuner og fylkeskommuner slik at forebyggende arbeid på videregående skoler og informasjons- og kunnskapshevende aktiviteter blant relevante yrkesgrupper, blir satt i system.

Programmet kjennetegnes ved lokal forankring, kunnskapsheving, samarbeid og implementering av elementer fra ADNOs rikholdige verktøykasse av forebyggende programmer og virkemidler.

Treningssentre og idrettslag er viktige nedslagsfelt. I 2019 ble modellen der lokalt politi, treningssentre og ADNO jobber sammen, kalt *trepartssamarbeid*, inkludert i programmet. Hensikten med dette tiltaket er å sikre kunnskapsheving hos politi, treningssenterets ansatte og medlemmer, etablere og opprettholde god dialog mellom partene.

2020 har vært et annerledes og utfordrende år, både for fylkene og kommunene vi samarbeider med og for ADNO. Fylkene og kommuner har vært tvunget til å omdisponere og har måttet prioritere annet typer arbeid grunnet covid-19. På tross av stor samarbeidsvilje.

Fylkeskommunale samarbeid

Klikk her for å lese om de fylkeskommunale samarbeidene.

INNLANDET FYLKESKOMMUNE



Prosjektleder: Bo Lindblad

Skoler (VGS) besøkt: 14

Skoleforedrag: 14

Skolewebinar: 12

Øvrige foredrag: 7

Tilhørere: 1950

INNLANDET FYLKESKOMMUNE ble etablert 1. januar 2020. Oppland og Hedmark fylke ble slått sammen til et nytt storfylke og Innlandet og ADNO signerte en ny fireårsavtale. Selv om 2020 ble preget av pandemisituasjonen, ble det et år med god aktivitet, med nye målgrupper på nye arenaer og nye måter å drive informasjons- og forebyggende arbeid på.

Da de videregående skolene stengte ned, var organisasjonen rask med å tilpasse foredrag og webinar for hjemmeundervisning. Elevene ble gitt muligheten til å stille anonyme spørsmål underveis i foredragene, noe som la til rette for god dialog med elevene på en ny og spennende måte. Spørsmål som vi vet elevene sitter inne med, men som de ofte ikke tør å spørre om, ble plutselig enklere å føre fram da de kunne gjøres på en anonym måte. I tillegg fikk alle tilhørere anledning til å høre svarene som ble gitt. Utover høsten 2020 ble det mulig å gjenoppta skolebesøk ved fylkeskoordinator slik at det kunne gis praktisk undervisning på de videregående skolene. Også her bidro smittevernstiltak til at vi måtte tenke nytt, noe som i dette tilfelle førte til samtaler i mindre grupper og mer problembasert læring gjennom dialog.

Både folkehøgskolene i Innlandet og Innlandet fengsel (avdeling Valdres) fikk besøk. Det ble gjennomført foredrag, praktisk undervisning og gode samtaler om krevende temaer. Sammen med Innlandet politidistrikts Nettpatrulje deltok vi på et Facebook-arrangement.

Ny norsk forskning viser at 36 prosent av mannlige ruspasienter har erfaring med dopingmidler. Et mål for året var å bistå fylkeskommunen i deres plikt til å sørge for opplæring i helseinstitusjoner. Flertallet av beboere på rusinstitusjoner er i en livsfase der ordinær opplæring kan være krevende, samtidig trenger beboere økt kunnskap om dopingproblematikken. Vi samarbeidet derfor med Steroideprosjektet (OUS) i forbindelse med besøk på rusinstitusjon. Tilbudet ble godt tatt imot, og skal følges opp med antidopingprogrammet Ren Trening i 2021.

For ADNO er det viktig å bistå utdanningsinstitusjoner med kompetanse. Studenter i faget Tverrfaglig miljøarbeid innen rus og psykisk helse ved Fagskolen Innlandet fikk undervisning og innføring i doping som samfunnsproblem.

VESTLAND FYLKESKOMMUNE



Prosjektleder: Tor Helge Myhre

Skoler besøkt: 9

Antall skoleforedrag: 10

Antall webinarer: 10

Øvrige webinar/foredrag: 4

Antall tilhørere: 3853

VESTLAND FYLKESKOMMUNE signerte ny samarbeidsavtale med ADNO 14. februar 2020 for perioden 2020-2023. En fylkeskoordinator i full stilling har gitt anledning til større aktivitet og tilstedeværelse i fylket.

Grunnet covid-19 har mye av det operative arbeidet ut mot primærmålgruppen videregående skoler foregått i form av webinarer. Tilbudet har blitt godt mottatt av skoler og elever. Det har likevel vært en utfordring å få tid på alle skolene. Denne utfordringen ble løst ved å lage og distribuere ferdiginnspilte foredrag som lærerne selv kan spille av eller legge ut på elevens læringsplattformer.

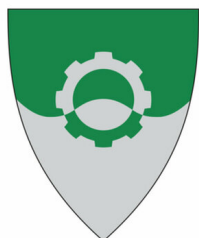
Det er også blitt gjennomført kompetanseheving av yrkesgrupper som faller inn under videregående skoler. Blant annet en serie mini-webinarer rettet mot helsesykepleiere, elevhelsetjeneste og rådgivere. For å nå bredt ut til andre målgrupper ble det gjennomført et

stort direktesendt facebook-arrangement sammen med ROS (Rådgivning om spiseforstyrrelser), der tema var doping, menn og spiseforstyrrelser. Dette arrangementet nådde ut til over 3000 tilhørere. Totalt sett har det vært en nedgang i aktiviteten, men likevel mener vi kvaliteten har blitt ivaretatt på en god måte i en digital form. I 2021 vil webinarer være et verktøy som videreutvikles og tas inn i som et fullverdig supplement til fysiske foredrag ut mot målgruppene.

Kommunale prosjektsamarbeid

ADNO har i 2020 samarbeidet med 15 ulike kommuner om lokal mobilisering mot doping. Vi jobber målrettet for å inkludere flere kommuner i samarbeidet.

Et kommunalt samarbeid etableres i første omgang som en toåring samarbeidsavtale. Denne avtalen er å anse som en implementeringsfase. Ved en eventuell videreføring går samarbeidet over i en løpende oppfølgingsfase.



ORKLAND

Oppstart: 1. januar 2016

Status og aktivitet 2020: Fra 1. januar 2020 ble Orkdal, Meldal, Agdenes og 1/3 av Snillfjord slått sammen til storkommunen Orkland. Tidligere Orkdal har hatt samarbeid med ADNO fra januar 2016. De ønsket videreføring av samarbeidet i Orkland kommune og signerte derfor ny avtale som trådte i kraft fra 1. august 2020. Det er avholdt digitale møter med styringsgruppa samt arbeidsmøter for planlegging av forebyggende tiltak i kommunen. Kommunens hovedfokus ved oppstart var innsats for sertifisering av rene idrettslag og treningssentre.



LØRENSKOG

Oppstart: 1. april 2016

Status og aktivitet 2020: Lørenskog kommune har ønsket videre samarbeid med ADNO og tegnet derfor avtale for en oppfølgingsfase fra 1. januar 2020. Lørenskog VGS har i 2020 hatt kunnskapshevende foredrag fra ADNO. Covid-19 har hindret ytterlige tiltak grunnet omdisponering av personell i kommunen. Planer for tiltak overføres derfor 2021.



RINGEBU

Oppstart: 1. januar 2017

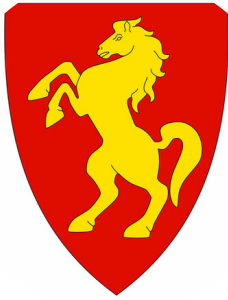
Status og aktivitet 2020: Første aktivitet i Ringebu kommune ble styringsgruppemøte hvor planer for året ble lagt. Vi har besøkt kommunen med kunnskapshevende foredrag rettet mot ungdomsskolen. På siste styringsgruppemøte i 2020 ønsket Ringebu kommune å videreføre samarbeidet med ADNO. Avtale om oppfølgingsfase ble derfor signert med oppstart 1. januar 2021.



HAMAR

Oppstart: 1. januar 2017

Status og aktivitet 2020: Dette året inngikk Hamar videre avtale om samarbeid med ADNO. Det er gjennomført styringsgruppemøter både fysisk møte på våren og web-basert på høsten. Vi har holdt foredrag for helsepersonell med tema «Doping som samfunnsproblem.» Både ungdomsskoler og VGS har fått besøk og foredrag. I mars 2020 holdt ADNO et seminar for tverrfaglige grupper som jobber med barn og unge i kommunen. Ved utgangen av 2020 retter fokuset og arbeidet videre seg mot ønsket om å etablere trepartssamarbeid i kommunen i 2021.



NORD-FRON

Oppstart: 1. desember 2017

Status og aktivitet 2020: Første kvartal i 2020 ble det avholdt styringsgruppemøte. Vi har besøkt kommunen og det er gjennomført foredrag på ungdomsskolene.



KONGSVINGER

Oppstart: 26. januar 2018

Status og aktivitet 2020: Gjennom samarbeidet med Kongsvinger kommune har det i 2020 vært fokus på etablering av Trepertssamarbeid mellom flere treningssentre i kommunen, politiet og ADNO. Kommunen deltar positivt inn i planleggingsarbeidet for dette. ADNO har holdt kunnskapshevende foredrag for 10.klasse på Kongsvinger ungdomsskole samt på videregående skole.



GJØVIK

Oppstart: 1. september 2018

Status og aktivitet 2020: Gjøvik har formidlet ønske om å videreføre samarbeidet med ADNO. Ved utgangen av 2020 signerte kommunen avtale om oppfølgingsfase med oppstart 01.01.2021. Det er gjennomført styringsgruppemøter og ungdomsskolene i kommunen har fått kunnskapshevede foredrag. Kommunen ønsker å avtalefeste et trepartssamarbeid i 2021.



SANDEFJORD

Oppstart: 1. september 2018

Status og aktivitet 2020: Det er planlagt og avtalefestet videre samarbeid mellom Sandefjord kommune og ADNO gjennom oppfølgingsfase som starter 1. januar 2021. Gjennom styringsgruppemøte og informasjonsmøte med treningssentre og politi i kommunen, har etablering av trepartssamarbeid stått i fokus med ønsket oppstart første kvartal 2021. I 2020 har det blitt gjennomført en dag med Instagram takeover med stor suksess.



BYDEL ULLERN

Oppstart: 1. september 2018

Status og aktivitet 2020: Ungdomsskolene og videregående skole i bydelen har fått foredrag fra ADNO. Både 10. klasse og Ullern VGS ble prioritert. Bydelen avsluttet samarbeidet med ADNO ved utgangen av 2020. Vi takker for et godt samarbeid.



VEFSN

Oppstart: 1. september 2019

Status og aktivitet 2020: Utarbeidelse av tiltaksplan og iverksetting av tiltak, har blitt utsatt på grunn av covid-19. Kommunen ser frem til besøk av ADNO for kunnskapshevende foredrag til elever og voksne som arbeider med barn og ungdom.



STEINKJER

Oppstart: 1. september 2019

Status og aktivitet 2020: Det er avholdt møte med Steinkjer videregående skole for å se på mulighetene for å implementere temaet doping i skolens årshjul på VG 1, 2 og 3. Det er arbeidet frem en enighet om etablering av et trepartssamarbeid som trer i kraft, januar 2021. Det er gjennomført flere styringsgrupper digitalt. Foredrag som er holdt i Steinkjer kommune har rettet seg mot politi og tollvesen, asylsøkere og flyktninger, lærere på videregående skole og helsepersonell med barneverntjenesten



DRAMMEN

Oppstart: 1. januar 2020

Status og aktivitet 2020: I 2020 ble det avholdt styringsgruppemøte og gjennomført en forundersøkelse der kommunens ønsker og forventninger til samarbeidet ble kartlagt. Det er allerede et veletablert trepartssamarbeid i tidligere kommuner som Nedre/Øvre Eiker. Kommunen ønsker derfor at dette trepartssamarbeidet skal utvides til

gjelde hele Drammen kommune. Dette skal vi arbeide videre for i 2021. I tillegg har en videregående skole hatt foredrag før skolene stengte ned.



LILLEHAMMER

Oppstart: 1. januar 2020

Status og aktivitet 2020: I løpet av 2020 har styringsgruppa skrevet tiltaksplan for 2021. Kommunen har gjennomført forundersøkelse som tydeliggjør ønsker og behov knyttet til forebyggende aktiviteter i kommunen. Lillehammer kommune har allerede et veletablert trepartssamarbeid som videreføres som tiltak innenfor programmet Lokal mobilisering mot doping.



ASKØY

Oppstart: 1. januar 2021

Status og aktivitet 2020: Avtaleinngåelse med Askøy ble signert siste halvdel av 2020, men grunnet covid-19 har oppstart for samarbeidet blitt utsatt til januar 2021. Det er gjennomført et styringsgruppemøte for

kartlegging av behov og ønsker for samarbeidet. På Askøy ungdomsskole har elevene fått foredra. Det er gjennomført Instagram takeover på kommunens Instagram-konto som har omtrent 500 følgere.



KRAGERØ

Oppstart: 1.januar 2018

Status og aktivitet 2020: ADNO hadde samarbeid med Kragerø kommune perioden januar 2018 til desember 2019. Kommunen har ønsket å videreføre samarbeidet og i desember 2020 ble det avholdt styringsgruppemøte der avtale om samarbeid i oppfølgingsfase ble signert med oppstart 2021.

Ny kampanjevideo for programmet

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Les videre



. 2.

Helse - Dopingkontakten



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)



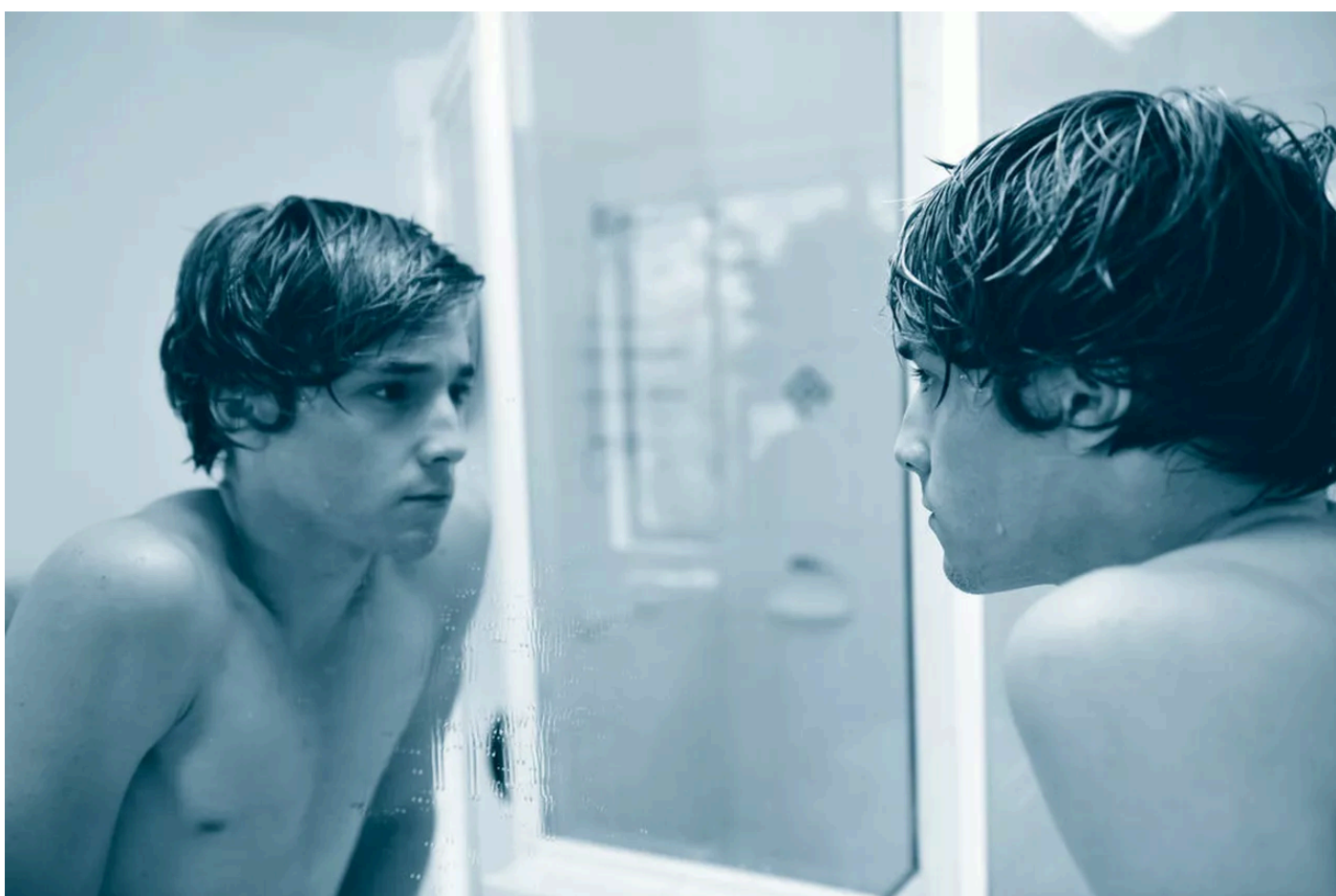


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 2. Helse - Dopingkontakten



Dopingkontakten

Dopingkontakten er ADNOS anonyme informasjons- og samtalejeneste innenfor doping som samfunnsproblem.

Dopingkontakten mottok de første par årene henvendelsene via telefon, e-post og kontaktskjema på nett, men lanserte en chat-funksjon i 2018, samtidig som åpningstider for tjenesten ble lagt også utenom dagtid. De grepene som er gjort de siste årene har gitt et økende antall henvendelser til Dopingkontakten.



I 2020 kom det 459 henvendelser til Dopingkontakten. Dette er noe lavere enn i 2019, men dette har sin naturlige forklaring, blant annet forklart ved at treningssentre har holdt stengt store deler av året. Over tid ser vi uansett at antall henvendelser er økende. Det er ikke minst viktig å se på hvilken type henvendelser vi får. For 2020 ble det satt et mål om å øke antall henvendelser blant de som vurderer bruk av dopingmidler. Dette fordi vi mener det er særlig viktig å forebygge bruk av dopingmidler blant nettopp denne gruppen. Det er derfor med tilfredshet vi registrerer at 30 prosent av henvendelsene til Dopingkontakten i 2020 var fra gruppen «vurderer bruk», mot 13 prosent året før. Nesten 90 prosent av de som henvender seg er gutter. En del av de som tar kontakt har spørsmål om spesifikke preparater, mens andre har behov for å snakke om følelser og tanker knyttet til kropp, prestasjon og trening. Av de som vil snakke om preparater spesielt, handler de klart fleste henvendelsene om anabole androgene steroider.

Sosiale medie-kanaler som Youtube og Instagram er viktige for å synliggjøre Dopingkontakten. Det er kjørt flere kampanjer her gjennom 2020, både gjennom video, infografikk og ved å ta opp temaet i Antidoping-podden. Instagram takeover, der vi har fått anledning til å ta over Instagram-kontoen til en av våre samarbeidspartnere for en periode, har vært et nytt grep for å nå ut med informasjon og synliggjøre Dopingkontakten som tjeneste. Det er også delt ut digitalt promoteringsmaterieill i forbindelse med webinarer.



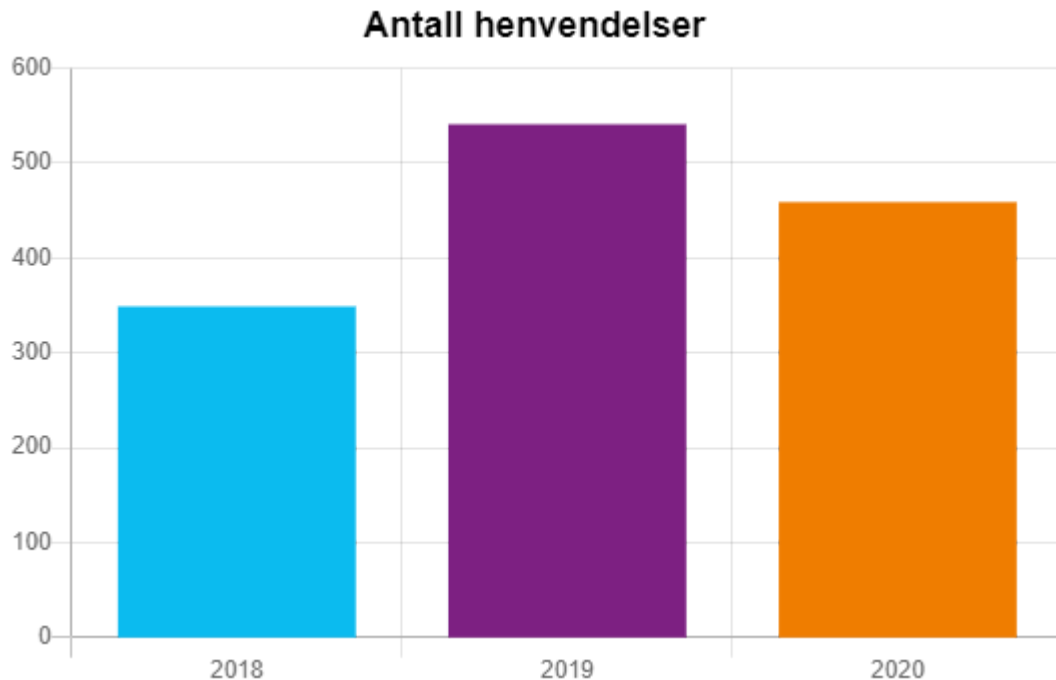
JOACHIM BRUKTE ANABOLE STEROIDER:

«Hadde jeg visst om det ene året jeg fikk etter at jeg slutta, ville jeg aldri rørt steroider. Ikke om jeg hadde fått det kasta etter meg med én million kroner en gang.»

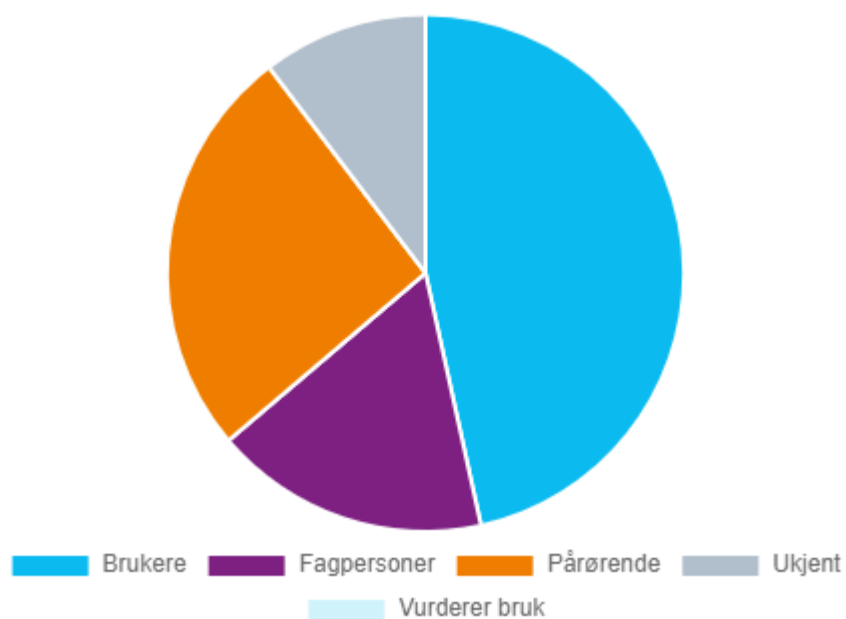
Joachim stilte opp og fortalte om sin tid som bruker av anabole steroider gjennom åtte år. Og hvordan han klarte å komme ut. Episoden ble den mest populære i 2020 og Dopingkontakten var en sentral del av episoden.

Den faglige leveransen til Dopingkontakten i medisinske spørsmål, kvalitetssikres gjennom Antidoping Norges medisinske fagkomité. ADNO setter særlig pris på samarbeidet som er etablert med Ung.no og Helsedirektoratet, der Dopingkontakten er gjort tilgjengelig på en felles landingsside for kvalitetssikrede samtaletjenester. ADNO bistår Ung.no med å besvare henvendelser som omhandler doping og en usunn treningskultur, samt å bidra med relevante fagartikler. Ung.no er underlagt Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og er det offentlige informasjonskanal for ungdom. Samarbeidet er forankret gjennom en avtale og partene møtes regelmessig for kunnskapsdeling og erfaringsutveksling.

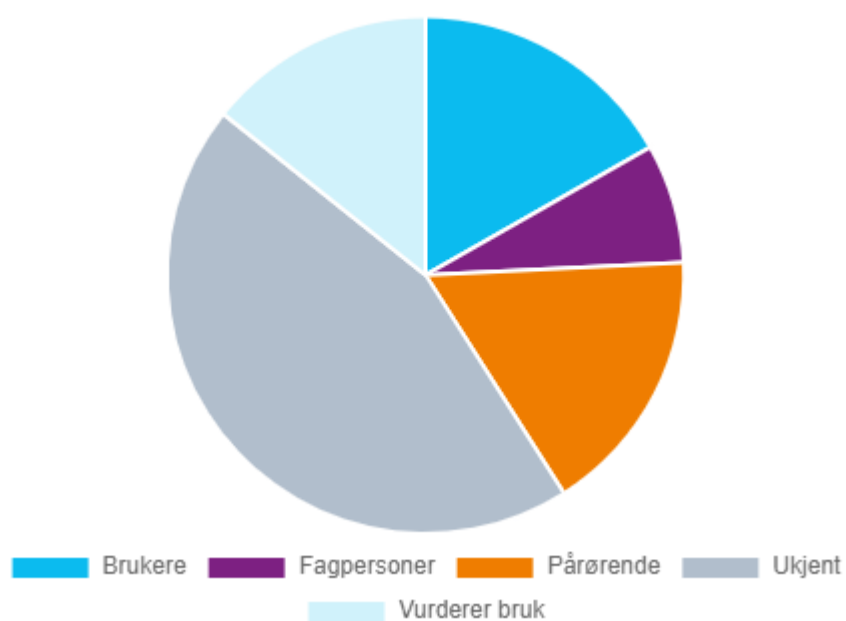
Gjennom samarbeid med Steroideprosjektet ved Nasjonal kompetansetjeneste TSB, Oslo Universitetssykehus, sikres erfaringsutveksling og samhandling i forbindelse med håndtering og oppfølging av henvendelser om dopingrelatert tematikk. Det avholdes jevnlig samarbeidsmøter, og i 2020 deltok Steroideprosjektet på en episode av Antidoping-podden. Erfaringen tilsier at personer som bruker eller har brukt dopingmidler og som har hatt kontakt med ADNO på ulike måter, ofte senere tar kontakt med Steroideprosjektet for behandling og videre oppfølging.



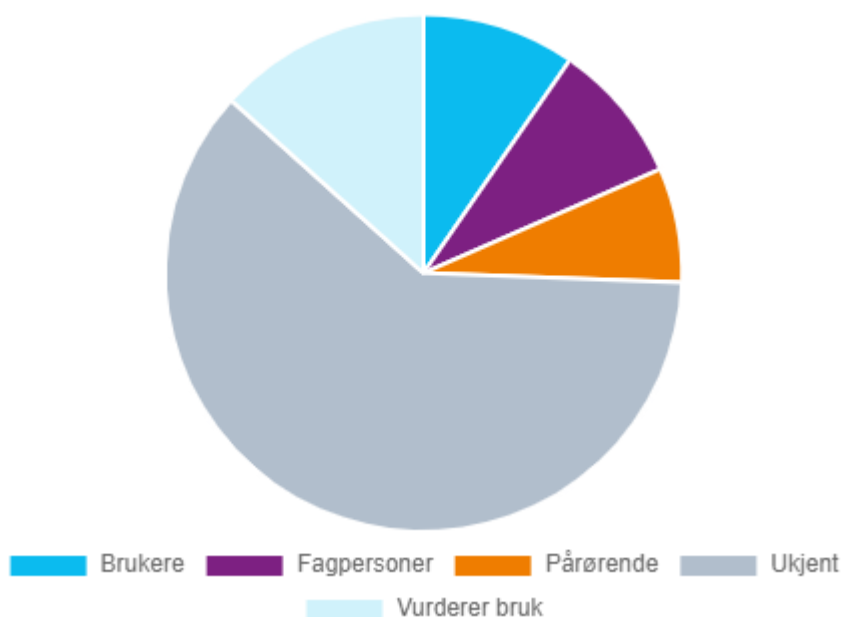
Henvendelser fra grupper, 2017



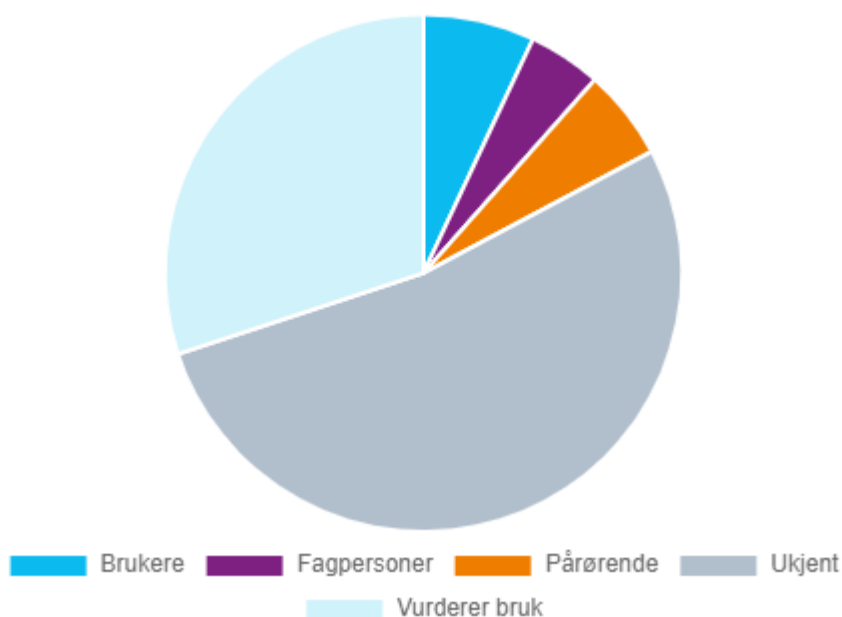
Hendelser fra grupper, 2018 (april-deember)



Henvendelser fra grupper, 2019



Henvendelser fra grupper, 2020



Akan

Akan, Steroideprosjektet og ADNO har gjennom 2020 hatt et særlig fokus på dopingbruk i arbeidslivet. Det ble arrangert to seminarer, et digitalt og et fysisk. I tillegg ble det jobbet sammen om en artikkel som sto på trykk i [Dagbladet \(31. oktober 2020\)](#) og brosjyren Doping og arbeidsliv ble utviklet.

[Last ned brosjyren Doping og arbeidsliv her](#)

akan

Doping og arbeidsliv

Se, forstå og ha mot til å snakke om det



Kunnskap og dialog senker terskelen for å ta imot hjelp

akan
KOMPETANSESENTER



STEROIDE
PROSJEKTET

Brosjyren ble laget i samarbeid med AKAN og Steroideprosjektet.

Kurs for helsepersonell

I møte med helsepersonell, ønsker ADNO å tilføre gruppen grunnleggende kunnskap om dopingproblematikken. Det inkluderer brukergrupper, risiko- og beskyttende faktorer for dopingbruk, tegn og symptomer ved bruk av doping, kosttilskudd og hvordan dopingbruk kan kobles til psykisk helse, press og kriminalitet. Formålet med tiltakene er å bidra til at helsepersonell blir i bedre stand til å avdekke, håndtere og forebygge dopingbruk i sitt virke.

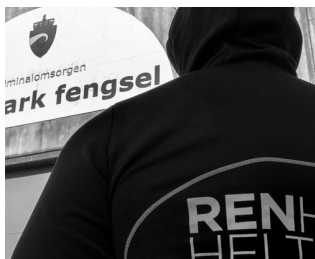
ADNO tilbyr flere ulike kompetansehevende tiltak rettet mot denne gruppen, og har i 2020 også tilbud webinarer.

Opplæring av helsepersonell ligge som en naturlig del av handlingsplanen for kommunale og fylkeskommunale samarbeid.

Som et tilbud til kommuner som ikke deltar i samarbeid om Lokal mobilisering mot doping, ble det gjennomført seminarer i Kristiansand, Bydel Vestre Aker og Ringsaker om doping og folkehelse, treningskultur og hvordan helsesykepleiere kan gå i dialog med dopingbrukere.

Les videre

. 1. **Lokal mobilisering mot doping**



. 3. **Samarbeid med toll, politi m.fl.**



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 3. Samarbeid med toll, politi m.fl.



Politi og toll

Antidoping Norges samarbeid med politiet er formalisert gjennom en avtale med Politidirektoratet. Stiftelsen gir tilpasset opplæring til politi om bruk, omsetning og smugling av dopingmidler, herunder kunnskap om dopingpreparater, eksempelvis klassifisering av nye stoffer, preparatnavn, virkestoffer, bruksområde og utseende.



De siste par årene er innsatsen styrket ved at opplæring av politiet er inkludert som en del av programmet Lokal mobilisering mot doping for kommunene. I kommunesamarbeidene er lokalt politi ofte representert i tverrfaglige sammensatte styrings- og arbeidsgrupper og har en aktiv rolle i det lokale kriminalitetsforebyggende arbeidet. ADNO, lokalt politi og treningssentrene samarbeider om tilstedeværelse og forebyggende arbeid på treningssentrene gjennom såkalte Trepertssamarbeid. Tiltaket bidrar til et praktisk antidopingarbeid som tilpasses lokale utfordringer.

Trepertssamarbeid er inkludert som en del av de kommunale samarbeidsprosjektene. Der det ikke eksisterer slike samarbeid, vil det likevel være naturlig å ha kontakt med lokalt politi i forbindelse med treningssentrenes Rent Senter-program og fylkeskommunale samarbeid.

Tidlig i 2020 var tre av ADNOs medarbeidere i Steinkjer kommune der det ble gjennomført hele åtte tiltak på ti dager, deriblant tilpasset opplæring for lokalt politi. Politiet og ADNO samarbeidet videre om fire standbesøk på lokale treningssentre.

Internt i ADNO er det etablert en gruppe på tvers av avdelingene for å utvikle samarbeidet med politi og toll. Sammen med politi-, toll- og Helsedirektoratet har ADNO etablert en nasjonal referansegruppe der målet er å styrke det tverretatlige samarbeidet for å forebygge og avdekke dopingbruk på nasjonalt nivå.

Forsvar

Bruk av dopingmidler i Forsvaret kan føre til økt aggresjon, svekket vurderingsevne og nedsatt kontroll, og kan slik sett utgjøre en sikkerhetsrisiko. Forsvaret har nulltoleranse for bruk av doping.

Samarbeidet med Forsvaret er forankret i en avtale som har til formål å øke kunnskapen om doping og antidopingarbeid blant forsvarspersonell. Avtalen innebærer at ADNO leverer faglig innhold gjennom informasjonsmøter, kurs og arrangementer i regi av Forsvaret. For tiden er innsatsen rettet inn mot krigsskolene, samt opplæring av rusmiddelkontakter i Forsvaret. I 2020 ble det gjennomført foredrag for forswarets narkotikagruppe og for luftkrigsskolen.

Kriminalomsorg

I likhet med i Forsvaret, er kriminalomsorgen et område hvor bruk av doping kan utgjøre en særlig sikkerhetsrisiko. Det er kjent at dopingbruk forekommer blant innsatte i fengslene.

Gjennom samarbeid med kriminalomsorgen bidrar ADNO til at ansatte i norske fengsler får kunnskap og kompetanse slik at de er bedre rustet til å møte innsatte med erfaring fra

dopingbruk. Samtidig gjennomføres det forebyggende tiltak ovenfor innsatte da det erfares at mange har et forhold til dopingbruk. Samarbeidet er forankret gjennom avtaler med Kriminalomsorgens utdanningssenter og høyskole (KRUS) og Kriminalomsorgsdirektoratet.



I Ren Trening-programmet blir deltagerne også utfordret på styrketrening.

I 2020 ble det gjennomført et kombinert fysisk og digitalt seminar for 150 av årets aspiranter ved KRUS.

Ren trening i fengsel

I samarbeid med KRUS innledet ADNO i 2019 et forskningsprosjekt for å undersøke effekten av en 8-uker lang forebyggende intervensjon for innsatte i norske høyrisikofengsler som kombinerer relasjonsbygging, teoretiske leksjoner, diskusjoner og praktisk styrketrening. Datainnsamlingen i prosjektet fortsatte i 2020 med gjennomføring av programmet ved tre fengsler.

Totalt 25 innsatte fra tre enheter deltok i programmet i 2020.

Les videre



. 2.

Helse - Dopingkontakten



. 4.

Utdanning



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør
Halvor H. Byfuglien

Webredaktør
Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 4. Utdanning



Skolebesøk er en viktig arena for forebygging for Antidoping Norge. I 2020 var mange av besøkene digitale, men Bodin videregående skole i Bodø var en av dem som fikk fysisk besøk (bilde).

Videregående skoler er en sentral arena for å drive informasjonsarbeid. Gjennom foredrag formidler vi antidopingkunnskap til alle elever, uavhengig av hvilken bakgrunn og



Mye av det primærforebyggende arbeidet ut mot skolene gir også lærerne ressurser og kompetanse til å forebygge doping etter endt foredrag fra ADNO. Dette gjøres blant annet gjennom læringsplattformen *Ren Elev* og sertifiseringsordningen *Ren Skole*.

Ren Elev

E-læringsverktøyet *Ren Elev* er forankret i kompetansemål tilknyttet en rekke fag i den videregående skolen. På den måten integreres undervisning om doping i allerede eksisterende rammevilkår for undervisning i grunnskolen. Ved hjelp av blant annet powerpoint, video og refleksjonsoppgaver har den enkelte lærer muligheten til å implementere temaet doping inn i egen undervisning.

I 2020 ble det gjennomført en brukerundersøkelse knyttet opp mot bruk av verktøyet *Ren Elev*. Denne viser at kroppsøvfaget er det faget som flest benytter *Ren Elev* i. Flere opplever verktøyet som nyttig, men kunne tenke seg færre valgmuligheter og et mer spisset og ferdiglaget undervisningsopplegg. Dette tar vi med oss inn i arbeidet med revideringen av *Ren Elev* i 2021, som vil gjøres i henhold til nye fagplaner og kompetansemål.

Ren Skole

Ren Skole er en sertifiseringsordning som innebærer at skolen må utarbeide en egen handlingsplan for forebyggende antidopingarbeid for skolens elever og ansatte. Skolen forplikter seg til å undervise i temaet doping ved hjelp av verktøyet *Ren Elev* etter endt foredrag fra ADNO og sette temaet på dagsorden under foreldremøter. Handlingsplanen skal inneholde obligatoriske og eventuelle valgfrie forebyggende tiltak, som integreres i skolens årsplan. Skolen mottar en sertifiseringsplakett og sertifiseringen er gyldig i 3 år. Ren skole er en sertifiseringsordning som i første omgang er tiltenkt skoler i de regionene vi har fylkeskommunale samarbeid. Sertifiserte skoler følges opp av den enkelte fylkeskoordinator.

Følgende skoler innehar Ren Skole-sertifisering per 31. desember 2020:

- Gausdal videregående skole - Pierre de Coubertin, Gausdal (re-sertifisert i 2020)
- Strinda videregående skole, Trondheim
- Tiller videregående skole, Saupstad
- Slåtthaug VGS, Bergen
- Bodin videregående skole og maritime fagskole, Bodø
- NTG Geilo
- NTG Lillehammer (sertifisert i 2020)
- WANG Toppidrett, Hamar
- WANG Toppidrett, Fredrikstad

Høyere utdanning

En sentral del av det forebyggende antidopingarbeidet, er kompetanseheving blant studenter som kan møte på problemstillingen i sitt kommende yrkesliv. Innenfor mange yrkesretninger vil en kunne møte dopingproblematikken i sitt virke etter endte studier.

Ved å ha en bred tilnærming til antidopingarbeidet bidrar ADNO til at studenter får kompetanse og verktøy til å senere kunne forebygge dopingbruk og legge til rette for en sunn treningskultur. I løpet av de siste fem årene, har ADNO gradvis utvidet denne virksomheten ved å gjennomføre årlige antidopingseminarer for et økende antall fagretninger og studiesteder i hele Norge.

Følgende utdanningsinstitusjoner har regelmessig besøk av ADNO:

- Politihøgskolen, grunnutdanningen for politi i tre studiesteder: Oslo, Bodø, Stavern
- Kriminalomsorgens utdanningssenter: fengselsbetjent og 10 opplæringsfengsler
- Norges idrettshøgskole: flere studieretninger på både bachelor -og masternivå
- Forsvarets høgskole: ulike steder i landet
- Høgskolen i Innlandet: inkluderer flere studieretninger innen idrettsvitenskap både på Lillehammer og Elverum
- Universitetet i Sørøst Norge: trenerstudiet idrett i Horten
- Høgskolen Kristiania: fysisk aktivitet og helse i Oslo

Les videre

. 3.



Samarbeid med toll, politi m.fl.



. 5.

**Rent Senter - antidoping på
treningsentre**





Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 6. Kommunikasjon og informasjon



Arbeidet ADNO gjør rundt folkehelse har blitt en stadig større og viktigere del av kommunikasjons- og informasjonsarbeidet.

2020 ble året for omstilling. Vi forsto at vi måtte finne nye måter å nå ut med budskapet vårt på og selvsagt ble digitale plattformer enda viktigere da alle måtte holde seg hjemme.



Noen eksempler:

- Videoserien **#Spørforenvenn**. Serien bestod av korte videoer tilpasset sosiale medier der fagfolk hos oss svarte på vanlige spørsmål vi ofte får når vi er rundt på foredrag. Flere av spørsmålsvideoene som «Hvordan kan man se at noen har dopet seg?» eller «Burde det ikke være opp til hver enkelt hva man putter i kroppen?» var rettet mot ungdom som kan vurdere å bruke dopingmidler. Gjennom målrettede annonser opplevde vi at vi traff målgruppene vi ville treffe.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

- **Antidoping-podden**. Podkasten ble startet like før sommeren 2020 og har hatt variert tematikk både med folkehelse og idrettsrelaterte episoder. Vi har hatt episoder som «Åtte påstander om doping: Myte eller fakta?» og «Treningspause - en motivasjon for doping». I episodene har vi prøvd å ta opp problemstillinger vi tror unge kan kjenne seg igjen i. Det er også verdt å nevne at den mest nedlastede episoden, med god margin, var innenfor sjangeren folkehelse. Episoden der den tidligere steroidebrukeren Joachim fortalte om både hvordan dopingbruket begynte, hvordan det påvirket han fysisk og psykisk og hvordan han etter over åtte år klarte å komme ut, fikk nærmere 1500 nedlastinger. Vi har også hatt en dedikert episode rettet mot Rent senter-programmet der vi løftet fram ett av sentrene og hadde antidopingarbeid på treningssenter som tema.



Foto: Spenst Førde

KENT ROGER ENGDAL, SPENST FØRDE:

«For ein eigar av eit treningssenter er det naivt å tru at det er null doping på treningssenteret sitt, uansett kor i landet ein er.»

Spenst Førde ble plukket ut til å være med i episoden for de har vist spesielt stor innsats i å forebygge doping på senteret.

- **Video for lokal mobilisering mot doping.** Det nasjonale folkehelseseminarret ble i 2020 gjennomført digitalt, med god støtte fra kommunikasjon. Som del av seminarret ble det også utviklet en ny video for programmet «Lokal mobilisering mot doping». Filmen ble brukt som en reklamepause under seminarret, og siden distribuert bredt via sosiale medier. Med sterke virkemidler ønsket vi at filmen skulle være en vekker og en inspirasjon for beslutningstakere til å ta tak i dopingproblematikken i sine lokalmiljøer.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

- Gjennom tiltaket **Instagram-takeover** har organisasjonen tatt over Instagramkontoer med stort antall følgere som eksempelvis lokalt politi og kommuner. I 2020 gjennomførte vi fire Instagram-takeover og har på denne måten nådd ut til mer enn 5600 personer.

Både på nettsiden vår antidoping.no og i de forskjellige kanalene våre på sosiale medier ble det i 2020 delt mye folkehelse-relatert innhold. Vi laget blant annet infografikk om alle de forskjellige programmene våre som fikk god spredning i sosiale medier. Her får vi presentert programmet på en enkel og kortfattet måte, som igjen er enkelt å dele videre. På [Instagram](#) prøver vi også å bruke humor som virkemiddel ved å dele såkalte «memes» som er relatert til arbeidet vårt, som for eksempel Dopingkontakten.



«ANTIDOPING ER VEL BARE RELEVANT FOR IDRETTE?»

Definitivt ikke! **ADNO** jobber med fylker og kommuner for å skape **SUNNE** og **HELSEFREMMENDE** miljøer – også på skoler og treningssentre.

Vi **FOREBYGGER** og gir kunnskap til elever og yrkesgrupper som jobber med ungdom.

#LOKALMOBILISERING | [ANTIDOPING.NO](https://antidoping.no)

Et eksempel på infografikk om programmene våre vi har publisert på kanalene våre i 2020.

Les videre

. 5.

← **Rent Senter - antidoping på
treningssentre**



. 7. Foredrag, kurs og seminarer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2020



. 7. Foredrag, kurs og seminarer



En betydelig del av ADNOs forebyggende arbeid knytter seg til gjennomføring av foredrag.

Foredragsaktiviteten kan deles i primærforebygging, sekundærforebygging og kunnskapsheving. Målgruppene er ungdom, ulike yrkesgrupper, foreldre og andre.



Stiftelsen strekker seg langt for å nå ut med forebyggende og helsefremmende tiltak og imøtekomme og innfri ønsker og henvendelser fra hele landet. Vi har i dag en rekke foredragsholdere med ulike spesialfelt som bidrar godt i dette arbeidet.

ADNO erfarer at det er fornuftig å prioritere tiltak og aktiviteter innenfor allerede etablerte samarbeid. Det er likevel nødvendig å tilby enkeltstående foredrag på oppdragsbasis og arrangere større regionale eller nasjonale seminar med ulik tematikk for spesifikke eller generelle målgrupper.

2020 har bydd på utfordringer med tanke på gjennomføring av foredrag grunnet covid-19. Til tross for avlyste foredrag og seminarer har vi i 2020 holdt nærmere 130 fysiske folkehelseforedrag med mer enn 5700 tilhørere. Vi har i tillegg gjennomført mer enn 40 webinarer for over 1500 tilhørere. I tillegg har 16 videregående skoler fått tilsendt videoforedrag til bruk i undervisningssammenheng.



Vi arrangerte paneldebatt på Kverulantkatedralen i Stavanger like før nedstengingen 11. mars, med tema når trening blir skadelig.

Sammen med ROS (Rådgivning om spiseforstyrrelser) er det gjennomført et live-webinar der mer enn 3200 personer var innom.

Lokal mobilisering mot doping

Lokal mobilisering mot doping	Foredrag	Tilhørere
Skoleforedrag, ungdomsskole	23	773
Skoleforedrag, ungdomsskole, web	3	75
Skoleforedrag, VGS	37	2641
Skoleforedrag, VGS web	27	986
Skoleforedrag, foresatte/lærere	3	142
Yrkesgrupper og andre	9	163
Yrkesgrupper og andre webforedrag	5	80
Live webinar	1	3236
Instagram takeover	3	1500
Sum	111	11 596

Foredrag på oppdrag

Foredrag på oppdrag	Foredrag	Tilhørere
Ungdomsskole	7	330
Ungdomsskole, webforedrag	1	25
VGS	6	215
VGS, webforedrag	1	Invitasjon sendt til 16 skoler, il oppgitt antall deltagere
Folkehøgskole/høgskole	9	729
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll	22	392
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll webforedrag	4	373
Helsepersonell	6	135
Voksenopplæring asylsøkere/flyktninger	2	120

Foredrag på oppdrag	Foredrag	Tilhørere
Facebook livestream	4	Ukjent
Tverrfaglige grupper	5	100
Tverrfaglige grupper, web	2	22
Instagram takeover	1	2174
Nasjonalt seminar	1	560
Treningssenter	2	300
Treningssenter, webforedrag	7	150
Treningssenter, podkast	3	Ukjent
Treningssenter, "Kurs for personlige trenere"	1	20
Sum	84	5645
Totalt folkehelse	195	17 241

Informasjonsstands i 2020	Antall
Treningssenter	15
Totalt informasjonsstands	15

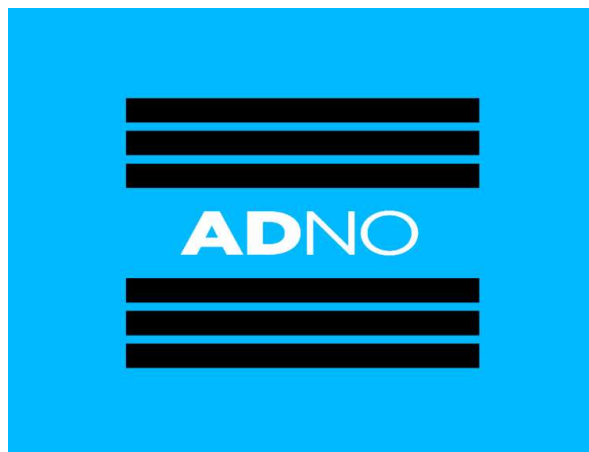
Patruljer i 2020	Antall
Idrett	10
Totalt patruljer	10

Les videre

Årsregnskap

Stiftelsen Antidoping Norge

2020



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Stiftelsen Antidoping Norge

Resultatregnskap 2020

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2020	2019
	1		
INNTEKTER			
Kontroll, salgsinntekter		1 984 670	3 366 372
Offentlige tilskudd	2	47 565 000	46 770 000
Andre tilskudd	2	964 553	1 514 504
Foredrags-/undervisningsinntekter		183 818	274 545
Andre inntekter	3	2 492 217	3 530 889
Sum driftsinntekter		53 190 258	55 456 310
UTGIFTER			
Lønns- og personalkostnader	4	31 474 838	31 570 912
Andre driftskostnader	5	21 085 647	24 185 361
Avskrivninger	11	489 739	204 326
Sum driftskostnader		53 050 225	55 960 599
Driftsresultat		140 033	-504 289
Finansposter			
Finansinntekter		134 211	141 572
Finanskostnader		59 054	27 216
Sum finansposter		75 157	114 356
ÅRSRESULTAT		215 190	-389 933
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital	9	-215 190	389 933
Sum disponering		-215 190	389 933



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Stiftelsen Antidoping Norge

Balanse per 31. desember 2020

EIENDELER	NOTE	2020	2019
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler	11	2 614 284	155 831
Sum anleggsmidler		<u>2 614 284</u>	<u>155 831</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	6	254 154	2 256 201
Andre kortsiktige fordringer	7	725 202	972 666
Sum fordringer		<u>979 357</u>	<u>3 228 867</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	12 193 248	12 820 205
Sum omløpsmidler		<u>13 172 605</u>	<u>16 049 072</u>
SUM EIENDELER		<u><u>15 786 889</u></u>	<u><u>16 204 903</u></u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Grunnkapital	9	1 000 000	1 000 000
Egenkapital	9	5 551 219	5 336 029
Sum egenkapital		<u>6 551 219</u>	<u>6 336 029</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 390 020	3 934 098
Skatt og offentlige avgifter		1 989 826	2 172 373
Annen kortsiktig gjeld	10	2 855 823	3 762 402
Sum kortsiktig gjeld		<u>9 235 670</u>	<u>9 868 874</u>
Sum gjeld		<u>9 235 670</u>	<u>9 868 874</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u><u>15 786 889</u></u>	<u><u>16 204 903</u></u>



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Oslo, 21.04.2021

Thorhild Widvey
Leder

Siri Beate Hatlen
Nestleder

Vebjørn Rodal
Styremedlem

Erik Borge Skei
Styremedlem

Kristin Grefberg
Styremedlem

Anders Solheim
Daglig leder



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Stiftelsen Antidoping Norge

Noter til regnskapet 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert dette gjennom en kollektivpensjonsforsikring i Statens pensjonskasse. Premiesatsen i 2020 var 14,4%. Ansattes egenandel var 2%. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektsføres når de er opptjent.

Barteravtaler inntektsføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

For prosjekter som har øremerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Stiftelsen Antidoping Norge driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
KUD, ordinært tilskudd	38 010 000	36 560 000
Helsedirektoratet	8 100 000	7 900 000
KUD, sekretariatsfunksjon WADAs VP	0	1 450 000
Tilskudd Fylkeskommuner, kommuner	955 000	860 000
Tilskudd Norges Rytterforbund	500 000	0
Sum	47 565 000	46 770 000

Andre tilskudd består av:

	2020	2019
Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)		
- Andel 4 nordiske medlemmer	964 553	1 284 504
- Andel Antidoping Norge	0	230 000
Sum	964 553	1 514 504

Note 3 Andre inntekter

Regnskapsposten består av:	2020	2019
----------------------------	------	------



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Medlemskontingent	1 628 048	1 520 343
Konsulenttjenester ¹	708 991	2 242 444
Andre inntekter ²	155 178	-231 897
Sum	2 492 217	3 530 889

¹ Inntekter fra konsulenttjenester er i tråd med normalvekst.

² Det er hovedsakelig overføring av underskudd/overskudd mellom årene som påvirker avvik på denne posten

Note 4 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, kontrollører, foredragsholdere og andre.

	2020	2019
Lønn	24 765 174	25 176 905
Arbeidsgiveravgift	3 703 114	3 957 090
Pensjonskostnader ¹	3 575 601	2 215 965
Styrehonorar	154 536	152 910
Andre lønnskostnader	-723 586	68 042
Sum	31 474 838	31 570 912

¹ Økningen i 2020 skyldes hovedsakelig mangelfull innrapportering til SPK i 2019. Det ble etterrapportert og betalt i 2020.

Antall årsverk	36,5	35
Sentralt ansatte og deltidsansatte til sammen		

Lønn til daglig leder utgjør kr 1 353 310 og annen godtgjørelse kr 19 293 (fri telefon, forsikring og reisegodtgj.)
Daglig leder har i sin ansettelsesavtale, under visse forhold, rett til etterlønn i 12 mnd etter utløpt oppsigelsestid.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 135 535,50

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.20

Stiftelsen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Stiftelsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

I 2020 er det kostnadsført kr 3 575 601 i pensjonskostnader inkl. AFP ordningen denne omfatter.

Stiftelsen har i gjennomsnitt for 2020 hatt 36,5 årsverk.

Note 5 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Kontorkostnader	4 356 717	4 037 203
IT-kostnader	2 959 191	2 014 712
Analyser og utstyr dopingkontroller	5 975 407	8 565 981
Økonomisk, juridisk og annet faglig bistand	3 120 342	2 745 038
Reise-, møte-, kurs- og seminarkostnader	3 162 001	4 997 047
Andre kostnader	1 511 989	1 765 381
Sum	21 085 647	24 125 361

Note 6 Kundefordringer

Debitormassen er oppført til pålydende med fradrag for usikre fordringer .

Note 7 Andre kortsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Forskuddsbetalte kostnader	682 054	908 541
Andre påløpte inntekter	-	-
Andre fordringer	43 148	64 125
Sum	725 202	972 666

Note 8 Bankinnskudd

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Driftskonto, gavekonto, kassa	2 462 338	1 210 726
Særvilkår	7 394 351	9 363 025



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE

Husleiedeposium	1 018 645	1 013 073
Skattetrekk	1 317 915	1 233 281
UD-konto	0	98
Samarbeid med Kina	0	2
Sum	12 193 248	12 820 205

Note 9 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.20	1 000 000	5 336 029	6 336 029
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen egenkapital		215 190	215 190
Egenkapital pr. 31.12.20	1 000 000	5 551 219	6 551 219

Note 10 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2020	2019
Avsatte/påløpte kostnader	204 183	636 691
Avsetninger forskningsmidler	136 000	45 000
Påløpte lønn/feriepenger	2 321 221	2 641 300
Forskuddsfakturerte inntekter	50 000	0
Annen kortsiktig gjeld	144 419	439 411
Sum	2 855 823	3 762 402

Note 11 Varige driftsmidler

	Sum	Inventar	Kontor-innredning	Kontor-maskiner	Andre transportmidler
Anskaffelseskost 1.1.	636 408	407 775	193 964	34 669	-
Årets tilgang	2 948 192	-	-	95 808	2 852 384
Årets avgang	-	-	-	-	-
Akk. Avskrivninger 31.12	951 687	407 775	193 964	23 112	326 836
Bokført verdi pr 31.12	2 614 284	-	-	88 736	2 525 548
Årets avskrivning	489 739	83 711	49 007	30 185	326 836
Årets avskrivning i %		20 %	20 %	33 %	25 %
Økonomisk levetid		5 år	5 år	3 år	4 år
Avskrivningsplan		Linær	Linær	Linær	Linær

Ingen av driftsmidlene er nedskrevet.

Note 12 Hendelser etter balansedag

Omlag 90 prosent av inntektene til Stiftelsen Antidoping Norge består av tilskudd fra det offentlige. Hoveddelen av disse tilskuddene anses ikke som påvirket av COVID-19. Øvrige inntekter blir i varierende grad påvirket av COVID-19. Antidoping Norge tar utgangspunkt i en normalsituasjon fra andre halvår 2021. Dersom restriksjonene knyttet til COVID-19 fortsetter ut over dette, vil det kunne påvirke både kostnadene og inntektene. Bortfall av oppdrag vil, i tillegg til inntektsbortfall, i mange tilfeller føre til en betydelig kostnadsreduksjon. Lavere aktivitet i kontroll- og foredragsvirksomhet, samt det internasjonale arbeidet, vil føre til en betydelig reduksjon i reisekostnadene. En fortsettelse av restriksjonene vil også føre til økte kostnader knyttet til prøvetaking, hovedsakelig utgifter til bil.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
FBD89DBA06624175B1F65F32FB4651EE