



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



HILSEN FRA STYRELEDER



Også 2021 ble et år der pandemien preget hverdagen vår, og også antidopingarbeidet vårt. Når vi nå endelig kan se *tilbake* på pandemien, ser vi helt klart at den har krevd mye ressurser og omstilling, men samtidig har den lært oss en hel del og gitt oss virkemidler som vil komme til å styrke framtidens antidopingarbeid.

Som styreleder av Antidoping Norge er jeg utrolig stolt av det vi tross alt, har klart å få til gjennom denne merkelige tiden.



Det siste drøye halve året har det vært arrangert to olympiske mesterskap. Det har vært viktig for oss å kunne drifte et tilfredsstillende testprogram, slik at de utøverne som dro til henholdsvis Tokyo og Beijing var testet på en god måte. Det klarte vi takket være de to bobilene vi har hatt på veiene. Ellers så ser vi som antidopingorganisasjon tydelige resultater av en økende satsing på etterforsknings- og etterretningsarbeidet. Selv om det ikke har vært så mange dopingsaker i 2021, er det verdt å merke seg at omtrent halvparten av sakene springer ut fra tips som har kommet til organisasjonen via vår varslingskanal.

Vi har også klart å drive et solid forebyggende program selv om den fysiske kontakten har begrenset seg. Også i store deler av 2021 måtte vi benytte oss av digitale flater for å nå ut med informasjon og holdningsskapende budskap. Jeg er imponert over at vi har holdt nesten 150 foredrag for idretten og gjennomført nesten 200 forebyggende tiltak, i det arbeidet vi gjør for å fremme en ren og dopingfri treningskultur utenfor den organiserte idretten.

HEDERSPRIS SOM HØYDEPUNKT. Internasjonalt har det heller ikke vært mange anledninger til å møtes, men det har ikke hindret oss i å være en pådriver og tydelig stemme i videreutviklingen av det internasjonale antidopingarbeidet. Jeg er optimistisk med tanke på de reformprosesser som er satt i gang i WADA og mener det arbeidet vi har stått i spissen for med tanke på å utvikle en programerklæring for prinsipper som skal gjelde for nasjonale antidopingbyråer både er spennende og viktig. Det er også gledelig at stadig flere nå følger oss på å løfte temaer som uavhengighet, rettferdig rettergang og viktigheten av å unngå rollekonflikter.

Når jeg skal se tilbake på 2021, er et av høydepunktene at Rune Andersen mottok hedersprisen Idrettsgallaen. Det var en velfortjent hyllest til Rune og det enorme arbeidet han har lagt ned for de rene utøverne gjennom årtier, men det var også en tydelig markering av hvilken posisjon norsk antidopingarbeid og Antidoping Norge har fått i norsk idretts- og samfunnsliv. Sånn sett var det en pris til alle som har jobbet og jobber med antidoping og i Antidoping Norge. Selv fikk jeg gleden av å overrekke stiftelsens egen hederspris til Rune Andersen i fjor høst.

Vi er takknemlig for de mange gode samarbeidspartnere vi har som bidrar til å løfte antidopingbudskapet.

Thorhild Widvey, styreleder

MANGE SAMARBEIDSPARTNERE. Vi er takknemlig for de mange gode samarbeidspartnere vi har som bidrar til å løfte antidopingbudskapet. Nå er 53 alle 55 nasjonale særforbund med oss i Rent Særforbund-programmet. Dette er helt unikt i verdenssammenheng og gir det forebyggende antidopingarbeidet en bred forankring i norsk idrett. Vi har over 500 treningssentre med oss i Rent Senter-programmet. Også det er unikt, - at vi har med oss en treningssenterbransje som faktisk betaler for å ha et antidopingprogram. Ellers har vi både fylker, kommuner, fengsler, organisasjoner og skoler som vil sette antidoping på agendaen på ulike måter, men tilpasset den hverdag og de utfordringer de står i. Mange bidrar med viktige tips til Dopingvarsel, mens andre har behov for å kontakte oss via samtaletjenesten Dopingkontakten med bekymring på egne eller andres vegne. Vi vil fortsette å strekke oss langt for å imøtekomme de behov og ønsker som er. Vår oppgave er å dele av kompetanse og erfaring og sørge for å gi gode verktøy og attraktivt innhold.

SER MULIGHETER. Som organisasjon har vi sagt at vi skal ha se muligheter. Det har vi gjort gjennom pandemien, og det skal vi fortsette med i 2022. Allerede tidlig i år lanserte vi et helt nytt Ren Utøver-program. E-læringen gis på en effektiv og enkel måte og er nå tilpasset ulike roller og nivåer i norsk idrett. Jeg anbefaler alle som er del av idretten til å bruke 30 minutter på å oppdatere seg på antidopingkunnskap gjennom dette programmet. Vi er også stolte av den nye Ren Idrett-filmen som ble lansert i januar, og som jeg håper du har fått med deg på en skjerm. Senere i år er planen å lansere en ny versjon av Rent Senter-programmet for treningssentre også. På kontrollsiden jobber vi med endelig å få på plass en papirløs dopingkontroll.

Til slutt vil jeg takke alle ansatte og alle dere med verv i ADNO, takk til alle samarbeidspartnere - og til alle dere som har brukt tid, krefter og tanker på antidoping gjennom den rare pandemitiden. Jeg håper årsrapporten her kan inspirere til fornyet innsats - for ren trening og like muligheter.

April 2022

Thorhild Widvey

Styreleder

Les videre



STYRETS BERETNING



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →

Personvern og informasjonskapsler



Tilgjengelighetserklæring



Kontakt oss



For media



Ledige stillinger



Tips oss om doping



Legemiddelsøk



Medisinsk fritak (TUE)

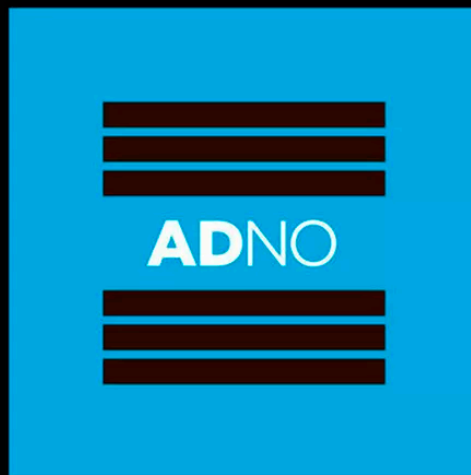




ÅRSRAPPORT 2021



STYRETS BERETNING



ÅRSBERETNING FRA STYRET I ADNO 2021

STIFTELSEN ANTIDOPING NORGE (ADNO) har vært i operativ drift siden 1. juli 2003. Antidoping Norge ble opprettet for å sikre at kontroll- og påtalevirksomheten for dopingsaker organiseres uavhengig av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og staten.

I henhold til vedtektene er ADNOs hovedformål å drive kontrollvirksomhet, utøve påtalevirksomhet overfor NIFs domsorgan, drive verdi- og informasjons- og forebyggende virksomhet, drive internasjonal virksomhet og bidra til forskningsarbeid knyttet til



ADNO baserer driften, slik formålet forutsetter, på en fri og selvstendig stilling. Stiftelsen utøver sin virksomhet fra leide lokaler på Ullevaal stadion og ledes til daglig av Anders Solheim.

STRATEGIPERIODEN 2020-2023

Ved utgangen av 2021 er Antidoping Norge halvveis i strategiperioden 2020-2023.

Strategiplanen ble vedtatt etter en bredt forankret prosess i organisasjonen og etter grundig diskusjon i styret.

Det er en ambisiøs strategiplan for å sikre et verdensledende antidopingprogram i norsk idrett og tydeliggjøre at organisasjonen vil spille en rolle for å utvikle og utfordre det internasjonale antidopingarbeidet.

Organisasjonen har sagt at vi skal levere på følgende fem løfter i perioden 2020-2023:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Organisasjonens visjon er: REN TRENING. LIKE MULIGHETER.

Under hvert av de fem løftene er det satt opp et sett med ambisjoner som skal bygge opp under løftene vi ønsker å leve opp til. Nå har omtrent hele virketiden av inneværende strategiplan vært preget av pandemi og en helt ekstraordinær situasjon.

Styret ser at pandemien gjennom 2020 og 2021 kan komme til å påvirke hvordan en klarer å innfri på noen av ambisjonene som er nedskrevet i strategiplanen, men samtidig er styret svært tilfreds med hvordan administrasjonen har kommet seg gjennom en krevende tid, og hvordan en har tilpasset seg slik at en har klart å drifte et solid antidopingprogram gjennom hele perioden, både med bobiltesting, digitale forebyggende aktiviteter og et tydelig internasjonalt påvirkningsarbeid nesten uten fysiske møteplasser.

Det nye antidopingregelverket trådte i kraft fra 1. januar 2021. Antidoping Norge er NADO (nasjonal antidopingorganisasjon) i Norge, og skal sørge for at det drives et antidopingprogram i Norge i henhold til World Anti-Doping Code og gjeldende statlige konvensjoner som Norge har forpliktet seg til.

Styret og administrasjonen i ADNO har overfor departementet, og med støtte fra NIF, tatt initiativ til en ny lov som vil sikre tydeligere juridiske rammer for antidopingarbeidet i Norge. Styret ser behov for å understreke rollefordelingen mellom NIF og ADNO, å lovfeste oppfyllelsen av forpliktelsene etter konvensjonene og WADC, samt lovregulere ADNOs posisjon som Norges uavhengige NADO. En lov som hjemler ADNO som nasjonal antidopingorganisasjon vil styrke organisasjonens uavhengighet ytterligere og vil styrke antidopingarbeidet i Norge. Internasjonale dopingsaker i det siste har for eksempel pekt på utfordringer ved å ikke kunne teste mindreårige og vist fordeler ved å dele informasjon mellom toll- og politi- og antidopingmyndigheter. Spørsmål som personvern, offentliggjøring av avgjørelser og arbeid med etterretning og etterforskning er andre områder som vil være nyttig å dekke inn i en lov. Styret konstaterer at det har vært lite framdrift rundt foreslått lov i 2021, men vil jobbe for å følge det opp videre i 2022.

ADNO fikk to nye styremedlemmer i 2021, Kristin Grefberg og Thor-Arne Wullum, begge oppnevnt av Norges idrettsforbund (NIF).

ØKONOMI

ADNO fikk et tilskudd fra Kulturdepartementet i 2021 på 39 millioner kroner. Dette er en økning på nesten én million fra året før. Tilskuddet fra Helsedirektoratet økte med 300.000 kroner, fra 8,1 til 8,4 millioner kroner fra 2020 til 2021.

For 2022 ble det gitt et tilskudd på 40,5 millioner kroner fra Kulturdepartementet og 8,6 millioner fra Helsedirektoratet.

ADMINISTRASJON

Også 2021 ble et spesielt arbeidsår, preget av mye hjemmekontor. Styret har inntrykk av at administrasjonen har håndtert perioden med hjemmekontor på en god måte, selv om styret tror, på vegne av antidopingarbeidet, at det er klokt å komme tilbake til en mer normal jobbsituasjon så raskt som mulig når pandemien er over.

Det er investert mye tid og ressurser i fornuftige og sikre IKT-løsninger de siste årene. Datasikkerhet har ikke blitt mindre viktig i en tid med mye hjemmekontor og generelt flere rapporterte hackerangrep. Ellers er styret glad for den oppmerksomheten administrasjonen vier til kvalitet og ledelsessystem for kvalitet. Gjennom året er de kritiske arbeidsprosessene gjennomgått, ikke minst sett opp mot at et nytt regelverk trådte i kraft fra 1. januar 2021. Et nytt digitalt system for registrering og oppfølging av avvik er etablert. Det har videre vært viktig å sikre et bredt eierskap til kvalitetssystemet i organisasjonen.

I løpet av året har flere sentrale personer i organisasjonen sagt opp sine stillinger, blant andre to i ledergruppa. Det er naturlig at det er jevnlig utskiftninger i en så vidt stor arbeidsstokk, men for styret er det betryggende å se at ADNO er en attraktiv arbeidsplass og at det er stor interesse for stillinger i organisasjonen. Det er samtidig en honnør til organisasjonen at ansatte i ADNO rekrutteres til spennende og sentrale stillinger utenfor organisasjonen. Gjeldene organisasjonsplanen fungerer godt med tanke på å levere på den vedtatte strategien, men mindre justeringer gjøres fortløpende. Et område som er styrket de siste par årene er forskningsarbeidet, og her er den midlertidige stillingen som forskningssjef nå omgjort til en fast funksjon. Styret mener dette er strategisk viktig for å befeste og utvikle ADNO som en kunnskapsorganisasjon.

KOMMUNIKASJON

Gjennom pandemien har kommunikasjonsområdet fått en svært sentral plass i organisasjonens forebyggende arbeid. Der vi normalt har møtt mange i idretten fysisk gjennom foredrag og annen utegående aktivitet, har store deler av informasjonsarbeidet flyttet over på digitale flater.

Styret er imponert over bredden og kreativiteten i det arbeidet som gjøres på organisasjonens sosiale medie-flater, både for å drive rent informasjonsarbeid, bygge omdømme rundt ADNO og ved å bygge holdninger mot doping. Antidopingpodden, videoserien *#spørforenvenn* og en humoristisk Dopingvarsel-kampanje har etablert seg med bred oppslutning og distribusjon. Den siste tiden er det dessuten lansert en ny film som promoterer budskapet om en ren norsk idrett og drevet et omfattende kommunikasjons- og promoteringsarbeid for nye Ren Utøver som har nådd bredt ut, ikke minst fordi idretten også stiller seg så tydelig bak budskapet og dytter innhold ut i egne kanaler.

ADNOs posisjon og gode omdømme bekreftes gjennom en høy score på PR-undersøkelsen som ble gjort blant norske sportsjournalister på slutten av 2021. Styret er meget tilfreds med at det scores svært høyt på indikatorer som *godt omdømme*, *veldrevet*, *troverdighet* og *tilfredshet* i håndtering av media, både målt mot andre organisasjoner og målt mot resultater fra tidligere tilsvarende undersøkelser.

Styret vil ellers i denne sammenheng trekke fram tildelingen av Idrettsgallaens hederspris til Rune Andersen i starten av 2021. En velfortjent pris til Andersen som har stått på for antidopingarbeidet i flere tiår, og samtidig en tydelig og synlig bekreftelse på den posisjon som ADNO og antidopingarbeidet har fått i norsk idretts- og samfunnsliv.

KONTROLLVIRKSOMHETEN

Det er med stor tilfredshet styret registrer at stiftelsen har maktet å drive et solid

testprogram mot norske topputøvere gjennom en krevende pandemitid. Investeringen i bobiler har vist seg å være fornuftig, selv om det har vært kostnads- og ressurskrevende å gjennomføre prøvetaking som har tilfredsstilt WADAs standarder og de til enhver tid gjeldende smittevernregler. På vegne av norsk idrett har det likevel vist seg å være helt nødvendig for å kunne drifte et troverdig testarbeid i en periode med oppkjøring til to olympiske leker.

Det ble tatt 2076 dopingprøver som del av det nasjonale programmet i 2021. Det er noe lavere enn vi oppnådde i 2020, men likevel mer enn godkjent i et år der hele året ble påvirket av pandemi. Hele 73 prosent av prøvene ble tatt utenfor konkurranse, og fokuset har særlig vært på meldeplikt- og topputøvere. 80 prosent av testene har vært i den gruppa, og styret mener det har vært riktig å prioritere hyppig testing av utøverne som skulle kjempe om medaljer i OL og Paralympics i Tokyo, og vinterlekene i Beijing. Et annet aspekt er at idretts- og konkurranseaktiviteten i bredden av norsk idrett tidvis har vært begrenset, og derfor har det også vært mindre aktuelt med testing av utøvere på et lavere nivå.

Styret er glad for at inngangen av 2022 er mer normal slik at testprogrammet også kan nå hele bredden av norsk idrett. I skrivende stund er heller ikke bobilene i bruk. Det innebærer at bilene vil bli lagt ut for salg og at selve testprogrammet igjen vil få et mer normalt kostnadsbilde.

Ellers støtter styret administrasjonen i å se på hvordan kontrollvirksomheten kan effektiviseres. I dette arbeidet er det ønskelig å få på plass et bookingsystem og en papirløs dopingkontroll.

Dopingprøver 2021

	TOTALT	URIN	BLOD	ABP
Nasjonalt program	2076	1403	75	598
Oppdrag	461	366	31	48
Totalt	2537	1769	106	646

PÅTALEVIRKSOMHETEN

Totalt ble det avsagt 14 endelige domfellelser på utøvere i norsk idrett i 2021. Av disse 14 sakene ble åtte saker avgjort ved forenklet behandling i påtalenemnden («tilståelsessaker»), mens fem ble avsluttet i NIFs domsutvalg og én i NIFs appellutvalg. Saken fra appellutvalget

var på en meldepliktutøver som testet positivt for bloddoping (EPO) i 2020. Fem av de 14 sakene involverte anabole stoffer (S1), mens tre saker involverte stimulerende midler (dopinggruppe S6). Det er stor variasjon i idretter som er rammet av dopingsaker, men fem sakene stammer fra lagidrettsutøvere. Utover meldepliktsaken involverer kun én av sakene en utøver som er definert som nasjonal topputøver, de øvrige sakene er med utøvere på et lavere nivå.

Selv om det er opprettet relativt få saker totalt sett gjennom pandemitiden, er det liten tvil om at etterretningsarbeidet og det å legge til rette for tips og innspill via varslingskanalen Dopingvarsel gir resultater. I tillegg gir det resultater å jobbe målrettet over tid mot spesifikke miljøer. Omtrent halvparten av dopingsakene i 2021 springer ut av tips. Samtidig er det verdt å nevne at fem av sakene ikke bunner i en positiv prøve (to nektelser, to på brudd av karenstid i hestesport og én sak som går på oppbevaring).

Styret registrer at det er en oppgang i antall meldepliktadvarsler igjen, etter en kraftig nedgang året før. Det ble ilagt 19 advarsler, noe som er opp fra 14 i 2020 (mot 25 advarsler i 2019). Denne utviklingen er det grunn til å følge videre med på, og på dette området er dialog med utøvere og særforbund en nøkkel.

FOREBYGGENDE ARBEID I IDRETTE

Store deler av idretten har vært nedstengt og begrenset gjennom nesten to år. Dette har påvirket muligheten for å drive utegående antidopingaktivitet.

Styret er likevel imponert over den omstilling og nytenkning som organisasjonen har klart å få til. Gjennom digitale flater har en kunnet tilby et innholdsrikt og målrettet antidopingprogram. Selv om antallet foredrag er noe lavere enn et normalår, er det tross alt gjennomført 140 foredrag for idretten, mange av dem som webinarer.

Styret ser også at pandemien har bidratt til at mer av informasjonsarbeidet nå har funnet nye former og nye flater. På dette området er vi for eksempel imponert over hvordan det stadig skapes nye konsepter som distribueres via sosiale medie-kanaler, det være seg infografikk, videokonsepter, podkast eller kampanjer.

Rent Særforbund-ordningen har på mange måter revolusjonert det forebyggende antidopingarbeidet. I skrivende stund er 53 av 55 norske forbund sertifisert som Rent Særforbund. Det betyr at de har en egen tilpasset handlingsplan mot doping som er utviklet gjennom god dialog med ADNO. Styret i ADNO er takknemlig for at så mange forbund prioriterer og ser sin rolle og sitt ansvar i antidopingarbeidet. ADNO skal være leverandør av kompetanse og attraktive og relevante programmer og tjenester, men er helt avhengig av at

idretten selv tar eierskap og vil bidra i arbeidet for en ren idrett. Styret er glad for den tette dialogen som nå er etablert med særforbundene, noe som gjenspeiles i godt oppmøte når ADNO inviterer til seminarer for å dele kunnskap, utfordringer og kompetanse.

Styret er ellers veldig fornøyd med at nye Ren Utøver ble lansert tidlig i 2022. E-læringsprogrammet har blitt et viktig tiltak for lett tilgjengelig og grunnleggende antidopingkunnskap. Nesten 10 000 fullførte den gamle versjonen i 2021. Denne siste versjonen er også enda bedre med tanke på at utøvere og ledere på ulike nivå kan få skreddersydd opplæring i og med at det etableres ulike læringsstier for ulike målgrupper. I forbindelse med lanseringen finner styret grunn til å skryte av hvor bredt den er distribuert og synliggjort i og av idretten selv. Dette gjenspeiles tydelig ved at nesten 10 000 har gjennomført i løpet av første kvartal 2022.

Et annet område som har vært viktig for ADNO de siste årene er å legge til rette for arenaer der vi kan lytte til og engasjere norske toppidrettsutøvere. Styret ser svært positivt på utviklingen på dette området. Antidoping-podden har blitt en arena der noen av våre mest profilerte utøvere inviteres inn og gjerne snakker om ren idrett og antidoping, og i tillegg har det vist seg å være en suksess å etablere en lukket topputøverkanal på Facebook der det deles informasjon og inspirasjon om antidoping. At over 750 utøvere nå er del av denne kanalen forteller styret at dette er noe utøvere setter pris på.

Foredrag, idrett 2021

	FOREDRAG	TILHØRERE
Organisert idrett	98	3723
Idrettsfag - videregående	30 (2 på web)	1166
Toppidrett - videregående	12 (3 på web)	451
Totalt idrett	140	5340

INTERNASJONALT

Styret mener det er helt nødvendig at Norge og Antidoping Norge bruker sin tydelige stemme og lange erfaring for å påvirke det internasjonale antidopingarbeidet. I strategiplanen er det nedfelt at vi skal *heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet*. Et løfte som forplikter.

I 2021 er det lagt et solid fundament som ADNO mener gir grunn til optimisme på vegne av de rene utøverne. Styret mener det er viktig at ADNO har vært aktive i prosessene for å påvirke reformarbeidet i WADA med et nødvendig fokus på godt styresett. Videre er det lagt ned et imponerende arbeid med programerklæringen som er utviklet sammen med en sammenslutning av sentrale nasjonale antidopingbyråer («NADO Leaders»). Sammen med Antidoping Danmark har Antidoping Norge vært i førersetet i arbeidet med erklæringen som peker på prinsipper som bør gjelde for alle nasjonale antidopingorganisasjoner framover. Målet er å få programerklæringen endelig vedtatt i 2022.

Styret er glad for den gode dialogen som er med Kulturdepartementet og Norges idrettsforbund for å fremme verdier som uavhengighet, åpenhet og godt styresett internasjonalt, og setter pris på å kunne bidra overfor departementet for å ivareta de forpliktelsene Norge har på feltet i internasjonale fora.

MEDISINSK

Det forventes av idretten at vi kan være en god faglig rådgiver på dette det som har med medisin og antidoping å gjøre. Styret opplever at administrasjonen strekker seg langt for å yte god service på dette feltet.

I 2021 ble det for eksempel lansert en helt ny veileder for medisinsk fritak på antidoping.no som skal gjøre denne prosessen mer oversiktlig for utøvere, ledere og medisinsk støttepersonell. Ellers er det gledelig at tematikken vekker interesse blant nye personer og målgrupper. I 2021 har nesten 70 personer gjennomført vårt kurs for medisinsk støttepersonell og for første gang er det gjennomført et masterkurs i idrettsfarmasi og antidoping (10 studiepoeng) for farmasistudenter ved Universitetet i Oslo.

FORSKNINGS- OG UTVIKLINGSARBEIDET

Styret har vært opptatt av å styrke organisasjonens eget forsknings- og utviklingsarbeid. Det er bakgrunnen for at det ble etablert en egen forskningsstilling i 2020 som nå er gjort permanent.

Styret mener at det allerede er mulig å se resultater av den revitaliserte forskningssatsingen. Det er gledelig å se at forskning som er initiert av ADNO får omtale i norske og internasjonale tidsskrifter.

FOLKEHELSEARBEIDET

ADNO har etter hvert en bred portefølje også utenfor den organiserte idretten. Styret mener dette bygger organisasjonen som en forebyggende aktør og styrker posisjonen både i det norske samfunnet og i lokale ungdomsmiljøer. Selv om denne delen av arbeidet har en egen

finansiering fra helsemyndighetene, kan en helt klart trekke veksler på den erfaring og kompetanse som er innhentet gjennom mange års arbeid gjennom idretten.

Styret ser at ADNO med sitt folkehelsearbeid utfyller en viktig rolle i å fremme sunne og helsefremmende treningsmiljøer. Det er interesse fra mange ulike målgrupper, og temaene spenner fra kroppspress og mental helse til treningslære, kunnskap om dopingmidler og bevissthet rundt bruk av kosttilskudd. I dette arbeidet er for eksempel fylkeskommuner, kommuner, skoler, kriminalomsorgen og treningssentre viktige samarbeidspartnere.

Gjennom pandemien har det vært krevende å holde oppe aktiviteten på en del områder. Dette har ført til at mye er løst via digitale virkemidler og flater. Styret er imponert over hvordan en har klart å snu seg rundt og løse ulike tiltak på en ny måte, og hvordan en har erfart at dette vil styrke organisasjonens arbeid etter pandemien også.

Foredrag, folkehelse - lokal mobilisering mot doping

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Ungdomsskole	28	1242
Videregående skole	90	4815
Yrkesgrupper og andre	7	276
Totalt	125	6333

Tabell 4: Foredrag/tiltak på forespørsel

Foredrag/tiltak på forespørsel

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Ungdomsskole	2	80
Videregående skole	18	1120
Folkehøgskole/høgskole	10	956
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll	19	304
Tverrfaglige grupper	2	65

	Foredrag/tiltak	Tilhørere
Instagram takeover		2174
Nasjonalt seminar, digitalt	1	594
Treningssenter	3	750
Treningssenter podkast	1	
Kurs for PT	8	320
Sum	70	4429
TOTALT FOLKEHELSE	195	10.762

Tabell 5: Utegående aktivitet i 2021

Utegående aktivitet

	Treningssenter	Idrett
Informasjonsstands	5	
Antidopingpatrulje		5
Totalt	10	

ØKONOMISK BERETNING

Regnskapet er avgitt i henhold til regnskapsloven og viser et overskudd etter finansposter for 2021 på 2 972 982 kroner som overføres til egenkapitalen.

Stiftelsen fikk 10. mars 2022 gjort opp en fordring fra 2016 på 628 751 kroner det tidligere var gjort tapsavsetning for. Tapsavsetningen er reversert i 2021 slik at dette påvirker regnskapet for 2021. Av overskuddet for 2021 utgjør 628 751 kroner bortfall av tapsavsetning fra 2016.

Grunnkapitalen var på oppstartstidspunktet 1. juli 2003 på 1 000 000 kroner Inkludert årets overskudd er egenkapitalen på til sammen kr 9 524 202 kroner.

Stiftelsen hadde ved utgangen av 2021 27,6 årsverk, fordelt på 16 menn og 12 kvinner.

Antidoping Norge hadde ved årets utgang 52 personer regionalt ansatt, herav 22 menn og 30

kvinner.

Styret bestod i 2021 av tre menn og tre kvinner. Styret mener likestillingskravet er ivaretatt.

Stiftelsens virksomhet er i vesentlig grad basert på offentlige tilskudd. Tilskudd for 2022 er kjent. Det er derfor ingen usikkerhet om fortsatt drift, og regnskapet er avgitt under denne forutsetning. Etter styrets oppfatning gir det fremlagte regnskap et rettviseende bilde av selskapets virksomhet, stilling og resultat av driften for 2021.

Lønn til daglig leder og styrets samlede godtgjørelse framgår av notene til regnskapet. Det samme gjelder godtgjørelse til revisor.

Sykefraværet i Antidoping Norge var på 0,9 % (korttidsfravær 0,5 %, langtidsfravær 0,4 %). Fravær på grunn av syke barn eller barnepassers sykdom var på 0,4 %. Det var ikke arbeidsrelatert eller svangerskapsrelatert sykefravær i 2021.

Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Antidoping Norge driver ikke virksomhet som forurensar det ytre miljø.

Redegjørelse for likestilling og diskriminering

Det er utarbeidet en redegjørelse for likestilling og diskriminering i henhold til likestillings- og diskrimineringsloven. Redegjørelse for likestilling og diskriminering gjøres offentlig tilgjengelig i forbindelse med årsrapporten på ADNOS hjemmeside, antidoping.no.

Oslo, 20. april 2022

Thorhild Widvey, leder

Siri Beate Hatlen, nestleder

Kristin Grefberg, styremedlem

Vebjørn Rodal, styremedlem

Erik Borge Skei, styremedlem

Thor-Arne Wullum, styremedlem

Anders Solheim, daglig leder

Dokumentet er elektronisk signert av styrets medlemmer.

Les videre



HILSEN FRA STYRELEDER



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



1. ADMINISTRASJON & KOMMUNIKASJON

Også i 2021 ble arbeidets form og omfang påvirket av pandemien.

Stiftelsen Antidoping Norge ble etablert 3. juni 2003 av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Kultur- og kirkedepartementet (KKD)



påtalevirksomheten av dopingsaker i Norge organiseres uavhengig av NIF og myndighetene.

ADNO var ved utgangen av 2021 halvveis inn i strategiplanen for perioden 2020-2023.



De overordnede løftene for perioden 2020-2023 er:

Løfte 1: Vi skal ha en verdensledende kontrollvirksomhet

Løfte 2: Vi skal være en pådriver for forebyggende antidopingarbeid i idretten

Løfte 3: Vi skal heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet

Løfte 4: Vi skal lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur

Løfte 5: Vi skal være en fremtidsrettet, åpen og veldrevet organisasjon

Visjonen står fast: Ren trening. Like muligheter.

Ellers er det satt som et overordnet mål for organisasjonen at:

Antidoping Norge jobber for en ren idrett og et dopingfritt samfunn.

Vi vil beskytte de ekte vinnerne og fremme en sunn treningskultur.

Det er videre definert seks verdisetninger som vi vil skal prege organisasjonen og de ansatte:

**Se muligheter | Skap engasjement | Søk kunnskap | Vær etterrettelig | Vis resultater |
Del utfordringen**

Antidopingarbeidet i idretten finansieres av spillemidler via Kulturdepartementet. For 2020 mottok ADNO 40,5 millioner kroner av spillemidlene til arbeidet for en dopingfri idrett. Det arbeidet som organisasjonen retter mot ungdoms- og treningsmiljøer utenfor den organiserte idretten må ha annen finansiering. I all hovedsak dekkes denne delen av virksomheten av tilskudd fra Helsedirektoratet som framkommer som del av statsbudsjettet. I 2021 var dette tilskuddet på 8,6 millioner kroner. Stiftelsen har også tilskudd som inngår i de samfinansierte prosjektene i fylkeskommuner og kommuner, og driver utover det noe oppdragsbasert aktivitet.

Covid-19

Det er ikke til å legge skjul på at pandemien som inntraff bare måneder inn i den nye strategiperioden i 2020 har påvirket både arbeidets form og omfang, også i 2021.

Innenfor noen deler av virksomheten har vi ikke kunnet gjennomføre antidopingarbeidet på den måten vi har vært vant til å gjøre det på, og på noen områder har vi måttet begrense aktiviteten. Samtidig har vi blitt tvunget til å tenke nytt og annerledes.

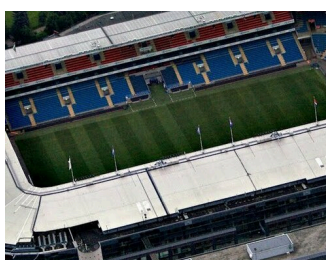
Blant annet med testing ved hjelp av bobiler, utstrakt bruk av hjemmekontor og mer bruk av webinarer og digitale virkemiddel i vårt forebyggende arbeid. Noen av disse erfaringene vil vi ta med oss i det videre arbeidet.

Seksjoner



1. 1. Organisasjon og personal

1. 2. Kontordrift



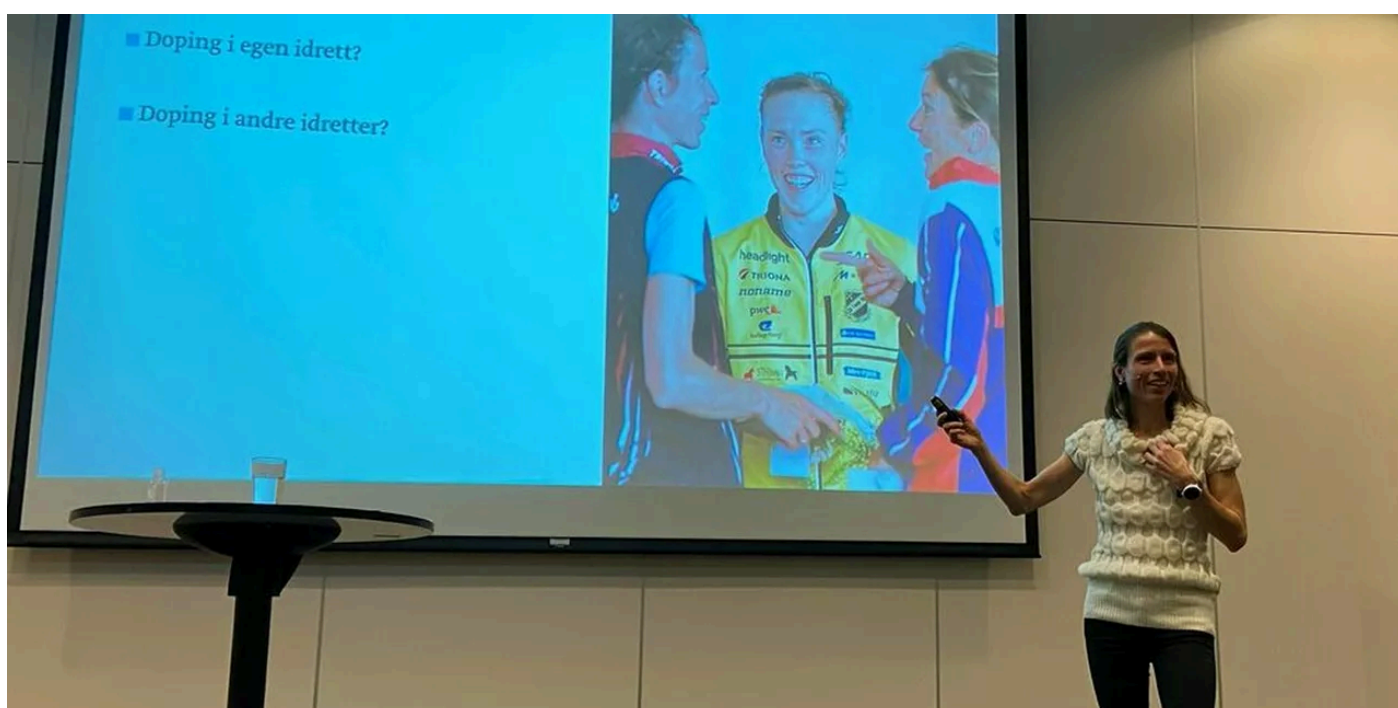


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Organisasjon og personal



Samling for ADNOs ansatte på Gardermoen.

I perioder av 2021 satte pandemien klare begrensninger for fysiske møteplasser. Et felles seminar for alle ADNO-ansatte på høsten var derfor etterlengtet for organisasjonen, ikke minst for de mange nye som er tilsatt den siste tiden.

Organisasjon

Administrasjonen i Antidoping Norge er organisert i tre fagavdelinger: *Kontroll og påtale, forebygging og folkehelse og internasjonalt og medisinsk*. Administrasjonsenheten og kommunikasjon fungerer som støttefunksjoner til de tre fagavdelingene.

Ledergruppen i organisasjonen består av seks personer: Daglig leder, avdelingslederne for de tre fagavdelingene, samt leder av enhetene administrasjon og kommunikasjon.



Organisasjonen etablerte en ny strategiplan som trådte i kraft fra 1. januar 2020. Denne planen peker på sentrale områder som skal prioriteres i perioden 2020-2023. Samtidig ser vi at det jevnlig dukker opp strategiske tema som vi ser behov for å utrede og ta tak i for å styrke og utvikle antidopingarbeidet. Det er brukt både tid og ressurser på denne type strategisk arbeid i 2021.



Endelig kunne vi samle både dopingkontrollører, foredragsholdere og sentralt ansatte til seminar.

Personal og personalutvikling

Et tilbakeblikk på de siste årene viser at det er større utskiftning i arbeidsstokken enn det vi har vært vant med. Dette er naturlig all den tid vi har blitt en større organisasjon, samtidig som vi har faglig dyktige medarbeidere som er attraktive for andre arbeidsgivere. Det vi også ser er at ADNO framstår som en attraktiv arbeidsplass som innebærer at vi stort sett får mange godt kvalifiserte søkere når vi utlyser stillinger.

Med en større stab av ansatte er det naturlig at det blir hyppigere utskifting av ansatte. Med erfaring i de siste par årene er det grunn til å forvente 5-10 slike prosesser i løpet av et år, inkludert deltidspersonell.



Rune Andersen blei tildelt ADNOs hederstegn under det interne seminaret høsten 2021. Her i samtale om et langt arbeidsliv i antidopingarbeidets tjeneste med kommunikasjonsleder Halvor Byfuglien.

I 2021 sluttet administrasjonsleder og avdelingsleder for kontroll og påtale i løpet av kort tid. Også flere andre sentrale personer sluttet i 2021, blant annet internasjonal rådgiver som har vært del av stiftelsen siden etableringen i 2003. I kjølvannet av oppsigelser er det også i 2021 gjort mindre organisatoriske endringer.

Det ble i 2020 etablert en midlertidig stilling som forskningssjef som også ivaretar oppdragsporteføljen. Dette har utvilsomt gitt et løft på vårt forsknings- og utviklingsarbeid, og er også bakgrunnen for at stillingen som forskningssjef ble etablert som en fast stilling i 2021.

Våren 2021 ble det gjennomført en medarbeiderundersøkelse med bistand fra et eksternt byrå. Her ble det blant annet spurt om områder som trivsel, hjemmekontor og tilbakekomst til kontoret berørt. Resultater fra undersøkelsen er presentert for de ansatte og det er laget en oppfølgingsplan. Det er videre etablert en digital HMS-håndbok for organisasjonen og det er sørget for at alle i ledergruppa har gjennomført nødvendig HMS-kurs.

Det har vært avholdt regelmessige allmøter, primært digitalt, for alle ansatte for å sikre kommunikasjon og involvering. Høsten 2021 ble det også åpning for å arrangere fysiske samlinger. Først fikk vi anledning til å samle alle ansatte i organisasjonen til et fagseminar, og mot slutten av året ble det også avholdt et seminar for sentralt ansatte med overnatting. Begge disse samlingene opplevdes som svært nyttige etter en tid der vi har sett hverandre lite og der det har vært en del utskiftning i staben.

Sentralt ansatte i ADNO utfører en betydelig andel operativt arbeid gjennom kontroll og foredrag. Slik har det også vært i 2021. Innenfor kontrollarbeidet har sentralt ansatte måttet være operative for å drifte og reise rundt med bobilene. Det er i tillegg ansatt en fast, heltidsansatt dopingkontrollør. Vedkommende vil planlegge og gjennomføre dopingkontroller, i tillegg til at hun vil bistå ADNOs etterforskere med informasjonsinnhenting og etterretningsarbeid.

Innenfor folkehelsearbeidet gjøres omtrent alt av operativt arbeid av ansatte ved hovedkontoret. Når det gjelder foredrag i idretten, bidrar også sentralt ansatte betydelig. Nesten halvparten av de 140 idrettsforedragene som ble holdt i 2021, ble holdt av sentralt ansatte. De øvrige ble ledet av foredragsholdere som engasjeres på timer.

ADNO har også i 2021 hatt to fylkeskommunale samarbeidsprosjekt, nå i storfylkene Innlandet og Vestland. Stillingene som fylkeskoordinatorer finansieres delvis av fylkene selv.



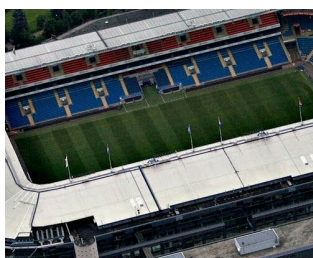
Ansatte per 31. desember 2021:

- Antall årsverk sentralt: 27,6 (inkludert fylkeskoordinatorene)
- Antall ansatte (foredragsholdere/kontrollpersonell): 49 (4 foredragsholdere, 45 kontrollpersonell)

Sentralt ansatte som avsluttet sitt arbeidsforhold i ADNO i 2021:

- Heidi Flåthe, HR-rådgiver
- Britha R. Røkenes, avdelingsleder kontroll og påtale
- Ida Marie Bjørke, juridisk assistent
- Kaja Renolen Haugen, prosjektkonsulent
- Anne Engelstad, internasjonal rådgiver
- Mona Kristiansen, avdelingsleder administrasjon
- Maha Kamran, rådgiver folkehelse
- Susanne Ulven Børsum, midlertidig stilling juridisk assistent
- Per Håkon Sand, advokat
- Sofie Fjeldheim, administrasjonskonsulent

Les videre



Kontordrift



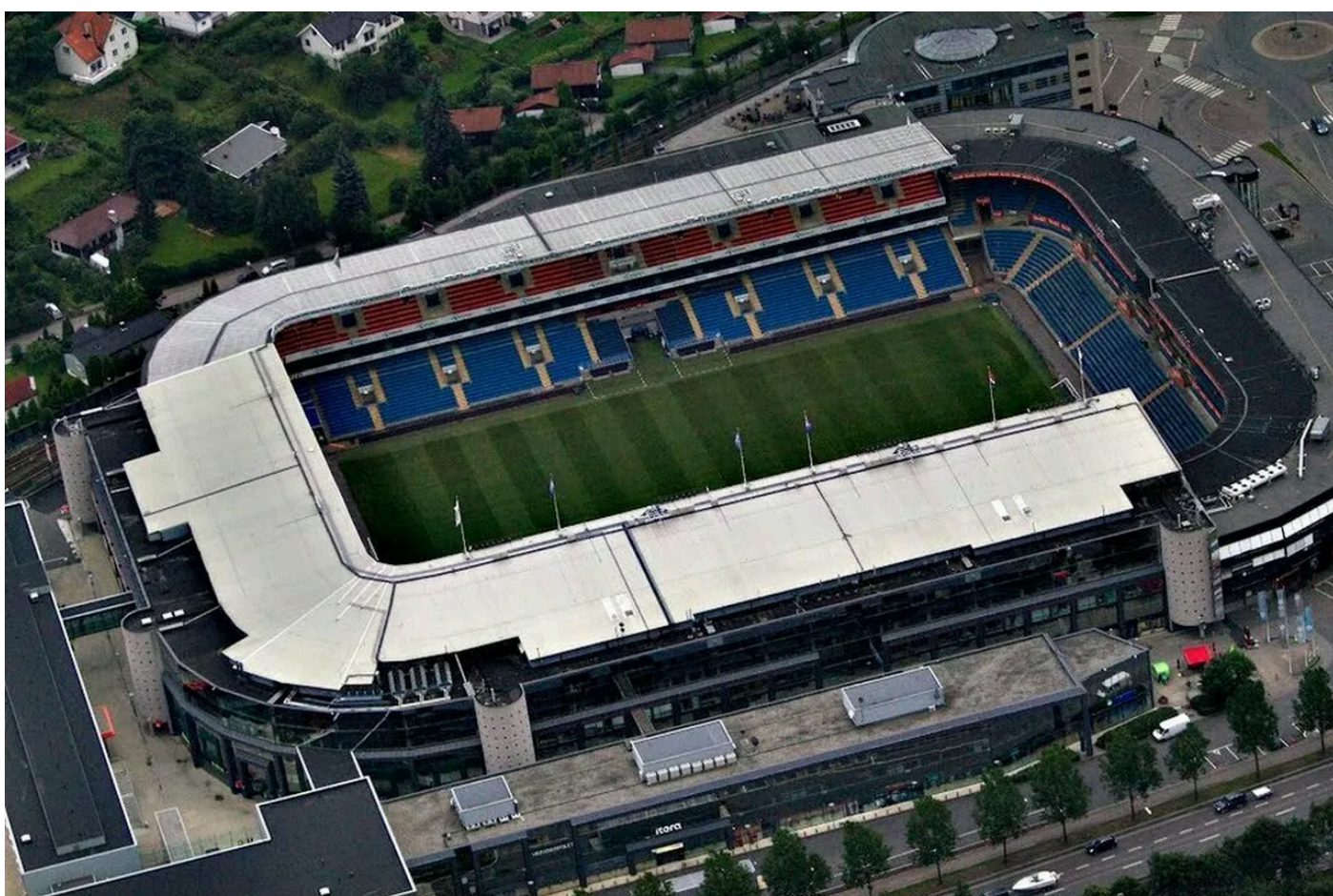


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Kontordrift



Koronapandemien har utfordret den normale arbeidshverdagen, også i ADNO.

ADNO har tilhold i moderne, leide kontorlokaler på Ullevaal stadion. Med pandemi og hjemmekontor har det vært liten grunn til å gjøre utbedringer av selve lokalene.

Det har derimot vært stort fokus på å gjennomføre leverandørvurderinger av for eksempel telefontjenester og reisebyråbistand.



Koronapandemien har utfordret den normale arbeidshverdagen, også i ADNO. Vi har vært opptatt av å finne løsninger som ivaretar tryggheten til ansatte og sørger for at vi tar et nødvendig samfunnsansvar ved å prioritere smittevern og -hensyn, balansert opp mot en organisering, form og arbeidskultur som sikret leveranse og utvikling av virksomhetens arbeid.

Når det gjelder tilstedeværelse på kontoret, varierte dette gjennom 2021. Først med svært liten tilstedeværelse i første del av året, mer normalitet på ettersommeren, men så med stor usikkerhet igjen mot slutten av året.

Vi ser at hjemmekontor på mange måter har fungert, men erkjenner samtidig at det er en stor verdi å møtes på kontoret. Det er et mål å komme tilbake til en hverdag der de sentralt ansatte primært jobber fra kontoret på Ullevaal stadion.

Datasikkerhet har vært et fokusområde de siste årene. Dette har ikke vært mindre viktig all den tid det er benyttet mye hjemmekontor. ADNOs lisenser har høyeste sikkerhetsnivå.

Arkiv- og saksbehandlingssystemet Public 360 benyttes i dag av alle ansatte. Her ble det i 2021 utarbeidet nye rutiner for dokument- og saksbehandling i samarbeid med en ekstern aktør.

Les videre



Organisasjon og personal



Kvalitetssystem





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Kvalitetssystem



Arbeidet med å revidere og forankre ADNOs ledelsessystem for kvalitet har hatt mye fokus i 2021, blant annet sett i lys av de krav som stilles i den nye World Anti-Doping Code og tilhørende internasjonale standarder.

I ADNO er det organisert slik at ansvaret for ledelsessystemet for kvalitet er lagt til kvalitetsansvarlig i den enkelte avdeling, samtidig som det forventes at alle ansatte har et forhold til kvalitetsbegrepet. Det var da også bakgrunnen for at dette systemet var tema på en todagers samling for sentralt ansatte på slutten av 2021.

Kompetansen rundt ledelsessystemet er dessuten styrket gjennom at ansatte har v



avvik.

ADNO gjennomgikk en periodisk ISO 9001-revisjon i 2021.

Det ble i 2019 vedtatt et nytt internasjonalt regelverk (World Anti-Doping Code) som trådte i kraft fra 1. januar 2021. ADNO var aktive i høringsrundene og har vært opptatt av å implementere den nye koden og de internasjonale standardene på en god måte.

Les videre



Kontordrift



Kommunikasjon



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Kommunikasjon



Profilerte utøvere i Antidoping-podden, stor vekst i sosiale medier og nye videosatsinger.

2021 ble nok et år der det digitale ble det absolutt viktigste for å nå ut til målgruppene våre. For Antidoping Norge har det bare blitt viktige og viktigere å være synlige på de digitale plattformene for å spre budskapet og arbeidet vårt.

Det gjorde vi på flere forskjellige måter i 2021. Vi har tatt store steg på sosiale medier, både med tanke på innholdet vi lager og hvor bredt vi når. Det er viktig at vi som forebyggere er synlige på de sosiale medier-plattformene vi vet blir brukt både i og utenfor den organiserte idretten. Derfor har 2021 vært nok et år der produksjonen av trykt materiell har gått ned, samtidig som den digitale produksjonen har gått opp.

Vi nådde 871 739 personer med det annonserte innholdet vårt i 2021. Innleggene våre ble vist 3 300 937 ganger og ga oss 20 496 lenkeklikk tilbake til nettsidene våre.



Media

Alt i alt ble det et relativt rolig medieår for Antidoping Norge. Arbeidet fikk derimot en åpning bokstavelig talt i "prime time" da Rune Andersen mottok hedersprisen på Idrettsgallaen. En velfortjent pris til en mann som har betydd mye for norsk og internasjonalt antidopingarbeid gjennom flere tiår. Prisen ga oss verdifull oppmerksomhet og var en betydelig anerkjennelse til norsk antidopingarbeid.

Det var begrenset oppmerksomhet rundt norske dopingsaker i 2021. Endelig dom i sak som involverte bokser og meldepliktutøver fikk noe oppmerksomhet, og ellers var det noen lokalavisoppslag om utøvere på lavere nivå som testet positivt.

Ellers ble det viet noe oppmerksomhet rundt ADNOs uttalte ønske om en ny lov og utfordring rundt testing av mindreårige. Verdt å nevne er også positive oppslag om [Dried Blood Spot](#) som en ny testmetode og at [det globale testarbeidet](#) var på vei tilbake til normalen inn mot Sommer-OL i Tokyo. I debatten om menneskerettigheter og Qatar, skrev Anders Solheim et [leserinnelegg i Dagbladet](#) der han ønsket å rette fokus mot menneskerettigheter i idretten.

Det er positivt at tematikken rundt doping som samfunnsproblem, foredragsaktivitet i lokale idrettslag og vårt Rent Senter-program vekker fra tid til annen oppmerksomhet i lokale og regionale aviser. ADNO hadde også et medieutspill rundt faren ved å teste positivt etter bruk av kosttilskudd og et innlegg om [kroppspress på NRK Ytring](#).

ADNO ønsker å ha et offensivt kommunikasjonsarbeid. I dette arbeidet er det viktig å være tilgjengelig for media ved henvendelser og drive proaktivt arbeid for å dele kunnskap og utfordringer ved antidopingarbeidet med journalister. Vi arrangerer derfor fra tid til annen egne presseseminar og setter opp møter med enkeltjournalister. Dette ble også gjort i 2021 i en digital form.

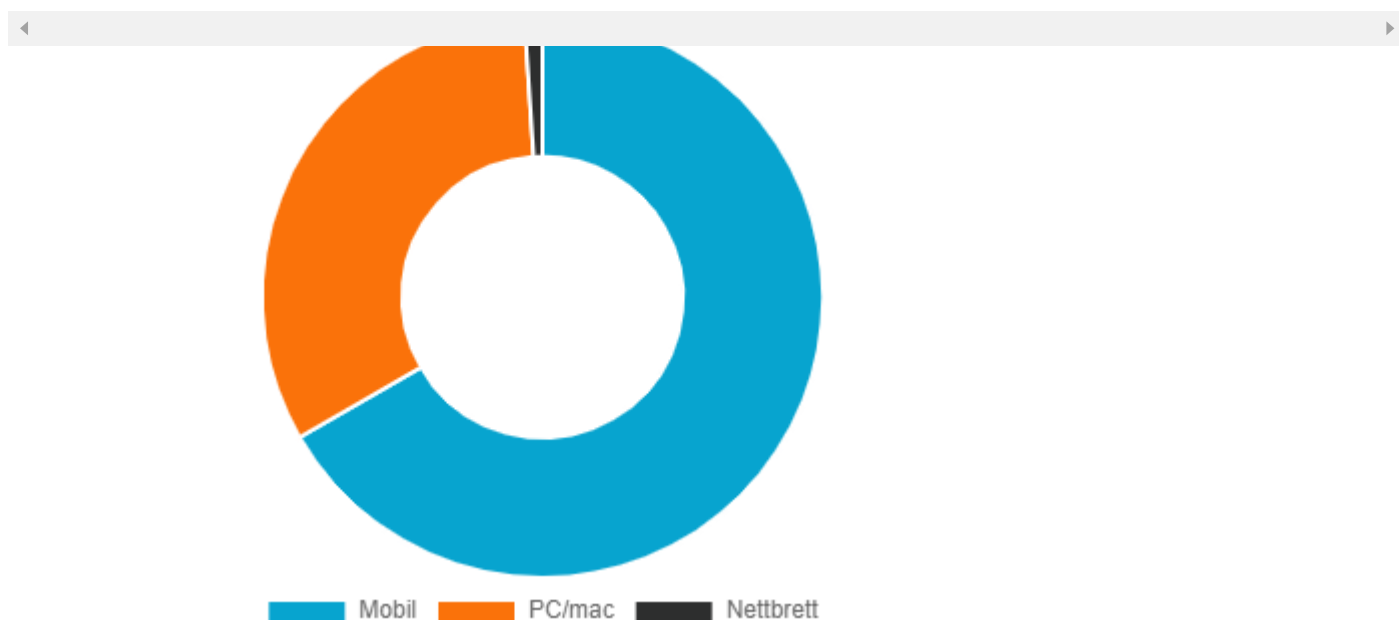
I 2021 deltok vi i en PR-undersøkelse blant norske sportsjournalister. Tilbakemeldingene herfra gir høy score til organisasjonen på servicen som ytes til media og på hvordan organisasjonen vurderes på indikatorer som *image*, *troverdighet* og *veldrevet*. Les mer om denne undersøkelsen under kapittel for [forskning og utvikling](#).

Besøk på antidoping.no

År	Brukere	Visninger
2016	167 600	647 646

År	Brukere	Visninger
2017	162 237	596 837
2018	172 973	540 607
2019	195 632	599 650
2020	173 943	460 809
2021	142 751	389 897

Hvordan leses antidoping.no? (i prosent)



Nettsider og sosiale medier

For Antidoping Norge er det svært viktig å ha gode og oppdaterte nettsider. Det skal være enkelt for alle målgruppene våre å finne informasjonen de er på jakt etter. Informasjonen og kunnskapen gjør vi også i større og større grad tilgjengelig på våre sosiale medier-kanaler. Vi ser at det er en generell trend at trafikken på antidoping.no går ned, mens trafikken på sosiale medier går kraftig opp.

På Instagram har vi hatt et klart mål om å bli større og nå ut til flere. Vi vet vi når en yngre målgruppe på denne kanalen og målgruppen til Dopingkontaken er spesielt viktig på Instagram. Unge som vurderer å bruke doping og søker informasjon er en viktig målgruppe for oss her. Men vi ser også at Rent Senter-budskapet når ut til mange i treningssenter-

miljøet og at vi også har fått flere følgere innenfor idretten i løpet av året. Målet for året var å nå 4000 følgere. Vi startet på 3302 i januar og endte på 4047 i slutten av desember.

ANTIDOPINGNORGE

5 TING

du bør vite om doping



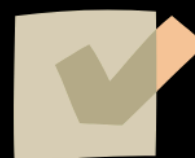
Brosjyre ble til Instagram-innlegg

1.ALLE KAN BLI TESTET

ADNO gjennomfører dopingkontroller i alle idretter og på alle nivå i norsk idrett. De som kan bli testet er:



alle som er medlemmer i NIF (Norges idrettsforbund) gjennom f.eks et idrettslag



alle som deltar på trening eller konkurranse gjennom NIF



alle som deltar på representasjonslag i regi av NIF

Blir du tatt ut til en kontroll, plikter du å avgi prøve.

Brosjyra ble til en bildekarusell på fem bilder.

Selv om bruken av Facebook går ned blant de yngre, er det fortsatt den plattformen vi når ut til flest med budskapet vårt. Vi vet vi når mange i den organiserte idretten her og kanskje spesielt trenere og ledere. Vi når også samarbeidspartnere som treningssenter, kommuner og andre organisasjoner. På både Facebook og Instagram har vi som mål å legge ut 3-5 innlegg i uka. Dette er viktig for at vi ikke skal forsvinne fra nyhetsstrømmen til følgerne våre og være synlige og relevante. I 2021 nådde vi 932 725 personer på Facebook, noe som var en liten nedgang fra det store bykset vi gjorde i 2020 med 975 350 personer. Vi fikk over 30 000 lenkeklikk tilbake til antidoping.no og fikk 618 delinger av innholdet vårt.

Gjennom året har vi satset spesielt på kunnskapsdeling på Instagram gjennom såkalte infografikker. Vi har hatt tema som kosttilskudd, bloddoping og methylheksanamin. Vi ser at dette er innhold som får stor spredning og vi får gode tilbakemeldinger på. Her har vi også benyttet oss av innhold vi tidligere har delt ut som skriftlig materiell og gjort om til infografikk tilpasset Instagram. Brosjyren "5 ting du bør vite om doping" ble for eksempel om til en infografikk som nådde hele 96 926 personer gjennom annonsering. Mange særforbund delte også denne på sine egne kanaler.

Vi videreførte suksessen med videoserien #Spørforenvenn som vi startet opp i 2020. Våren 2021 samlet vi nye spørsmål som de forskjellige avdelingene opplever at de ofte får i møte med målgruppene på foredrag, arrangement, sosiale medier eller Dopingkontakten. Særforbundene ble også utfordra til å bidra med spørsmål de gjerne ville ha svar på i videoform.

Det ble til 18 nye korte videoer på mellom 30 sekund og 1 minutt. Med tema om alt fra "Hvor lenge er et dopingstoff i kroppen", "Må jeg si fra til ADNO når jeg legger opp?" "Hva er Dried Blood Spot", til "Alle bruker Preworkout, er det trygt å bruke?". På våre egne kontoer så nærmere 20.000 personer videoene organisk (ikke-betalt). Gjennom annonser nådde de 15 videoene over 280 000 personer på Facebook og Instagram og 63 462 av dem så mer eller mindre hele videoen.

Hvem kan ta dopingtester? #spørforenvenn



På nettsidene våre har det som nevnt vært en nedgang i bruken i 2021. Også dette året har så klart vært preget av at idretten har vært nedstengt og kan nok ha noe med årsaken å gjøre.

Som vanlig er det dopinglista som er den mest brukte siden på antidoping.no.

Vi publiserte 70 nyhetssaker i 2021 som totalt hadde 53 560 unike sidevisninger. Likevel er det en sak fra 2020 som har flest sidevisninger i 2021. "Hva vet vi om Sarm" ble laget med tanke på at den skulle være søkeoptimalisert og dermed dukke opp høyt når man googler "Sarm". I skrivende stund er det denne saken som ligger øverst når sarm blir skrevet inn som søkeord på Google. Med 5378 sidevisninger ser det ut til at vi har lykket.

Som et ledd i å gjøre det enda enklere lanserte vi høsten 2021 en veileder for medisinsk fritak. Veilederen er knyttet opp mot toppidrettsutøverdefinisjonen. En utøver kan dermed søke opp legemidlet utøveren bruker, legge inn særforbund og nivået utøveren konkurrerer på og dermed få svar på om det er nødvendig å søke om medisinsk fritak eller ikke.

Podkast

Etter den gode starten i oppstartsåret 2020 fortsatte vi utviklinga av vår egen podkast, Antidoping-podden i 2021. Flere av våre aller beste utøvere har tatt turen innom podkasten og vi opplever at mange gjerne vil stille opp og snakke om antidoping i podkast-formatet. Carl Fredrik Hagen, en av våre beste proffsyklister, Eivind Henriksen, sølvmedaljør i slegge fra Tokyo, Hedda Hynne, vår beste mellomdistanseløper, tidligere langrennsløper Frode Estil og Olav Lundanes, en av de mestvinnende orienteringsløperne også internasjonalt har vært blant gjestene.



ANTIDOPINGPODDEN

FRODE ESTIL:

«Det er ikke noen tvil om at en del av flammen inni meg døde. Gleden av å være med i sirkuset sank betraktelig etter de to mesterskapene.»

Frode Estil var gjest i episode som ble publisert rett i forkant av ski-VM i Oberstdorf.

Vi har også hatt episoder med ungdom i samfunnet forøvrig som målgruppe. Med temaet ungdom og kosttilskudd tok vi opp holdningene ungdom på treningssenter har til kosttilskuddsbruk. NIH-student Marie Omestad som også fikk ADNOs studentpris i fjor, hadde undersøkt temaet i sin masteroppgave og funnet ut at svært få var negative til kosttilskuddsbruk.

Til 50-årsjubileumet for antidopingarbeidet i Norge lagde vi to episoder som tok for seg historien. Sigmund Loland, professor på NIH, var hovedgjesten og dro de store linjene fra 1971 til 2021. Fra de aller første dopingkontrollene, de store gjennombruddene i både testing og analyse og de store dopingsakene. I tillegg til Loland var tidligere leder ved dopinglaboratoriet Peter Hemmersbach, advokat i påtalenemnda over mange år Niels Kiær og tidligere styreleder Valgerd Svarstad Haugland gjester i de to episodene.



TEMA: UNGDOM OG KOSTTILSKUDD

MARIE OMESTAD:

«Jeg kunne spart sinnssykt mye penger hadde jeg visst det jeg gjør i dag. Å ta proteintilskudd var bare bortkasta.»

Foto: Privat

NIH-student Marie Omestad var gjest i episoden om ungdom og kosttilskudd.

Vi publiserte ni episoder i løpet av året som til sammen fikk 11 817 nedlastinger. En god økning fra 7751 nedlastinger på ti episoder i 2020.

Prosjekter

Videoprojekt

I sosiale medier kjemper vi en hard kamp om oppmerksomheten til målgruppene våre. Derfor mener vi det er viktig å legge inn ressurser i større videoprojekt med høy kvalitet. I

disse prosjektene bruker vi god tid på manus og andre forberedelser sammen med et produksjonsselskap.

I 2021 var en ny runde med spørsmål og svar-videoene #Spørforenvenn et av disse prosjektene. Hele organisasjonen ble involvert i utformingen av spørsmål og manus.

Etter ønske fra avdeling for forebygging satset vi også på en ny video om dopingkontrollen. Ønsket var å få en profesjonell og opplysende video som foredragsholderne våre kan vise til unge utøvere som ikke har vært gjennom dopingkontroll tidligere. Avdeling for kontroll og påtale stilte opp med sin kunnskap og vi brukte frivillige utøvere fra flere forskjellige friidrettsklubber som statister. Vi endte opp med en film på fire minutt som tar for seg alle steg i en dopingkontroll på en enkel måte. En film vi er svært fornøyd med og som kommer til å bli mye brukt mot idretten i foredrag. I tillegg har vi lagt ut kortere versjoner på sosiale medier og hele versjonen er tilgjengelig for alle interesserte på YouTube.

Gjennom året jobbet vi mye med et av ADNOs aller største videoprojekt gjennom tidene. Med et nytenkende budskap og andre virkemidler enn det vi har vært kjent for å bruke. Vi brukte mye tid på utvikling av ide og manus, og opptakene ble gjort over flere dager høsten 2021. Målet vårt var å vise hvordan vi er avhengig av å jobbe sammen for å sikre en ren og rettferdig idrett. Vi er avhengige av alt fra ildsjelen som vasker drakter og stiller på dugnad, treneren som gir alt på sidelinja og ikke minst utøverne selv. For å sikre de viktige idrettsøyeblikkene på både lavt og høyt nivå.

Filmen som til slutt fikk navnet "Sammen for en REN idrett" ble lansert over nyttår i 2022.

Gjennom året ble det også brukt tid på å forberede lansering av Ren Utøver som også ble lansert på nyåret av 2022. Her var det viktig å samarbeide tidlig med særforbund for å involvere de i prosessen og planlegge promotering og informasjon ut til medlemmene.

Hva skjer på en dopingkontroll?



Markedsføring

Antidoping Norge har en egen markeds- og promogruppe som jobber på tvers av avdelingene. Grappa møtes en gang 1-2 ganger i måneden og planlegger og koordinerer innholds- og annonseproduksjon, og utvikler nye ideer. Kommunikasjonsrådgiver leder grappa og lager en rapport over trafikken på nett og sosiale medier hver uke.

Vi har virkelig sett verdien av en slik gruppe når kontorsituasjonen og smittevernreglene har vært skiftende gjennom hele året. Spesielt har det vært viktig å samarbeide om promotering av de ulike tjenestene våre, som Dopingkontakten. Vi ser tydelig på trafikken at betalt annonsering får flere til å oppsøke chatten til Dopingkontakten.

Mest lest på antidoping.no

Dopinglista	Legemiddelsøk	Dopingkontroll	Ren Utøver	Kunnskap og Ressurser - SARM
32084	9772	9704	9314	7984

Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



2. KONTROLL & PÅTALE

2021 ble et nytt år der pandemien påvirket antidopingarbeidet, og ikke minst testvirksomheten.

I strategiplanen er det nedfelt at Antidoping Norge (ADNO) skal ha en verdensleder



krevenne.

ADNO investerte i to bobiler i 2020 slik at vi kunne drifte et tilfredsstillende og målrettet testprogram der forsvarlig smittevern hele tiden har stått i høysetet. Bruken av bil og mer omfattende rutiner og prosedyrer har vært mer ressurskrevende, både menneskelig og økonomisk, men det har likevel vært nødvendig.

Bobilene ble brukt hyppig fram til høsten 2021, men var mindre på veiene da landet gradvis åpnet opp. Usikkerheten i utvikling av smittesituasjonen gjorde at stiftelsen beholdt de to bilene inn i 2022.

Ved opptellingen av antall prøver, viser det seg at vi landet på 2076 innhentede dopingprøver i norsk idrett i 2021. Dette er noe færre enn vi innhentet i 2020 da vi endte på omtrent 2200 prøver. I et normalår uten pandemi har vi som regel tatt omtrent 3000 dopingprøver som del av det nasjonale kontrollprogrammet.

Etterforsknings- og etterretningsarbeidet er trukket opp som et viktig utviklingsområde i gjeldende strategiplan. Denne delen av arbeidet har ikke i like stor grad blitt berørt direkte av pandemien som testvirksomheten, selv om det trolig har påvirket antall dopingsaker. Det har også gjort det mer krevende å gjennomføre skolering blant ansatte slik at en i større grad evner å jobbe etterretningsbasert i hele organisasjonen.

Dopingkontroll steg for steg - til bruk mot utøvere på foredrag

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Prøvetaking



Det ble mange mil på norske veier for de to mobile kontrollstasjonene også i 2021.

Ved å kombinere testing med etterforskning og etterretning er mulighetene større for å avdekke doping.

Nasjonalt testprogram

I Norge har det vært en lang tradisjon for å teste utøvere på ulike nivå i norsk idrett. Både utøvere som er på et høyt internasjonalt nivå og mosjonister på lavere nivå. Dette gjøres primært for å avsløre doping, men en del dopingkontroller som settes er også mer av en avskrekkende og forebyggende karakter.

Planleggingen av prøvetakingen baserer seg på en helhetlig risikovurdering av de ulike idrettene underlagt Norges idrettsforbund, og mange risikofaktorer for doping blir vurdert. Samtidig er testingen en sentral del av den helhetlige kontrollvirksomheten, og er i

knyttet til informasjonsinnhenting, etterforskning, samt analyser og tolkninger av biologiske profiler.

Å målrette dopingkontroller basert på innhentet informasjon er et viktig virkemiddel, da tradisjonell testing har sine begrensninger når det kommer til å avsløre dopingbruk.. Det handler blant annet om at enkelte stoffer har et kort deteksjonsvindu, og ikke alle dopingmetoder har en direkte avsløres i en labanalyse. Sofistikert dopingbruk krever sofistikerte avsløringsmetoder. Ved å kombinere testing med profilarbeid og etterforskning og etterretning gjør vi muligheten større for å avdekke doping. Målet med en helhetlig tilnærming er å finne hvilken utøver som skal testes til hvilket tidspunkt og med hvilken test og analyse.

Testprogrammet som ADNO gjennomfører er strengt regulert av Wold Anti-Doping Code (WADC) med tilhørende internasjonale standarder. Ny WADC ble innført fra 1.1.2021 og kontrollavdelingen har oppdatert våre prosedyrer for å imøtekomme endringene. Som i 2020 har det også tidvis vært krevende å drifte et kontrollprogram i 2021 på grunn av Covid-19 med varierende grad med restriksjoner og krav til smittevern. Testingen har i hovedsak vært rettet mot utøvere som konkurrerer på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå.

ADNO definerer nivået på norske utøvere i tre grupper:

MELDEPLIKTUTØVERE. Disse utøverne deltar i idretter og disipliner der doping utenfor konkurranser vil potensielt kunne gi et konkurransefortrinn. Utøverne skal lokaliseres uanmeldt utenfor konkurranse, og må derfor oppgi hvor de befinner seg én garantitime hver dag, der de garanterer at de er tilgjengelig for en dopingkontroll. Rundt 120 av de beste norske utøverne i, primært, kraft- og utholdenhetskrevede idretter er på ADNOs meldepliktliste. WADA lanserte i slutten av 2019 en ny app, Athlete Central, som utøverne bruker til å rapportere meldeplikt. Vi registrerer at flere og flere utøvere bruker denne appen og at den oppleves bedre enn den forrige appen.

NASJONALE TOPPIDRETTSUTØVERE. Definisjonen på denne gruppen ble endret i 2020 og omfatter i dag ca. 4700 utøvere. Generelt sett omfatter denne gruppen utøvere som konkurrer på det høyeste nivået i sin idrett nasjonalt, og/eller representerer Norge på landslagsnivå.

BREDDEUTØVERE. Utøvere som verken er meldepliktutøvere eller nasjonale toppidrettsutøvere, men som deltar i norsk idrett ellers defineres som breddeutøvere.

Som i 2020 har det vært begrenset med konkurranser og treninger på breddenivået av norsk idrett. Dette har naturlig nok påvirket det totale antall prøver som vi har innhentet av

utøvere på dette nivået. I overkant av 15 % av prøvene innhentet i 2021 er av mosjonsutøvere.



Gøran Evjen var en av tre norske kontrollører på plass i OL i Beijing.

Testing opp mot sommer- og vinterleker

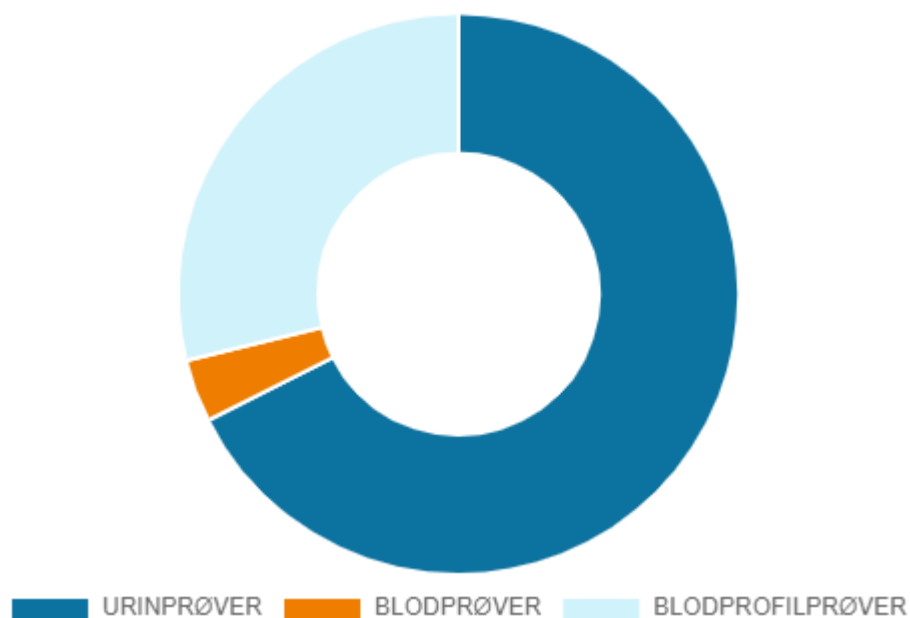
Ved at OL og PL i Tokyo ble flyttet med ett år, fikk vi oppleve to olympiske- og paralympiske leker med kun seks måneders mellomrom. I forbindelse med OL mottar ADNO en rekke testanbefalinger fra International Testing Agency (ITA) som er ansvarlig for testingen som skjer under OL. Anbefalingene handler om hvor ofte en OL aktuell utøver skal testes i forkant av lekene. Med to leker på kort tid har også testingen være mer fokusert på meldepliktutøvere og topputøvere i 2021 sammenlignet med tidligere år. I underkant av 85 % av prøvene innhentet i 2021 er av topp- og meldepliktutøvere.

Det ble i 2021 innhentet 2076 dopingprøver totalt på det nasjonale programmet.

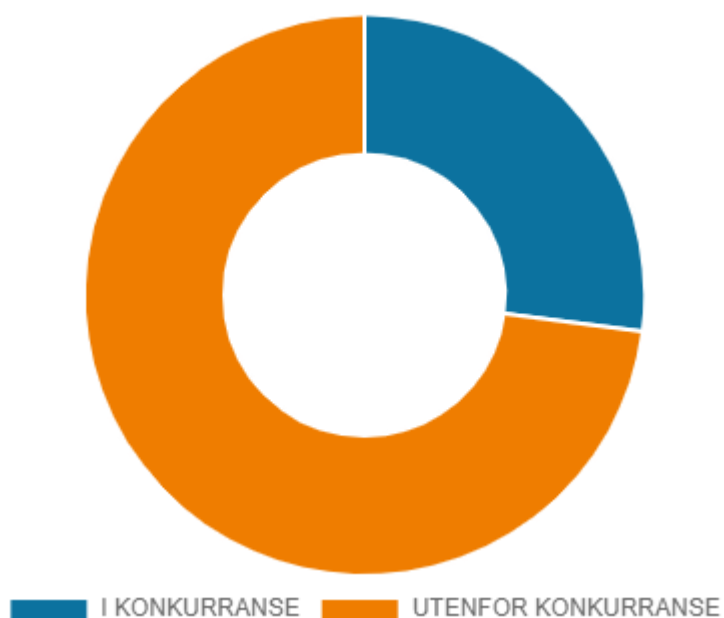
Prøvene fordelte seg som følger: 1403 urinprøver (67%), 75 blodprøver (4%) og 598 blodprofilprøver (29%). Rett over 70 prosent av disse prøvene ble innhentet utenfor konkurranse.

Ikke minst på starten av året ble mange av de 2076 dopingprøvene innhentet ved hjelp av bobil, mens bobilbruken ble redusert i tråd med reduksjon av nasjonale smitteverntiltak.

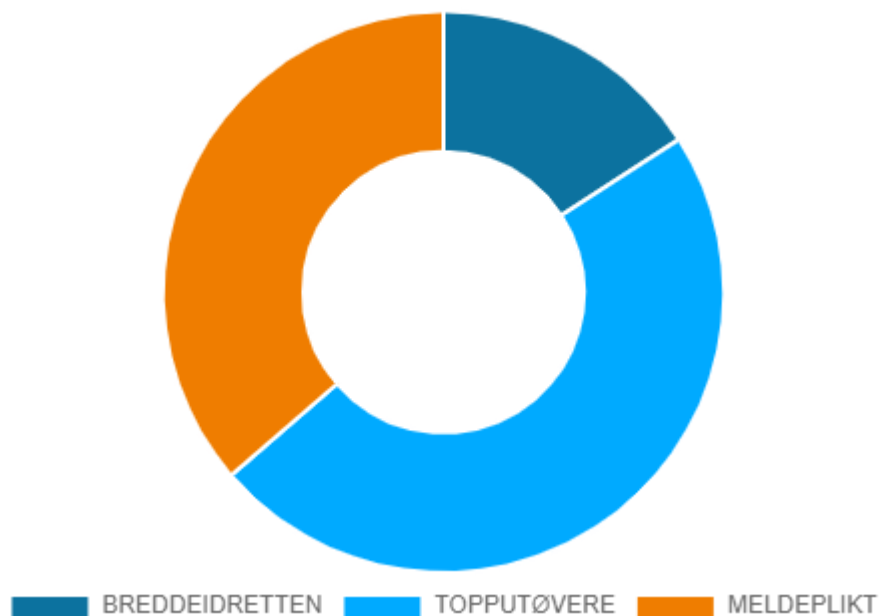
FORDELING - TYPE PRØVE



FORDELING - PRØVESITUASJON



FORDELING - NIVÅ



FORDELING - KJØNN



Dopingtester i norsk idrett

Antall prøver fordelt på idrett



Biologiske profiler

Hensikten med biologiske profiler er å avdekke doping indirekte ved å se på variasjonen i

utvalgte biologiske markører. Profilene danner ofte et grunnlag for et mest mulig målrettet testprogram.

I dag finnes det to profilmoduler i WADA-systemet ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System); én for blod og én for steroider.

I tillegg til disse to profilmodulene har ADNO etablert en egen veksthormonavhengig profil på mange utøvere.

Biologiske profiler er viktig for å ha mer målrettet testing, samt identifisere hvilke ekstraanalyser som skal gjennomføres og hvilke prøver som bør langtidslagres. Biologiske profiler kan både brukes som bevis i etterforskning og kan i seg selv være grunnlag for å påtale en utøver for brudd på dopingbestemmelsene.

I en tidlig fase fokuserte ADNO blodprofilarbeidet i all hovedsak på meldepliktutøverne i utholdenhetskrevenende idretter. Men i de senere årene har vi også inkludert andre idretter og utøvernivå som også potensielt vil kunne ha en god effekt av å bloddope seg.

Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)

Den nordiske enheten for biologiske profiler ble etablert i 2013, som et samarbeid mellom de nordiske landene og Norges laboratorium for dopinganalyse ved Aker sykehus. Enheten har vært helt sentral i ADNOs kontrollvirksomhet siden oppstarten og har vært en nøkkel i å etablere et kontrollarbeid der profilovervåking, testplanlegging og etterretningsarbeidet skjer i et godt samspill.

På bakgrunn av krav fra WADA ble det fra 1. januar 2021 foretatt en endring i organiseringen av NAPMU. I dag er alle de som jobber i NAPMU ansatt på laboratoriet. Det nordiske samarbeidet i NAPMU har fortsatt som tidligere og en dedikert ansatt i ADNO følger opp ADNOs profiler i samarbeid med laboratoriet.

Analyser

Alle prøver som tas som del av Antidoping Norges testprogram analyseres ved WADA-akkrediterte laboratorier. Ved kontroller i Norge er det Norges laboratorium for dopinganalyse som benyttes. Laboratoriet er en del av avdeling for farmakologi ved Oslo Universitetssykehus.

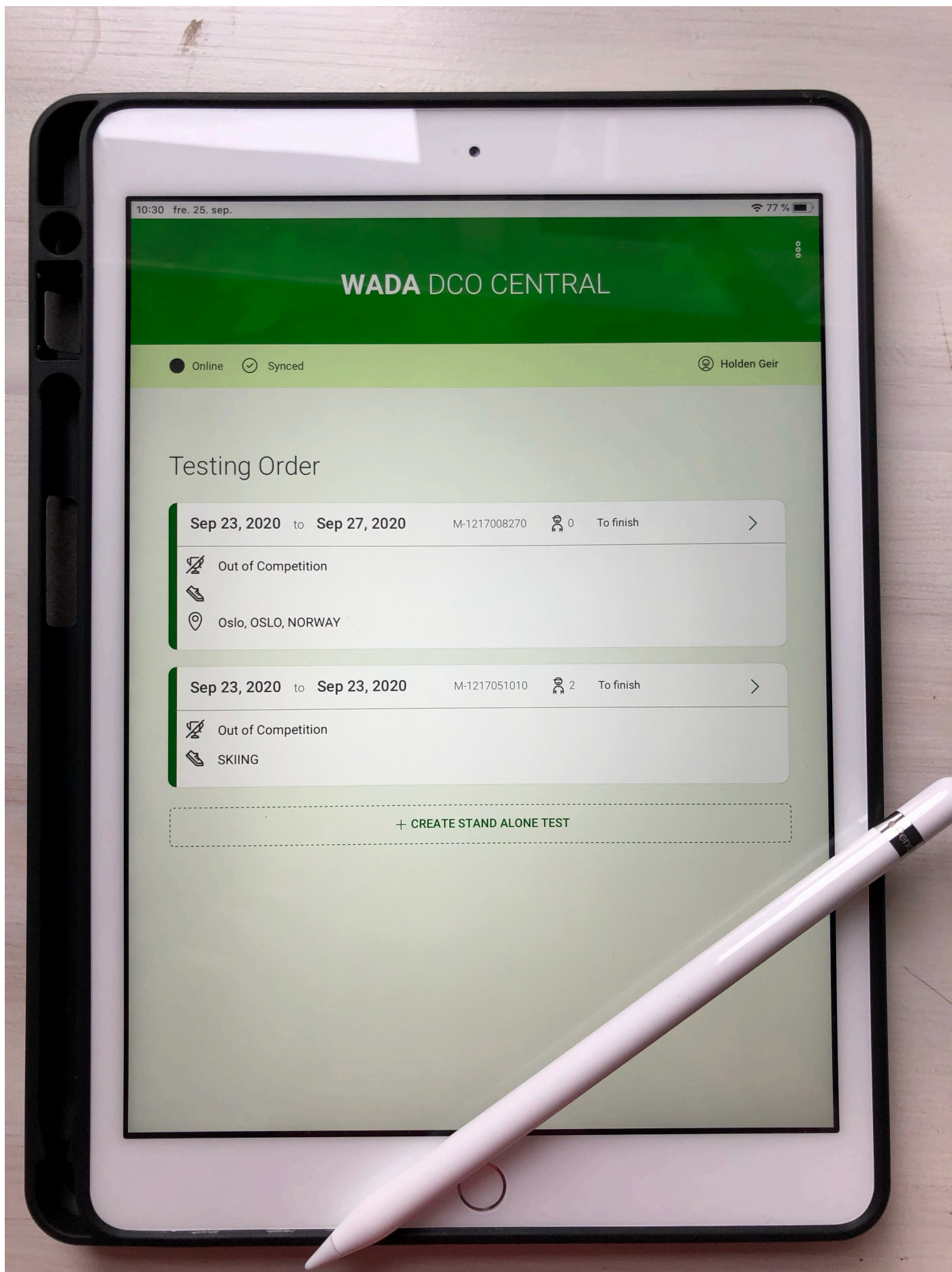
For ADNO er laboratoriet også en viktig samarbeidspartner i tolkning av analysesvar, videre oppfølging og målrettet testing. Det avholdes derfor jevnlig møter mellom ansatte i ADNO og på laboratoriet.

Fra september i 2021 har WADA godkjent Dried Blood Spot (DBS) som test- og analysemetode til bruk innen idretten. ADNO har sammen med Antidoping Danmark og Norges laboratorium for dopinganalyse jobbet med å etablere en analysemetode for DBS. I 2022 vil vi for første gang innhente DBS-prøver som en del av det nasjonale testprogrammet.

Utvikling

I 2021 har ADNO brukt mye tid og krefter på å legge om kontrollvirksomheten til papirløse dopingkontroller. Dessverre har ikke appen fra WADA, DCO Central, vært av god nok kvalitet og stabilitet til at vi har fått gjennomført denne endringen ennå.

Alle ADNO sine kontrollører er nå utstyrt med en iPad og er klare for videre opplæring og utprøving av DCO Central i 2022.



Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Etterforskning og etterretning



Anders Engen og Kine Karsrud var gjester i Jann Post og NRKs løpepodkast, "I det lange løp".

Varsling og et mer etterretningsbasert testarbeid gir resultater. I 2021 kom omtrent halvparten av dopingsakene som følge av et tips til organisasjonen.

Etterforskning og etterretning får en stadig mer fremtredende posisjon i det internasjonale antidopingarbeidet. ADNO har vært en pådriver for å utvikle samarbeidet på tvers av landegrenser og antidopingorganisasjoner. På grunn av pandemien har ikke dette arbeidet hatt den framdriften en hadde håpet på, men ADNOs ansatte på dette området har deltatt i internasjonale faggrupper for etterforskning og etterretning.

Vår posisjon på området bekreftes også gjennom at vi har vært sentrale i utviklinge



foregått i regi av WADA.

Internt er det nedfelt som en ambisjon i strategiplanen at hele organisasjonen skal jobbe etterretningsbasert. Dette er virkelig noe å strekke seg etter, og noe som krever endring av kultur, utvikling av kompetanse og tilpassede rutiner og digitale verktøy. Vi har kommet et stykke på vei gjennom å drive intern skolering og bevisstgjøring både av sentralt ansatte og deltidsansatte, men vil måtte være en kontinuerlig prosess.

Organisasjonens etterretningsarbeid har ikke som testprogrammet blitt direkte berørt av pandemien. Likevel har det til en viss grad påvirket muligheten for å følge opp med tester med utspring i etterretningsinformasjon, i tillegg til at det tidvis har påvirket muligheten til å samle folk for å drive utveksling og kunnskapsheving. Det ble i 2021 ansatt en fulltidskontrollør. Ytterligere en fast kontrollør kommer i gang på ettersommeren 2022. Med disse inne vil vi være rigget for å enda mer effektivt kunne gjennomføre testing basert på tips og innspill, i tillegg til at det vil styrke oss på etterretningsarbeidet ute i felt.

Det å skape en forståelse for at avdekking av doping må skje også med andre metoder en tradisjonell testing har vært viktig. I 2021 samlet vi også norske særforbund for å gi de en oppdatering på hvordan vi jobber etterretningsbasert, og på hvilken måte norske utøvere, ledere og støttepersonell kan bidra med viktig informasjon for å avdekke doping. I samme sekvens ga vi en grundig innføring rundt gangen i en dopingsak. For å komme ut med informasjon om hvordan vi jobber har dessuten våre ansatte innenfor etterforskning og etterretning bidratt i ADNOs egen podkast "Antidopingpodden" og i NRK-podkasten "I det lange løp". Det er også avholdt foredrag for etterretningskontakter i Kriminalomsorgen Sør-Vest.

Vi har de siste årene jobbet med prosjekter mot ulike idretter og miljøer. I disse prosjektene jobbes det på tvers i avdelingen med etterretning og målrettet testing. Det ble gjennomført et nytt etterretnings- og testprosjekt inn mot en spesifikk idrett og inn mot et spesifikt miljø i 2021. Prosjektet ga seg utslag i tre dopingsaker.

Samarbeid med toll og politi

ADNO er opptatt av et godt samarbeid med offentlige instanser, både på et overordnet nivå og på et mer praktisk, operativt nivå. Samarbeidsavtalene med Toll- og avgiftsdirektoratet og Politidirektoratet (POD) er viktige i den sammenheng.

I 2021 ble det gjennomført fire møter med POD. Et av temaene som har kommet fram der er hvordan tjenestepersoner i politiet enkelt kan bruke ADNOs fagkompetanse i spørsmål som går på dopingmidler, utregning av virkestoff i beslag etc.

ADNO har også utarbeidet et foredrag som er beregnet på operativt utepersonell. ADNO vil sette opp foredraget i dialog med politidistriktene.

Det er gjennomført to møter med Toll. Her er ADNO opptatt av å få innsikt i trender og statistikk i beslagsmateriale da dette vil være viktig for forsknings- og utviklingsarbeidet.

Varslingskanalen - tips

Både nasjonalt og internasjonalt har varslere og tips vist seg å spille en viktig rolle i antidopingarbeidet de seneste årene. I den sammenheng har også beskyttelse av varslere blitt aktualisert. I nye World Anti-Doping Code, som trådte i kraft 1. januar 2021, er det lagt til et punkt 2.11 som rammer personer som truer eller skremmer varslere, eller anvender represalier.

ADNO lanserte sin Dopingvarsel i 2016. Siden varslingskanalen ble etablert har det kommet inn over 700 tips. Et stort antall dopingsaker de senere årene kan spores direkte tilbake til tips og innspill som har kommet til organisasjonen.

Gjennom pandemien ser vi at antall innkommende tips har variert veldig. Slik har det også vært gjennom 2021. Når idrett og samfunn har stengt ned, har også antall varsler sunket betraktelig.

ADNO har ellers vært opptatt av å synliggjøre varslingskanalen og bruke tid på å fortelle utøvere, trenere og ledere at de kan ha viktig informasjon. Dette er bakgrunnen for at vi de siste par årene har hatt en egen videokampanje på sosiale medier som fremmer Dopingvarsel inn mot idretten. Varsling var også tema da vi samlet norske særforbund til et seminar om antidoping, og har ellers vært tema i interne og eksterne podkast-episoder som NRKs løpepodkast "I det lange løp".

Les videre



Prøvetaking



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Påtalevirksomheten



Dopingsaker

Det er Antidoping Norges frittstående påtalenemnd som vurderer om en sak skal påtales for NIFs domsutvalg eller om den skal henlegges. Påtalenemnden avgjør også spørsmål om anke.

Det ble i 2021 avsagt dom i 14 dopingsaker i norsk idrett. Åtte utøvere ble utestengt etter en forenklet behandling i påtalenemnden. Fem saker fikk sin endelige dom i NIFs domsutvalg, mens det foreligger en dom i NIFs appellutvalg. I tillegg til disse 14 sakene ble en sak i 2021

De 14 sakene involverte elleve ulike idretter. Fire av sakene involverte anabole stoffer, mens tre av sakene dreide seg om stimulerende midler. Det var to nektelsessaker og to saker der det var snakk om brudd på karenstid i hestesporten.

Pandemitiden har gitt relativt få nye dopingsaker til behandling. En rekke av sakene som fikk sin endelige dom i 2021 stammer tilbake til positive prøver avgitt før nedstengning i mars 2020.

** Dersom en utøver eller en person tilstår brudd på dopingreglene, kan vedkommende velge forenklet saksbehandling. Da vil saken i sin helhet avgjøres i Antidoping Norges uavhengige påtalenemnd. En vedtatt sanksjon har samme virkning som en dom.*

Påtalenemnden

Medlemmer i nemnden



Påtalenemnden består av:

Katharina Rise, leder

Fungerende avdelingsleder ved Oslo statsadvokatembeter

Anders Jørgensen

Overlege ved seksjon for spesiell endokrinologi, Oslo Universitetssykehus, Rikshospitalet.

Rigmor Solberg

Professor i farmakologi, farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo.

Sekretariat:

Niels Kiær, advokat

Varamedlemmer:

Pål Lønseth (for Katharina Rise), jurist og sjef for Økokrim.

Anders Åsberg (for Rigmor Solberg), laboratoriesjef ved Nyrefysiologisk laboratorium, avdeling for transplantasjons medisin, OUS-Rikshospitalet i kombinasjon med professor II stilling (farmakologi) ved Farmasøytisk institutt.

Trine Elisabeth Finnes (for Anders Jørgensen), seksjonsoverlege ved Endokrinologisk seksjon ved Sykehuset Innlandet, Sykehuset i Hamar.

Rapport fra leder



Påtalnemnden er en uavhengig nemnd som avsier påtaleavgjørelser knyttet til brudd på dopingbestemmelsene. Påtalnemnden utpekes av styret i ADNO, men nemnden er uavhengig og kan verken instrueres av styret eller administrasjonen. Påtalnemnden er sammensatt med juridisk, medisinsk og farmakologisk kompetanse og kan også innhente annen type kompetanse ved behov.

Totalt 17 saker ble behandlet i påtalnemnden eller i NIFs domsorganer i 2021. I påtalnemnden ble en sak påtalebegjært, åtte saker ble avgjort ved forenklet behandling, en sak ble henlagt og i en sak ble det behandlet en søknad om reduksjon. Seks saker fikk sin endelige dom i NIFs domsutvalg eller NIFs appellutvalg. I tillegg behandlet påtalnemnden en sak knyttet til forlengelse av suspensjon ved skriftlig behandling.

Koronasituasjonen satte også i 2021 sitt preg på antall saker idet omfanget av konkurranser og arrangementer har vært mindre enn i et normalår. Sakene som har vært behandlet har både vært avgjort etter gammelt regelverk, og etter nytt antidopingregelverk som trådte i kraft 1. januar 2021.

Påtalnemnden gjennomførte fire møter i 2021, hvorav tre møter var digitale. Av andre saker som har blitt diskutert i 2021 kan blant annet nevnes opphevelse av forbud mot bruk av høydehus, oppnevning av varamedlemmer, jevnlig oppdatering av ADNOs virksomhet, herunder redegjørelse for status i antidopingarbeidet. Påtalnemnden har også fått redegjørelse for status i ADNOs arbeid i Europarådet knyttet til menneskerettigheter.

Vi gleder oss til å ta fatt på et nytt år og bidra inn i det viktige antidopingarbeidet.

Katharina Rise

Leder av påtalnemnden

Dopingsaker 2021

Kjønn	Idrett	Dopinggruppe/forhold	Forenklet behandling	Påtalebeg
	Hest	Brudd på karenstid		2020 (2. k
Mann	Boksing	S2		2020 (2. k
Mann	Triatlon	S3		2020 (3. k
Mann	Basketball	S3		2020 (4. k
	Hest	Brudd på karenstid		2020 (3. k
Mann	Håndball	S6		2020 (4. k
Mann	Skyting	S1	2021 (1. kvartal)	
Mann	Langrenn	Nektelse	2021 (3. kvartal)	
Mann	Functional Fitness	S1	2021 (2. kvartal)	
Mann	Håndball	S1/S4	2021 (2. kvartal)	
Mann	Bryting	S7		2021 (3. kv
Mann	Sykkel	Nektelse	2021 (3. kvartal)	
Mann	Sykkel	S1	2021 (4. kvartal)	
Mann	Fotball	S1	2021 (4. kvartal)	
Mann	Fotball	S6	2021 (4. kvartal)	
Mann	Håndbak	S1	2021 (4. kvartal)	
Mann	Basketball	S6/S8 (søknad om reduksjon)	2021 (4. kvartal)	

Kjønn

Idrett

Dopinggruppe/forhold

Forenklet
behandling

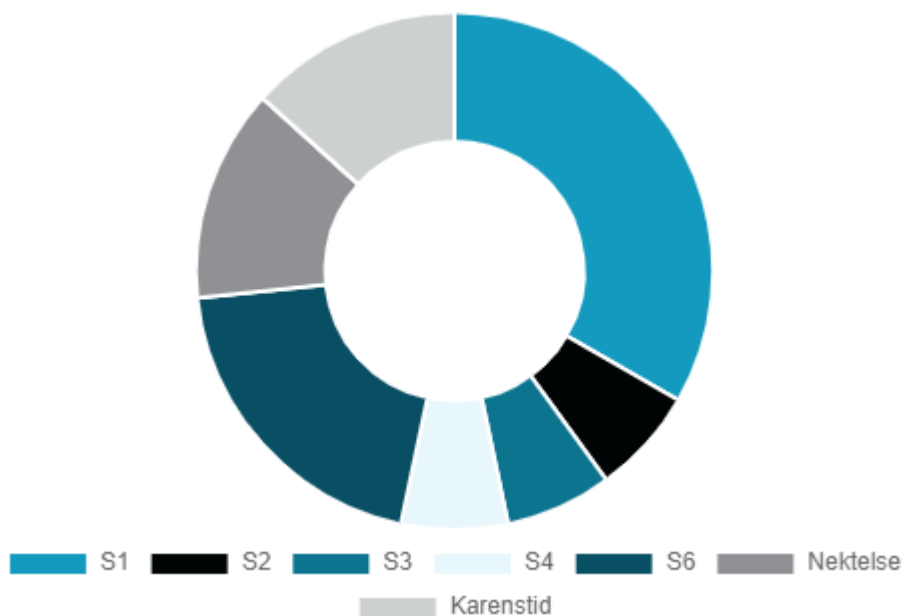
Påtalebeg

Det at en sak avgjøres ved *forenklet behandling* i påtalenemnden er prosessøkonomisk gunstig idet sakene kan avgjøres raskere og involverer færre instanser. Arbeidsbyrden på Antidoping Norge er imidlertid noe høyere. Nemndens avgjørelse har samme virkning som en dom.

Informasjon om grafikk under

- Sakene under omhandler de 14 sakene der det ble avgitt en endelig dom i 2021, enten gjennom en forenklet behandling i påtalenemnden eller gjennom NIFs domsorganer.
- Noen av sakene kan inkludere stoffer fra flere dopinggrupper.

Dopingsaker - dopinggruppe



WADAs dopingliste

Dopingsaker

Meldeplikt

Omtrent 120 norske utøvere har meldeplikt til Antidoping Norge. Meldepliktutøverne må rapportere sted og en garantitime hver dag der de kan nås for en uanmeldt dopingkontroll. Det er kun de beste utøverne, som testes hyppig og som er fra idretter med høy risiko for doping, som er underlagt meldeplikt i Norge. Noen norske utøvere kan dessuten ha meldeplikt til sitt internasjonale særforbund.

WADA-programmet ADAMS er navnet på online-verktøyet som brukes av utøvere for å rapportere utøverinformasjon.

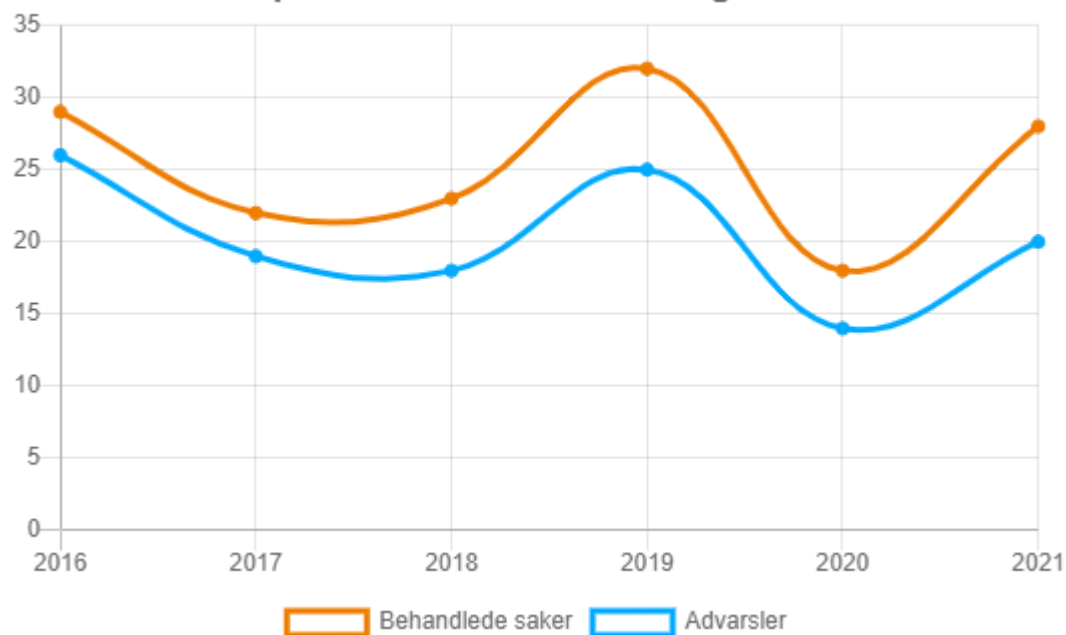
Dersom en utøver ikke har rapportert utøverinformasjon i henhold til frister fastsatt i *Forskrift om meldeplikt og annen utøverinformasjon*, vil de kunne ilegges en advarsel. Tre advarsler i løpet av 12 måneder kan føre til at det opprettes en dopingsak. Ny meldepliktforskrift trådte i kraft fra 1. januar 2021.

Meldepliktkomiteen er de som avgjør om det er grunnlag for å ilegge advarsel i henhold til regelverket.

Det ble i 2021 behandlet 28 saker. I 19 av sakene ble det ilagt en advarsel. Dette er en betydelig oppgang fra året før der da det ble ilagt så få som 14 advarsler.

Utøvere som er ilagt en advarsel kan klage forholdet inn for Klagenemnden.

Meldeplikt: Behandlede saker og advarsler



Meldepliktkomiteen

Medlemmer i komiteen

Andreas Ekker, leder

Advokat

Andreas Nyhaug

Advokat

Astrid Uhrenholdt Jacobsen

Utøver

Karoline Dyhre Breivang

Utøver

Carl Waaler Kaas

Utøver

Rapport fra leder

Meldepliktkomiteen er en uavhengig komite som fatter vedtak om illeggelse av advarsler i henhold til Forskrift om meldeplikt og annen utøverinformasjon.

Meldepliktkomiteen utpekes av styret i ADNO, men komiteen er uavhengig og kan verken instrueres av styret eller administrasjonen. Meldepliktkomiteen har to medlemmer med juridisk bakgrunn og tre medlemmer som har vært topputøvere.

Meldepliktkomiteen behandlet 28 saker i 2021 og 19 ble ilagt advarsel.

- 16 saker var knyttet til kvartalsrapportering,
- 5 saker gjaldt garantitidskontroll og
- 7 sak omhandlet ikke tilstrekkelig, korrekt og/eller oppdatert utøverinformasjon.

Meldepliktkomiteen gjennomførte fem møter i 2021, hvorav fire digitalt og ett fysisk. Meldepliktkomiteens leder har for øvrig bidratt i arbeidet med å revidere «Instruks for meldepliktkomiteen i Antidoping Norge».

Andreas Messelt Ekker

Leder av meldepliktkomiteen

Klagenemnd-medlemmer



Utøvere som har fått advarsel for brudd på forskriften kan klage til Antidoping Norge.

Klagenemnden i Antidoping Norge tillegges myndighet til å fatte vedtak i saker hvor det foreligger klage på vedtak om medisinske fritak (fattet av Medisinsk fagkomite) og klage på vedtak om advarsler (fattet av Meldepliktkomiteen).

Klagenemndens medlemmer utpekes av styret i Antidoping Norge og skal bestå av en leder med juridisk kompetanse. I tillegg skal klagenemnden ha kompetanse innen idrett og klinisk medisin. Klagenemndens sammensetning vil avhenge av sakens karakter.

Nemnden skal bestå av minimum leder og to medlemmer for å fatte vedtak. For meldepliktsaker skal en utøver være tilstede.

Siri Langseth, leder

Advokat

Are Strandli

Utøver

Kristian J. Fougner

Avdelingssjef, Spesialist i indremedisin og endokrinologi ved St. Olavs Hospital

Marit Bjartveit

Klinikkleder, Klinikk psykisk helse og avhengighet ved Ullevål sykehus

Rolf Whitfield

Seksjonsoverlege, Endokrinologisk seksjon, medisinsk avdeling ved Bærum sykehus

Camilla Gjersem (varamedlem)

Utøver

Regelverksarbeid

Et nytt internasjonalt regelverk og nye standarder fra WADA trådte i kraft fra 1. januar 2021. World Anti-Doping Code (WADC) er i Norge innarbeidet i NIFs antidopingregelverk.

I tillegg til det nye regelverket ble det utarbeidet en ny forskrift om utøverinformasjon (meldepliktforskriften) og en forskrift om medisinske fritak (fritaksforskriften).

I forlengelsen av det nye regelverket og de nye standardene er det internt i ADNO jobbet med å få på plass nye maler og retningslinjer, for eksempel det som går på behandling av dopingsaker.

Les videre



Etterforskning og etterretning



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Oppdragskontroller



Norges Morten Thoresen i aksjon under bryte-VM på nye Jordal Amfi i Oslo. Foto: Javad Parsa/NTB

ADNO påtar seg kontrolloppdrag for nasjonale og internasjonale organisasjoner. I 2021 var et av de større oppdragene i forbindelse med bryte-VM i Oslo.

I tillegg til å drifte det nasjonale kontrollprogrammet i norsk idrett, tar ADNO dopingprøver på oppdrag. Det kan for eksempel være oppdrag for andre nasjonale antidopingbyråer eller internasjonale særforbund. Det kan også være nasjonale organisasjoner som driver konkurranseaktivitet, men som ikke er del av Norges idrettsforbund.



færre konkurranser og generelt mindre aktivitet. Av større mesterskap og arrangement som er verdt å nevne i 2021 var VM i bryting og EM i curling, i tillegg til konkurranser som Bislett Games og X Games.

Totalt ble det tatt 461 prøver på oppdrag i 2021. Det er et noe høyere antall enn i 2020, men likevel betydelig mindre enn det som var normalt før pandemien. Av de 461 dopingprøvene ble 279 tatt på vegne av internasjonale særforbund.

Vi har testet for følgende nasjonale antidopingbyråer (NADOer):

- Anti-Doping Authority Netherlands (DAN)
- Anti-Doping Sweden (ADSE)
- Swiss Sport Integrity (SSI)
- China Anti-Doping Agency (CHINADA)
- United States Anti-Doping Agency (USADA)

Vi har testet for følgende internasjonale særforbund (IFer):

- Det europeiske håndballforbundet (EUR-HAND)
- Det internasjonale vannsportforbundet (FINA)
- Det internasjonale skiforbundet (FIS)
- Det internasjonale skiskytterforbundet (IBU)
- Det internasjonale sykkelforbundet (UCI)
- Det internasjonale håndballforbundet (IHF)
- Det internasjonale skøyteforbundet (ISU)
- Det internasjonale golfforbundet (IGF)
- Det internasjonale friidrettsforbundet (AIU)
- Det internasjonale teqballforbundet (FITEQ)
- Det internasjonale styrkeløftforbundet (IPF)
- Verdens curlingforbund (WCF)
- Verdens roforbund (FISA)
- Verdens bryteforbund (UWW)

Testing av hest

Antidoping Norge har en avtale med Norges Rytterforbund (NRYF) om testing av hest. Avtalen ble fornyet med noen oppdateringer i 2021.

I 2021 ble det tatt 34 prøver (19 blod- og 15 urinprøver). Prøvene ble analysert ved et laboratorium i Storbritannia og alle ble rapportert negative. To dopingsaker fra tidligere ble i

2021 ferdig behandlet i Norges idrettsforbunds domsutvalg. Begge sakene omhandler brudd på karenstid. Dom i de to sakene ble på 1 måneds utelukkelse, og 1 års utelukkelse.

Det ble i 2021 avholdt tre foredrag for å sikre nødvendig kunnskap om regelverk blant utøvere og ledere.

Norske organisasjoner

ADNO får fra tid til annen henvendelser fra aktører som driver konkurranselignende aktivitet, men som ikke er del av norsk idrett og dermed ikke dekkes av den finansiering vi mottar fra Kulturdepartementet.

For å sikre kvaliteten på leveransen til denne type aktører stiller ADNO helt klare krav for å inngå denne type samarbeid.

Norges Bilsportforbund (NBF) er blant aktørene vi har hatt et samarbeid med i mange år. Her tar vi pustepøver (sikkerhetssjekk) med hjemmel i NBF sitt regelverk om alkohol. På grunn av utfordringer med smittevern ble det ikke tatt prøver i 2021. Avtalen er videreført for 2022.

ADNO tilbyr norske treningssenter et eget antidopingprogram. For å være del av programmet som kalles Rent Senter, må senteret selv betale en årlig avgift.

Eventuelle dopingtester på treningssentre må initieres, følges opp og finansieres av sentrene selv, og ligger utenfor det som dekkes av den årlige avgiften for å være et Rent Senter. Totalt ble det tatt 17 dopingprøver for treningssentre i 2021, hvorav 8 urinprøver og 9 blodprøver. Verdt å nevne her er at de ni blodprøvene ble tatt med den nye testmetoden Dried Blood Spot (DBS). DBS har vært et viktig utviklingsprosjekt som vi ser for oss å rulle ut i større skala i 2022, og vil bidra til at det tas flere dopingprøver på norske treningssentre.

Les mer om treningssenterprogrammet under kapittel om [doping som samfunnsproblem](#).

Oppdragskontroller i 2021

	Urinprøve	Blodprøve	ABP	Pustepøve	TOT
NADO	24	3	13	-	40
IF	63	-	24	-	87
Norske org.	147	-	-	36	183
Treningssentre	14	-	-	-	14

	Urinprøve	Blodprøve	ABP	Pusteprøve	TOT
Testing av dyr	16	25	-	-	41
	264	28	37	36	365

Les videre



Påtalevirksomheten



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

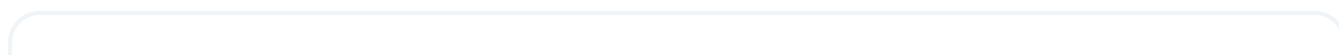
Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



3. FOREBYGGING IDRETT

Det har vært et år med unntakstilstand for idretten i Norge. For det forebyggende arbeidet vårt innenfor idretten har det krevd stor omstilling.

I vårt forebyggende antidopingarbeid er det en ambisjon at vi skal tilby et målrettet



idrett.

Norges idrettsforbund opererer med 1,9 millioner medlemskap i norsk idrett, fordelt på 55 særforbund, 11 idrettskretser og i underkant av 10.000 idrettslag. Alle medlemmer i norsk idrett er underlagt de samme dopingbestemmelsene. ADNO er opptatt av å understreke hva dette innebærer for den enkelte utøver, trener og leder.

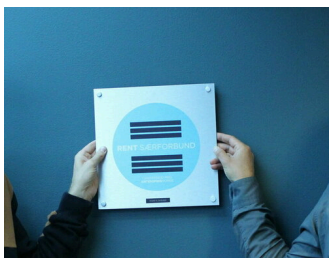
For å nå ut til alle de målgruppene som norsk idrett favner, erfarer vi at dette skjer best i samarbeid med idrettens egne organisasjonsledd. Særforbund, krets og klubb er de som kjenner målgruppene og miljøene sine best. Sammen med disse kan vi nå ut til de relevante målgruppene på deres egne arenaer. Denne tilnærmingen sikrer forankring av arbeidet i organisasjonene, den bidrar til å bedre målretting av metode og budskap, og den gir tilgang på relevante arenaer.

Programmene Rent Særforbund og Rent Idrettslag er tilnærminger som bidrar til målrettet forebyggende arbeid i organisasjonene over tid. Samtidig jobber vi for å ha opplæringsprogrammer, for eksempel Ren Utøver, og kommunikasjonskanaler som når enkeltindividet og gir lett tilgang på informasjon og opplæring. På sistnevnte område har informasjonsarbeid gjennom sosiale medie-kanaler blitt viktig, ikke minst under pandemien.

Gjennom vårt arbeid ønsker vi å forebygge både ubevisste og bevisste brudd på dopingbestemmelsene. Dette skjer både gjennom kunnskapsheving og gjennom holdningsskapende tiltak og refleksjon. Et av de grunnleggende prinsippene i internasjonalt antidopingregelverk (International Standard for Education) er at en utøvers første møte med antidoping bør være opplæring. Dette er noe vi som organisasjon forsøker å strekke oss etter.

Høsten 2021 ble det gjennomført en undersøkelse blant norske utøvere som ble innkalt til dopingkontroll, den viste at 90 prosent av de spurte som ble plukket ut til kontroll hadde gjennomført antidopingopplæring.

Seksjoner



3. 1.

Rent Særforbund - handlingsplan mot doping



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Rent Særforbund - handlingsplan mot doping



Henning Braaten og Sondre Hylland i Brettforbundet viser stolt fram plaketten som bekrefter at de har blitt et Rent Særforbund. førebilde.

To nye forbund ble sertifisert som Rent Særforbund i 2021.

Rent Særforbund har etablert seg som et helhetlig antidopingprogram som dekker store deler av norsk idrett. Gjennom god og tett dialog legges det planer, uttrykkes forventninger og stilles krav om antidopingaktivitet som når ut bredt i idrettsbevegelsen.

I 2021 er Norges Brettforbund og Norges Amerikanske Idretters Forbund de to nye forbundene som fikk utdelt en Rent Særforbund-plakett i 2021. Ved utgangen av 2021 var 52 av totalt 55 norske særforbund sertifisert under denne ordningen.



ADNO jobber tett med forbundene i etableringen av handlingsplanen som fører fram til en sertifisering. I møter med antidopingansvarlig sparres det på innhold og utfordres på risikofaktorer i den enkelte idrett. ADNO gir også eksempler på forebyggende arbeid gjort i samarbeid med andre særforbund.

Det utvikles så en toårig handlingsplan med tiltak som har som formål å forebygge og redusere risikoen for brudd på dopingbestemmelsene og å heve bevissthet og kunnskap i organisasjonen. Handlingsplanene skal ha tiltak rettet mot hele bredden av organisasjonen, og omfatter både utøvere, trenere og tillitsvalgte på alle nivåer. Gjennom tett dialog og regelmessige statusmøter med forbundene sikrer vi gjennomføring og oppfølging av handlingsplanen.

Etter to år må forbundet rapportere på gjennomføringen av planen i forbindelse med en resertifisering.

Vi ser at ordningen med Rent Særforbund skaper en tettere dialog med forbundene og gjennom dette skapes mer antidopingarbeid og mer engasjement rundt ADNOs arbeid.



Vi møtte mange særforbund til to seminar høsten 2021. Her møter Anne Margrethe Hausken Nordberg generalsekretær i skytterforbundet, Per Iversen.

Dette synliggjøres for eksempel gjennom henvendelser om foredrag, deltakelse på seminarer, gjennomføring av Rent Idrettslag, bidrag i utvikling av programmer som Ren Utøver og distribusjon av ADNO-innhold på forbundenens sosiale medie-kanaler.

Rent Særforbund

Forbund som ble sertifisert første gang i 2021

Norges Brettforbund

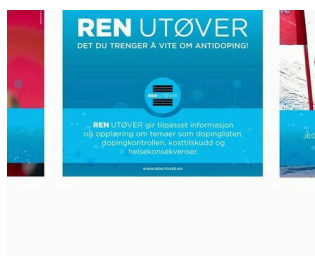
Norges Amerikanske Idretters Forbund

Rent Særforbund

Her finner du oversikt over sertifiserte forbund



Les videre



Rent Utøver



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Ren Utøver



Totalt har over 100 000 brukere gjennomført de ulike versjonene av Ren Utøver. I starten av 2022 ble en ny utgave av e-læringsprogrammet lansert for norsk idrett.

Ren Utøver har etablert seg som et viktig opplæringsprogram innenfor antidoping i Norge. Den første versjonen ble lansert tilbake i 2009, ble oversatt til en lang rekke språk og hadde godt over 100 000 brukere totalt.

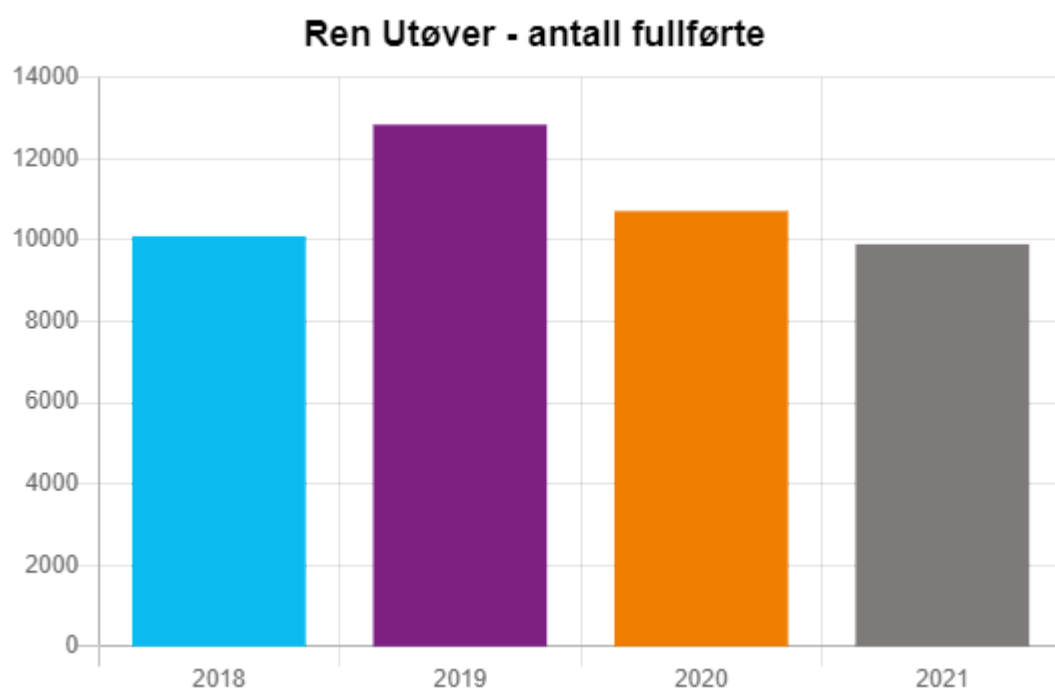
I 2015 kom versjon nummer to. Da denne utgaven gikk over i historiebøkene ved utgangen av 2021 hadde nesten 60 000 nordmenn gjennomført alle de sju modulene.



I 2021 ventet mange i idretten på den versjonen som var under utvikling, men likevel fullførte 9896 personer hele programmet.

I starten av januar 2022 ble nok en Ren Utøver lansert, med nytt innhold, ny oppbygging og i ny drakt. Det største framskrittet ved den nye versjonen er at alle får et tilpasset opplæringsløp, med tanke på hvilket nivå du utøver idretten. En etablert utøver med meldeplikt trenger en litt annen informasjon enn en ungdomsutøver som er i starten av sin idrettskarriere. Dette er det tatt høyde for i det nye programmet. I tillegg er det lagt opp en egen læringssti for trenere og ledere.

Et annet viktig element ved nye Ren Utøver er at de som har gjennomført programmet enkelt kan poste det at de har gjennomført programmet via sosiale medie-kanaler.



Les videre



**Rent Særforbund -
handlingsplan mot doping**



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Rent Idrettslag



Rent Idrettslag er et verktøy som hjelper idrettslagene med å ta tak i det forebyggende antidopingarbeidet i egen klubb.

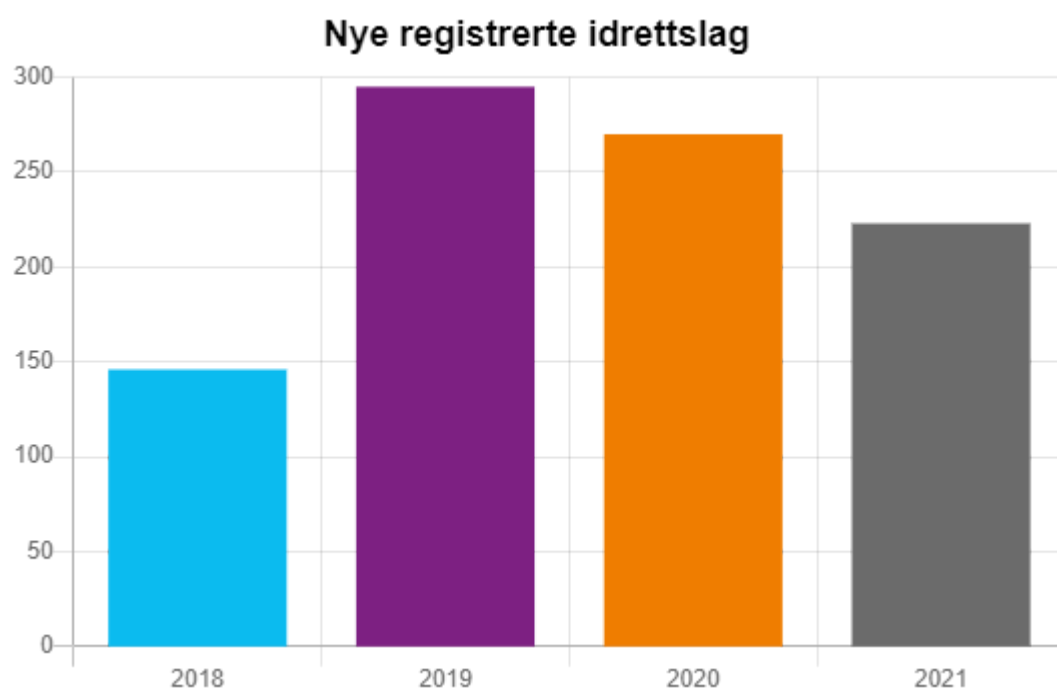
Programmet har eksistert i nesten 15 år, men ble presentert i en ny versjon i 2019.

Verktøyet ligger tilgjengelig for idrettslagene på nett, er brukervennlig og gjør det enkelt å for idrettslaget å jobbe sammen om forebyggende antidopingarbeid selv om de fysiske møtene i klubben ikke kan gjennomføres.

223 klubber gjennomførte Rent Idrettslag i 2021. Dette er en nedgang fra foregående år. Dette er ikke unaturlig all den tid idretten delvis har vært nedstengt og har hatt fokus på å drive best mulig aktivitet innenfor gjeldende koronarestriksjoner. Konseptet promotes i møter med idrett og i forbindelse med innlegg vi har, som for eksempel som en introduksj



Et minimum av tiltak må gjennomføres for at en skal kunne bli re-sertifisert som et Rent Idrettslag etter to år. Det er for tiden omtrent 700 norske idrettslag som er sertifisert som Rent Idrettslag.



Les videre



Ren Utøver



Forebyggende tiltak





ÅRSRAPPORT 2021



Forebyggende tiltak



Ungdomsgruppa i Asker Skiklubb fikk besøk av ADNO under hjemmesamling høsten 2021.

Pandemien har begrenset og endret form på mye av den forebyggende aktiviteten i idretten. Det er likevel vært anledning til å gjennomføre en del fysiske foredrag og tiltak, i tillegg til informasjonsarbeid på digitale flater.

ADNO har en lang tradisjon for å drive et bredt informasjonsarbeid i norsk idrett. Dette er et gratis tilbud for idretten der vi har skolerte foredragsholdere som dekker hele landet.

Gjennom pandemien har vi i tillegg til fysiske foredrag vært nødt til å utvikle webinarer og andre digitale virkemidler for å nå ut med informasjon. Dette vil helt sikkert også e



I 2021 svingte etterspørselen i takt med hvordan restriksjoner og antallsbegrensninger svingte. Vi merket en oppgang i etterspørsel og aktivitet på ettersommeren, før vi igjen opplevde flere avlysninger på tampen av året.



Foredragsholder Siri Bynke på foredrag hos ungdomsgruppa i Asker Skiklub.

I tillegg til foredragsvirksomhet har vi etablert et konsept som vi kaller "antidopingpatruljen". Dette er en videreutvikling av standaktiviteten, men der vi ikke står oppstilt på en tradisjonell stand, men går rundt, godt synlig, i forbindelse med et idrettsarrangement.

Totalt ble det gjennomført 146 forebyggende tiltak for idrettsorganisasjoner i 2021. Av disse var 140 foredrag og 6 antidopingpatruljer. Vi hadde for eksempel patruljer på plass på Ekstremsportveko, under U16/U19-NM i sandvolleyball, under norgescup i håndbak og under NM i Functional Fitness.



Antidopingpatrulje under NM i Functional Fitness i Sandnes

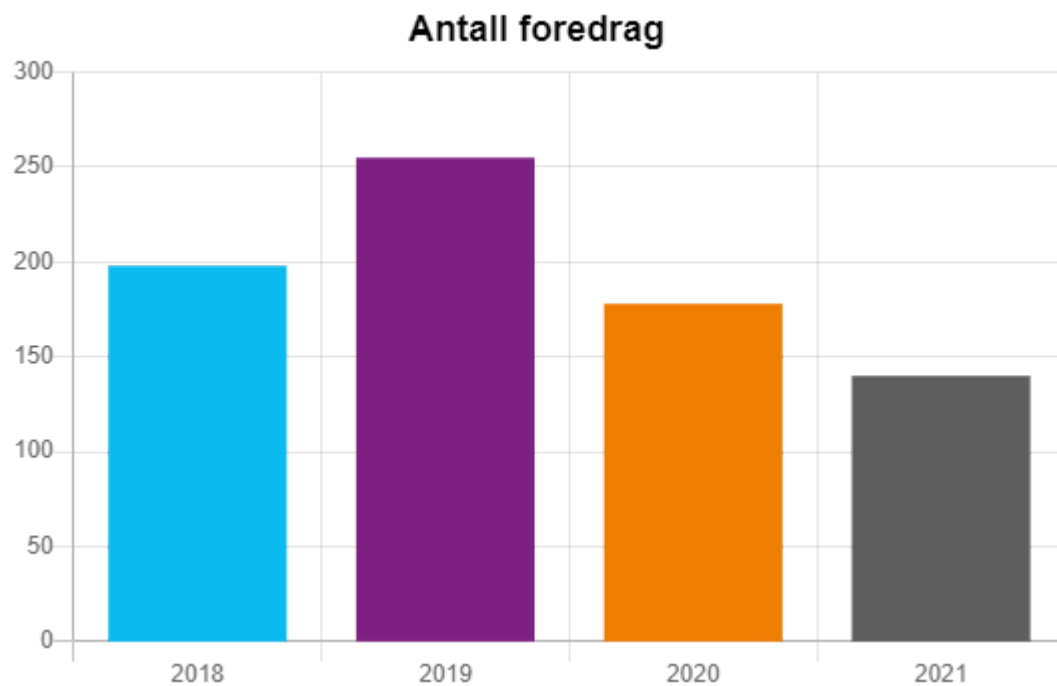
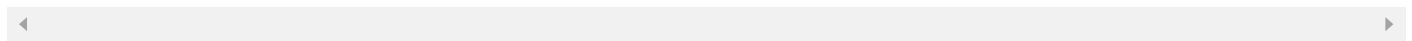
I tillegg til foredrag direkte mot den organiserte idretten, møter vi idrettsungdom i skolesammenheng. Dette er en viktig arena. Det ble gjennomført 30 foredrag for videregående klasser med idrettsfag og 12 foredrag for toppidrettsgymnas.

Tilbakemeldingene på foredragene som er holdt er gjennomgående gode. Mer om brugerundersøkelser på foredragene under kapittel 5 i årsrapporten.



Mange signerte Ren Utøver-plakaten under NM i Kickboxing høsten 2021.

Skole	Antall foredrag	Antall tilhørere
Idrettsfag - videregående skole	30 (2 på web)	1166
Toppidrettsgymnas	12 (3 på web)	451



Idrett	Foredrag	Tilhørere
Amerikanske idretters forbund	2	55
Bandyforbundet	3	92
Basketballforbundet	5	118
Cricketforbundet	1	45
Cycleforbundet	4	85
Fekteforbundet	1	22
Fotballforbundet	17	551
Friidrettsforbundet	3	179

Idrett	Foredrag	Tilhørere
Functional Fitnessforbundet	2	30
Håndballforbundet	5	229
Ishockeyforbundet	3	172
Kampsportforbundet	1	200
Kickboksingforbundet	1	15
Klatreforbundet	1	7
Orienteringsforbundet	1	30
Rugbyforbundet	2	49
Rytterforbundet	4	320
Skiforbundet	4	50
Skiskytterforbundet	1	10
Studentidrettsforbundet	1	35
Svømmeforbundet	3	139
Volleyballforbundet	3	66
Vektløfterforbundet	1	15
Vannskiforbundet	1	80
Softball og baseballforbundet	1	20
Motorsportforbundet	1	70
Ake, bob og skeletonforbundet	2	30
Curlingforbundet	1	25
Fekteforbundet	1	22
Styrkeløftforbundet	2	31
Idrettskrets	5	82
Idrettsråd	2	103
Olympiatoppen	2	230

Idrett	Foredrag	Tilhørere
Fleridrettslag	4	90
ADNO-arrangement	2	15
Annen organisasjon	3	326
Sum totalt	98	3723

Les videre



Rent Idrettslag



Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Utøvere



Eivind Henriksen er en av flere profilerte utøvere som har bidratt i Antidoping-podden.

Det er viktig å både løfte fram utøverstemmer og nå ut med budskapet til utøvere både på topp og breddenivå for oss i ADNO.

Det gjør vi gjennom flere forskjellige kanaler og plattformer. Ett av hovedmålene med at Antidoping Norge i det hele tatt har en egen podkast er å få flere utøvere på banen i debatten om antidoping. Vi ville skape en arena der utøverne kan reflektere rundt antidopingarbeidet i sin egen idrett og kanskje kan det gi grobunn til at flere deltar i debatten også i tradisjonell media. I 2021 så vi flere eksempel på at norske utøvere gjorde nettopp det. Blant annet de norske skiskytterherrene.

I 2021 har nye både aktive og tidligere topputøvere bidratt som gjester i Antidoping-podden. Tidligere langrennsløper Frode Estil har fortalt om at noe av idrettsleda forsvant et

Salt Lake City i 2002. Estil gikk inn til delt sølvmedalje sammen med Thomas Alsgaard bak Johann Mühlegg som ble avslørt for EPO-bruk under OL.

Vår beste mellomdistanseløper Hedda Hynne har fortalt hvordan hun blir motivert over å slå konkurrenter som tidligere har vært utestengt for doping. Mens en av våre aller største orienteringsløpere, Olav Lundanes har reflektert rundt juks i idretten og hvordan den kan bli mest mulig rettferdig.



hedda.hynne 9min

Se oversettelse >



takk for at jeg fikk
komme på besøk!

stor respekt for arbeidet som
legges ned i disse gangene 🙌🙌

#ydmyk

@antidopingnorge

Hedda Hynne reflekterte hvordan dopingsaker og antidopingarbeidet har påvirket hennes karriere som mellomdistanseløper i verdenstoppen.

Antidoping-podden har vokst seg større og har ikke problem med å få utøvere fra mange forskjellige idretter til å stille opp og reflektere rundt doping og antidoping-arbeidet i idretten sin.

Topp utøvergruppa på Facebook er kanalen vi håper å nå flest topp utøvere gjennom. Gruppa vokste seg større i løpet av sitt andre år i 2021. Fra 483 medlemmer på starten av året til 701 medlemmer på tampen av året. I møte med særforbundene opplever vi at det blir satt pris på en kanal der utøverne får relevant informasjon og kunnskap jevnlig. Målet vårt er 1-2 innlegg i måneden og i 2021 endte vi opp med 18 innlegg.



Topp utøverkanalen styres av kommunikasjonsavdelingen sammen med topp utøverkontakt Anne Margrethe Hausken Nordberg. Innleggene dette året har vært knyttet opp mot aktuelle saker i media. Et eksempel er saken rundt den amerikanske mellom og

langdistanseløperen Shelby Houlihan som ble utestengt for nandrolon og skyldte på at hun skulle ha fått i seg stoffet ved å ha spist en burrito.

Andre tema har vært informasjon om verktøyene våre (legemiddelsøk, fritaksveileder osv) og kunnskap gjennom tekst og video. I produksjon av #Spørforenvenn har vi spesielt tenkt på topputøverkanalen for å lage videoinnhold som kunne passe til denne målgruppa. For eksempel filmer som "Må topputøvere si fra til ADNO når de legger opp" og "Hvem kan ta dopingtester?"

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

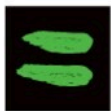
- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Vår utøverkontakt arrangerte i juni et webinar for utøvere som var aktuelle for OL og PL i Tokyo. Der ble det gitt informasjon om blant annet dopingkontrollene under OL og annet relevant info for utøverne som skulle reise. I mai ble et lignende digitalt foredrag holdt for utøvere og støttepersonell som var aktuelle for vinter-OL og Paralympics i Beijing 2022. Ny versjon av utøverguiden har også blitt produsert og distribuert til utøverne gjennom blant annet foredrag og dopingkontroller.

Vi bidro også i WADA sin kampanje #PlayTrueDay i april. Kickbokser Thea Næss og langdistanseløper Karoline Bjerkeli Grøvdal tok i mot utfordringa og delte begge sine tanker om hva #Playtrue betydde for dem i video og tekstformat.

PLAY TRUE DAY

2021



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**

#playtrueday

#playtrue

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Må utøvere si fra til ADNO når de legger opp?

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Les videre



Forebyggende tiltak



Trenere og støttepersonell



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

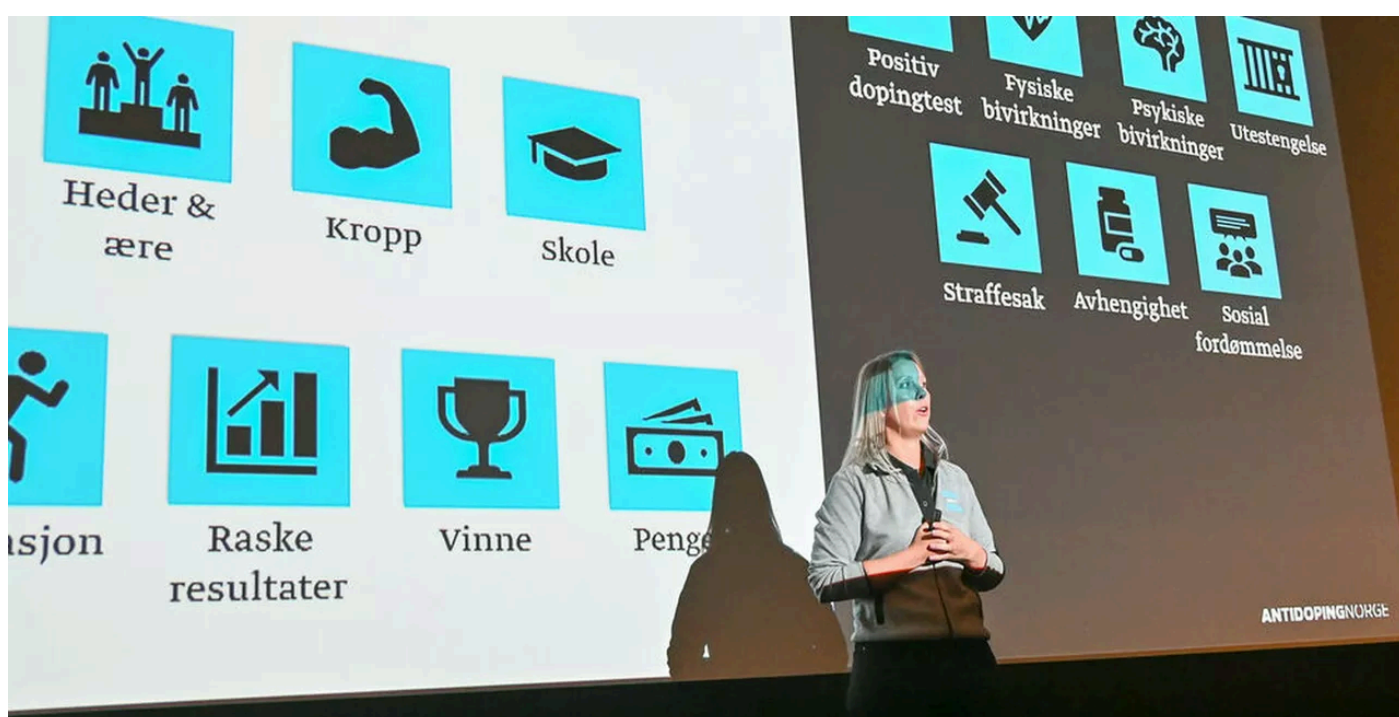


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Trenere og støttepersonell



Siri Bynke holdt foredrag på idrettskveld i Kragerø der alle trenere og ledere i idrettslagene i nærområdet var invitert.

Trenere og støttepersonell er en prioritert målgruppe i informasjons- og forebyggende arbeid.

Det er viktig at trenere og idrettsledere innehar grunnleggende og oppdatert antidopingkunnskap. Gjennom pandemien har vi prioritert å sette opp egne webinarer med trenere som målgruppe.

I utviklingen av nye Ren Utøver har det vært tydelig uttrykt at det ønskes et eget opplæringsløp for trenere og ledere. Når ny versjon ble lansert i starten av 2022, er dette ivarettatt. I tillegg til at trenere/ledere får tilpasset opplæring er det lagt vekt på pers
som jobber med toppidrettsutøvere som trenger mer kunnskap enn en breddeidrett

Verdt å nevne for 2021 er også at vi arrangerte to likelydende seminarer for særforbund, med ledere og antidopingansvarlige i forbundene som målgruppe. Under disse seminarene ble det gitt en praktisk innføring i saksgang i forbindelse med en dopingsak og hvordan ADNO jobber med etterforskning og etterretning. Seminarene fikk god oppslutning og bekreftet den gevinsten vi ser av Rent Særforbund-ordningen; flere er engasjert og interessert i antidopingtematikken og ser behovet for å inneha grunnleggende kunnskap.

Normalt avholdes et eget seminar for idrettsmedisinsk støttepersonell to ganger i året. I 2021 ble det med et seminar, som et webinar. Les mer om seminaret under kapittelet internasjonalt og medisinsk.

Les videre



Utøvere



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Internasjonalt



Lite reiseaktivitet hindret ikke ADNO i å drive et betydelig påvirkningsarbeid.

Antidoping Norge (ADNO) har som ambisjon å heve kvaliteten på det internasjonale antidopingarbeidet. I en periode med pandemi har dette påvirkningsarbeidet måtte



Godt styresett, rettferdig rettergang, frittstående og uavhengige antidopingorganisasjoner og et sterkt og uavhengig WADA er noen av momentene som er førende for vårt engasjement og våre initiativ.



Ny avtale med Kina ble signert digitalt

I 2021 er det verdt å trekke fram:

- WADA har åpnet for å reformere sitt styresett. I dette arbeidet har ADNO ønsket å påvirke direkte mot WADA og gjennom de prosesser som er kjørt av sammenslutningen iNADO og samlingen av ledere for sentrale nasjonale antidopingorganisasjoner ("NADO Leaders").
- ADNO har bistått Kulturdepartementet i Europarådet og OneVoice-prosjektet som skal være en felles myndighetsstemme i antidopingarbeidet. Her har ADNO satt et særlig fokus på maktfordelingsprinsippet, bredere representasjon i den lovgivende makt, økt uavhengighet i den utøvende makt og øket gjennomsiktighet.
- ADNO tok i samarbeid med Anti-Doping Danmark (ADD) et initiativ mot NADO Leaders med den hensikt å utarbeide en felles politisk plattform for fremtidens antidopingarbeid. Programerklæringen forventes vedtatt i 2022, og utfordrer nasjonale antidopingorganisasjoner på sentrale problemstillinger som vil stake ut kurs for fremtidige reformer og videreutvikling av arbeidet for en ren idrett over hele verden.
- Leder av internasjonal og medisinsk avdeling har vært sentral i UNESCOs Taskforce, som har arbeidet for å etablere operasjonelle retningslinjer og konsekvenser for overtredelse

av UNESCO-konvensjonen. Disse ble godkjent på UNESCOs statspartskonferanse høsten 2021.

- ADNO har gjennom mange år jobbet for rettferdig rettergang med uavhengige domsorganer og åpne høringer. Dette er satt på dagsorden i Europarådet, og dermed også i WADA. Daglig leder har ledet arbeidet med europeiske retningslinjer for rettferdig rettergang som ble godkjent av Monitoring Group, og som forventes vedtatt av Europarådets ministerkomité i 2022.



Samarbeid med nasjonale antidopingbyråer

ADNO har lang tradisjon for bilaterale samarbeid med den hensikt å utvikle antidopingarbeidet i andre land. De senere årene har vi også søkt internasjonale samarbeid der ADNO kan hente kunnskap og inspirasjon for å utvikle eget arbeid. Utover året ble det avholdt en rekke videomøter med våre samarbeidspartnere, både på ledelsesnivå og på operativt nivå med ulike fagtema. ADNO ser stadig etter nye muligheter for å utvide sitt internasjonale engasjement, og det er diskutert med WADA eventuelle land og prosjekter som kan være aktuelle.

Kina



Norges samarbeid med Kina innenfor antidoping strekker seg tilbake til midt på 1990-tallet.

I januar 2021 ble avtalen fornyet for ytterligere tre år. Utveksling av kunnskap og erfaring står fortsatt sentralt. I tillegg har samarbeid i forkant og under Vinter-OL i Beijing i 2022 vært en viktig del av avtalen, spesielt knyttet til testing.

Kinesisk antidopingpersonell har tidligere vært i Norge for å lære om vinteridrettsøvelser, mens Antidoping Norge gjennomførte antidopingsertifiseringsseminarer for norsk personell som ble involvert i idrettsavtalen som foreligger mellom Kina og Norge. Dette arbeidet har vært koordinert av NIF.

På grunn av pandemisituasjonen har det ikke vært mulig å gjennomføre fysiske møter, men det er satt opp digitale møter med ulike aktuelle tema. Fokus har i stor grad vært på testing og oppkjøring til OL i Beijing.

International Testing Agency er de som hadde ansvaret for kontrollarbeidet under lekene. ADNO hadde tre dopingkontrollører som bidro med testing under selve lekene. I forkant av OL hadde de gjennomgått et opplæringsløp som førte fram til en sertifisering som internasjonal dopingkontrollør.

Kenya



ADNO har de senere årene bistått Kenya med å utvikle et antidopingprogram. Denne prosessen ledet fram til etableringen av et nasjonalt antidopingbyrå i landet i 2016. Selv om organisasjonen ADAK (Anti-Doping Agency of Kenya) er på plass, er det ikke til å legge skjul på at Kenya er et land der det har vært krevende å få på plass systemer og strukturer som er nødvendig for et robust antidopingprogram.

ADNOs rolle i arbeidet har vært å dele kunnskap og kompetanse, og gi veiledning i hvordan bygge opp en antidopingorganisasjon. WADA har bidratt ved å påse at dette skjer etter internasjonale standarder.

Det har ikke vært anledning til å avholde fysiske møter i 2021, men det er satt opp digitale møter med et operativt fokus. ADNO har blant annet delt kompetanse og erfaring fra vårt etterforskning- og etterretningsarbeid, og ADAK har delt deres erfaringer med lovgivningsarbeidet.

Det siktes mot å signere en ny samarbeidsavtale med ADAK i 2022.

Du kan lese mer om dette samarbeidet i [denne brosjyren](#).

TOGETHER FOR CLEAN SPORT

A COLLABORATION BETWEEN KENYA AND NORWAY



USA



ADNO og US Anti-Doping Agency (USADA) signerte en bilateral avtale i 2018. USADA er blant de nasjonale antidopingorganisasjonene som har kommet lengst på en rekke områder, og en organisasjon som ADNO ønsker å lære av og samarbeide med.

Rett før pandemien slo inn over landet i mars 2020, besøkte ADNOs ledergruppe USADAs hovedkontor i Colorado Springs. Dette var viktig for å knytte kontakter på et mer operativt nivå som har vært nyttig i det videre samarbeidet.

ADNO har for eksempel gjennomført et pilotprosjekt for å teste ut testmetoden Dried Blood Spot, der vi har hatt anledning til å støtte oss på mange av de erfaringer som amerikanerne har gjort seg på området. USADA er ellers langt framme på digitalt informasjonsarbeid som ADNO har latt seg inspirere av, blant annet ved å etablere spørrespalten #spørforenvenn og videre utvikling av ressursider på nettsidene.

Frankrike



På samme måte som med USADA har ADNO en samarbeidsavtale med Det franske antidopingbyrået (AFLD). Denne avtalen ble signert i februar 2019.

Frankrike er et stort land i Europa, og med et omfattende antidopingarbeid. Målet er en gjensidig utveksling av kunnskap og erfaring for å styrke hverandres antidopingprogrammer.

I 2021 er det holdt digitale møter med AFLD på et mer operativt nivå, blant annet med testing og forskning som tema. I tillegg har vi sammen med KUD hatt et møte med franskmennene for å få en innføring i landets nasjonale antidopinglovgivning, sett i lys av at dette er gjort til et tema her i Norge.

Norden



Det nordiske antidopingsamarbeidet ble initiert tilbake i 1982. Dialogen mellom de nordiske landene er god og det foregår utveksling innenfor ulike fagområder, i tillegg til at det fra tid til annen etableres samarbeidsprosjekter. Det nordiske samarbeidet inkluderer også gjensidig testing. Det vil si at landene som er en del av avtalen kan teste utøvere fra de andre nordiske landene når som helst, hvor som helst.

I 2021 ble det avholdt to nordiske møter, ett på vinteren og ett på høsten. Her ble det gitt en generell oppdatering fra aktiviteten i de ulike organisasjonene, i tillegg til at det ble jobbet med ulike temaer i arbeidsgrupper. ADNO var i tillegg vert for en digital samling for de ulike medisinske fagkomiteene i Norden.

Dialog med andre nasjonale antidopingbyråer prioriteres høyt av ADNO. Det kan handle om å dele kunnskap og erfaringer, eller at det er behov for å skape møteplasser der internasjonale antidopingutfordringer kan deles. Dette kan både være uformelle samtaler eller mer formelle fora.

I 2021 har vi for eksempel søkt kunnskap om nasjonale antidopinglovgivninger i andre land. Det har blitt et tema å styrke det juridiske rammeverket knyttet til antidopingsarbeidet i Norge. I den forbindelse har ADNO og KUD hatt bilaterale møter med en rekke antidopingorganisasjoner i land der det allerede finnes en lovgivning. Blant annet har det vært møter med nasjonale antidopingbyråer i Frankrike, Nederland, UK, New Zealand, Australia, Tyskland og Kenya.

NADO Leader Summit er en sammenslutning av ledere fra sentrale nasjonale antidopingbyrå. Her har det vært mye kontakt gjennom 2021 med utgangspunktet i programerklæringen som er nevnt innledningsvis i dette kapitlet av årsrapporten.

iNADO er en annen sammenslutning ADNO er en del av. Denne organisasjonen ble reetablert fra 1. januar 2021 under en tysk lovgiving og det ble innsatt et nytt styre.

Samarbeid med internasjonale særforbund

Internasjonale særforbund spiller en viktig rolle, og er en av premissgiverne for hvordan antidopingsarbeidet organiseres. Samtidig som ADNO er opptatt av et tett samarbeid med særforbundene innenfor en del områder, er det ikke ønskelig at dopingkontrollvirksomheten knyttes for tett opptil idretten selv.

ADNO har i dag avtaler med utvalgte forbund om å dele informasjon og data knyttet til biologiske pass. Ellers er det hyppig kontakt med visse forbund for å koordinere testarbeidet.

International Testing Agency (ITA) er etablert for å tilby antidopingtjenester til blant annet internasjonale særforbund og arrangører av større internasjonale idrettsarrangement som OL, og er i ferd med å ta over antidopingprogrammer til en rekke internasjonale særforbund.

ITA har nå etablert et internasjonalt opplæringsprogram for dopingkontrollører som har vært i bruk inn mot sommer-OL 2021 og vinter-OL 2022. Dette er et bidrag i å heve kvaliteten

på internasjonale dopingkontroller, for eksempel i forbindelse med store mesterskap. I forbindelse med OL i Beijing sendte ADNO tre kontrollører som hadde vært gjennom en ITA-sertifisering som internasjonal dopingkontrollør.

Les videre



Medisinsk



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Medisinsk



I 2021 ble det for første gang gjennomført et masterkurs i idrettsfarmasi og antidoping for farmasistudenter.

Det medisinske området er i gradvis utvikling og ADNO har på relativt få år bygget opp en etterspurt kompetanse innenfor medisin og antidoping. Dette gjør seg utslag i henvendelser både i og utenfor landets grenser.



I 2021 ble det gjennomført tidenes første masterkurs i idrettsfarmasi og antidoping (10 studiepoeng) for farmasistudenter ved Universitetet i Oslo. Elleve studenter deltok på et kurs som har kommet i stand på initiativ fra Antidoping Norge. Vi har ellers bistått Statens Legemiddelverk i arbeidet med å revidere straffelovens dopingliste.

Det medisinske området drives i det daglige av en medisinsk fagrådgiver som er tilknyttet internasjonal og medisinsk avdeling. Seksjonsoverlege, PhD Per Medbøe Thorsby er leder av medisinsk fagkomité og bistår i rene medisinskfaglige spørsmål. Se egen rapport fra medisinsk fagkomité.

Medisinsk fagrådgiver bidrar for øvrig med nødvendig fagkompetanse inn mot ulike avdelinger og prosjekter i organisasjon. Det kan være i påtalespørsmål, som del av kontrollavdelingens OL-forberedelser, i forskningsarbeid eller i informasjonsarbeid i samarbeid med avdeling for forebygging og folkehelse. Medisinsk fagrådgiver er del av ADNOs interne forsknings- og evalueringsforum.

Kjerneområder innenfor det medisinske området er oppfølging av søknader om medisinsk fritak, oppdatering av WADAs dopingliste og drift av legemiddelsøket i samarbeid med Felleskatalogen. Det legges stor stolthet i å yte rask og god service og å kunne levere brukervennlige og oppdaterte tjenester mot idretten.

I 2021 har vi hatt flere henvendelser fra idrettsmedisinsk støttepersonell som ønsker en oppdatering og innføring i endringer som kom på WADAs dopingliste for 2022 i forbindelse med bruk av glukokortikoidinjeksjoner. Det er i tillegg gjennomført digitale forelesninger på idrettsmedisinsk grunnkurs I og II, og levert foredrag på Idrettsmedisinsk høstkongress.

ADNO igangsatte en studie i 2020 hvor hensikten er å finne ut mer om norske idrettsutøvers bruk av legemidler og kosttilskudd (Bruk av legemidler og kosttilskudd blant norske idrettsutøvere 2015-2019 (LEKONI)). Denne studien er ikke ferdigstilt.

Medisinsk fagkomité

Medisinsk fagkomité arbeider i henhold til eget mandat fastsatt av ADNOs styre. Fagkomiteen er bredt sammensatt med ulike legespesialiteter i henhold til kravene i *"International standard for therapeutic use exemption"*. Komiteen hadde to møter i 2021.

Hovedoppgaven til komiteen er å behandle og avgjøre søknader om medisinsk fritak fra dopinglisten.

I tillegg til å behandle søknader om medisinsk fritak fra dopinglisten, kan komiteen gi råd i forbindelse med aktuelle medisinske problemstillinger. Komiteen spiller også en aktiv rolle i når WADAs dopingliste er på høring.

Medisinske fritak

ADAMS benyttes for håndtering av søknader om medisinsk fritak. Søknader om medisinske fritak behandles i tråd med eget regelverk som finnes på antidoping.no.

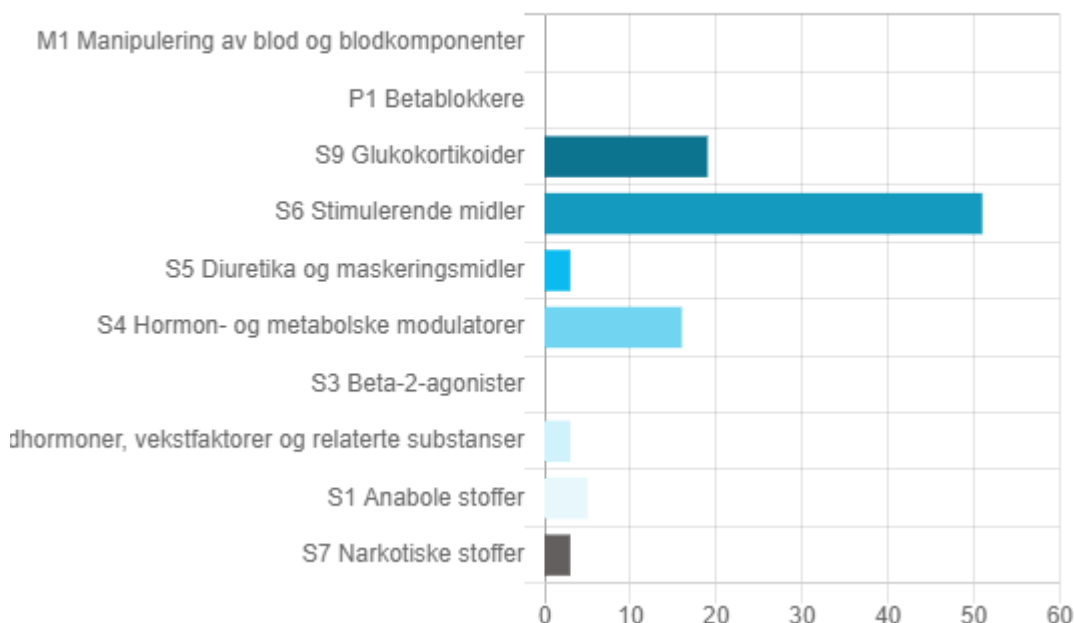
ADNO mottok i 2021 79 søknader om medisinsk fritak. Dette er en liten nedgang fra det første pandemi-året (91), men en betydelig nedgang fra 2019 (121) og 2018 (160).

46 av de 79 søknadene ble behandlet av medisinsk fagkomité. De øvrige ble ikke behandlet, enten fordi de ikke var søknadsberettiget, fordi de ikke trengte medisinsk fritak eller fordi det ikke ble sendt inn tilstrekkelig tilleggsdokumentasjon.

Av de 46 søknadene som ble behandlet av komiteen, ble det innvilget 37 fritak. Sju søknader ble avslått (8 prosent), og to søknader ble trukket etter behandling i medisinsk fagkomite.

I forbindelse med revisjon av World Anti-Doping Code ble det også gjort en revisjon av det nasjonale regelverket rundt medisinsk fritak. Den nye [Fritaksforskriften](#) trådte i kraft fra 1. januar 2021.

Innvilgede fritak basert på dopinggruppe (i prosent):



Medisinsk fagkomité i ADNO

Medlemmer av komiteen



Per Medbøe Thorsby (leder)

PhD Seksjonsoverlege, Enhetsleder, Hormonlaboratoriet

Thomas Schreiner

Cand.med. og spesialist i indremedisin og endokrinologi

Pål Zeiner

Overlege, dr. med., spesialist i barne- og ungdomspsykiatri

Morten Nissen Melsom

Lege, PhD, overlege, spesialist i indremedisin og pulmonologi

Hege Clemm

Overlege i pediatri, ansvar for pediatriisk pulmonologi, idrettslege NIMF

Rapport fra leder



Medisinsk fagkomité har i 2021 bestått av to endokrinologer, én lungespesialist, én psykiater og én pediater/idrettsmedisiner. Med denne sammensetningen dekker vi et bredt område av de mest aktuelle diagnosene.

Komiteen hadde to møter i 2021. Av saker som ble diskutert kan nevnes:

- Utarbeidelse av høringsuttalelse angående forslag til revidert dopingliste
- Samtale med rådgiver i Norges idrettsforbund angående utøvere med kjønnsinkongruens og medisinsk fritak
- Behandling av søknader om prednisolon i forbindelse med ettervirkninger av covid-19
- Henvendelse til WADA angående retningslinjer for tilleggsdokumentasjon for ADHD-diagnose
- Strategi for endring av regler rundt glukokortikoider

I tillegg var ADNO vertskap for digitalt møte med de andre nordiske TUE-komiteene i juni. Dette ble et fruktbart møte til tross for det digitale formatet. Hovedfokus på møtet var case-diskusjoner basert på presentasjon fra de ulike landene, for å om mulig sikre lik behandling av TUE-søknader. Det var også diskusjon om hvorvidt de nordiske NADOene bør ha en felles

høringsuttalelse i forbindelse med revisjon av dopinglisten, og om planene om en nordisk review-prosess på TUE-komiteene bør videreføres.

Nedstenging av store deler av idretten og avlysning av konkurranser gjorde bevisstheten rundt og behovet for medisinsk fritak mindre enn i en normal periode. Medisinsk fagkomité vil med interesse følge med på hvor mange søknader om medisinsk fritak som sendes inn når idretten kommer i gang igjen for fullt.

Det er viktig at utøvere og støttepersonell kjenner til regelverket og ansvaret de har, slik at vi ikke får flere dopingsaker som skyldes at utøvere ikke har sikret seg det forhåndsgodkjente fritaket som er nødvendig.

Per M. Thorsby

Leder av medisinsk fagkomité

Felleskatalogen

Felleskatalogen (FK) er en svært viktig samarbeidspartner for ADNO. Samarbeidet ble formalisert i 2018, med et særskilt fokus på å kunne levere et optimalt legemiddelsøk slik at en enkelt kan finne ut om norske legemidler inneholder virkestoffer som står på WADAs dopingliste.

Også i 2021 er det gjort nye grep for å kvalitetssikre legemiddelsøket. Dette skjer i et samarbeid mellom ADNO, FK og webleverandøren Feed. I tillegg til å sikre systemer som ivaretar et oppdatert og brukervennlig legemiddelsøk på alle plattformer, ble det i 2021 lansert en ny veileder for medisinsk fritak. Fritaksveilederen er banebrytende med tanke på å forenkle og effektivisere disse prosessene for utøvere og støttepersonell. Det har også vært viktig å drive et bredt informasjonsarbeid for å gjøre utøvere, ledere og støttepersonell oppmerksom på denne nyheten.

Idrettsmedisinsk seminar

ADNO arrangerer antidopingseminar for støttepersonell i norsk idrett. Heldagsseminaret inngår som en del av utdanningen til idrettsleger (Norges idrettsmedisinske forening, NIMF) og idrettsfysioterapeuter (Faggruppen for idrettsfysioterapi & aktivitetsmedisin, FIFA). Det legges særlig vekt på den rollen medisinsk støttepersonell har i sin hverdag i møte med idretten, og hvordan de skal vurdere og forholde seg til antidopingrelaterte problemstillinger. Også ledere og trenere, samt nyansatte i ADNO, har sett nytte av å delta på seminaret.

I 2021 ble det gjennomført to dagsseminarer av denne typen, ett digitalt og ett fysisk. Totalt deltok 68 personer på disse to dagene. Vi vil videreføre en modell der vi både har dette som et digitalt tilbud og et fysisk tilbud for å gjøre denne opplæringen tilgjengelig for så mange som mulig.

Les videre



Internasjonalt



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

Facebook →

Instagram →

Twitter →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



5. FORSKNING & UTVIKLING

Oppdatert og relevant kunnskap er sentralt for å oppnå gode resultater og drive et effektivt antidopingarbeid.

De siste årene har ADNO styrket fokuset på forskning og utvikling, samt evaluering



det er vår ambisjon å drive frem ny kunnskap som kan videreutvikle hele antidopingfeltets bredde.

Stiftelsens forskningsarbeid ledes av et internt forsknings- og evalueringsforum. ADNO har en administrasjon med et sterkt fagmiljø som dekker et bredt spekter av nødvendig kompetanse for å utøve forskning og utviklingsarbeid.

Vi jobber også aktivt med å stimulere eksterne forskningsmiljøer til å belyse problemstillinger som er relevante for antidopingarbeidet, og har de senere årene opparbeidet god erfaring med å samarbeide med både norske og europeiske forskningsinstitusjoner, høyskoler og universiteter.

Finansieringen av forskningsarbeidet skjer dels av midler fra Kulturdepartementet og dels av midler som gis av helsemyndighetene for arbeidet som gjøres utenfor den organiserte idretten.

Seksjoner



5. 1. Forskning

5. 2. Undersøkelser og evalueringer



Kontakt oss
Tlf. 09765
post@antidoping.no



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Forskning



Hvilke fortellinger om dopingmidler har innsatte i norske fengsler?

Dette forsøkes besvart i en av evalueringene ADNO har gjennomført i 2021.

Forsknings- og utviklingsprosjekter



dels av penger som gis fra Helsedirektoratet til arbeidet utenfor den organiserte idretten.

ADNO har i 2021 igangsatt eller videreført prosjekter innen følgende områder:

Dopingkontroll

- Erfaringer fra ADNOs blodprofilprogram i perioden 2010-2019 med spesielt fokus på idrettenes fysiologiske arbeidskrav som risikofaktor.
- Bruk av Dried Blood Spot som ny prøvetakingsmetode i idretten og på treningssenter.
- Kartlegging av hva som kjennetegner dopingdommer i norsk idrett i perioden 2003-2020.

Medisin og kosttilskudd

- Bruk av legemidler og kosttilskudd blant norske utøvere ved bruk av data oppgitt på dopingkontrollskjema i årene 2009 og 2015-2019.
- Kosttilskudd som kilde til stoffer på dopinglisten i norske dopingsaker.

Forebygging og folkehelse

- Kvantitativ og kvalitativ evaluering av Ren trening i fengsel; et forebyggende antidopingprogram for innsatte (avsluttet i 2021).
- Utvikling av modell for vurdering og sammenligning av dopingrisiko på treningssenter.
- Education practices, programs and activities for coaches, trainers and instructors in recreational sport across Europe.

ADNOs forskningsprosjekter

[Oversikt over avsluttede og pågående prosjekter](#)



Faglige publikasjoner

Antidoping Norges mål er at avsluttede forskningsprosjekter omsettes i offentlig tilgjengelige publikasjoner. Samtidig ønsker vi å belyse sentrale problemstillinger gjennom kronikker og rapporter i faglige tidsskrift. Følgende artikler ble publisert i 2021:

- [A Mixed-Method Evaluation of a Prison Anti-doping Intervention: The Hercules Prison Program](#). *Frontiers in Sports and Active Living*.
- **[YOLO - you only live once: Innsattes fortellinger om bruk av dopingmidler](#)** (av: **Kriminalomsorgens utdanningssenter og høyskole**). *Nordisk Tidsskrift for*

Kriminalvidenskab

- Når pasienten er idrettsutøver. Tidsskrift for den Norske legeforening.

REN TRENING I FENGSEL

- Studien var et samarbeid mellom Universitetet i Bergen, Kriminalomsorgens utdanningssenter og høyskole, og Antidoping Norge
- 104 mannlige innsatte mellom 18-56 år deltok i en forebyggende intervensjon som kombinerte antidopingundervisning, diskusjoner og praktisk styrketrening over en periode på 9 uker.
- Deltakerne besvarte spørreundersøkelser før og etter intervensjonen, deltok i individuelle intervjuer og feltobservasjoner.
- 7,5% av deltakerne var nåværende brukere av anabole androgene steroider (AAS), mens 33.3% var tidligere brukere.
- 86,1% av deltakerne kjente minst én nåværende eller tidligere bruker av AAS
- Deltakerne opplevde økt selvrapportert styrke og mestring knyttet til styrketrening etter intervensjonen.
- Deltakerne ble mindre positive til doping etter intervensjonen.

«Etter programmet har jeg fått mer respekt for steroider. Jeg kommer ikke til å bruke det igjen. Tidligere var jeg usikker, og visste ikke så mye om det. Jeg snakket med en av instruktørene fra programmet og lærte hva det faktisk gjør med deg. Den døra er nå lukka».

[Innsatt som var del av prosjektet](#)

Antidoping Norges studentpris

I 2018 opprettet ADNO en ordning hvor bachelor- og masterstudenter kunne søke om pengestøtte for studentoppgaver. ADNOs studentpris har siden blitt et fast årlig innslag som er ment å stimulere bachelor- og masterstudenter til å fordype seg i oppgaver som er av interesse for antidopingarbeidet. Prisen ble i 2021 delt ut til én masteroppgave og én bacheloroppgave.

- Marie Omestad (masteroppgave). Hvilke holdninger til kosttilskudd har et utvalg av 16, 17 og 18-åringer som trener på treningssenter? Norges Idrettshøgskole.

- Elise Novum, Ane Skagenstein Omholt, Beatrice Nilsen og Karina K. Skogli (bacheloroppgave). Kunnskap og kompetanse om doping blant helsesykepleiere i innlandet. Høgskolen i Innlandet.



Tidligere vinner av studentprisen

[SE OVERSIKT](#)



Les videre



Undersøkelser og evalueringer





ÅRSRAPPORT 2021



Undersøkelser og evalueringer



Brukerundersøkelser er viktige for å gjøre arbeidet vårt bedre.

Brukerundersøkelser

Brukerundersøkelser og tilbakemeldinger fra målgrupper vi jobber med er viktig for å videreutvikle og om nødvendig, korrigere aktiviteter og arbeidsprosesser. Det er i 2021 videreført et system for brukerundersøkelser etter foredrag. I tillegg er det gjennomført en kartlegging av utøveres opplevelse av dopingkontrollen under pandemien, og evaluering av prøvetakingsutstyr for urinprøver blant utøvere og dopingkontrollører.

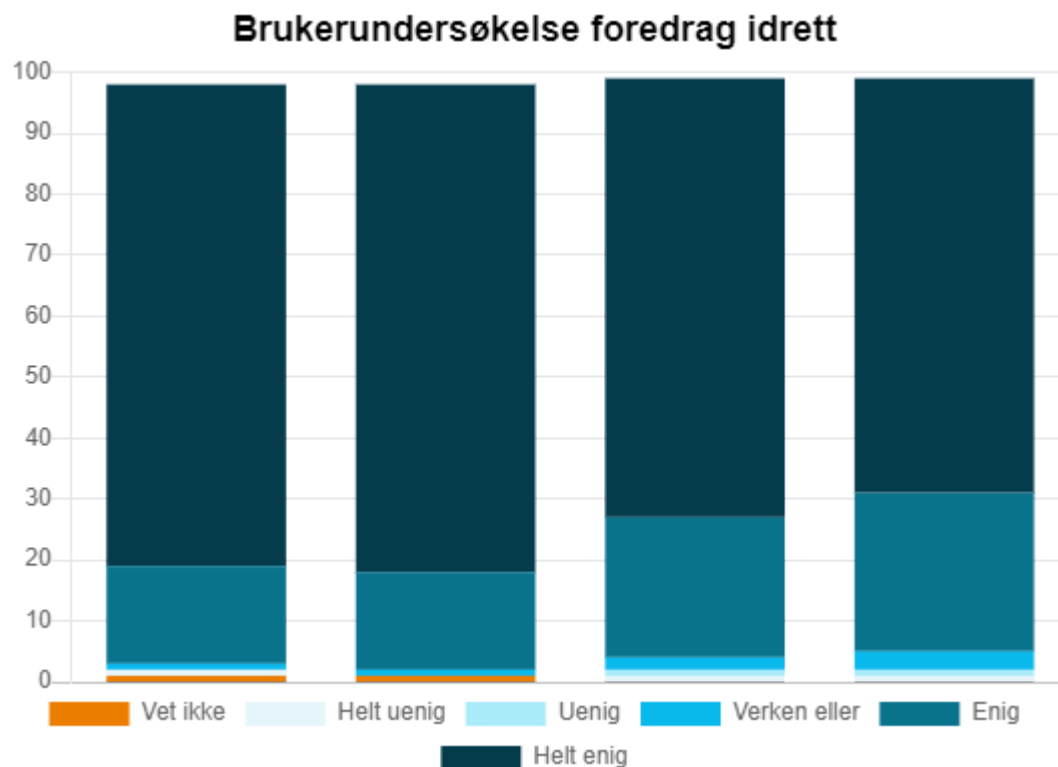
Brukerundersøkelser foredrag

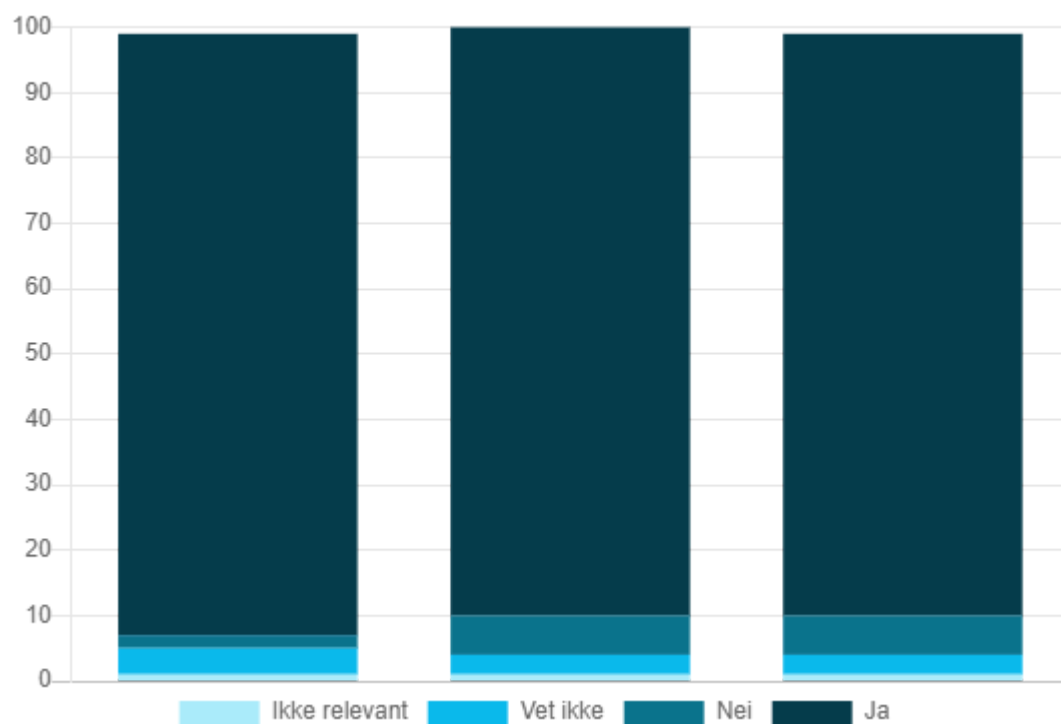
ADNO holder flere hundre foredrag i løpet av et år. For å sikre at foredragene opplev



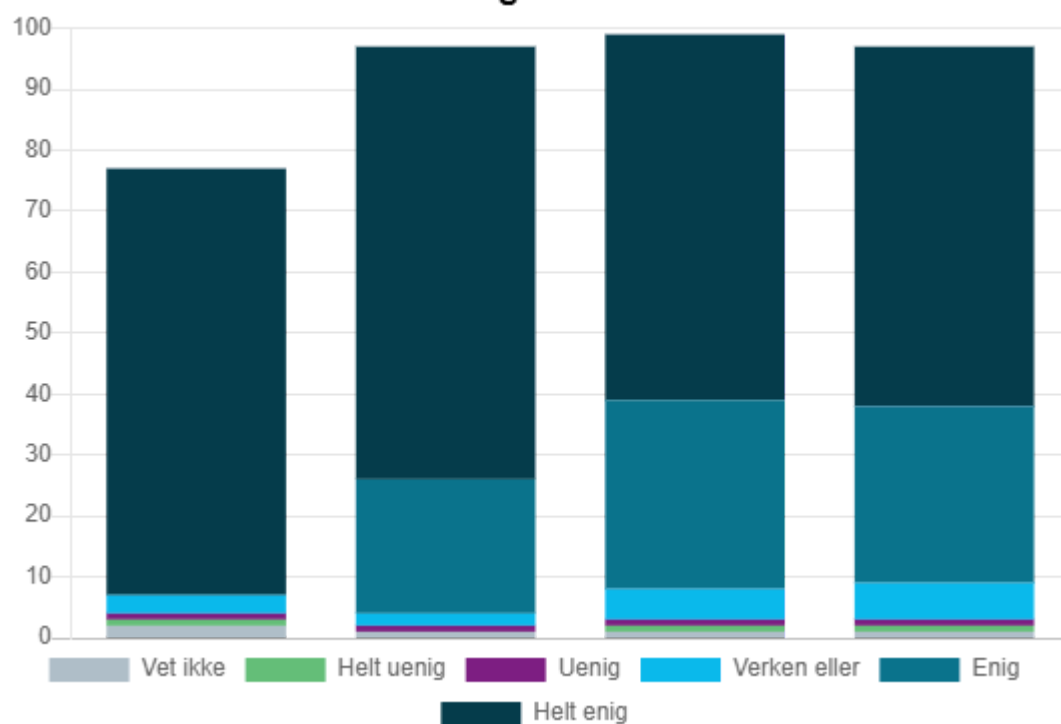
brukerundersøkelser umiddelbart i etterkant av foredrag. I 2021 besvarte 1166 personer brukerundersøkelser etter idrettsforedrag og 4187 personer etter folkehelseforedrag.

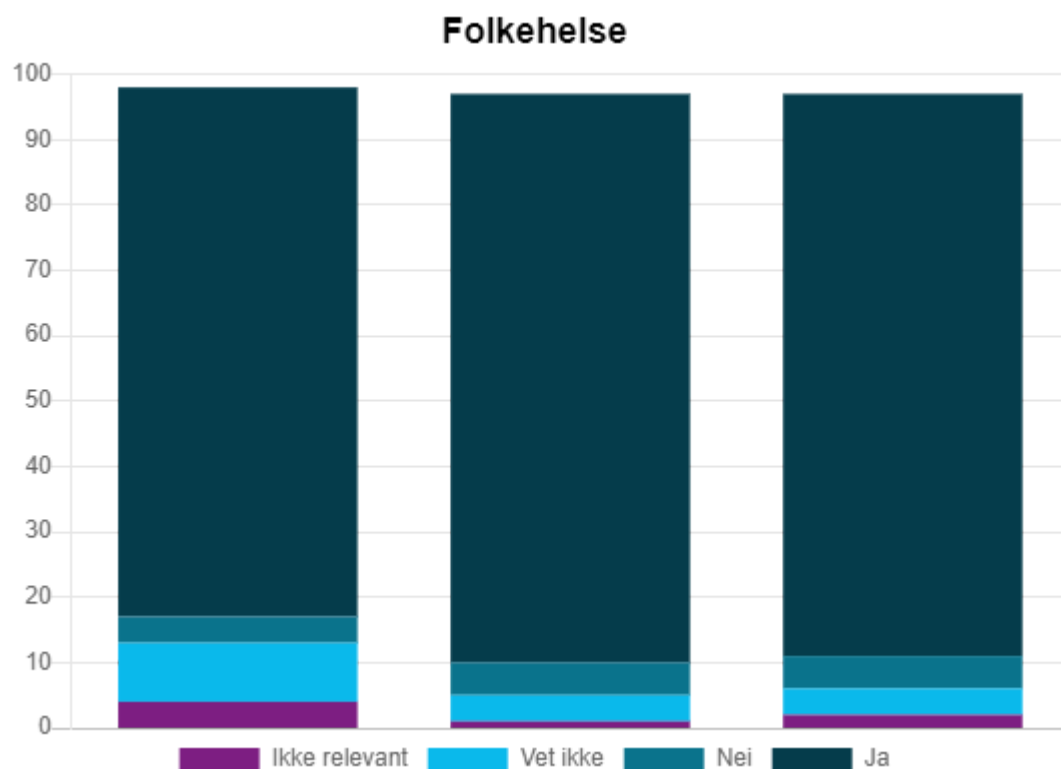
Tilbakemeldingene fra deltakere på foredrag er svært gode.





Foredrag folkehelse





Undersøkelse blant norske sportsjournalister

Antidoping Norge deltok i Aalunds PR-barometer blant norske sportsjournalister i 2021. Dette er sjette gang vi deltar i denne undersøkelsen siden 2013. ADNO ble denne gangen vurdert av 14 sportsjournalister. Dette er blant de journalistene som har jevnlig kontakt med organisasjonen. Undersøkelsen ble gjennomført før jul 2021.

Hensikten med undersøkelsen er å få en tilbakemelding på hvordan pressen opplever mediekontakten med ADNO, i tillegg til at det gir en tilbakemelding på hvordan media opplever ADNO generelt og toppledelsen i ADNO spesielt.

Organisasjonen fikk gjennomgående en meget god score på hovedområdene *TILFREDSHET*, *IMAGE* og *TOPPLEDELSEN*, målt opp mot tidligere års resultater og målt opp mot andre idrettsorganisasjoner som var med i undersøkelsen.

På *TILFREDSHET* med pressekontakten scorer vi høyere enn noen gang med 7,50. Det er opp over et halvt poeng fra de siste årene der vi har plassert oss på i underkant av 7,0.

Markedsgjennomsnittet på denne indikatoren er på 6,55. Vi scorer høyere enn noen gang på *innhold og struktur på hjemmesider* (7,09), *informasjonsavdelingens responstid* (7,58) og *evne til å finne riktig personer å snakke med* (7,91). På alle disse nevnte områdene scorer vi best av alle organisasjonene som er del av undersøkelsen.

På *IMAGE* kommer vi også godt ut – både sammenlignet med andre og sammenlignet med oss selv fra tidligere års undersøkelser. På godt omdømme er gjennomsnittsscore for organisasjoner i undersøkelsen på 5,62, ADNO går ut med 8,57! Både i 2019 og 2020 ligger vi rett under 8,0 som var opp fra 7,53 i 2017. Vi når rekordhøye 8,71 (8,59 i 2019) og scorer igjen høyt på veldrevet (7,50). Både på *omdømme*, *troverdighet* og *veldrevet* scorer vi høyest av alle i undersøkelsen. Samtidig er det helt klart en utfordring og noe vi bør og kan jobbe aktivt med. På *image* har organisasjonen nå hatt tre undersøkelser med en score godt innpå 7-tallet etter at vi lå på rett under 6 i 2014.

Også på *TOPPLEDELSEN* scorer vi igjen relativt høyt, med 8,50 på *troverdighet* som en svært god tilbakemelding.

Evalueringer

ADNO har i 2021 startet evaluering av blant annet brukervennlighet og pålitelighet ved ulikt prøvetakingsutstyr. Utstyret evalueres av både dopingkontrollører og utøvere i forbindelse med gjennomføring av dopingkontroller. Dette arbeidet vil fortsette inn i 2022.

Les videre



Forskning



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



6. DOPING SOM SAMFUNNSPROBLEM

Gjennom ADNOs folkehelsearbeid ønsker vi å lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur.

Mange forbinder antidopingarbeid først og fremst med noe som foregår i toppidretts



kontroll og påtalevirksomheten av dopingsaker organiseres uavhengig av idretten og staten, er det åpning i vedtektene for at vi kan bekjempe doping også utenfor den organiserte idretten.

Denne delen av porteføljen har vokst betydelig de siste ti årene. Dette er forankret gjennom Meld. St. 30 (2011-2012), *Se meg! – alkohol – narkotika – doping*, videre med lovforbudet mot bruk, besittelse og erverv av doping i 2013 og igjen med Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen. I tråd med Folkehelsemeldinga – *Gode live i et trygt samfunn* (Meld. St. 19 2018-2019), er målet at aksepten for bruk av doping ikke skal øke blant unge eller blant innbyggerne generelt, og at det skal skapes en sunn og helsefremmende trenings- og oppvekstkultur i norske lokalsamfunn.

ADNOs visjon for strategiperioden 2020-2023 er REN TRENING, LIKE MULIGHETER, og signaliserer at engasjementet går utover kun idrettsbevegelsen. Gjennom ADNOs folkehelsearbeid ønsker vi å lede arbeidet for en dopingfri og helsefremmende treningskultur.

Arbeidet bærer preg av et tverrfaglig samarbeid med kommuner og fylkeskommuner, kompetansedeling med studenter og faggrupper, en ekstra innsats mot risikomiljøer og prosjekter for å arbeide frem relevant antidopingforskning. I 2021 har vi benyttet anledning til å gjennomgå hele porteføljen for å videreutvikle våre forebyggende programmer og dra veksler på det vi gjør mot ulike målgrupper.

Å bekjempe dopingbruk i samfunnet er et sammensatt og mangesidig problem, og må bekjempes med en koordinert og helhetlig innsats. Vi vet at fysisk aktivitet og trening er en viktig del av mange unge menneskers hverdag. Frafallet fra organisert idrett er stort i overgangen mellom ungdomsskolen og videregående skole, og mange går fra medlemskap i idretten til medlemskap på et treningssenter. Ungdom går da fra å bli trent til å i større grad ta ansvar for egen trening og progresjon. En trent, slank og muskuløs kropp er idealet mange unge streber etter, og kroppen blir en identitetsmarkør for pågangsmot, dedikasjon og vellykkethet. Dette kan påvirke både selvfølelse og opplevelse av kroppspress og da er det ikke rart at en snarvei gjennom doping kan virke fristende.

Dopingbruk forekommer også ved opplevelser som livskriser, mobbing, omsorgssvikt, frafall i skolegang eller ved manglende sosial tilhørighet. I slike situasjoner kan doping synes som en løsning til tross for stor helserisiko.

Gjennom vårt forebyggende arbeid ønsker vi å heve kompetansen om doping og skape gode forebyggere blant voksenpersoner og ungdom selv. Gjennom e-læringsprogrammer, kurs, foredrag og webinarer har vi, også i år, nådd ut til blant annet lærere,

helsesykepleiere, politi, kriminalomsorg, studenter, foresatte, treningssenter og organisasjoner.

Også i 2021 har pandemien bydd på utfordringer og krav til omstilling, fleksibilitet og videreføring av digitale løsninger. Viljen til samarbeid har imidlertid vært stor, og med gjenåpning av samfunnet i starten av 2022, erfarte vi en ny giv og entusiasme fra ansatte i fylker og kommuner, i og utenfor samarbeid. Ønsket om å blåse liv i aktiviteter og tiltak rundt ungdom var stort, og henvendelsene har vært mange.

Seksjoner

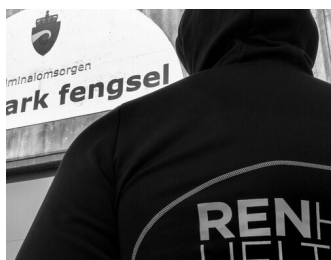


6. 1.

Lokal mobilisering mot doping

6. 2.

Helse - Dopingkontakten



6. 3.

Samarbeid med toll, politi m.fl.

6. 4.

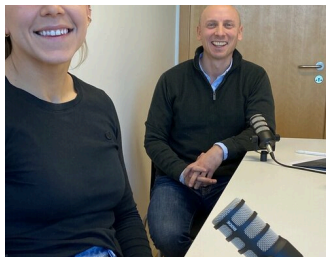
Utdanning





6. 5.

Kommunikasjon og informasjon



6. 7.

Foredrag, kurs og seminarer



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

Besøks- og postadresse

Sognsveien 75 F, 0855 Oslo

Fakturaadresse

985833362@autoinvoice.no

Ansvarlig redaktør

Halvor H. Byfuglien

Webredaktør

Kjell Arne Jørgensen

[Facebook](#) →

[Instagram](#) →

[Twitter](#) →



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Lokal mobilisering mot doping



Bjørnafjorden var en av de nye kommunene som signerte samarbeidsavtale med Antidoping Norge i 2021.

Lokal mobilisering mot doping blir stadig utvida til nye deler av landet. Bjørnafjorden kommune (bilde) var en av de nye kommunene som signerte samarbeidsavtale med Antidoping Norge i 2021.

Det store målet til programmet Lokal mobilisering mot doping er å bygge gode og sunne ungdoms- og treningsmiljø både lokalt og regionalt gjennom å forebygge doping. Vi vet at dopingbruk har en risiko for helseskade, kriminalitet og andre sosiale problemer som kan prege et lokalmiljø i stor grad. Derfor er det viktig for oss å forebygge på flere arenaer i lokalmiljøene. Særlig viktig er det å implementere arbeidet mot doping inn i kommunenes egne handlingsplaner slik at det forebyggende arbeidet blir prioritert over lengre tid.



bygge holdninger blant ungdom og gi fagpersoner god kompetanse. Arbeidet blir basert på anerkjente metoder for helsefremmende arbeid, og handler om utstrakt operativ aktivitet og tett dialog med målgruppene.

Innlandet og Vestland fylkeskommune er de to fylkene som er og var inne i programmet i 2021. Arbeidet i begge de to fylkene blir planlagt og gjennomført av en fylkeskoordinator. Modellen har blitt utviklet og tilpasset mye siden daværende Sør-Trøndelag fylkeskommune inngikk det første samarbeidet i 2011.

I bunn ligger nasjonale og regionale føringer om å jobbe mot dopingbruk i ungdomsmiljøene. Samarbeidene blir finansiert dels av Antidoping Norge og dels gjennom en egenandel fra fylkeskommunen/kommunen. Vi er glade for å se at den kommunale modellen stadig når nye kommuner over hele landet.

Lokal mobilisering mot doping er en overbygning som skal sørge for at det jobbes systematisk og helhetlig blant ulike yrkesgrupper og aktører som jobber med og mot ungdom i risikozonen. Vi vet at dopingbruk er en kompleks utfordring som krever bred tilnærming.

Vårt mål er en felles mobilisering mot doping fra ansatte i kommune og fylkeskommune, lokale skoler, politi, treningssentre, idrettslag og Antidoping Norge. Slik kan vi planlegge og starte gode og koordinerte løsninger på tvers av samfunnssektorene. Foredrag er selvsagt viktig for oss, men i dette programmet søker vi å etablere forpliktende samarbeid med kommuner og fylkeskommuner slik at det forebyggende arbeidet på videregående skoler og kunnskap til relevante yrkesgrupper, blir satt i system.

Lokal mobilisering mot doping kjennetegnes ved lokal forankring, kunnskapsheving, samarbeid og elementer fra ADNOs store verktøykasse av forebyggende tiltak.

Treningssenter og idrettslag i lokalmiljøene er også viktige arenaer i programmet.

I 2019 ble modellen der lokalt politi, treningssentre og ADNO jobber sammen, kalt *trepartssamarbeid*, inkludert i programmet. Vi har sett god effekt av samarbeidet og mener dette tiltaket er med på å sikre kunnskapsheving hos politi, treningssenterets ansatte og medlemmer, etablere og opprettholde god dialog mellom partene.

2021 har som fjoråret vært preget av ulike smittevernregler rundt om i hele landet. Vi har opplevd at fylkene og kommunene har vært nødt til å omdisponere og prioritere andre typer arbeid grunnen covid-19 også i år. Heldigvis gikk aktiviteten opp på høsten og vi gikk gjennomført flere foredrag og tiltak fysisk.

Fylkeskommunale samarbeid

Klikk her for å lese om de fylkeskommunale samarbeidene.

INNLANDET FYLKESKOMMUNE



Prosjektleder: Bo Lindblad

Skoler (VGS) besøkt: 16 av 23

Skoleforedrag: 48

Skolewebinar: 1

Øvrige foredrag: 13

Tilhørere: 2370

Tiltak utsatt pga. covid-19: 9

INNLANDET FYLKESKOMMUNE ble etablert 1. januar 2020. Oppland og Hedmark fylke ble slått sammen til et nytt storfylke og Innlandet og ADNO signerte en ny fireårsavtale.

Starten av 2021 var preget av pandemien og dermed noen avlysninger og utsettelse av planlagte foredrag. Utover våren gjenopptok fylkeskoordinatoren skolebesøk og praktisk undervisning på de videregående skolene. For å øke kvaliteten og jobbe tettere med elevene, har det vært prioritert mindre elevgrupper.

På flere skoler har tiltaket *Ren trening* blitt gjennomført med stor suksess.

Vi var til stede med undervisning på folkehøgskolene eid av Innlandet fylkeskommune og på Kjentmann-kurset i regi av KoRus-Øst og KoRus-Oslo.

Kriminalomsorgen Innlandet er landets største med flest soningsplasser. I 2021 fikk vi på plass et årshjul slik at fylkeskoordinatorer nå besøker hver av de fem enhetene to ganger i året. På fengselsbesøk legges til rette for gode samtaler om vanskelige temaer og åpenhet om dopingbruk.

Nyere norsk forskning viser at 36 prosent av mannlige ruspasienter har erfaring med dopingmidler. Et mål for året var å bistå fylkeskommunen i deres plikt til å sørge for opplæring i helseinstitusjoner. Ren trening ble gjennomført i rusomsorgsinstitusjon, dette var første gang konseptet Ren trening ble prøvd ut innen rusomsorgen.

Prosjektleder: Tor Helge Myhre

Skoler besøkt: 14/45

Antall skoleforedrag: 46

Øvrige webinar/foredrag: 13

Antall tilhørere: 2025

Tiltak utsatt pga. korona: 6

VESTLAND FYLKESKOMMUNE har en samarbeidsavtale med ADNO som strekker seg ut 2023. En fylkeskoordinator i full stilling sikrer større aktivitet og tilstedeværelse i fylket.

Grunnet varierende grad av restriksjoner har det blitt gjennomført en mindre andel skolebesøk enn ønsket. Gjennom ny læreplan og nye kompetansemål dreies foredrag over til helhetlig undervisning, særlig i kroppsøvfingsfaget. Flere skoler ser nytteverdien og koblingen mellom kompetansemål og doping. Dette har medført en høy andel enkeltstående foredrag på skolene, som skaper god kvalitet.

Dopingbruk har koblinger til arbeidet med å styrke psykisk helse blant unge, under verdensdagen for psykisk helse i Bergen, var fylkeskoordinator tilstede under markeringen med oppsøkende stand for å møte yrkesgrupper og ungdommer.

Alle ungdommer og voksne som er under videregående opplæring skal bli møtt med kunnskap om doping. I 2021 ble det derfor gjennomført tre kompetansehevende tiltak ved rusintuisjoner. Tiltaket *Ren trening* skal startes opp i høyrisikoavdelingen i Bergen fengsel kommende år.

I 2021 fikk Vestland på plass en ny kommunal avtale med Bjørnafjorden kommune. Avtalen ble etablert på bakgrunn av tips relatert til dopingbruk i nærmiljøet. Siden fylkeskoordinatoren har en regional forankring ble veien kort fra bekymring til handling. Dette viser at tilstedeværelse i distriktet og nettverk lokalt gjør at vi raskt kan sette inn tiltak der det trengs, sammen med kommunen.

Kommunale prosjektsamarbeid

Programmet *Lokal mobilisering mot doping* sikrer flerårige og gode samarbeid med kommuner. Med god lokal forandring jobber faggrupper rundt ungdom, lokale skoler, politi,

treningssentre og idrettslag helhetlig og koordinert for en dopingfri og helsefremmende treningskultur rundt ungdom og unge voksne.

I 2021 har ADNO samarbeidet med 15 kommuner. Lillehammer, Vefsn, Askøy og Drammen har hatt en forsinket oppstart av tiltak grunnet covid-19, men i løpet av 2021 har arbeidet for alvor begynt å ta form.

I kommuner med samarbeid etableres det styringsgrupper ledet av SLT-koordinator eller annen fagperson med ansvar for forebyggende arbeid i kommunene. Styringsgruppene har planlagt et variert utvalg av tiltak rettet mot utvalgte målgrupper i kommunen.

Kunnskapshevende tiltak til elever på ungdomsskolene er prioritert i samarbeidet. I 2021 har vi deltatt på flere møter for rektorer i kommuner som Drammen, Gjøvik, Lørenskog og Sandefjord. Her har vi aktualisert temaer som kroppspress, sosiale medier, kosttilskudd og doping og skissert forslag til kunnskapshevende tiltak i skolen knyttet til kompetansemålet i lærerplanen i naturfag på 10. trinn som nevner doping.

Orkland, Vefsn og Askøy er blant kommunene som har hatt dopingtematikken på timeplanen på 9. og/eller 10. trinn. Ringeby kommune arrangerte en «Annerledesdag» på ungdomsskolen der ADNO deltok sammen med blant andre politi, helsesykepleier og NAV.

Gjennom kommunale samarbeid får også elever i videregående skole tilbud og foredrag. Sandefjord og Lørenskog kommune er eksempel på kommuner som har inkludert dette i flere år som følge av gode tilbakemeldinger fra elevene.

Tiltaket trepartssamarbeid - der politi, treningssentre og ADNO jobber sammen - er etablert i åtte av kommunene der vi har avtaler. Steinkjer, Kongsvinger og Askøy har for eksempel prioritert dette arbeidet i 2021.

Gjennom samarbeidsmodellen ønsker vi å dele kunnskap om doping til tverrfaglige grupper rundt ungdom. Derfor har vi også i år arrangert en rekke webinarer for yrkesgrupper som treffer ungdom i deres hverdag være seg i skolehverdagen eller på fritiden. I blant annet Lillehammer, Hamar og Nord-Fron kommune har vi gjennomført tretimers webinarer for denne målgruppen. Webinarene har inneholdt både kunnskapsdeling, diskusjonsoppgaver og konkret arbeid for å utarbeide en handlingsplan ved dopingmistanke i kommunen. Brukerundersøkelsene viser at målgruppen verdsetter slike tiltak.

Også Kragerø kommune har hatt en stor satsning mot tverrfaglige grupper. I oktober arrangerte kommunen, idrettsrådet og ADNO en verdikveld for tverrfaglige grupper der både idrettslag, idrettskrets, treningssentre, foresatte, ungdom og tverrfaglige grupper rundt

ungdom var til stede. Kragerø kino huset denne kvelden 120 tilhørere som møtte både Marco Elsafadi, Sunn idrett og ADNO.



Idrettskveld i Kragerø

Flere idrettsråd har vært aktivt deltagende i styringsgruppene dette året slik som Drammen, Vefsn, Gjøvik, Orkland og Lillehammer. Sammen med styringsgruppene, lokalt politi og Antidoping Norge har de bidratt i planlegging av verdikvelder i 2022.

Bjørnafjorden kommune signerte samarbeidsavtale med ADNO september 2021. De har tatt aktiv del i samarbeidet og har hatt fokus på trepartssamarbeid. Askøy kommune delte av sine erfaringer i forbindelse med ADNOs nasjonale seminar i Bergen høsten 2021.



Fra signering med Bjørnafjorden kommune i 2021.

Steinkjer, Kragerø, Lørenskog og Kongsvinger kommune en noen av kommunene som har planlagt fokusuker treningssentrene som er del av Rent Senter-programmet. Dette har krevd litt ekstra av både styringsgruppene og antidopingansvarlig på sentrene og bidratt til at Ren trening og antidopingforebyggende arbeid har blitt synlig blant ungdom og voksne i kommunene.

KOMMUNALE SAMARBEID:

ORKLAND: Oppstart: 1. januar 2016 - nå oppfølgingsfase.

LØRENSKOG: Oppstart: 1. april 2016 - nå oppfølgingsfase fra 2020.

RINGEBU: Oppstart: 1. januar 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

HAMAR: Oppstart: 1. januar 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

NORD-FRON: Oppstart: 1. desember 2017 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

KONGSVINGER: Oppstart: 26. januar 2018, avsluttet samarbeidet desember 2021.

GJØVIK: Oppstart: 1. september 2018 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

SANDEFJORD: Oppstart: 1. september 2018 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

VEFSN: Oppstart planlagt: 1. september 2020, men utsatt til 1. januar 2021.

STEINKJER: Oppstart: 1. september 2019. Forlenget samarbeidsperiode ut juni 2022 grunnet covid-19.

DRAMMEN: Forsinket oppstart: 1. januar 2021.

LILLEHAMMER: Oppstart: 1. januar 2021.

ASKØY: Oppstart: 1.januar 2021.

KRAGERØ: Oppstart: 1.januar 2018 - nå oppfølgingsfase fra 2021.

BJØRNAFJORDEN: Oppstart 1. januar 2021.

Vi takker Kongsvinger kommune for godt samarbeid etter at de avsluttet samarbeidsperioden i desember 2021.

Ny kampanjevideo for programmet

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Helse - Dopingkontakten



Morten Heierdal fortalte om erfaringer fra Dopingkontakten på det nasjonale folkehelseseminar i Bergen i november.

Dopingkontakten

Dopingkontakten er ADNOS anonyme informasjons- og samtalejeneste for alle som har tanker om kropp, trening og doping i et samfunnsperspektiv. Tjenesten ble i utgangspunktet startet som en gratis telefontjeneste ved Hormonlaboratoriet på Aker sykehus, men ble senere flyttet til Antidoping Norge.

Dopingkontakten besvarer i dag henvendelser på chat, mail og telefon. Chatfunksjonen kom til i 2018 for å være mer tilgjengelig og sikre enklest mulig tilgang for interesserte, også gjennom mer fleksible åpningstider.

I 2021 kom det 457 henvendelser til Dopingkontakten, noe som er tilnærmet likt med



oktober og ut året var begrenset. Rådgiver med ansvar for tjenesten sluttet da i sin stilling og ble ikke erstattet før på nyåret. Åpningstidene for Dopingkontakten ble dermed endret til 11-16 på tirsdager og torsdager de siste månedene av året. Hvis vi sammenligner tallene fra tidligere på året ser vi at chatten hadde 149 henvendelser i første tertial, 112 i andre og 35 i tredje. Det viser oss at det er viktig at Dopingkontakten er åpen utover vanlig kontortid.

Om henvendelsene

20 prosent av de som henvender seg vurderer bruk, mens 9 prosent oppgir at de er brukere. Nesten 90 prosent av de som henvender seg er gutter. En del av de som tar kontakt har spørsmål om spesifikke preparater, mens andre har behov for å snakke om følelser og tanker knyttet til kropp, prestasjon og trening.

Gangen i en samtale kan for eksempel starte om lovlighet rundt et stoff, dets virkning og bivirkninger, samt hvilke tanker og følelser som forårsaker ønske om bruk. Deretter er målet å reflektere sammen med personene om de kan komme på andre alternativer for å nå målet sitt. Av de som vil snakke om preparater spesielt, handler de klart fleste henvendelsene om anabole androgene steroider, deretter SARM og stimulerende midler. Pårørende og fagpersoner utgjør omkring 10 prosent av henvendelsene. Målgruppene lever tett på mennesket de enten er bekymret for bruker, eller de vet bruker dopingmidler. Her er det gode muligheter for å bistå dem i god forebygging ved hjelp og veiledning til å prate med brukeren eller vite hvor de skal henvende seg for mer hjelp i tiden fremover. Dette er målgrupper vi ønsker å nå i større omfang i tiden fremover.

Vi ser tydelig at annonsering i sosiale medier fører til økt trafikk inn til Dopingkontakten. Vi bruker målrettet annonsering mot ungdom som trener for å vise at det fins en tjeneste som svarer på spørsmål om doping, trening og kroppspress. Vi promoterer infografikk og ulike videoer (eksempel under) for å få fram budskapet og tiltrekke oppmerksomhet. Annonsene har blitt vist på Instagram, YouTube og Facebook.

En venn bruker doping - hvordan kan jeg hjelpe han ...



Vi jobber også kontinuerlig med å søkeoptimalisere nettsidene på og rundt Dopingkontakten på antidoping.no. Det betyr at om du bruker de vanligste søkeordene rundt doping på Google, skal du få Dopingkontakten og andre sider på antidoping.no høyt oppe på dine søkeresultater. I 2021 utviklet vi disse sidene videre i samarbeid med Dopingkontakten og utarbeidet en ny side med navnet "Hva er Dopingkontakten?". Nettopp med mål om at flere skulle få opp Dopingkontakten som resultat når de "googler" dopingrelaterte tema.

Instagram er også en viktig kanal å nå ut med informasjon om Dopingkontakten. I 2021 utviklet vi en ny infografikk der vi viser eksempel på spørsmål som kommer inn til Dopingkontakten og hvordan operatørene besvarer dem. Her bruker vi spørsmålene som kommer inn via ung.no. Dette håper vi er med på å senke terskelen for å sende inn spørsmål og vise bredden i hva slags spørsmål som kommer inn. Vi produserte også kunnskapsinnhold som infografikker til Instagram med tema som "Kan man se på noen at de bruker doping?", "Hva er egentlig bloddoping?" og "Hva er methylheksanamin"? Disse innleggene har blitt godt tatt i mot og har gitt oss mange nye følgere på Instagram. Vi passer alltid på å legge til at du kan stille flere spørsmål om temaet til oss på Dopingkontakten, på slike innlegg.

Naturlig nok kommer det også relevante spørsmål inn til oss på sosiale medier. I 2021 åpnet vi muligheten til å sende inn spørsmål på Facebook Messenger, men vi henviser både disse og spørsmålene som kommer inn på Instagram videre til Dopingkontakten.

Q&A



Gutt, 15 år

Hei! Jeg konkurrer innenfor idrett og vurderer å bruke "pre-workout" for å få i gang blodsirkulasjon, økt energi og fokus gjennom økta osv. Ser på forskjellige at de inneholder utrolig mange ukjente stoffer som virker skremmende med tanke på om de er antidopingsertifisert. Jeg begynner på en vgs der det er nulltoleranse for dop, så om jeg får positiv test blir fjernet fra skolen tvert. Derfor lurер jeg på: om preworkouts generelt er antidopingsertifisert? Hvilke effekter kan relativt store mengder koffein påvirke ungdom på 15 år? (250 mg koffein i en scoop) Kan koffein ødelegge for vekst?





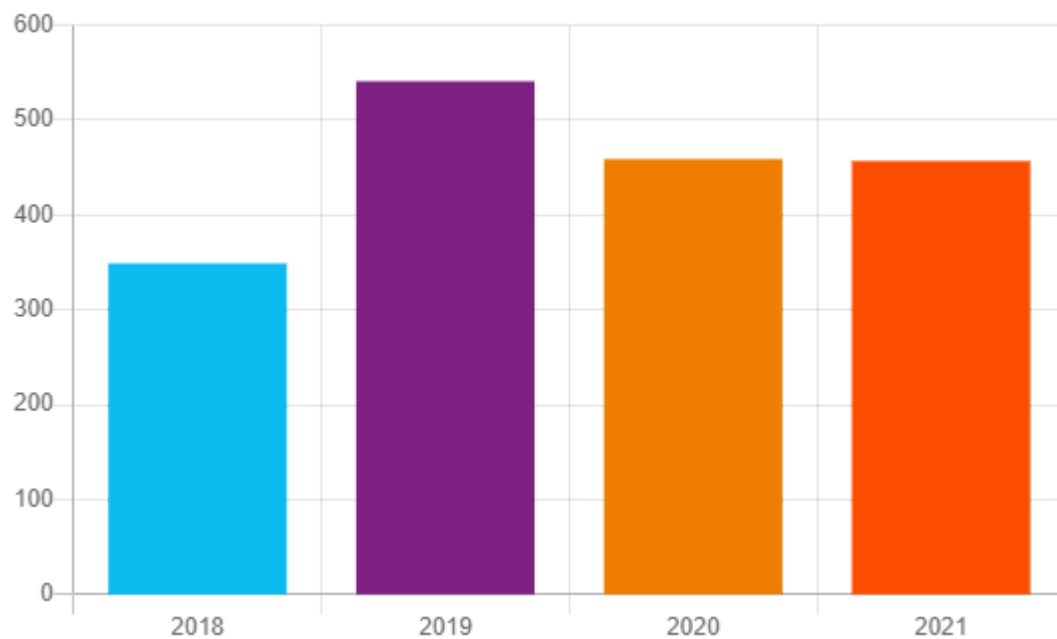
Dopingkontakten

Hei,

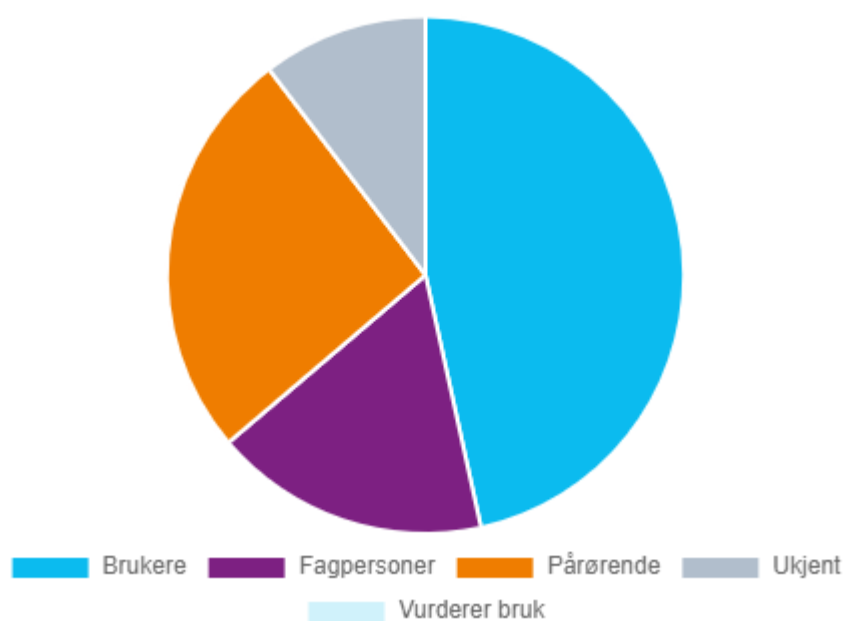
Takk for et fint og reflektert spørsmål! Først, Antidoping Norge kan ikke gå for noen kosttilskudd og har derfor ingen sertifiseringsordning. Det finnes ingen offentlig testing av kosttilskudd i Norge i dag, og det er en risiko for at midler som lover en energigivende effekt, inneholder stoffer som både er ulovlige og står på dopinglista i idretten. Disse kan både stå på ingredienslista på pakken eller ikke. Det gjør det vanskelig for ADNO å vite med sikkerhet om noe er trygt eller ikke.



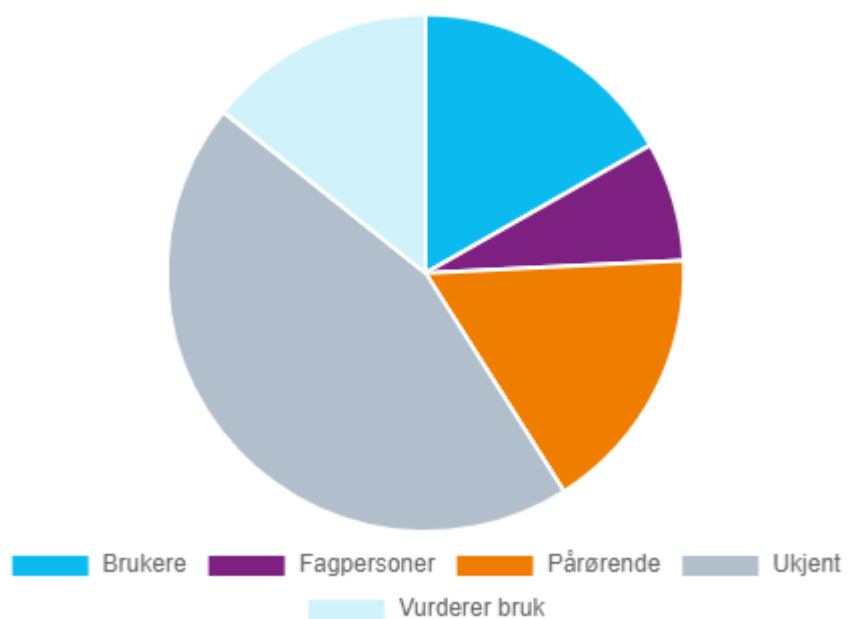
Antall henvendelser



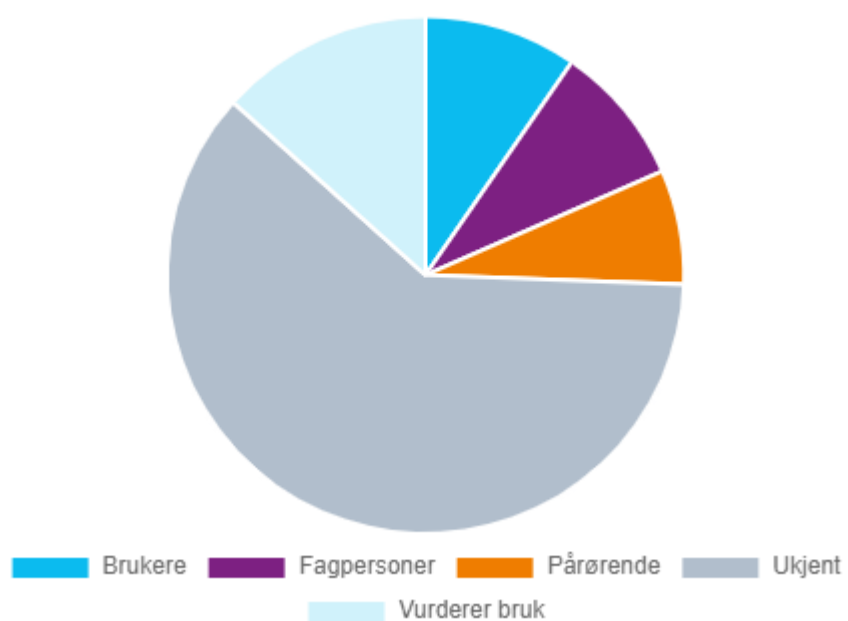
Henvendelser fra grupper, 2017



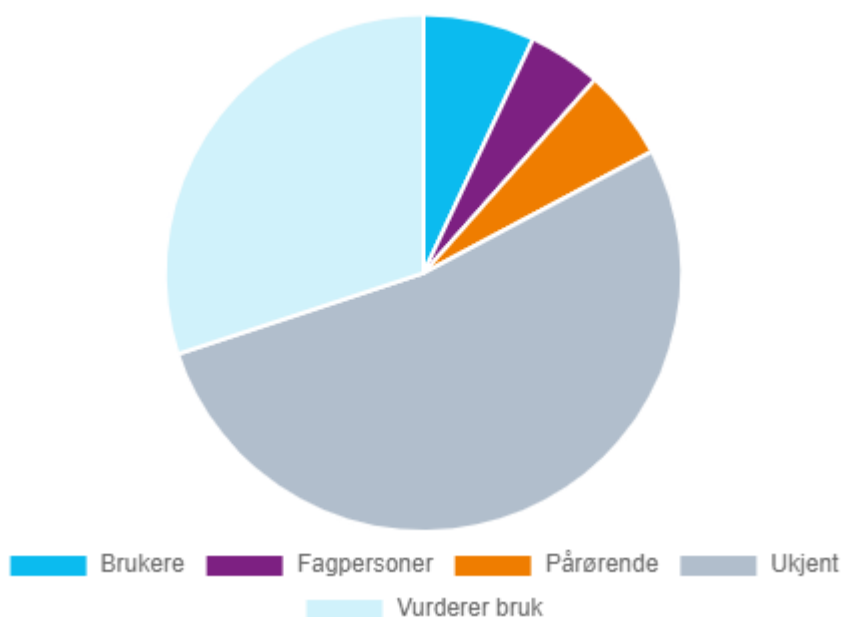
Hendvendelser fra grupper, 2018 (april-deseember)



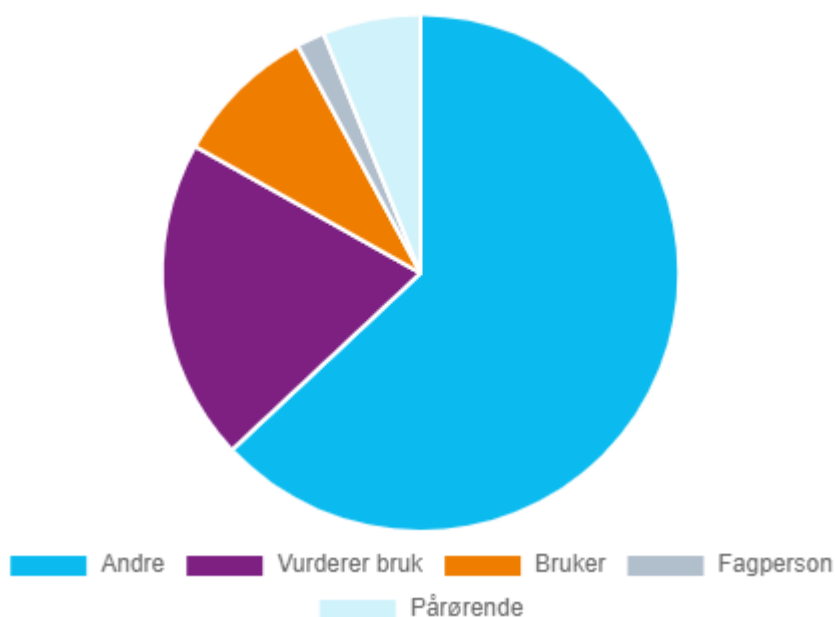
Henvendelser fra grupper, 2019



Henvendelser fra grupper, 2020



Henvendelser fra grupper, 2021



Selv om det skal være en anonym samtaletjeneste, er det viktig for Dopingkontakten å kartlegge hvem som tar kontakt. Vi ser at mange havner i kategorien "andre", men for oss er det opplytende at tallet på "vurderer bruk" av dopingmidler er så vidt høyt. Dette er den gruppen Dopingkontakten antageligvis har størst mulighet til å forebygge bruk av dopingmidler. Det gir oss i første omgang mulighet til å forebygge at noen tar dopingmidler. Men det sikrer i alle fall at de i forkant av eventuelt bruk får korrekt informasjon om mulige bivirkninger og helserisikoer slik at de kan ta et informert valg.

Samarbeid

Ved behov for utdypet informasjon rundt spesifikke emner og/eller kvalitetssikring av svar på Dopingkontakten brukes fagressurser i ADNO, først og fremst leder av medisinsk fagkomité, overlege Per Medbøe Thorsby ved Hormonlaboratoriet, eller medisinsk fagrådgiver Astrid Gjelstad.

ADNO har et samarbeid med både [ung.no](#) og [Steroideprosjektet](#) hvor Dopingkontakten har en sentral rolle.

Ung.no er underlagt Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet og er det offentliges informasjonskanal for ungdom. Der bistår Dopingkontakten med å besvare henvendelser fra ungdom som omhandler doping og en usunn treningskultur. Partene møtes regelmessig for kunnskapsdeling og erfaringsutveksling. Bufdir har de senere årene startet en videreutvikling av svartjenesten til ung.no hvor Dopingkontakten er en bidragsyter. Formålet er å samle ulike digitale informasjons-, veilednings- og selvhjelpschatter, slik at det skal bli mer oversiktlig og kortere vei mellom de ulike tjenestene for ungdommen. Selve chatten til Dopingkontakten forblir på ADNO sitt domene, men ligger på oversikten over tilgjengelige tjenester på plattformen til DIGI-UNG. Som følge av videreutviklingen til DIGI-UNG har Dopingkontakten også fått et større nettverk av andre chattetjenester som vi kan dele erfaringer til og fra, samt lære av hvordan andre driver sin tjeneste. Det har vært nyttig i vårt eget arbeid med hvordan tjenesten skal utvikles og driftes de kommende årene.

Rådgiverne på Dopingkontakten henviser aktuelle brukere og pårørende av brukere av dopingmidler til [Steroideprosjektet](#). Dette gjelder spesifikt de som ønsker bistand til å slutte med dopingmidler eller pårørende som ønsker veiledning i hvordan de skal håndtere at en nær bruker dopingmidler. Erfaringen tilsier at personer som bruker eller har brukt dopingmidler og som har hatt kontakt med ADNO på ulike måter, ofte senere tar kontakt med Steroideprosjektet for behandling og videre oppfølging. Til tross for at pandemien har satt stopper for fysiske samarbeidsmøter, fortsatte det gode samarbeidet med Steroideprosjektet ved Nasjonal kompetansetjeneste TSB, Oslo Universitetssykehus. På teams har det vært mulighet for å dele erfaringsutveksling og samhandling i forbindelse med håndtering og oppfølging av henvendelser om dopingrelatert tematikk.

Les videre



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Samarbeid med toll, politi m.fl.



For ADNO er det viktig for oss å samarbeide med aktører som toll, politi og forsvaret.

Politi og toll

Antidoping Norges samarbeid med politiet er formalisert gjennom en avtale med Politidirektoratet (PDD). Det ble gjennomført fire møter med PDD i 2021.



Stiftelsen gir tilpasset opplæring og informasjon til politi om bruk, omsetning og smugling av dopingmidler, herunder kunnskap om dopingpreparater, eksempelvis klassifisering av nye stoffer, preparatnavn, virkestoffer, bruksområde og utseende. ADNO har nå utviklet et foredrag som er beregnet på operativt utepersonell som vil gi nyttig kunnskap.

Opplæring av politiet er inkludert som en del av programmet Lokal mobilisering mot doping for kommunene. I kommunesamarbeidene er lokalt politi ofte representert i tverrfaglige sammensatte styrings- og arbeidsgrupper og har en aktiv rolle i det lokale kriminalitetsforebyggende arbeidet, ikke minst opp mot samarbeid som er opprettet med lokale treningssentre som del av programmet Rent Senter.

Politiets nettpatruljer er en del av politiets satsing for tilstedeværelse på nett og i sosiale medier. Nettpatruljen har over 13.000 følgere på Instagram, og er en fin kanal for å nå ut til unge på sosiale medier. I 2021 hadde ADNO flere runder med «takeovers» av nettpatruljen, og vi erfarer at dette er en god plattform for å komme i kontakt med ungdom, tilgjengeliggjøre informasjon og svare unge på spørsmål de har om doping.

Det er gjennomført to møter med Toll. Her er ADNO opptatt av å få innsikt i trender og statistikk i beslagsmateriale da dette vil være viktig forsknings- og utviklingsarbeidet.

Internt i ADNO er det etablert en gruppe på tvers av avdelingene for å utvikle samarbeidet med politi og toll.

Forsvar

Bruk av dopingmidler i Forsvaret kan føre til økt aggresjon, svekket vurderingsevne og nedsatt kontroll, og kan slik sett utgjøre en sikkerhetsrisiko. Forsvaret har nulltoleranse for bruk av doping.

Samarbeidet med Forsvaret er forankret i en avtale som har til formål å øke kunnskapen om doping og antidopingarbeid blant forsvarspersonell. Avtalen innebærer at ADNO leverer faglig innhold gjennom informasjonsmøter, kurs og arrangementer i regi av Forsvaret. For tiden er innsatsen rettet inn mot krigsskolene, samt opplæring av rusmiddelkontakter i Forsvaret.

I 2021 fikk 45 kadetter fra luftkrigsskolen undervisning i antidoping i forbindelse med idrettsuken i Meråker. Grunnet pandemien ble det flere tiltak tenkt mot Forsvaret som utgikk eller ble utsatt.

Kriminalomsorg

I likhet med i Forsvaret, er kriminalomsorgen et område hvor bruk av doping kan utgjøre en særlig sikkerhetsrisiko. Det er kjent at dopingbruk forekommer blant innsatte i fengslene.

Gjennom samarbeid med kriminalomsorgen bidrar ADNO til at ansatte i norske fengsler får kunnskap og kompetanse slik at de er bedre rustet til å møte innsatte med erfaring fra dopingbruk. Samtidig gjennomføres det forebyggende tiltak ovenfor innsatte da det erfares at mange har et forhold til dopingbruk. Samarbeidet er forankret gjennom avtaler med Kriminalomsorgens utdanningssenter og høyskole (KRUS) og Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI).

Det er gjennomført 11 undervisningsdager av 6 timer ute i de respektive opplæringsfengslene med aspirant-kullet for 2021. Aspirantene har gjennomgått temaene «Doping, kriminalitet og aggresjon», «Stoffkunnskap, bivirkninger, tegn og symptomer», «Underliggende årsaker til bruk» og «Kosttilskudd og doping»

Ren trening i fengsel

Det viktigste bidraget under avtalen med KDI for 2021 var programmet «Ren trening i fengsel».

ADNO besøkte Agder fengsel avdeling Mandal, Telemark fengsel Skien avdeling, Søndre Vestfold fengsel Berg avdeling og Romerike fengsel avdeling Ullersmo fire ganger hver, i løpet av en ni-ukers periode.

43 innsatte gjennomførte programmet Ren Trening i fengsel i 2021. I tillegg var det fem andre som var med på oppstarten, men som av ulike grunner ikke fullførte.

Programmet består av en bli kjent/relasjonsfase, teorileksjoner i doping, kosttilskudd og treningslære, samt oppfølging av styrketrening i praksis. Deltakerne får ulike treningsprogrammer underveis. Målet er å styrke deres opplevelse av mestring og vise at det er mulig å nå treningsmålene sine uten bruk av doping.

I 2021 ferdigstilte vi i samarbeid med kriminalomsorgen en artikkel om forskningen som er gjort på feltet. [Les artikkelen her.](#)

Les videre





🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Utdanning



Hadeland folkehøgskole var en av folkehøgskolene som fikk besøk av foredragsholder fra Antidoping Norge i 2021.

Foredrag på skoler er en av de viktigste arenaene for forebygging for Antidoping Norge. I 2021 satset vi ekstra på folkehøgskolene.

Også i 2021 har vi hatt mange potensielt viktige og avgjørende møter med ungdom på videregående skoler.



antidopingkunnskap til alle, uavhengig av hva slags bakgrunn, miljø eller treningsarena ungdommene er i.

En stor del av det primærforebyggende arbeidet mot skolene gir også lærerne kompetanse og ressurser til å forebygge doping i sitt daglige virke. Vi gir dem tilgang på læringsplattformen *Ren Elev* og skoler kan bli sertifisert som *Ren Skole*.

Tilbakemeldingene fra elevene er gode og mange blir overrasket over det de lærer på foredrag med ADNO. Som disse to elevene ved Kuben videregående skole i Oslo:

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Ren Elev

E-læringsverktøyet *Ren Elev* er forankret i kompetansemål tilknyttet en rekke fag i den videregående skolen. Slik kan undervisningen om doping bli etablert i allerede eksisterende rammevilkår for undervisning i grunnskolen. *Ren Elev* har virkemiddel som powerpoint, video og refleksjonsoppgaver som den enkelte lærer har muligheten til å bruke inn i sin egen undervisning.

Ren Skole

Ren Skole er en sertifiseringsordning som innebærer at skolen må utarbeide en egen handlingsplan for forebyggende antidopingarbeid for skolens elever og ansatte. Skolen får foredrag fra ADNO, men forplikter seg også til å undervise i temaet doping ved hjelp av verktøyet *Ren Elev* etter besøk fra ADNO og også sette temaet på dagsorden under foreldremøte. Handlingsplanen skal inneholde obligatoriske og valgfrie forebyggende tiltak, som blir integrert i årsplanen til skolen. Alle sertifiserte skoler mottar en

sertifiseringsplakett og sertifiseringen er gyldig i tre år. Programmet Ren skole er tiltenkt skoler i de regionene vi har fylkeskommunale samarbeid og skolene blir fulgt opp av den enkelte fylkeskoordinator.

I 2021 måtte en del skoler utsette tiltakene siden på grunn av smitteverntiltak, blant annet Gausdal vgs som utsatte mesteparten av sine aktiviteter til mai 2022.

Følgende skoler innehar Ren Skole-sertifisering per 31. desember 2021:

- Gausdal videregående skole - Pierre de Coubertin, Gausdal
- Tiller videregående skole, Saupstad (re-sertifisert i 2021)
- Slåtthaug VGS, Bergen
- Bodin videregående skole og maritime fagskole, Bodø
- NTG Geilo
- NTG Lillehammer
- WANG Toppidrett, Hamar
- WANG Toppidrett, Fredrikstad
- Persbråten videregående skole, Oslo

Høyere utdanning

Kompetanseheving er viktig i vårt forebyggende arbeid. En viktig målgruppe er studenter som kan møte på problemstillinger knyttet til dopingbruk i sitt kommende yrke.

Ved å ha en bred tilnærming til antidopingarbeidet bidrar ADNO til at studenter får kompetanse og verktøy til å senere kunne forebygge dopingbruk og legge til rette for en sunn treningskultur. I løpet av de siste fem årene, har ADNO gradvis utvidet denne virksomheten ved å gjennomføre årlige antidopingseminarer for et økende antall fagretninger og studiesteder i hele Norge.

Følgende utdanningsinstitusjoner har regelmessig besøk av ADNO:

- Politihøgskolen, grunnutdanningen for politi i tre studiesteder: Oslo, Bodø, Stavern
- Kriminalomsorgens utdanningssenter: fengselsbetjent og 10 opplæringsfengsler
- Norges idrettshøgskole: flere studieretninger på både bachelor -og masternivå
- Forsvarets høgskole: ulike steder i landet
- Høgskolen i Innlandet: inkluderer flere studieretninger innen idrettsvitenskap både på Lillehammer og Elverum
- Universitetet i Sørøst Norge: trenerstudiet idrett i Horten
- Høgskolen Kristiania: fysisk aktivitet og helse i Oslo



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Rent Senter - antidoping på treningssentre



Rent Senter-programmet består av elementer som skal ha holdningsskapende, kunnskapshevnende, avskrekkende og avdekkende effekt.

Smittesituasjonen de siste to årene har rammet den norske treningssenterbransjen hardt. Etter et tøft 2020 med fullstendig nedstenging, skulle 2021 bli året der bransjen hen

Første halvår av 2021 var preget av de samme restriksjonene som året før. Ifølge medlemsundersøkelsen til Virke Trening rapporterte 40 prosent av treningssentrene problemer med å dekke sine utgifter i juni 2021, og kapasitetstall på rundt 48 prosent.

En slik situasjon har fortsatt å prege muligheten for å drive Rent Senter-programmet, og også hvordan antidopingarbeidet har blitt prioritert i bransjen. Gjennom hele året har ADNO måttet tilpasse driften av programmet etter gjeldende smittesituasjon. Vi har likevel vært bedre rustet i 2021 enn i starten av pandemien, grunnet digital utvikling, erfaring og tilpasning som fant sted året før.

På tross av den vanskelige situasjonen og mange oppsigelser grunnet økonomiske årsaker, tok antallet innmeldinger seg vesentlig opp mot slutten av året. 48 nye sentre meldte seg inn i programmet i 2021. Ved utgangen av 2021 har 533 sentre avtale med ADNO. Av disse hadde 433 på plass en sertifisering.

Oppfølging

Det er en forutsetning at treningssentrene selv bidrar aktivt i å bekjempe og forebygge doping. ADNOs rolle er å bidra med kompetanse, erfaring og relevante verktøy og virkemidler. Organisasjonen ønsker å gi god oppfølging og være en god veileder og sparringspartner.

Å være til stede på treningssentrene er en viktig del av antidopingarbeidet. Med så mange senter som del av programmet, er det helt klart en utfordring å gi god oppfølging, samtidig som at Norges geografi og treningssentrenes spredning over hele landet gjør det ressurskrevende å besøke sentrene fysisk. Reduserte muligheter for fysiske møter grunnet smittesituasjonen gjorde at treningssentrene ikke kunne besøkes som normalt.

I løpet av 2021 ble det gjennomført 152 senterbefaringer, og for første gang ble det gjennomført flere digitale befaringer (84) enn fysiske (70). Det ble gjennomført 15 forebyggende tiltak i form av digitale og fysiske foredrag, samt informasjonsstands og standpakker. Cirka 750 personer deltok på Rent Senter-foredrag.

Nytt av året var en webinarrekke på åtte webinarer våren 2021 som var gratis for alle Rent Senter-medlemmer. Over 300 personer deltok på disse webinarene. I tillegg ble det sendt ut nyhetsbrev med nyttig og relevant informasjon.

Risikovurdering

I 2020 ble det utviklet en risikovurdering som skal bidra til at de forebyggende tiltakene kan målrettes der problemet er størst.

I 2021 ble det for første gang gjennomført 15 risikovurderinger av treningssentre i Rent Senter-programmet. Prosjektet vil videreføres inn i 2022 og vil inngå i et større arbeid for å etablere et verktøy som kan måle dopingrisikoen på treningssentre.

E-læring

E-læring er en grunnpilar i programmet. Gjennom e-læringsprogrammet Rent Senter får treningssentrene tilgang på oppdatert og relevant kunnskap om blant annet dopingmidler, regelverk, oppfølging av mistanker og kosttilskudd. E-læringsprogrammet er bygget opp med ulike moduler, og er rettet mot både ansatte og medlemmer på senteret.

I 2021 hadde programmet ca. 2300 nye brukere, og ca. 2000 personer fullførte e-læringen.

Sertifisering som antidopingansvarlig

Ansatte på treningssentre er rollemodeller og forbilder når det kommer til helse og fysisk aktivitet i samfunnet. I det ligger også et ansvar å være bevisst sin egen rolle og posisjon som forebygger av doping og at de forvalter dette på en god måte.

I 2021 ble sertifiseringskurset «Antidopingansvarlig – Rent Senter» lansert i fullskala. Kurset gir spesialkompetanse i både forebyggende og avdekkende antidopingarbeid. Innholdet bygger videre på pilotkurset som ble utviklet året før, og har som hensikt å sørge for at denne antidopingkompetansen ivaretas hos nøkkelpersoner på treningssentre. Ved bestått eksamen gir kurset gyldig sertifisering fra ADNO.

Kurset ble levert til to sentrale utdanningsaktører av personlige trenere i 2021, én offentlig og én privat aktør. I tillegg ble det signert avtaler om leveranse av kurset til flere andre offentlige og private aktører for 2022.

Totalt ble det utstedt 47 sertifiseringer som «Antidopingansvarlig – Rent Senter» i 2021.

Dopingkontroll

Opplæring og bevisstgjøring er hovedfokus i arbeidet på treningssentre. Dopingkontrollen er likevel et virkemiddel som ligger inne i programmet som senter kan ty til ved mistanke til dopingbruk. En eventuell kontroll må initieres og finansieres av senteret selv, og er ikke inkludert i den årlige avgiften. Før en kontroll må det være gjennomført en samtale med medlemmet det er mistanke til. I denne samtalen kan medlemmet velge å si opp avtalen.

Grunnet strenge smittevernsrestriksjoner og nedstengninger var testaktiviteten i 2021 redusert sammenlignet med tidligere år. Det ble i 2021 tatt 17 dopingprøver på norske treningssenter. To av disse prøvene var positive.

Her viser han en ny metode for å avsløre dopere i Bergen



Testing av DBS på treningssenter i Bergen. Faksimile: Bergensavisen

Dried Blood Spot (DBS)

De siste fem årene har det i gjennomsnitt blitt gjennomført 67 årlige dopingkontroller gjennom Rent Senter-programmet. Det er ADNOS erfaring at sentrene på generell basis ønsker å gjennomføre flere kontroller, men at den høye antatte kostnaden har vært en barriere mot å gjennomføre hyppigere dopingkontroller.

Nytt av året var at 9 av 17 dopingprøver ble innhentet via virtuell DBS-kontroll. Dette ble gjort som i en forlengelse av pilotprosjektet som ble påstartet året før.

I 2020 ble prosedyrer for innhenting av Dried Blood Spot-prøver (DBS) på treningssenter utarbeidet, og det ble gitt opplæring til fem treningssentre i hvordan disse prøvene kan innhentes virtuelt.

I 2021 ble disse prosedyrene utprøvd i en reell testsituasjon på tre ulike sentre rundt i landet. Totalt ble ni prøver innhentet. Tilbakemeldingene fra sentrene som tok i bruk metoden var utelukkende positive. Begge de positive prøvene som ble registrert i 2021 ble innhentet via DBS.

Pilotprosjektet ble avsluttet i 2021, og DBS lanseres som standard prøvetakingsmetode i januar 2022. Den nye metoden tillater også at kontrollene vil følge en fastprismodell fremover, som vil gi treningssentrene større forutsigbarhet knyttet til kostnader ved bestilling av dopingkontroll.

Virtuell DBS-kontroll på treningssentre er både en kostnadseffektiv og mindre inngripende måte å innhente dopingprøver på, som vi tror vil fjerne eksisterende barrierer for testing i tiden som kommer.

Nøkkeltall for Rent Senter 2021

Senter med avtale pr. 31.12.21	533
Sertifiserte sentre pr. 31.12.21	81 % (433)
Nye sentre i 2021	48
Antall urin-dopingprøver/antall positive prøver	8/0
Antall DBS-prøver/antall positive prøver	9/2
Nye brukere i e-læring	2255
Fullført e-læring	1963
Antall foredrag	3
Antall webinarer	8
Antall kurs - "Antidopingansvarlig" og "Den viktige samtalen"	6
Antall risikovurderinger	15
Antall stands/standpakker	5
Antall befaringer	154 (70 fysisk/84 digitale)

Les videre



Utdanning



🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Kommunikasjon og informasjon



Vi når stadig flere i mange målgrupper gjennom innhold og promotering i sosiale medier. Nærmere 900 000 personer fikk vi opp innhold fra Antidoping Norge i sosiale medier i 2021.

Kommunikasjon og folkehelse jobbet også tett gjennom hele 2021 for å utnytte kanalene vi har til å nå ut til de viktige målgruppene våre. I stadig større grad treffer vi dem dig



Et av virkemidlene våre er video i sosiale medier. Vi satset for andre året på rad på spørsmål og svar-videoer i Spørforenvenn-serien. Den hadde også denne gangen mange folkehelserelaterte tema og spørsmål. For eksempel "En venn av meg bruker doping - hvordan kan jeg hjelpe han?", "Er slankemidler doping?" og "Hvor kan jeg få hjelp?".

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

I Antidoping-podden er det også viktig for oss å nå ut til ungdom i samfunnet. Vi vet fra undersøkelser og erfaring at dette er en gruppe som bruker mye tid på både podkast og tilegne seg kunnskap. Vi viet blant annet en hel episode til temaet ungdom og kosttilskudd der vår egen forskningssjef Fredrik Lauritzen medvirket i tillegg til vinner av ADNOS studentpris, NIH-student Marie Omestad. Gjennom både historien til Omestad (brakte mye kosttilskudd som tenåring på treningssenter) og funnene hennes fra oppgaven kunne vi ta for oss holdningene mange av dagens ungdom har, samtidig som vi kunne opplyse om de faktisk effektene. For oss er det viktig å ikke bruke en moraliserende pekefinger, men komme med nyansert informasjon.

Vi ser at spesielt Instagram er en kanal vi når ut til mange av målgruppene innenfor folkehelsefeltet. Her er målgruppa en del yngre enn f.eks Facebook og mange som holder på trening på treningssenter er aktive på plattformen. I 2021 startet vi med infografikk som vil si bildeinnlegg med tekst. Vi ser at dette er en veldig god måte å nå ut med informasjon og kunnskap på som blir veldig godt tatt i mot.

Vi har publisert innlegg om kosttilskudd, ulike dopingmidler, Ren trening-programmet og bivirkninger. Mye av innholdet vi allerede har eller legger ut på nettsider eller som fins i

trykt materiell kan være et utgangspunkt for å lage en infografikk tilpasset Instagram-formatet. Vi har også brukt spørsmål og svar fra Dopingkontakten for å vise hvordan vi svarer de som spør oss om Dopingkontakten. Kunnskapsdeling som også gir Dopingkontakten markedsføring.

Q&A



Gutt, 15 år

Hei! Jeg konkurrer innenfor idrett og vurderer å bruke "pre-workout" for å få i gang blodsirkulasjon, økt energi og fokus gjennom økta osv. Ser på forskjellige at de inneholder utrolig mange ukjente stoffer som virker skremmende med tanke på om de er antidopingsertifisert. Jeg begynner på en vgs der det er nulltoleranse for dop, så om jeg får positiv test blir fjernet fra skolen tvert. Derfor lurar jeg på: om preworkouts generelt er antidopingsertifisert? Hvilke effekter kan relativt store mengder koffein påvirke ungdom på 15 år? (250 mg koffein i en scoop) Kan koffein ødelegge for vekst?



Eksempel på hvordan vi bruker Dopingkontakten i sosiale medier.



Dopingkontakten

Hei,

Takk for et fint og reflektert spørsmål! Først, Antidoping Norge kan ikke gå for noen kosttilskudd og har derfor ingen sertifiseringsordning. Det finnes ingen offentlig testing av kosttilskudd i Norge i dag, og det er en risiko for at midler som lover en energigivende effekt, inneholder stoffer som både er ulovlige og står på dopinglista i idretten. Disse kan både stå på ingredienslista på pakken eller ikke. Det gjør det vanskelig for ADNO å vite med sikkerhet om noe er trygt eller ikke.



På Instagram har vi som mål å publisere 3-5 innlegg i uka, og deler i tillegg stories der vi blant annet blir tagget av samarbeidspartnere. I 2021 økte vi fra 3302 følgere i januar til 4047 i slutten av desember.

I november deltok vi på Helsedirektoratets "Styrkeuka" og SoMe-kampanje med emneknaggen #Hverdagssterk. Her utviklet vi eget innhold og satte det inn i en antidopingsammenheng. Vi fikk med to treningsprofiler med på laget, Marte Kjenner og Svein Erik Gjørund. Begge sendte inn videoer med egne standpunkt om hva #hverdagssterk og #ektetrening betydde for dem. Vi foredlet videoene og delte videre på våre kontoer. Begge ble svært godt mottatt og fikk godt over 2000 organiske visninger (ikke-betalt) og nådde 27

000 personer gjennom annonsering på Instagram. På Facebook fikk videoen med Marte Kjenner hele 10 500 organiske visninger, dette var tydelig et budskap som ble satt pris på.

We couldn't find the address you requested. Please check the browser address or continue to:

- [Dream Broker Studio login page](#)
- [Dream Broker website](#)
- Copyright 2024 Dream Broker Ltd.
- All rights reserved.
- Support: +358 10 232 7771 - support@dreambroker.com

Annonsering i sosiale medier har de siste årene bare blitt viktigere og viktigere for det forebyggende arbeidet vårt. Særlig er det nok viktig for Dopingkontakten. Vi ser en klar sammenheng mellom når vi har gode annonser gående og aktiviteten inne på Dopingkontakten. I 2021 nådde vi 871 739 personer gjennom annonsering i sosiale medier. Statistikken viser at det er flest menn mellom 25-34 år (130 744 personer) og menn mellom 18-24 år (124 498) som får opp flest annonser fra Antidoping Norge. Det er på Facebook vi nådde flest (495 045), tett etterfulgt av Instagram (438 816).

I 2021 var Nasjonalt seminar i Bergen vårt store fysiske arrangement. Det ble jobbet mye med promotering og markedsføring av dette arrangementet for både å få fysiske påmeldte og digitale deltagere som fulgte livesendinga. 482 personar så seminaret direkte eller da det lå ute i uka etterpå.

Vi gjennomførte tre forskjellige dager med Instagram-takeover med tre nettpatruljer i Politiet, blant annet med nettpatruljen til Oslo politidistrikt og fikk inn mange og gode spørsmål.

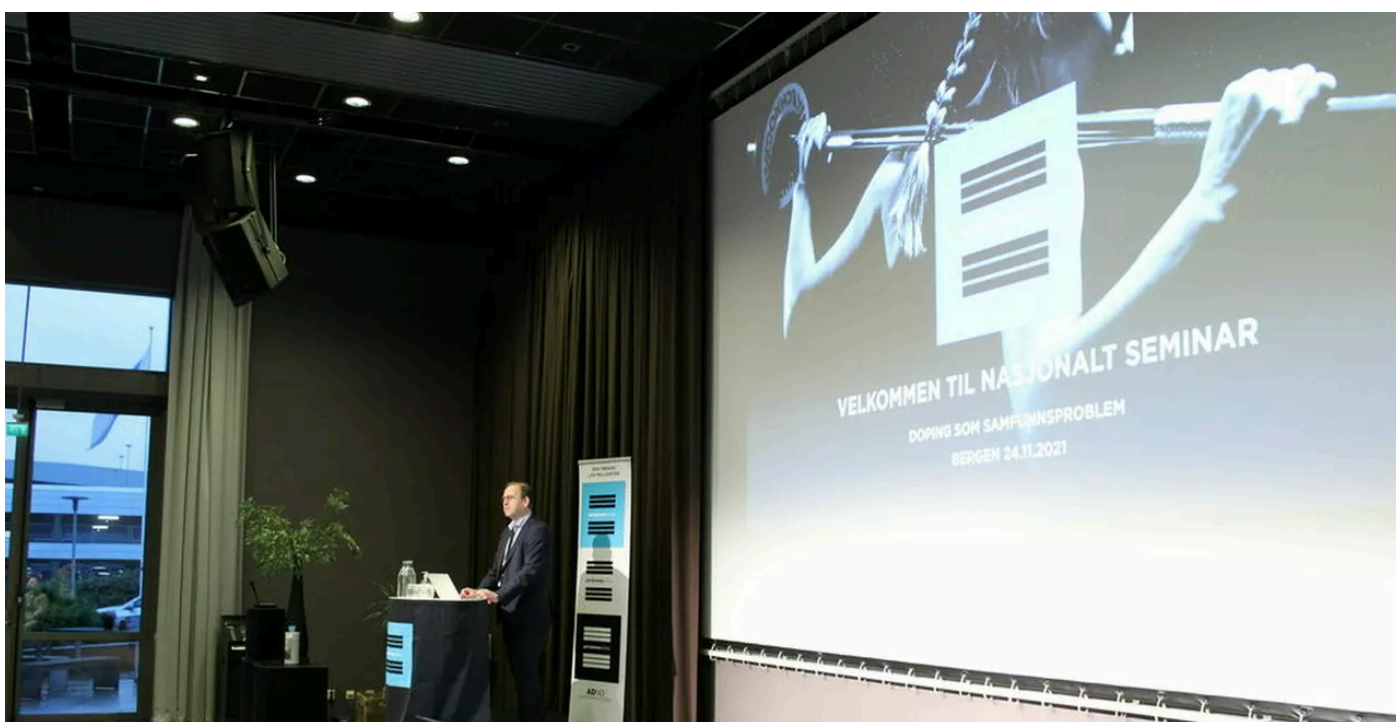


🔍 Søk i legemiddel, dopingliste o.l

ÅRSRAPPORT 2021



Foredrag, kurs og seminarer



Atle Arntzen fra Sterk Group deltok på demonstrasjon av Dried Blood Spot under folkehelseseminaret i Bergen.

Å holde foredrag for de forskjellige målgruppene våre er noe av det viktigste vi gjør i det forebyggende arbeidet vårt.

Nok et foredragsår ble naturlig nok preget av avlysninger og web-foredrag på grunn av pandemien. Heldigvis var det også perioder av året vi kom oss ut på skoler, fengsler og andre viktige arenaer for det forebyggende arbeidet vårt i samfunnet.

Vi deler aktiviteten inn i primærforebygging, sekundærforebygging og kunnskapsheving. Budskapet vårt må tilpasses svært forskjellige målgrupper. Både ungdom, ulike yrkesgrupper, foreldre og andre er viktige å nå med ulike virkemidler.



Ved kontoret på Ullevaal stadion og rundt om i hele landet har vi en rekke foredragsholdere med stor kompetanse både på fag og formidling. Totalt hadde vi 177 folkehelseforedrag i 2021 med 9452 tilhørere. Folkehøgskoler var blant annet et nytt satsingsområde der vi møtte over 950 elever på 10 forskjellige skoler over hele landet. 18-19-årsalderen er en sårbar alder der mange for første gang flytter hjemmefra og står midt oppe i mange store valg.

Instagram "takeover"

I tillegg hadde vi tre såkalte "Instagram-takeovers" med både politi og kommuner. I forkant blir det markedsført og annonsert at Antidoping Norge tar over kontoen og svarer på spørsmål. Vi får muligheten til å dele innhold om antidoping og svarer på spørsmål på en konto med andre følgere enn vår. Spesielt ved å få muligheten til å dele innhold hos politiets nettpatruljer når vi ut til mange.

Politiets nettpatruljer er en del av politiets satsing for tilstedeværelse på nett og i sosiale medier og har egne avdelinger i alle politidistrikt. Nettpatruljen til Oslo politidistrikt har for eksempel over 13.000 følgere på Instagram, og er en fin kanal for å nå ut til unge på sosiale medier. I 2021 hadde ADNO flere runder med «takeovers» av nettpatruljen, blant annet med Oslo politidistrikt og Innlandet. Vi erfarer at dette er en god plattform for å komme i kontakt med ungdom, tilgjengeliggjøre informasjon og svare unge på spørsmål de har om doping. NAV Drammen er en annen konto utenfor politiet som har hatt "takeover" med ADNO i 2021.

Nasjonalt seminar

Det nasjonale folkehelseseminar i Bergen var det største arrangementet for ADNO i 2021. Etter fjorårets heldigitale seminar var det fint å igjen kunne invitere samarbeidspartnere og andre til et fysisk seminar igjen.

Seminar i Bergen ble for første gang holdt i Bergen, ved flyplassen på Flesland. Eksterne foredragsholdere var blant annet Ståle Pallesen, professor ved UIB, Mee Eline Eriksson, daglig leder i Virke og Atle Arntzen i Sterk Group. Vi hadde også foredragsholdere som deltok digitalt. Camilla Nystrand foreleste om samfunnsøkonomiske konsekvenser av bruk anabole androgene steroider.



Mee Eline Ericsson fra Virke trening var en av foredragsholderne i Bergen.

Vi valgte også å strøkke seminaret live for de som ikke hadde mulighet til å være fysisk i Bergen. 94 personer var til stede fysisk, mens rett over 500 personer fulgte sendinga på nett. Deltakerantallet i Bergen ble nok også preget av strengere smitteverntiltak. Kun to uker før arrangementet kom det krav om strengere smitteverntiltak som gav påbud om blant annet større avstand. Dette gav stort frafall av påmeldte til det fysiske seminaret kun dager i forveien.



Camilla Nystrand deltok på link fra Uppsala og svarte på spørsmål i etterkant av innlegget sitt.

Lokal mobilisering mot doping

Lokal mobilisering mot doping	Foredrag	Tilhørere
Skoleforedrag, ungdomsskole	28	1242
Skoleforedrag, VGS	90	4815
Yrkesgrupper og andre	7	276
Live webinar		3236
Instagram takeover		1500
Sum	125	6333

Foredrag på oppdrag

Foredrag på oppdrag	Foredrag	Tilhørere
Ungdomsskole	2	80
VGS	18	1120
Folkehøgskole	10	956
Politi, forsvar, kriminalomsorg, toll	19	304
Tverrfaglige grupper	2	65
Nasjonalt seminar	1	594
Treningssenter	3	750
Treningssenter, webforedrag	8	320
Treningssenter, podkast	1	
Treningssenter, "Kurs for personlige trenere"	6	240
Sum	70	3119
Totalt folkehelse	195	10762

Les videre

[!\[\]\(99f58673407353e96a019fbca558fd72_img.jpg\) Kommunikasjon og informasjon](#)



Kontakt oss

Tlf. 09765

post@antidoping.no

Org. nr: 985 833 362 MVA

List of Signatures

Page 1/1



Årsregnskap ADNO 2021_med noter.pdf

Name	Method	Signed at
Widvey, Thorhild	BANKID_MOBILE	2022-04-23 13:08 GMT+02
Rodal, Vebjørn	BANKID_MOBILE	2022-04-25 08:23 GMT+02
Skei, Erik Borge	BANKID_MOBILE	2022-04-23 18:04 GMT+02
Hatlen, Siri Beate	BANKID_MOBILE	2022-04-22 17:04 GMT+02
Wullum, Thor Arne	BANKID	2022-04-22 15:35 GMT+02
Grefberg, Kristin	BANKID_MOBILE	2022-04-26 15:55 GMT+02
Solheim, Anders	BANKID_MOBILE	2022-04-26 07:35 GMT+02



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 2C6DDAAEE0AF4209BA322F8CF5F45687

Årsregnskap

Stiftelsen Antidoping Norge

2021



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C6DDAAEE0AF4209BA322F8CF5F45687

Stiftelsen Antidoping Norge

Resultatregnskap 2021

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2021	2020
	1		
INNETEKTER			
Kontroll, salgsinntekter		2,177,303	1,984,670
Offentlige tilskudd	2	48,596,700	47,565,000
Andre tilskudd	2	500,000	964,553
Foredrags-/undervisningsinntekter		296,400	183,818
Andre inntekter	3	1,035,949	2,492,217
Sum driftsinntekter		52,606,352	53,190,258
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	4	31,713,607	31,474,838
Andre driftskostnader	5	17,200,190	21,085,647
Avskrivninger	6	760,378	489,739
Sum driftskostnader		49,674,175	53,050,225
Driftsresultat		2,932,177	140,033
Finansposter			
Finansinntekter		55,607	134,211
Finanskostnader		14,802	59,054
Sum finansposter		40,805	75,157
ÅRSRESULTAT		2,972,982	215,190
Disponering av årets resultat			
Til/fra egenkapital		-2,972,982	-215,190
Sum disponering		-2,972,982	-215,190



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C6DDAAEE0AF4209BA322F8CF5F45687

Stiftelsen Antidoping Norge

Balanse per 31. desember 2021

EIENDELER	NOTE	2021	2020
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler	6	<u>1,990,322</u>	<u>2,614,284</u>
Sum anleggsmidler		<u>1,990,322</u>	<u>2,614,284</u>
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	7	<u>1,153,521</u>	<u>254,154</u>
Andre kortsiktige fordringer	8	<u>630,477</u>	<u>725,202</u>
Sum fordringer		<u>1,783,998</u>	<u>979,357</u>
Investeringer	9	<u>1,999,999</u>	<u>0</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	10	<u>12,848,239</u>	<u>12,193,248</u>
Sum omløpsmidler		<u>16,632,237</u>	<u>13,172,605</u>
SUM EIENDELER		<u>18,622,558</u>	<u>15,786,889</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
Grunnkapital		<u>1,000,000</u>	<u>1,000,000</u>
Egenkapital		<u>8,524,202</u>	<u>5,551,219</u>
Sum egenkapital	11	<u>9,524,202</u>	<u>6,551,219</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		<u>2,327,052</u>	<u>4,390,020</u>
Skatt og offentlige avgifter		<u>1,984,221</u>	<u>1,989,826</u>
Annen kortsiktig gjeld	12	<u>4,787,083</u>	<u>2,855,823</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>9,098,357</u>	<u>9,235,670</u>
Sum gjeld		<u>9,098,357</u>	<u>9,235,670</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>18,622,559</u>	<u>15,786,889</u>

Oslo, 20.04.2022

Thorhild Widvey
Leder

Siri Beate Hatlen
Nestleder

Vebjørn Rodal
Styremedlem

Erik Borge Skei
Styremedlem

Kristin Grefberg
Styremedlem

Tor-Arne Wollum
Styremedlem

Anders Solheim
Daglig leder



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C6DDAAEE0AF4209BA322F8CF5F45687

Stiftelsen Antidoping Norge

Noter til regnskapet 2021

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapspraksis for små foretak.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk, er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler er vurdert til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Annen langsiktig gjeld og kortsiktig gjeld er vurdert til pålydende beløp.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Bankinnskudd, kontanter o.l.

Bankinnskudd, kontanter o.l. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Pensjon

Foretaket er pålagt til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert dette gjennom en kollektivpensjonsforsikring i Statens pensjonskasse. Premiesatsen i 2021 var 12,9%. Ansattes egenandel var 2%. Pensjonspremies ansees i disse tilfellene som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Inntektsføringsprinsipper

Driftsinntekter og offentlige tilskudd inntektføres når de er oppført. Barteravtaler inntektføres på grunnlag av de mottatte verdier i den perioden verdien mottas. Motsvarende kostnader blir kostnadsført i samme periode.

Periodiseringsregler

Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. For prosjekter som har enmerkede midler der aktiviteten ikke er fullført ved periodens utløp, foretas det inntektsavsetninger.

Skatter

Stiftelsen Antidoping Norge driver ikke skattepliktig virksomhet og er derfor ikke skattepliktig.

Note 2 Offentlige tilskudd

Regnskapsposten består av:	2021	2020
KLD, ordnet tilskudd	39.000.000	38.970.000
Helselederkollet	8.400.000	8.100.000
Tilskudd Fylkeskommuner, kommuner	1.147.500	955.000
Tilskudd KDI	49.200	48.025.000
Sum	48.596.700	47.065.000

Andre tilskudd består av:

	2021	2020
Nordic Athlete Passport Management Unit (NAPMU)	0	964.553
Andel 4 nordiske medlemmer	500.000	500.000
Tilskudd Norges Rytterforbund	500.000	1.464.553
Sum	500.000	1.464.553

Note 3 Andre inntekter

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Medlemskontingent	1.527.865	1.528.048
Konsulentgjelder	93.183	708.991
Andre inntekter	-685.098	155.178
Sum	1.605.849	2.492.217

1 Det er hovedsakelig overføring av ubetalt utlånsrent (form av periodisering av inntekter mellom årene som gjelder avvik på denne posten)

Note 4 Lønns- og personalkostnader

Denne posten vedrører lønn, arbeidsgiveravgift og andre personalkostnader samlet for administrasjon, kontrollører, foredragsholdere og andre.

	2021	2020
Lønn	24.765.280	24.765.174
Arbeidsgiveravgift	3.935.397	3.703.114
Pensjonskostnader ¹	2.923.472	3.575.601
Styrehonorar	155.229	154.536
Andre lønnskostnader ²	-35.772	-723.586
Sum	31.713.607	31.474.838

1 Det lynte beløpet i 2020 skyldes hovedsakelig mangelfull innrapportering til SPK i 2019. Det ble innrapportert og betalt i 2020.

2 Negativt beløp skyldes refusjon av syke- og fødselspenger

Antall årverk

37,5 36,5

Samlet antall årverk og deltidsansatte til sammen

Lønn til daglig leder utgjør kr 1 391 473 og annen godtgjørelse kr 15 690 (fri telefon, forsikring og reisegodtgj.) Daglig leder har i sin ansettelsesavtale, under visse forhold, rett til etterlønn i 12 mnd etter utløp oppsigelsesfrist.

Revisjonshonorar er kostnadsført med kr 134 021

Det er ikke gitt lån til ansatte pr 31.12.21

Stiftelsen er pålagt til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Stiftelsens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov. I 2021 er det kostnadsført kr 2 923 472 i pensjonskostnader inkl. AFP ordningen denne omfatter. Stiftelsen har i gjennomsnitt for 2021 hatt 37,5 årverk.

Note 5 Andre driftskostnader

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Kontorkostnader	3.778.823	4.356.717
IT-kostnader	2.233.095	2.959.191
Analysar og utstyr dopingkontrollar	5.429.368	5.975.407
Økonomisk, juridisk og annet faglig bistand	1.849.149	3.120.342
Reise-, møte-, kurs- og seminarer	3.547.745	3.162.001
Andre kostnader	362.014	1.511.989
Sum	17.200.190	21.085.647

Note 6 Varige driftsmidler

	Sum	Inventar	Kontor- innredning	Kontor- maskiner	Andre transportmidler
Anskaffelseskost 1.1.	3.119.276	-	-	266.892	2.852.384
Arets tilgang	136.414	-	-	136.414	-
Arets avgang	-	-	-	-	-
Akk. Avskrivninger 31.12	1.265.370	-	-	225.438	1.039.932
Bokført verdi pr 31.12	1.990.322	-	-	177.868	1.812.453
Arets avskrivning	760.378	-	-	47.282	713.096
Arets avskrivning i %	20%	20%	20%	33%	25%
Økonomisk levetid	5 år	5 år	5 år	3 år	4
Avskrivningsplan	Linær	Linær	Linær	Linær	Linær

Ingen av driftsmidlene er nedskrevet.

Note 7 Kundefordringer

Debitmassen er oppført til pålydende med fradrag for usikre fordringer.

Note 8 Andre kortsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Forkuddsbetalte kostnader	579.516	682.054
Andre fordringer	50.961	43.148
Sum	630.477	725.202

Note 9 Investeringer

Investeringer består av andeler i kombinasjonsfond. Verdi er satt til anskaffelseskost og laveste verdi pr. NRS 8 God Regnskapspraksis for små foretak pkt. 4.4.4.1

Note 10 Bankinnskudd

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Driftskonto, girokonto, kassa	4.198.753	2.462.338
Sjerviktar	5.403.840	7.394.351
Husleideposittum	1.021.256	1.018.645
Skattebets	1.222.690	1.317.915
Fastrenteinnskudd	1.003.701	0
Sum	12.848.239	12.193.248

Note 11 Egenkapital

	Grunnkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01.21	1.000.000	5.551.220	6.551.220
Arets endring i egenkapital:			
Arets resultat til annen egenkapital		2.972.982	2.972.982
Egenkapital pr. 31.12.21	1.000.000	8.524.202	9.524.202

Note 12 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2021	2020
Avsatte/pålepte kostnader	1.190.337	204.183
Avsatte/løst fordringsmidler	86.000	136.000
Pålepte lønnsforpl. og pensjoner	2.407.807	2.321.221
Forkuddsfakturerte inntekter	112.500	50.000
Annen kortsiktig gjeld	990.440	144.419
Sum	4.787.083	2.855.823

Note 13 Hendelser etter balansedag

Det har etter balansedagen ikke inntruffet hendelser av vesentlig betydning for det avlagte regnskapet. Tilskudd for første halvår er mottatt fra både Kultur- og likestillingsdepartementet og Helselederkollet. Det foreligger ikke usikkerhet om fortsatt drift.



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

Document ID:
2C6DDAAEE0AF4209BA322F8CF5F45687

List of Signatures

Page 1/1



Redegjørelse på likestillingsområdet 2021.pdf

Name	Method	Signed at
Rodal, Vebjørn	BANKID_MOBILE	2022-04-25 08:26 GMT+02
Skei, Erik Borge	BANKID_MOBILE	2022-04-23 18:06 GMT+02
Widvey, Thorhild	BANKID_MOBILE	2022-04-23 13:10 GMT+02
Hatlen, Siri Beate	BANKID_MOBILE	2022-04-22 17:04 GMT+02
Wullum, Thor Arne	BANKID	2022-04-22 15:35 GMT+02
Grefberg, Kristin	BANKID_MOBILE	2022-04-26 15:56 GMT+02
Solheim, Anders	BANKID_MOBILE	2022-04-26 07:36 GMT+02



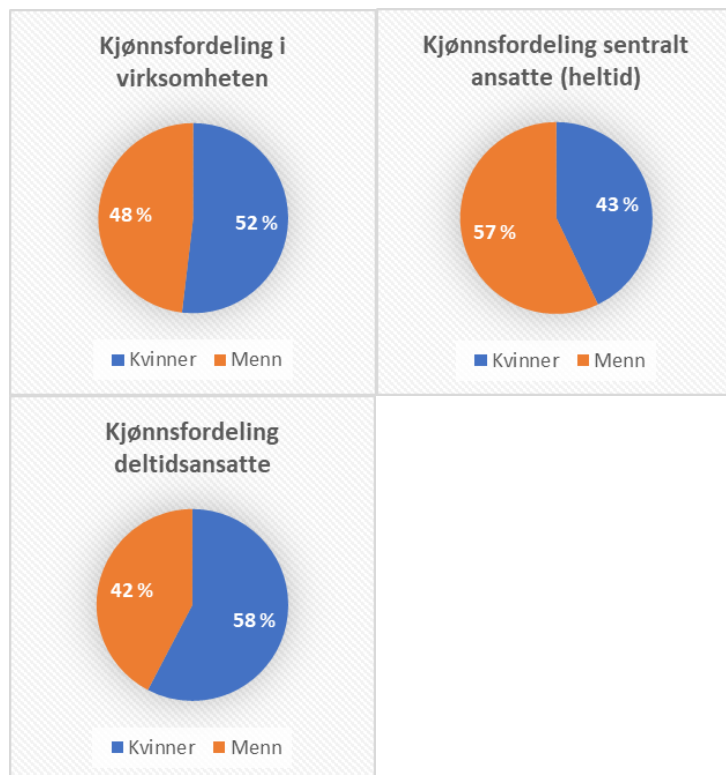
This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: C8EDEB20EB1C42C59144B84871F82E4E

Redegjørelse på likestillingsområdet

LIKESTILLING OG DISKRIMINERING

Per 31.12.2021 var det 79 ansatte i Stiftelsen Antidoping Norge. Totalt var det 41 kvinner og 38 menn. Sentralt ansatte som utfører den administrative delen av driften utgjør 27,6 årsverk, fordelt på 28 ansatte. Kontrollpersonell og forebyggere som utfører den operative delen av driften utgjør fem årsverk, fordelt på 52 ansatte. Vi har fire midlertidige stillinger per 31.12.2021, fordelt på to kvinner og to menn.



**Ufrivillig deltid er ikke kartlagt per 31.12.2021, men vil bli ivarettatt fremover.*

Uttak av foreldrepermisjon fordeler seg med et gjennomsnitt på 39,5 uker for kvinner og 15 uker for menn.

I 2021 ble det arbeidet med å definere stillingsgrupper for virksomheten. Stillingsgruppene ble godkjent av tillitsvalgt juni 2021, og deretter presentert for alle ansatte. Tabellen under beskriver hvordan stillingsgruppene er satt sammen, samt hvor mange kvinner og menn som er representert i hver stillingsgruppe.

Stillingsgruppe	Kompetanse	Ansvar	Arbeidsforhold og anstrengelse	Kvinner	Menn
Kontrollpersonell og forebyggere	Krav til utdanning tilsvarende 1-3 år på høyskole/ universitet	Timebasert personell		30	22
1	Ingen krav til formell utdanning.	Rutinemessige oppgaver, ikke personalansvar	Arbeider med repeterende oppgaver som følger kjent fremgangsmåte. Faste arbeidstider	0	0



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C8EDEB20EB1C42C59144B84871F82E4E

2	Krav til utdanning tilsvarende 1-3 år på høyskole/ universitet	Rutinemessige oppgaver. Ikke personalansvar	Planlegging, gjennomføring og dokumentasjon. Ivaretar faglig kvalitet. Faste arbeidstider	1	1
3	Krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende bachelornivå	Operativt ansvar. Ikke personalansvar	Utforming, drift og utvikling av kritiske prosesser og systemer. Rådgiver for egen leder. Faste arbeidstider. Noe reisevirksomhet	5	6
4	Betydelig krav til formell utdanning/fagkompetanse tilsvarende masternivå.	Analytisk ansvar. Ikke personalansvar	Leder og utvikler et virksomhetsområde/ fagområde. Noe reisevirksomhet.	2	3
5	Betydelig krav til forretningsforståelse og krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende masternivå	Strategisk ansvar/ledelse. Personalansvar	Leder og utvikler en avdeling eller forretningskritiske prosjekter. Påvirker rammebetingelser. Betydelig reisevirksomhet må påregnes.	3	5
6	Betydelig krav til forretningsforståelse og krav til formell utdanning/erfaring tilsvarende masternivå	Øverste leder	Øverste leder. Betydelig reisevirksomhet må påregnes.	0	1

Basert på ovennevnte stillingsgrupper er lønnsforskjellene mellom kvinner og menn kartlagt. Tallgrunnlaget lønnskartleggingen baserer seg på er aktive ansatte per 31.12.2021. I kolonnen for kontantytelser har vi brukt sum kontantytelser rapportert i a-meldingen i 2021, med snittberegning for de ansatte som har begynt i løpet av året. Det er kun tall for stillingsgruppe 3 som blir presentert i tabellen under, grunnet at dette er den eneste gruppen som inneholder 5 ansatte fra hvert kjønn.

Kjønnsfordeling på ulike stillingsnivåer/ grupper ** **Lønnsforskjeller ****
Kvinnens andel av menns lønn oppgis i kroner eller prosent

	Kvinner	Menn	Kontante ytelser					Naturalt ytelser
			Sum kontante ytelser	Avtalt lønn / fastlønn	Uregelmessige tillegg	Bonuser	Overtids- godtgjørelser	Sum skattepliktige naturalt ytelser
Total	41	38	90,6 %	91,5 %	IA	IA	334,8 %	100 %
Kontrollpersonell og forebyggere	30	22	53,1 %	*Timelønn – lønn utbetales per oppdrag	IA	IA	IA	100 %
Stillingsgruppe 3	5	6	99,6 %	105,3	IA	IA	646,5 %	100 %

*Totalt antall overtidstimer i 2021 er 68,27 timer (menn = 20 t, kvinner = 47,5 t)

Kontrollpersonell og forebyggere mottar timelønn etter fastsatte satser som er like for alle, basert på hvilken stilling de har. De fleste av våre deltidsansatte har denne jobben ved siden av sin hovedarbeidsgiver, studier eller lignende. Det innebærer at de ansatte har anledning til å takke ja eller nei til oppdrag de blir tilbudt. Vi legger merke til at det er en skjev fordeling i antall arbeidede timer i 2021 og vil i 2022 arbeide med å kartlegge årsaken til dette, samt arbeide med hvordan oppdrag blir tildelt for å sikre likestilling.

Antidoping Norge
Oslo, 25. mars 2022



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
C8EDEB20EB1C42C59144B84871F82E4E